
第2

市町の歯科保健事業

(令和元年度実施状況)

1 ライフステージ別実施状況一覧

| 事業 市町名 | 妊産婦 | 0～1歳 児 | 1歳 6か月児 | 2歳児 | 3歳児 | 3歳児 ～未就 学児 | フッ化 物応用 | 学 童 生 徒 | 成 人 | 歯周病 検診 | 高齢者 (65歳以 上) | 全ライフ ステージ *1 | その他 (人材育成 等) | 計画*2 |
|-----------|-----|-----------|------------|-----|-----|------------------|------------|------------|-----|-----------|--------------------|--------------------|--------------------|------|
| 宇都宮市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 鹿沼市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 日光市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 真岡市 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 益子町 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 茂木町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 市貝町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 芳賀町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ |
| 栃木市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 小山市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 下野市 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 上三川町 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ |
| 壬生町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 野木町 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ |
| 大田原市 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 矢板市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 那須塩原市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| さくら市 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 那須烏山市 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 塩谷町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 高根沢町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 那須町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 那珂川町 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 足利市 | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 佐野市 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 合計 | 12 | 18 | 25 | 23 | 25 | 25 | 25 | 12 | 20 | 25 | 22 | 13 | 3 | 25 |

*1 全住民を対象としたイベント事業

*2 健康増進計画内に歯科が盛り込まれている計画

(1)妊産婦

| | | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) | |
|-------|-----------------------------|----------|------------|----------|-------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---------------------|---|
| | | 歯科 健診 | 個別相 談指導 | 集団 指導 | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | | |
| 宇都宮市 | 妊産婦歯科健康診査 | ○ | ○ | | 1,183 | 1,183 | | | | | 【委託先 宇都宮市歯科医師会】 | 妊婦から産後6ヶ月までの産婦を対象とし、 歯科健診、保健指導を行っている。 |
| 鹿沼市 | マタニティ歯科教室 | ○ | ○ | ○ | 4 | 46 | 4 | 8 | 8 | 4 | | 歯科医師による歯科講話・歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・相談を実施している。また、保健師、栄養士による集団指導を実施。 |
| 日光市 | 成人歯科健診 (医療機関方式) | ○ | | | 85 | 85 | | | | | 【委託先 日光歯科医師会他】 | ・対象者は19歳以上の市民 ・妊娠届出のあった妊婦に対して、面接にて個別受診勧奨を実施。さらにその後未受診者に対しハガキによる再勧奨を実施 |
| 益子町 | 母子手帳交付時面接 | | ○ | | | 103 | | | 103 | | | 妊産婦歯周疾患や定期健診の必要性について説明。個別面接 |
| 栃木市 | 妊婦歯科健康診査 | ○ | | | 364 | 364 | | | | | 【委託先 下都賀歯科医師会】 | 指定医療機関における歯科健診 |
| | 両親教室 (妊娠中の過ごし方と 口腔ケア) | | | ○ | 6 | 43 | | 6 | | | | ・口腔に関する講話を実施(妊娠中の口腔状態の変化やケア、妊婦歯科健診の推奨、赤ちゃんの歯等) |
| 小山市 | 妊娠届出時面接指導 | | ○ | | 941 | 941 | | | 941 | | | 妊娠によるホルモンバランスの変化と歯周疾患との関連性や胎児への影響、禁煙についてパンフレットを用いて個別で指導。併せて妊産婦医療費助成についても説明している。 |
| 下野市 | 妊娠届出時面接 | | ○ | | 395 | 395 | | | | | | 面接は全数保健師または助産師が行い、県より頂く「歯の健康ブック」を渡し、妊娠期間からの歯科保健の周知を行う。 |
| 上三川町 | プレママ・パパ教室 (妊娠生活編) | | | ○ | 6 | 26 | | | 6 | 23 | | 参加者の多くが5～6ヶ月で悪阻が落ち着く時期であり、再度歯科健診の勧奨を行っている。 |
| | 妊娠届時面接指導 | | ○ | | 221 | 221 | | | | | | 妊娠中に口腔内の問題が起こりやすいことを説明し、妊産婦歯科健診の受診について案内している。 |
| | 産後ママ応援教室 | | | ○ | 11 | 229 | | | 25 | 51 | | 妊産婦歯科健診の対象が産後6ヶ月までであり、教室参加が該当していることから、健診受診勧奨をしている。 |
| 矢板市 | 育児教室 歯の健康管理 | | ○ | ○ | 6 | 36 | | 6 | 12 | | | 子どもの歯と一緒に母親の歯も歯科衛生士が診て、個別にブラッシング指導、相談を行っている。 |
| 那須塩原市 | 母親学級 | | | ○ | 4 | 60 | | 4 | 26 | | | 「ママと赤ちゃんの健康な歯を育てよう」をテーマに、妊娠期から適切な歯科保健に関する正しい知識の提供と口腔衛生の意識付けに努めている。 |
| 那須烏山市 | 妊娠届出時 歯科保健事業 | | ○ | | | 88 | | | | | | ・妊産婦医療費助成制度と併せ、歯科受診を勧奨。 ・歯ブラシの配布(口腔ケアに関するコメントつき) |
| 佐野市 | ママパパ学級 | | ○ | ○ | 7 | 54 | | 7 | | | | 講話の他、妊婦の口腔チェックを行っている。 |

(2)0～1歳児

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|-------------------|--------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 地区の健康教育 | 乳児とその保護者 | 5 | 115 | | 2 | 6 | 19 | 乳幼児とその保護者を対象に歯科保健に関する健康教育や情報提供を行っている。 |
| 鹿沼市 | 10か月児健康診査 | 9～10か月児 | 11 | 546 | | | 177 | 152 | リーフレットに歯の生え始めとお手入れの方法について記載し、個別に指導している。 |
| 日光市 | 12ヶ月児健康相談 | 12ヶ月児 12か月児と保護者 | 12 | 34 | | 10 | 30 | | ・日光地区の12か月児健康相談において歯科衛生士による個別相談を実施 |
| 真岡市 | 9ヶ月児健診 | 生後9～10か月児 | 13 | 556 | | 13 | 78 | 130 | 歯科衛生士より保護者に対して、集団講話・個別指導を実施 |
| 益子町 | 12ヶ月児健康相談 | 12ヶ月児 | 11 | 101 | | 11 | 66 | 11 | 集団指導のほか、歯科衛生士による個別相談を実施 |
| 茂木町 | 3～4、6～7、9～10か月児健診 | 子とその保護者 | 18 | 200 | | | 81 | 25 | |
| 栃木市 | 子育て相談 | 乳幼児 | 14 | 44 | | 14 | | | ・保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談 |
| | 9ヶ月児健康診査 | 9ヶ月児 | 29 | 958 | | 29 | | | ・歯科衛生士による個別相談を実施(全数) |
| | 歯科健診 | 0歳児 | 2 | 111 | 14 | 3 | | | ・全員の受診となるよう通知や個別の声掛けを行い、受けられなかった場合は別日を設けている。 ・園児が安心して受診できるよう保護者と一緒に参加してもらっている。 |
| | 歯科健診 | 1歳児 | 2 | 254 | 12 | 2 | | | ・健診結果を保護者に伝え、予防や早期治療を促している。 |
| 小山市 | 9ヶ月健康相談 | 9ヶ月児およびその保護者 | 28 | 1,167 | | 28 | 228 | 235 | 「第2次健康都市おやまプラン21」の重点的な取り組みのひとつである「子どもの安らかな発達の推進と育児不安の軽減」の推進にあたり、幼児期への基礎固めとして、生活習慣確立に向けての助言や適切な養育が行えるようにする |
| 大田原市 | 10か月相談 | 10か月児 | 12 | 439 | | | 74 | | 保健師による歯科保健指導(集団)を実施。むし歯予防のためのメリハリのある食事や飲み物の選び方、乳歯のケアについての内容を実施している。 |
| 矢板市 | 10か月児健診 | 10か月児健診来所の児と保護者 | 12 | 152 | | 12 | 72 | 64 | 4～5人のグループで集団指導を行っている。希望者には個別対応している。 |
| 那須塩原市 | 10か月児健診 | 10か月児 | 24 | 781 | | 26 | 223 | 247 | 乳幼児期から初めての歯磨きのポイントを歯科衛生士が集団指導を実施。その他、個別にも対応している。 |
| さくら市 | 10か月児健診 | 10か月児 | 11 | 295 | 11 | 22 | 118 | 36 | |
| 那須烏山市 | 8ヶ月児健診 | 8ヶ月 | 12 | 117 | | 12 | 32 | 53 | ・歯科衛生士による集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| | 1歳児相談 | 1歳1か月 | 11 | 113 | | 11 | 29 | 48 | ・歯科衛生士による歯科チェック(児+希望する保護者)、集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|----------|------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 塩谷町 | 乳児相談 | 6ヶ月児・12か月児 | 11 | 74 | | 19 | 26 | 32 | 歯科衛生士が個別にブラッシング指導・相談等を行っている。 |
| 高根沢町 | 10か月児健診 | 9、10か月児 | 11 | 205 | | | 48 | | 個別にパンフレットを配布しながら歯磨き、虫歯予防について指導している。 |
| 那須町 | 10か月児健診 | 9、10か月児 | 6 | 110 | | 6 | 30 | 24 | 年齢に応じたむし歯予防について歯科衛生士による講話 |
| 那珂川町 | 4、8か月児健診 | 4か月児及び8か月児 | 11 | 107 | | 9 | 33 | 33 | 歯科衛生士、保健師によるブラッシングの話を集団で実施。 あわせて歯ブラシの配布。 |
| | 1歳児相談 | 1歳児 | 5 | 98 | | 5 | 15 | 5 | 歯科衛生士によるブラッシング指導を個別に実施。 あわせて歯ブラシの配布。 |
| 佐野市 | 育児相談 | 未就学児とその保護者 | 18 | 155 | | 18 | | | 個別相談の他、小集団でのブラッシング指導を行っている。 |
| | 9か月児健康診査 | 9か月児 | 36 | 792 | 36 | 36 | | | |

(3)1歳6か月児健康診査

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-------|-----------------------|-------|-----|-----|--|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 106 | 3,936 | 106 | 212 | | | 1歳6ヶ月児健診時に歯科健康診査や口腔衛生指導を行っている。 |
| 鹿沼市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 17 | 566 | 17 | 51 | 266 | | 歯科衛生士から個別に結果説明をしている。 |
| 日光市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 33 | 456 | 28 | 56 | 112 | | ・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施 |
| 真岡市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 14 | 571 | 14 | 28 | 112 | 154 | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話・ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 118 | 6 | 6 | 48 | 6 | 歯科検診の前に、保健師による個別面接を実施し、母子の気がかりが歯科医師へスムーズに伝わるよう配慮。 歯科医師による個別相談が受けられる機会を作っている。 |
| 茂木町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 54 | 6 | 6 | 31 | 9 | |
| 市貝町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 5 | 58 | 5 | 5 | 18 | | |
| 芳賀町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 5 | 88 | 5 | 5 | 30 | 24 | 歯科検診後、小集団歯科指導を実施し、むし歯予防のための歯磨きの仕方等について指導している。必要に応じて個別指導を実施している。 |
| 栃木市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 31 | 907 | 31 | 31 | | | ・歯科衛生士が全員に声掛けて個別相談を実施 |
| 小山市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | | 33 | 1,149 | 33 | | 231 | 231 | 精神・運動発達遅滞・視聴覚等の障がいや早期に発見し、適切な医療・療育への連携に努める。さらに、生活習慣の自立・むし歯予防・幼児の栄養や言葉の発達、その他育児に関する指導を行うことにより、幼児の健康増進を図る。 |
| 下野市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 11 | 384 | 11 | 22 | | | ・健診受診後に集団でブラッシング指導を実施 ・フッ素ジェル配布(使い方の指導含む) ・必要時、個別指導実施 |
| 上三川町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 11 | 233 | 11 | 11 | 69 | 80 | 歯科医師による健診と歯科衛生士による歯の講話 |
| 壬生町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 11 | 241 | 11 | 11 | 58 | 22 | 【委託先 町内歯科医】 歯科医師の診察後、歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 野木町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 159 | 12 | 12 | | | |
| 大田原市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 16 | 460 | 28 | 50 | 111 | | 歯科衛生士による個別相談を実施。歯ブラシの当て方や、フロスの使い方を指導している。また、むし歯があった人には栄養士による相談も実施している。 |
| 矢板市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 12 | 180 | 12 | 24 | 77 | 67 | 普段使用している歯ブラシを持ってきてもらう。pHテストも必要に応じて行う。 |
| 那須塩原市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | | 24 | 776 | 45 | | 224 | 248 | |

市町村の歯科保健事業（令和元年度実施状況）

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-----|-----------------------|-------|-----|-----|--|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| さくら市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 11 | 349 | 11 | 44 | 113 | 44 | |
| 那須烏山市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 12 | 135 | 12 | 12 | 32 | 48 | ・歯科衛生士による歯科健診 ・歯科衛生士による集団指導及び個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| 塩谷町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | | | 4 | 46 | 4 | 8 | 12 | 13 | 歯科医師による歯科健診の実施。歯科衛生士による個別ブラッシング指導・フッ素塗布を実施 |
| 高根沢町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 11 | 210 | 11 | 22 | 48 | | 小人数での指導により、一人ひとりの状況にあった歯磨き指導を実施。 |
| 那須町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 5 | 82 | 5 | 5 | 25 | 20 | 10か月児健診時の虫歯予防講話の振返りと虫歯予防について講話とブラッシング指導 |
| 那珂川町 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 5 | 57 | 5 | 5 | 15 | 5 | 歯科医による診察の後歯科衛生士によるブラッシング指導を個別に実施。 歯ブラシの配布。 |
| 足利市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | | 33 | 747 | 33 | 33 | | | 親子歯科検診として実施 |
| 佐野市 | 1歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 34 | 748 | 34 | 34 | | | |

(4)2歳児

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|--------------|------|--------|------|------|-------|-----------------------|-------|-----|-----|--|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 2歳5か月児歯科健康診査 | ○ | ○ | ○ | 56 | 3,183 | 56 | 392 | | | 2歳5か月～7か月児を対象に、歯科健康診査や個別にブラッシング指導を行っている。 |
| 鹿沼市 | 2歳児教室 | ○ | ○ | ○ | 6 | 74 | 6 | 12 | 12 | 6 | 歯科医師による歯科講話・歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・個別相談を実施している。 |
| 日光市 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | ○ | | 21 | 427 | 30 | 80 | 72 | | ・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施。必要時、フロスの使い方についても指導し、配布している。 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施 |
| 真岡市 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 11 | 555 | 22 | 44 | 88 | 77 | ・歯科衛生士による歯科健診の実施 ・歯科衛生士による集団講話・ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 3 | 92 | 6 | 9 | 24 | 3 | 歯科衛生士による集団講話(ブラッシングの方法について再確認) 管理栄養士による味覚についての講話。 |
| 茂木町 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | ○ | 5 | 45 | 5 | 5 | 25 | 5 | |
| 市貝町 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 73 | 6 | 6 | 18 | | |
| 芳賀町 | 2歳6か月児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 105 | 6 | 18 | 26 | 12 | 小集団で歯科指導を実施。また歯の染め出しを行い、それをもとに個別の歯磨き指導を実施している。 |
| 栃木市 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | ○ | 26 | 889 | 26 | 145 | | | ・歯科健診・むし歯予防講話 ・赤染め、ブラッシング指導(個別) ・フッ化物ジェル塗布体験 ・保健師による育児相談 |
| | 歯科健診 | ○ | | | 2 | 334 | 16 | 3 | | | ・全員の受診となるよう通知や個別の声掛けを行い、受けられなかった場合は別日を設けている。 ・健診結果を保護者に伝え、予防や早期治療を促している。 |
| 小山市 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | | ○ | 22 | 1,164 | 44 | 66 | 43 | 71 | う歯が増加しやすい2歳児を対象に歯科健康診査を実施することで、う歯などの歯科疾患の早期発見及び予防に対する保護者の歯科保健意識の高揚を図る。 |
| 下野市 | 2歳児歯科検診 | ○ | | | 2 | 338 | 12 | 12 | 4 | | 年2回、フッ素塗布事業と同日に実施している。対象者に個別通知している。 |
| 上三川町 | 2歳児歯科健診 | ○ | | ○ | 1 | 109 | 2 | 4 | 5 | 9 | 歯科医師による健診 歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 壬生町 | 幼児歯科健康診査 | ○ | ○ | | 通年 | 202 | | | | | 受診券を個別に郵送し、各自で町内歯科医院を受診してもらう 【委託先 町内歯科医】 |
| 野木町 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | | ○ | 2 | 97 | 4 | 6 | | | |
| 大田原市 | 2歳児歯科健康診査 | ○ | ○ | ○ | 16 | 512 | 28 | 36 | 114 | | 歯科衛生士による5～6人ごとのブラッシング指導後、個別で一人ひとり歯の様子等を確認している。また、むし歯があった人には栄養士による相談も実施している。 |
| 矢板市 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | | 12 | 197 | 12 | 33 | 67 | 78 | 普段使用している歯ブラシを持ってきてもらい、保護者に仕上げ磨きをしてもらう。 |

市町村の歯科保健事業（令和元年度実施状況）

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|------------|------|--------|------|------|-----|-----------------------|-------|-----|-----|--|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 那須塩原市 | 2歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 24 | 801 | 44 | 23 | 222 | 112 | 齲歯罹患率が上がる時期に口腔衛生に関する支援を強化する目的で、検診を実施し、正しい歯みがき方、むし歯予防につながる食生活に関する支援および相談を行い、齲歯予防を充実させている。 |
| さくら市 | 2歳6か月児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 11 | 366 | 11 | 44 | 113 | 53 | |
| 那須烏山市 | 2歳児相談 | | ○ | ○ | 11 | 125 | | 11 | 30 | 48 | ・歯科衛生士による歯科チェック(児+保護者)、集団指導、個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| 塩谷町 | 2歳6か月児相談 | | ○ | | 4 | 38 | | 7 | 11 | 13 | 歯科衛生士が個別にブラッシング指導・相談を行っている。フッ素塗布も実施している |
| 高根沢町 | 2歳児歯科健診 | ○ | ○ | | 11 | 219 | 11 | 33 | 47 | | 個別指導により一人ひとりの状況にあった口腔ケア、食生活指導を実施。 |
| 那須町 | 2歳児歯科検診 | ○ | | ○ | 5 | 93 | 5 | 5 | 25 | 20 | むし歯予防の講話とブラッシング指導 |
| | 2歳6か月児歯科検診 | ○ | ○ | | 5 | 87 | 5 | 5 | 25 | 20 | 2歳児歯科検診時の講話の振り返りと染め出しブラッシング指導 |
| 那珂川町 | 2歳児相談 | | ○ | ○ | 6 | 134 | | 6 | 18 | 6 | 歯科衛生士による集団講話とあわせて、ブラッシングの個別指導を実施。 口内のpH測定の実施。フロスの配布。 |

(5)3歳児健康診査

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|----------|----------|------------|----------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | 歯科 健診 | 個別相 談指導 | 集団 指導 | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科衛 生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 107 | 4,124 | 107 | 107 | 549 | 856 | 3歳児健康診査時に、歯科健康診査を行っている。 |
| 鹿沼市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 16 | 604 | 16 | 48 | 267 | | 歯科衛生士から個別に結果説明をしている。 |
| 日光市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 33 | 434 | 28 | 56 | 112 | | ・歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導を実施 ・「むし歯になりやすいおやつ」について、指導媒体を使った指導を実施 |
| 真岡市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 16 | 613 | 16 | 32 | 128 | 192 | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話・ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | | 6 | 158 | 6 | 6 | 48 | 6 | 歯科検診の前に、保健師による個別面接を実施し、母子の気がかりが歯科医師へスムーズに伝わるよう配慮。 歯科医師による個別相談が受けられる機会を作っている。 |
| 茂木町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | ○ | 5 | 45 | 5 | 5 | 21 | 5 | |
| 市貝町 | 3歳児健診 | ○ | ○ | ○ | 6 | 72 | 6 | 12 | 18 | | |
| 芳賀町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 6 | 135 | 6 | 6 | 41 | 43 | 歯科検診後、小集団歯科指導を実施し、むし歯予防のための歯磨きの仕方等について指導している。 |
| 栃木市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 31 | 1,024 | 31 | 62 | | | ・歯科衛生士が全員に声掛けて個別相談を実施 |
| 小山市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 33 | 1,224 | 33 | | 231 | 264 | 幼児期において、身体発育および精神発達の面からも最も重要な時期である3歳児に対して、医師・歯科医師等による総合的健康診査を実施して、その結果に基づき適切な指導を行う。 |
| 下野市 | 3歳児歯科検診 | ○ | ○ | ○ | 11 | 436 | 11 | 22 | | | ・健診受診後に集団でブラッシング指導を実施 ・必要時、個別指導実施 |
| 上三川町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 235 | 12 | 12 | 63 | 110 | 歯科医師による健診と歯科衛生士による歯の講話 |
| 壬生町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 11 | 270 | 11 | 11 | 121 | 32 | 歯科医師の診察後、歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 野木町 | 3歳児健康診査 | ○ | | ○ | 12 | 193 | 12 | 12 | | | |
| 大田原市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 16 | 491 | 28 | | 119 | 40 | 食育紙芝居(集団指導)を実施している。また、むし歯があった人には個別の栄養相談を実施している。 |
| 矢板市 | 3歳6か月児健診 | ○ | ○ | | 12 | 206 | 12 | 27 | 81 | 97 | 個別ブラッシング指導を全員に行っている。 |
| 那須塩原市 | 3歳児健診 | ○ | ○ | | 26 | 907 | 48 | 26 | 241 | 259 | 歯ブラシとフロスの配布、口腔衛生についてのコーナーを設け、歯科衛生士からの個別相談指導を実施している。 |

| | 事業名 | 事業区分 | | | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|----------|------|--------|------|------|-----|-----------------------|-------|-----|-----|---|
| | | 歯科健診 | 個別相談指導 | 集団指導 | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| さくら市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 11 | 343 | 11 | 44 | 114 | 78 | |
| 那須烏山市 | 3歳児健診 | ○ | ○ | ○ | 12 | 134 | 12 | 12 | 33 | 75 | ・歯科衛生士による歯科健診の実施 ・歯科衛生士による集団指導及び個別相談 ・月齢相応の歯ブラシ配布 |
| 塩谷町 | 3歳6か月児健診 | ○ | | | 3 | 34 | 3 | 6 | 10 | 10 | 歯科医師による歯科健診の実施。歯科衛生士による個別ブラッシング指導・フッ素塗布を実施 |
| 高根沢町 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 11 | 186 | 11 | 33 | 45 | | 家庭で使用している歯ブラシを持参してもらい、歯ブラシのチェックと染め出しによる歯磨き指導を実施 |
| 那須町 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 6 | 146 | 6 | 6 | 30 | 24 | むし歯予防の講話 ブラッシング指導 |
| 那珂川町 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | | 5 | 58 | 5 | 5 | 15 | 5 | 歯科医師による診察と歯科衛生士によるブラッシング指導を実施。 歯ブラシの配布。 |
| 足利市 | 3歳児健康診査 | ○ | | | 33 | 849 | 33 | 33 | | | 健診にて齲歯の早期発見、齲歯予防方法の伝達。 |
| 佐野市 | 3歳児健康診査 | ○ | ○ | ○ | 36 | 809 | 36 | 36 | | | |

(6)3歳児～未就学児（幼児）

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者（延人数） 又は委託先（下段） | | | | 事業概要 （工夫している点など） |
|------|----------------------------------|------------------|------|--------------------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 93 | 2 | 1 | | 2 | 3歳児健康診査を受診し、参加申込者に対して、歯科審査を行い、むし歯がなく健康な親子と3歳児を表彰する。 |
| 鹿沼市 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 15 | 2 | 1 | 3 | | 3歳児健診でむし歯のない子を選び、コンクール参加者の勸奨を通知で実施している。 |
| | 親子で学ぶ むし歯予防教室 | 未就園児と保護者 | 2 | 45 | 2 | 2 | 3 | | 市内の子育てサロン(4か所)・つどいの広場を輪番で歯科医師・歯科衛生士による健康教育・ブラッシング指導を年2回実施。 |
| 日光市 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 「親と子」5組 「3歳児」4人 | 1 | 1 | 2 | | ・前年度の3歳児健康診査に参加した3歳児のうち、歯及び口腔の優良な児及び保護者を対象に審査を開催し、幼児及び保護者の口腔衛生の普及、向上を図ることを目的とし実施 |
| | 食育教室 (むし歯予防) | 未就学児 未就学児と保護者 | 8 | 子ども130人 保護者79人 | | 8 | 10 | | ・日光市歯科保健推進計画における乳幼児期の目標「むし歯のない丈夫な歯をつくらう」を目的に実施 ・内容は講話「むし歯予防について」及び実習「上手なブラッシングの方法」 |
| 真岡市 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 7 | | | 2 | | 健診時や広報等に周知募集し、3歳児健康診査の結果、アンケート結果を踏まえて審査を実施 |
| | 歯みがき教室 | 市内保育機関 | 22 | 878 | | 22 | | | 歯科衛生士が市内保育機関へ出向き、主に年長児に対して集団講話・ブラッシング指導を実施 |
| | 4歳児歯科検診 | 4歳児(年中児) | 7 | 611 | 21 | 14 | 42 | 56 | ・歯科医師による歯科検診の実施 ・歯科衛生士による集団講話・ブラッシング指導、個別指導を実施 |
| 益子町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 2 | 1 | | | | 各健診の際に、参加募集の為のチラシ配布、ポスター掲示 |
| | 育児サークル | 未就学児 | 1 | 8 | | 1 | | 1 | 歯科衛生士による、親子で楽しく、虫歯予防の為の催し。エプロンシアター等を使い実施。 |
| 茂木町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 5 | | | 6 | 1 | 書類審査 |
| | 保育園・認定こども園 歯科指導 | 園児 | 3 | 110 | | | 5 | | エプロンシアター、歯みがきの方法、おやつや口腔衛生について集団指導を実施 |
| | むし歯予防教室 | 2歳～小学6年生 | 1 | 43 | 4 | 4 | 6 | 2 | 茂木町歯科医師会と共催 |
| 市貝町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 2 | | | | | |
| 芳賀町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 6 | | | 5 | 4 | 3歳児健康診査を受診した子のうち、歯と口の健康状態が良い子を選出。 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|--------------------------|----------------|------|-----------------------|--------------------|-------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 栃木市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 24 | 2 | 2 | | | ・歯科医師による診察 ・歯科衛生士による講話 ・保育士によるふれあい遊び |
| | 歯科健診 | 3～5歳児 | 2 | 1,118 | 15 | 3 | | | ・全員の受診となるよう通知や個別の声掛けを行い、受けられなかった場合は別日を設けている。 ・健診結果を保護者に伝え、予防や早期治療を促している。 |
| | 永久歯対策事業 | 5歳児とその保護者 | 1 | 307 | | 21 | | | ・講話と観察で、保護者・子どもがそれぞれに理解しやすい内容となっており、歯科衛生士から個別指導や相談を受けることができる。 ・子どもの関心を引けるよう大きなパペットを使用し、エッペン磨きなどのネーミングでブラッシング法を伝えている。 ・保育参観等の園行事と組み合わせることで、保護者が参加しやすいように配慮している。 |
| | 歯磨き指導 | 3～5歳児 | 1 | 106 | | 2 | | | ・歯の大切さや磨き方の話を聞いたり、実際にブラッシングをして学べるようにしている。 ・歯科医師からの通知を保護者に配布している。 |
| 小山市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 「親と子」2組 「三歳児」3組 | | | 2 | | 3歳児健康診査を受診した子のうち歯と口腔の健康状態が良い子を表彰し、口腔衛生の普及及び向上を図る。 |
| | 認定間々田こども園ブラッシング指導 | 園児と保護者 | 1 | 89 | | 1 | 2 | | 幼児とその保護者に対して適切なブラッシングの方法を伝えるとともに染め出しを実施。 |
| | 穂積公民館子育てひろば | 未就園児と保護者 | 1 | 8 | | 1 | 2 | | 未就園児とその保護者に対して歯予防のためのブラッシング指導を実施。 |
| 下野市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 子の部門7人 親子の部門2組(4人) | 1 | 1 | 1 | | 3歳児健診時、むし歯のない児に市独自で作成したよい歯のコンクールのチラシを配布し、個別周知を行っている。 |
| 上三川町 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 2 | | | | | |
| 壬生町 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 60 | 2 | 2 | 4 | | 【委託先 町内歯科医】 |
| 野木町 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | |
| 大田原市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 52 | 3 | | 5 | | 歯科医師による診察を実施している。また、参加者全員に参加賞を配布している。 |
| 矢板市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 8 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3歳6ヶ月児健診にて、良い歯の方に対してコンクールの案内をする。上記の方に参加を促す通知を送る。広報・ホームページで周知する。 |
| 那須塩原市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 26 | 2 | | 4 | | |
| さくら市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 37 | 1 | 3 | 1 | 2 | |
| 那須烏山市 | 「親と子」「三歳児」よい歯のコンクール第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 7 | | | | | ・市内各施設に周知勧奨 ・3歳児健診時、むし歯がない者に申し込み勧奨 ・提出書類と直近の歯科受診状況より、第1次審査を実施 |
| | よくかめるかな教室 | 年少～年長及びその保護者 | 4 | 160 | | 4 | | 4 | ・歯科衛生士による講話 ・視覚資料を効果的に使用した内容 ・保護者同伴のため、仕上げ磨き指導や保護者向け講話も実施 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|----------------------------------|----------------|------|-----------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 塩谷町 | 年長児永久歯むし歯予防教室 | 年長児 | 3 | 41 | | 6 | 6 | 6 | 6歳臼歯が萌出してくるこの時期に、歯科衛生士によるブラッシング指導や6歳臼歯の大切さ等講話している。また、管理栄養士が飲み物のpHのことや、よく噛んで唾液を出すことの大切さ等講話している。 |
| 高根沢町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 3歳児健診で歯科診察優良児をピックアップし、推薦通知した。 |
| | 歯磨き教室 | 園児 | 7 | 286 | | 7 | | | 紙芝居や模型を使って虫歯予防について講話 |
| 那須町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 11 | 1 | | 3 | | 対象児の年齢に合わせた内容の講話を実施。 |
| | 幼児の歯科保健教室 | 幼児 | 4 | 99 | | 4 | 4 | | |
| | 幼児の食育推進事業 | 園児 | 8 | 428 | | | | 32 | |
| 那珂川町 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 13 | 1 | | 1 | | 対象児には個別に通知。 町の一次審査では全員に表彰。記念品を贈呈。コンクールの様子を広報に掲載。 |
| | 年長児歯科巡回相談 | 年長児 | 3 | 78 | | 3 | 3 | | 町内の認定こども園3園を訪問し、歯科衛生士による講話とブラッシング指導、歯ブラシ配布を実施。 |
| 足利市 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 1組 14名 | 2 | | 3 | 3 | 県のよい歯のコンクールと同日開催 |
| 佐野市 | 「親と子」「三歳児」 よい歯のコンクール 第1次審査 | 3歳児と保護者 3歳児 | 1 | 18 | 2 | | 5 | 1 | |
| | 歯科健診 | 0～5歳児 | 26 | 1,801 | 20 | 3 | | 2 | |
| | 歯磨き指導 | 0～5歳児 | 12 | 557 | 【委託先 嘱託医】 | | | | |
| | 永久歯対策事業 | 5歳児 | 13 | 308 | 7 | 8 | | | |
| | | | | | 【委託先 嘱託医】 | | | | |
| | | | | | 【委託先 栃木県歯科医師会】 | | | | |

(7)フッ化物応用

| | 種別 | 事業名(対象) | 施設数 | 実施状況 (実人数) | 実施方法※ |
|-------|--------|--|-----|---------------|--|
| 宇都宮市 | フッ化物塗布 | ・子どものむし歯予防事業 (2歳～小学2年生) | 1 | 11,713 | 年8回 |
| 鹿沼市 | フッ化物塗布 | ”楽しく学ぶ「親子歯と口の健康 教室」”(年長児とその保護者・ 小学1、2年生とその保護者) | 1 | 186 | 年1回 |
| 日光市 | フッ化物洗口 | ・小学1～6年生 | 26 | 3,351 | 週1回法 |
| 真岡市 | フッ化物塗布 | ・4歳児歯科健診 | 1 | 611 | 健診時(年7回) |
| 益子町 | フッ化物塗布 | こどものフッ素塗布 | 1 | 28 | 年1回 |
| 茂木町 | フッ化物塗布 | ・幼児フッ素塗布事業 (2歳児) | 1 | 71 | 年10回実施。 2歳児歯科健診会場にて茂木町歯 科医師会に委託して実施。 |
| | | ・むし歯予防教室 (2歳～小学6年生) | 1 | 43 | |
| 市貝町 | フッ化物塗布 | 3歳児健診 (3歳児) | 1 | 68 | 年6回 |
| 芳賀町 | フッ化物塗布 | ・フッ素塗布事業 (2歳6か月児～小学6年生) ※保護者も歯科検診のみ実施 | 1 | 252 | 年2回 |
| 栃木市 | フッ化物塗布 | 2歳児歯科健康診査 (2歳児) | 2 | 889 | 健診時のみ (2会場、延26回実施) フッ化物ジェル塗布体験 |
| | | フッ化物塗布事業 (年長児、小学1年生) | 1 | 482 | |
| | フッ化物洗口 | フッ化物塗布事業 (小学1年生～6年生) | 6 | 811 | 2校…週2回法、4校…週1回法 |
| 小山市 | フッ化物塗布 | 「歯と口の健康週間」フッ素塗布 事業 (年少児～小学校2年生) | 1 | 790 | 年1回 (6月) |
| | | フッ素塗布事業 (満3歳～小学校2年生) | 1 | 411 | 年1回 (10月) |
| 下野市 | フッ化物塗布 | フッ素塗布事業 (年少～小2) | 1 | 2,222 | 年3回 |
| 上三川町 | フッ化物塗布 | フッ素塗布 (年少児～年長児) | 1 | 724 | イオン導入法・歯面塗布によるフッ 素塗布、歯科相談(希望者) |
| 壬生町 | フッ化物塗布 | 歯と口の健康週間行事に伴う 「無料フッ化物塗布」 (年長児～小学生) | 1 | 244 | 年1回 |
| 野木町 | フッ化物塗布 | ・歯と口の健康週間(フッ素塗布 事業(年少～小学2年生)) | 1 | 221 | 年1回 |
| | | ・健康タウン測定会 | 1 | 145 | 年1回 |
| 大田原市 | フッ化物洗口 | ・小、中学校(全学年) | 29 | 5,325 | 週1回法 |
| 矢板市 | フッ化物塗布 | ・フッ素塗布 (年中、年長、小1) | 1 | 258 | 年2回 |
| | フッ化物塗布 | ・1歳6ヶ月児健診 ・2歳児歯科健診 ・3歳6ヶ月児健診 | 1 | 583 | 年36回 |
| 那須塩原市 | フッ化物塗布 | 那須特別支援学校 小学部1～3年生の希望者 | 1 | 16 | 年2回 |
| | フッ化物洗口 | ・小学1～6年生 | 21 | 6,083 | 週1回法 |
| さくら市 | フッ化物塗布 | 5歳6ヶ月児歯科健診 | 1 | 359 | 健診時のみ |
| 那須烏山市 | フッ化物塗布 | ・幼児フッ素塗布事業 (2歳～就学前) | 1 | 357 | 年2回 |

| | 種別 | 事業名(対象) | 施設数 | 実施状況 (実人数) | 実施方法※ |
|------|--------|-------------------------------|-----|---------------|----------|
| 塩谷町 | フッ化物塗布 | ・幼児・児童フッ素塗布事業 (年中児～小学校2年生) | 1 | 31 | 年1回 |
| | | ・年長児永久歯むし歯予防教室 (年長児) | 3 | 41 | 年1回 |
| | フッ化物洗口 | ・年少児～年長児 | 3 | 154 | 週2回法 |
| | | ・小学1～6年生 ・中学1年生 | 4 | 498 | 週1回法 |
| 高根沢町 | フッ化物塗布 | ・幼児のフッ素塗布事業 (満3歳～未就学前) | 1 | 337 | 年2回 |
| | フッ化物洗口 | ・小学1～6年生 | 6 | 1,396 | 週1回法 |
| 那須町 | フッ化物塗布 | ・2歳6か月児歯科検診 | 1 | 87 | 健診時のみ |
| | | ・3歳児健康診査 | 1 | 114 | 健診時のみ |
| | フッ化物洗口 | ・小学1～6年生 | 7 | 896 | 週1回法 |
| 那珂川町 | フッ化物塗布 | ・フッ素塗布 | 3 | 387 | 1園2回の計6回 |
| 足利市 | フッ化物塗布 | ・歯の健康フェスタ (3歳～小学3年生) | 1 | 170 | 年1回 |
| | フッ化物洗口 | ・歯の健康フェスタ (小学4年生～成人) | 1 | 78 | 年1回 |
| 佐野市 | フッ化物洗口 | ・小学1～6年生 | 26 | 163,519 | 週1回法 |
| | | ・中学1～3年生 | 1 | 16,704 | 週1回法 |

※実施方法

- ・フッ化物塗布の場合…半年に1回(年2回)程度歯面に塗布を行うことが推奨されています。
- ・フッ化物洗口の場合…週2回法: 5～10mlのフッ化物洗口液(450ppmフッ化物イオン濃度)で1分間うがいをする
週1回法: 5～10mlのフッ化物洗口液(900ppmフッ化物イオン濃度)で1分間うがいをする

(8)学童・生徒

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|---|---------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 歯の健康教室 | 市立全小学校第3学年児童 | 68 | 4,577 | 68 | 160 | | | ・歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導を実施し、乳歯と永久歯が混在する混合歯列期のむし歯を予防する。 |
| 日光市 | よい歯の図画ポスター・標語コンクール表彰式 | 市内小中学生 | 1 | 53 | 28 | 30 | 11 | 11 | ・全ライフステージを対象としたイベント「歯ッピー健口フェスタ」の中で、表彰者に対し表彰を実施 |
| 真岡市 | 歯科講演会 | 小学生 | 26 | 1,281 | 4 | 1 | | 7 | 歯科保健について、学年に応じて分かりやすく授業を実施 |
| | | 中学生 | 15 | 60 | | | | 1 | 歯科保健について、養護教諭より講演会を実施 |
| 栃木市 | 出前講座 | 希望のあった中学校の生徒 | 4 | 557 | | 4 | 6 | | 歯と口の健康について、講義・実技を実施 |
| | 歯と口の健康週間 作文・ポスター・標語コンクール よい歯の児童生徒表彰 | 小中学生 | 1 | 352 | | | | | 1市1町合同で実施 下都賀歯科医師会と共催 |
| | むし歯ゼロ学校巡回指導 | 小学1年生 | 1 | 1,164 | 30 | 47 | | | |
| 下野市 | 歯の健康教室 | 小学1・5年生 | 2 | 211 | | | 4 | | 歯の役割、歯みがきの必要性、嗜好品の摂り方について実施。(1年生はタペストリー、5年生はクイズ形式で実施) |
| | | こども通園センター 利用児童 | 1 | 10 | | | 1 | 4 | 歯の役割、歯みがきの必要性、嗜好品の摂り方について実施。(タペストリーを使用) |
| 大田原市 | むし歯予防講話会 | 小・中学生 | 29 | 4,472 | | 50 | | | 各学校ごとに課題に感じていることをテーマに講話会を実施している。 |
| 那須塩原市 | 歯科疾患予防推進事業 | 市内小学校(義務教育学校を含む)の児童 | 55 | 2,954 | 2 | 68 | | | 学校と歯科医師、歯科衛生士が児童の発達や理解に合わせて、各学校の実情に合った指導をする。 |
| 那須烏山市 | 歯の健康づくり教室 | 小学生及び中学生 | 23 | 737 | | 23 | | | ・歯科衛生士による講話 ・内容は、各学校・学年の実態に合わせ調整 |
| 塩谷町 | むし歯予防教室 | 小学校2年生・4年生 | 6 | 128 | | 12 | 12 | | 染め出しを実施し、自分たちで磨き残しを確認する。その上でブラッシング指導を実施する。 |
| | | 小学校1年生・3年生・6年生 | 9 | 223 | 9 | | | | 染め出しを実施し、自分たちで磨き残しを確認する。その上で、歯科医師によるどうしてむし歯になるのか等の講話とブラッシング指導を実施する。 |
| 高根沢町 | 歯磨き教室 | 小学1～3年生 | 2 | 145 | | 2 | | | 虫歯予防についての講話やブラッシング指導を実施。 |
| 那須町 | 親子で元気パワーアップ事業 | 小中学生と保護者 | 7 | 840 | | 12 | 8 | 4 | 年齢に応じた内容と学校での指導とを合わせた講話とブラッシング指導 |
| 佐野市 | よい歯の審査会 | 小中学生、高校生 | 1 | 308 | 2 | | | 8 | 【委託先 佐野歯科医師会、学校保健会と共催】 |

(9)成人

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|-------------------------------------|--------------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 歯の健康講座 (6月イベント時、青壮年期編) | 0歳児の保護者 | 2 | 70 | | 2 | 3 | | ・歯科衛生士による乳歯の手入れ、家族全体の口腔ケアに関する講話、実技指導 ・むし歯菌検査(保護者対象) ・ペリオスクリーン検査(保護者対象) ・歯科医師、歯科衛生士による相談会(希望者) |
| | 歯の健康講座 (6月イベント時、青壮年期編) | 1歳児の保護者 | 4 | 221 | 3 | 4 | 6 | | ・歯科医師による乳児期におけるむし歯予防や家族全体の歯や口腔の健康づくりに関する講話 ・歯科衛生士による乳歯の手入れ、家族全体の口腔ケアに関する講話、実技指導 ・むし歯菌検査(幼児対象) ・ペリオスクリーン検査(保護者対象) ・歯科医師、歯科衛生士による相談会(希望者) |
| | 歯の健康講座 (6月イベント時、壮高齢期編) | 壮年期 高齢期 | 3 | 70 | 3 | 3 | 5 | | ・歯科医師による歯周病と全身疾患との関連や歯科治療等に関する講話 ・歯科衛生士によるブラッシング指導、ペリオスクリーン検査、口臭測定等 ・歯科医師、歯科衛生士による相談会(希望者) |
| | 歯科健康相談 (9月イベント時、3月イベント時) | 一般市民 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | | ・歯科医師による歯や口腔に関する個別相談 ・歯科衛生士によるブラッシングに関する個別相談 |
| | 歯と口腔の健康づくり 出前講座『よく噛んでおいしく食べて健康に』 | 成人 | 10 | 379 | | 11 | | | 歯科衛生士による講話とブラッシング指導を行い、成人の歯周病予防及び歯科口腔保健の普及啓発を図る。 |
| | 健康づくり推進員・食生活改善推進員養成講座 | 一般市民 | 1 | 51 | | 1 | 1 | | ・健康づくり推進員・食生活改善推進員を養成する講座において、歯科衛生士による講話とブラッシング指導を行い、歯科口腔保健の普及啓発を図る。 |
| 鹿沼市 | 40歳未満の健康診査 | 20.25.30.32.34.36.38歳の市民 | 5 | 325 | 10 | 10 | 18 | 27 | 成人歯科保健対策の一環として歯科健診を同時に実施している。歯科健診の結果で要指導者を選定する。 【委託先 鹿沼歯科医師会】 |
| | 40歳未満の健康診査 結果説明会 | 20.25.30.32.34.36.38歳の市民 | 4 | 134 | | 8 | 23 | 9 | 説明会内で、歯科衛生士による個別相談を実施している。(歯科健診結果の要指導者・希望者) |
| | 歯と口のいきいき健診 | 40～74歳の市民 | 5 | 213 | 5 | 15 | 18 | 1 | 歯科健診に加え、歯科衛生士・保健師による健康教育、歯科衛生士による個別相談を実施している。 【委託先 鹿沼歯科医師会】 |
| | お口の人間ドック(歯科ドック) | 20歳以上で国保税を完納している世帯の者 | | 1 | | | | | 歯科的診査・口腔内診査・口腔外診査を実施。検診費用30,000円の内25,000円を国保で負担。定期的な広報による情報提供により、被保険者への周知を図りながら実施している 【委託先 鹿沼歯科医師会】 |
| 日光市 | 健康づくり大学校 | 市民 | 1 | 11 | | 1 | 1 | 1 | ・地域における健康づくりの担い手となる「健康づくり推進員」の養成講座の中で、歯科衛生士による「歯の健康について」の講座を実施 |
| 真岡市 | 歯科相談 | 市特定健診受診者 40～74歳 | 38 | 138 | | 38 | | | ブラッシング指導 個別相談 |
| 益子町 | 成人の口腔衛生事業 | 20～40歳 | 11 | 101 | | 11 | | | 個別相談を実施 |
| 茂木町 | 成人歯科保健事業 | 1歳6ヶ月児の保護者 | 6 | 33 | 6 | 6 | 31 | 9 | 1歳6ヶ月児健診にて保護者に実施している。実施したものには口腔ケアグッズを進呈。 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|---------------------|------------------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 栃木市 | 糖尿病予防教室 (入門編) | 国保加入 糖尿病境界域段階にある方 | 2 | 44 | | 5 | 7 | 5 | 糖尿病と歯周病の関連について、講義・実技を実施 |
| | 出前講座 | 市民 | 9 | 201 | | 9 | | | 歯と口の健康について、講義・実技を実施 |
| | 健康あつぷ講座 (口腔編) | 市民 | 2 | 33 | 2 | 4 | 4 | | 歯科医による講義 (生活習慣、嚥下に関する話等) 歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 小山市 | 口腔ケア研修会 | 市内社会福祉施設・介護 保険事業所等に勤務する職員 | 16 | 241 | | 19 | 5 | 6 | 「小山市歯科保健基本計画」に基づき、小山市の歯科保健向上を図る取組みのひとつとして、障がい者及び要介護者の口腔ケアを日常的に実施している施設職員向けの研修を実施している。 |
| 下野市 | 動機付け支援フォロー アップ教室 | 動機付け支援参加者 | 2 | 6 | | 2 | 2 | 2 | 動機付け支援初回指導後、生活習慣改善をする意欲継続のため、初回指導後から約1~3ヶ月後にフォローアップ教室を実施。(生活習慣病と関わりの深い歯の健康についての講話・運動実践) |
| 壬生町 | 壬生町健康ふくしまつり | まつり来場者 | 1 | | 3 | | | | 歯科医師による相談コーナー |
| 大田原市 | 市民健康診査時歯科指導 | 市民健康診査受診者 | 57 | 1,977 | | 57 | | | できるだけ多くの対象者に口腔衛生の普及啓発ができるよう平成29年度から開始した。81回中79回の健診会場で実施した。 |
| | 健診結果説明会歯科指導 | 健診結果説明会来所者 | 21 | 82 | | 21 | | | 歯周病のチェックリスト(アンケート)を実施、該当するものはできるだけ歯科指導を受けられるよう配慮している。 |
| 矢板市 | 口腔内の健康相談 | 住民健診結果説明会 来所者 | 7 | 344 | | 7 | | | 説明会の待ち時間を利用して、個別に指導を行っている。 |
| 那須塩原市 | 歯周病予防教育 | 集団検診受診者 | 105 | 2,978 | | 105 | | | 自分にあった歯のセルフケアを身につけ、80歳で20本以上自分の歯を保てることを目的に、集団検診当日に歯科衛生士による健康教育を行う。(歯周病予防・健診PR・啓発・展示、ブラッシング指導、個別指導等) |
| さくら市 | 栄養相談会 | 市民 | 2 | 4 | | 2 | 4 | 6 | |
| 那須烏山市 | 健診説明会 (歯科相談) | 市の集団健診を受けた 市民 | 2 | 24 | | 2 | 8 | 2 | 健診結果説明会時、歯科相談コーナーを設置し、歯科衛生士の個別指導を実施 |
| | 歯周病検診(集団) | 40歳以上の市民 | 3 | 103 | 3 | 6 | 3 | 3 | 市の集団健診実施日に、希望のあった市民に対し、歯周病検診を実施 |
| 塩谷町 | 健診結果報告会 | 19歳以上の集団健診 受診者 | 14 | 934 | | 13 | 58 | 26 | 歯科衛生士による個別相談の実施 |
| 高根沢町 | ブラッシング指導 | 住民 | 4 | 92 | | 4 | | | 健診結果説明会で来所の際に指導を実施 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-----|----------------------|-------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 那須町 | 歯と口の健康相談 | 集団健診受診者 | 5 | 97 | | 5 | | | 集団健診会場及び結果説明会会場にて個別相談 |
| 足利市 | 健幸づくり相談会 (お口の相談会) | 全住民 | 10 | 16 | | 10 | | | 歯周病やブラッシングの相談、指導、ガムを使った咀嚼力チェック講座を実施。 |
| | 健康の日 歯の健康講座 | 地区住民 | 3 | 121 | 2 | 2 | | | 自治会及び足利市生活習慣改善推進員と協働で実施。 【委託先 足利歯科歯科医師会】 |
| 佐野市 | 歯科相談 | 実施場所へ来所された方 | 22 | 86 | 4 | 22 | | | 歯科医師及び歯科衛生士による個別の歯科相談を実施した。 |

(10) 高齢者(65歳以上)

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|--|--------------------------------------|------|-------|--------------------|-------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科医師 | 歯科衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 後期高齢者歯科健診 | 前年度75歳に到達した市民 | 個別健診 | 334 | | | | | 誤嚥性肺炎等の予防につながる歯科健診は重要であることから、様々な機会を通じた周知啓発を行い、受診率の向上を図っていく。 |
| | 高齢者のよい歯の表彰式 | 80歳以上で20本以上自分の歯がある人 | 1 | 422 | 6 | 1 | 4 | 4 | 80歳以上で20本以上の自分の歯がある方を表彰し、高齢者の口腔衛生の普及及び向上を図る。 |
| | 介護予防教室(はつらつ教室) | 介護予防(特定) | 101 | 1,039 | | 1 | 40 | 238 | 口腔ケアをすることで、誤嚥性肺炎をはじめとする病気の発症予防、栄養の改善、口腔機能の向上等に繋がるため、口腔体操やブラッシングの方法を学びセルフケアを促している。 |
| | 家族介護教室 | 要介護高齢者を介護している家族等 | 1 | 8 | | 1 | | 3 | 「口腔機能を維持してムセずに美味しく食べましよう」をテーマとして、食べる仕組みや摂食嚥下障害、誤嚥性肺炎を防ぐことの必要性や食事の姿勢を学んだり、具体的な口腔ケアの実践方法について学んでいる。 |
| | 通所型サービスC(げんき応援教室) | 要支援1・2認定者基本チェックリスト該当者 | 100 | 856 | | 143 | | | 教室内において、歯科衛生士によるアセスメントと講話を実施。口腔体操や顔面体操など自宅でできるトレーニングを伝え、セルフケアを促している。 |
| | 訪問型サービスC | 要支援1・2認定者基本チェックリスト該当者 | 33 | 33 | | 33 | 9 | 83 | 歯科衛生士によるアセスメントを実施し、自宅でできる口腔体操等のプログラムを実施し、セルフケアを促している。看護師等が訪問した際に実施状況を確認している。 |
| 鹿沼市 | 歯と口のいきいき健診 | 40～74歳の市民 | 5 | 213 | 5 | 15 | 18 | 1 | 歯科健診に加え、歯科衛生士・保健師による健康教育、歯科衛生士による個別相談を実施している。 |
| | 在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業 | 概ね65歳以上の在宅で寝たきりの者 | 3 | 4 | | | | | 歯科医師・歯科衛生士による口腔清掃や義歯の使用方法等の保健指導、歯周病やう歯に対する応急処置及び相談・指導を実施している。 |
| | 後期高齢者歯科健診 | 前年度75歳の誕生日を迎えた後期高齢者医療保険被保険者 | | 121 | | | | | 生活習慣病予防やフレイル予防のため、全対象者に個別通知を行っている。 |
| | オールフレイル予防歯科健康診査 | 前年度65歳の誕生日を迎えた国民健康保険被保険者 | | 54 | | | | | フレイル予防を目的に10項目の検査を実施している。検査後の個別指導もあわせて行っている。 |
| | 元気アップ教室 | 介護予防 | 4 | 76 | | 7 | 10 | 10 | 口腔機能評価シートを使い自己チェックし、弱っている機能に気づいてもらった上で、その人に必要な機能向上について指導している。 |
| | 出前講座「口腔機能の向上」 | 概ね65歳以上の市民 | 3 | 51 | | 3 | 2 | 3 | 口腔機能評価シートを使い自己チェックし、弱っている機能に気づいてもらった上で、その人に必要な機能向上について指導している。 |
| 日光市 | 高齢者のよい歯の表彰式 | 80歳以上で20本以上自分の歯がある人 | 1 | 81 | 28 | 30 | 11 | 11 | ・全ライフステージを対象としたイベント「歯っぴー健口フェスタ」の中で、表彰者に対し表彰を実施 |
| | 介護予防普及啓発事業 | 概ね65歳以上の市民 | 18 | 302 | | 18 | 21 | 3 | ・地域包括支援センター主体 ・口腔ケア(口腔保清、口腔機能向上)に関する講話や実技指導の実施 |
| 真岡市 | 在宅歯科診療 | 65歳以上の在宅で歯科医院への通院が困難であり、在宅歯科診療が可能な市民 | | 6 | 5 | 6 | 5 | | ねたきり状態にあり歯科診療を受けることが困難な者の自宅へ赴き、予防・診療を行う |
| | 後期高齢者歯科検診 | 76歳以上の後期高齢者 | | 124 | | | | | 委託医療機関にて施設検診として実施 |
| | 一般介護予防地域リハビリテーション活動支援事業「ふれあいいきいきサロン介護予防事業」 | 65歳以上の市民 | 6 | 114 | | 6 | 1 | 11 | 住民の自発的な活動の場である地域サロンにおいて、口腔・栄養・運動から希望の内容を選択してもらった |
| | 一般介護予防事業介護予防普及啓発事業「いきいき体操教室」「脳げんき教室」 | 65歳以上の市民 | 6 | 58 | | 6 | 2 | 6 | 口腔機能向上だけでなく、食生活、運動の内容と複合型の事業とした。 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-----|---|--|----------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 茂木町 | 良い歯の表彰式 (高齢者8020部門) | H30年度歯周疾患検診 受診者(80歳)で20本以 上の歯を有する者 | 1 | 4 | | | 1 | 1 | ゆめフェスタ(健康まつり)にて表彰状と歯科 グッズを贈呈 |
| 市貝町 | 口腔教室 | 健康運動教室の対象 者、希望自治会の参加 者 | 5 | 83 | | 4 | 4 | 3 | 管理栄養士による栄養指導も実施している |
| 芳賀町 | 生きがいサロン口腔指 導 | 65歳以上の生きがいサ ロン参加者 | 16 | 168 | | 16 | | | 歯周疾患予防、肺炎予防について実施。話 だけでなく、お口の体操等も実施している。 |
| 栃木市 | 【栃木中央包括】 元気ハツラツ！教室 | 介護予防・一般高齢者 | 2 | 35 | | 2 | 4 | | |
| | 【吹上包括】 元気アップ教室 | 介護予防・一般高齢者 | 1 | 20 | | 1 | 1 | | |
| | 【大平包括】 おおひらシャンシャン教 室 | 一般高齢者 | 1 | 19 | | 1 | 2 | | |
| | 【大平包括】 シニアのための介護予 防教室 | 一般高齢者 | 1 | 9 | | 1 | 1 | | |
| | 【藤岡包括】 フレッシュシニア教室 | 介護予防・一般高齢者 | 3 | 45 | | 3 | 3 | | |
| | 【都賀包括】 さわやか健康教室 | 介護予防・一般高齢者 | 1 | 17 | | 1 | 1 | | |
| | 【岩舟包括】 こすもす教室 | 介護予防・一般高齢者 | 2 | 21 | | 2 | 2 | | |
| 小山市 | 後期高齢者歯科健診 | 前年度75歳に達した市 民 | 個別健 診 | 140 | | | | | 対象者全員に受診券を郵送している。高齢者 向けの健診内容になっており、フレイル予防 の観点からの検査項目が含まれている。 |
| | 「第34回健康都市おや まフェスティバル」8020 運動表彰 | 80歳以上で20本以上 自分の歯がある人 | 1 | 44 | 2 | | | | 小山歯科医師会会員医療機関にて歯科健診 を受診し、80歳以上で自分の歯が20本以上 ある方を表彰し、健康づくりに取り組む小山 市民の規範として表彰状と記念品を贈呈す る。 |
| | 地区別健康教室 | 地区の高齢者 | 2 | 78 | | 2 | | | 健康でいきいきとした生活を送るため、健康 に関する正しい知識・技術の普及をはかって いる。 |
| 下野市 | 8020運動 | 満80歳以上で自分の歯 が20本以上ある方 | 1 | 21 | | | | | 8020達成者を広報誌や歯科医院で募集し、 歯科審査を実施。達成者は敬老会にて表彰 式を実施。 |
| | オレンジカフェ (しもつけ茶屋) | 認知症の方と家族、地 域住民や各専門職でオ レンジカフェの参加者 | 1 | 22 | | 1 | | 3 | オレンジカフェ利用の認知症者や家族に対 して口腔機能維持の大切さを伝える。咀嚼 チェックガムを用いて咬合状況を確認し、脳 への活性化を含めたケアや体操等を紹介。 |
| | 出前講座 (サロン・老人会) | 口腔ケア等に関心があ り地域住民の各サロン・ 老人会の方 | 14 | 247 | | 1 | | 1 | 口腔講話依頼のあった各サロンに対する出 前講座。参加者へオーラルフレイルを伝え、 その予防や対応について講話を行う。 |
| | 転倒骨折予防教室 脳力アップトレーニング 教室 男の筋トレ塾 | 左記の各一般介護予防 事業への参加者 | 12 | 145 | | 1 | | 4 | 各教室受講者に対し、身体の機能低下と オーラルフレイルの関係性を伝え、健康長寿 の維持のために日々行える健口体操やフレ イル予防を紹介。 |
| | 石橋公民館 出張講座 | 石橋地区住民の参加者 | 3 | 90 | | 1 | 1 | 5 | 公民館まで出向けない方多い地域で出張講 座。口の動きと健康との関係、オーラルレ イル予防について紹介。 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|----------------------|-------------------------|------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|---------------------------------------|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 上三川町 | 介護予防相談会 | 65歳以上の住民 | 3 | 29 | 3 | 0 | 0 | 3 | |
| 野木町 | 8020表彰 | 80歳以上で20本以上 自分の歯がある人 | 1 | 19 | 1 | | | | |
| | ふれあいサロン | 65歳以上の方 | 14 | 206 | | 14 | | | |
| 大田原市 | おたっしやクラブ | 介護予防事業 | 6 | 100 | | 5 | | 11 | 口腔機能向上に関する講話 |
| 那須塩原市 | 元気もりもり講座 | 65歳以上 | 9 | 162 | | | | 9 | 生きがいサロンへ講師が出向き、講座を実施。「健口体操」を住民と一緒に実践。 |
| さくら市 | 健康まつり | 80歳以上の市民 | 1 | 18 | 2 | 2 | | | |
| | はつらつ元気塾 | 65歳以上 | 3 | 76 | | 3 | | 9 | 運動・栄養・口腔等のプログラムを実施する。月1回の介護予防教室。 |
| | 元気もりもり教室 | 要支援・事業対象者 | 9 | 68 | | 3 | | 27 | 通所型サービスC。個別指導により運動・栄養・口腔・認知機能の向上を図る。 |
| | 高齢者教室 | 60歳以上 | 2 | 21 | | 1 | 2 | 5 | 地域のいきいきクラブや高齢者サロンなどで介護予防教室を実施。 |
| 那須烏山市 | 楽笑長生教室 | フレイル予防対象者 | 4 | 33 | | | 4 | | 口腔体操、だ液腺マッサージ等の紹介と実践 |
| | いきいきサロン | 65歳以上の高齢者 | 30 | 347 | | | 14 | 16 | 口腔に関する講話を実施 |
| | はつらつ健口講座 | 通所型サービスA型 利用者 | 2 | 15 | | 2 | 2 | | 利用者の口腔チェックと講話 |
| 塩谷町 | 地域サロンでの口腔に関する講話 | 地域サロンに参加している高齢者 | 1 | 13 | | 1 | | | 歯科衛生士による口腔体操・誤嚥予防体操の実践指導 |
| | 介護予防教室 | 教室に参加している高齢者 | 2 | 40 | | | 1 | | 歯科衛生士による口腔体操の実践指導 |
| 高根沢町 | 元気はつらつ教室 | 60歳以上 | 122 | 2,206 | | 6 | | 10 | 実情についてアンケートを実施 |
| 那須町 | 高齢者いきいき事業 | 高齢者 | 1 | 25 | | 1 | | | 地区の公民館に出向き実施 |
| 那珂川町 | はつらつ教室 (通所型サービスC) | 介護保険事業対象者 要支援1、2 | 6 | 30 | | 6 | | | 送迎し、参加しやすい体制を整えている。 |

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-----|----------------------|----------------------------------|------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 足利市 | 高齢者学級 | 一般高齢者 | 3 | 103 | | 3 | | | 足利市生活習慣改善推進員と協働で実施。 |
| | 8020達成者市長賞授与 | 80歳で20本以上自分の 歯がある方で特に優秀 な方 | 1 | 3 | | | 1 | 1 | 足利歯科医師会と連携して実施。 |
| | 生き生き元気のつどい | 介護予防(一般) | 12 | 200 | | 12 | 2 | 11 | オーラルフレイルやその予防について、歯科 衛生士による講話や実技を実施。また、健口 体操を指導し、毎日継続して取り組めるよう にしている。 |
| | 生き生き元気出前講座 | 介護予防(一般) | 28 | 585 | | 12 | 5 | 33 | 10人以上の高齢者グループや高齢者を支援 する諸団体に対し、口腔機能向上のための 講話や実技を行う。 |
| 佐野市 | 介護予防口腔教室 | 65歳以上 | 12 | 42 | | 12 | | | 対象者判定シートを実施した結果、機能低下 がみられる対象者に対して実施する。 |
| | 団体向け介護予防教室 | 65歳以上 | 27 | 518 | | 27 | | | 町会の公民館や、地区公民会等で活動して いる地域活動組織(老人クラブ等)の要請に 応じて、講師を派遣している。 |
| | 地区公民館等における 介護予防教室 | 65歳以上 | 16 | 145 | | 16 | | | 広報さの6月1日号で参加者を募集し、全18 回の講座として実施している。 |

(11)全ライフステージ(住民を対象とした健康まつり等のイベント事業)

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|-------|----------------------|---------------------------|------------|-------|-----------------------|-----------|-----|-----|--|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 歯と口の健康週間イベント | 一般市民 | 1 (6日間) | 4,535 | | | | | 口腔衛生に関する様々な情報提供と助言・指導を行い、市民の口腔衛生に対する意識高揚と啓蒙を図ることを目的として市歯科医師会と共催で実施。実施内容は主により歯ではっぴいチャレンジ、歯科相談、口腔内検査(RDテスト、ペリオスクリーン)、口臭測定など。 |
| 鹿沼市 | 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催市民公開講座 | 市民 | 1 | 143 | | | | | 日時:令和1年12月15日 内容:鹿沼歯科医師会と共催で市民向け講座を開催。テーマは「なぜ、かかりつけ歯科医がいると長生きか!」講師は、星 丹二氏(首都大学東京大学院名譽教授) |
| 日光市 | 歯っぴー健口フェスタ | 市民 | 1 | 362 | 28 | 30 | 11 | 11 | ・歯の健康に関する正しい知識を市民に普及啓発するとともに歯科疾患の予防に関する意識を高めることを目的に、日光歯科医師会、教育委員会と表彰及びイベントを実施 |
| 真岡市 | 健康フェスティバル健康相談 | 市民 | 1 | 17 | | 1 | | | |
| 益子町 | 町民祭り | 町民 | 1 | 30 | | 1 | | | 個別相談によるブラッシング指導や、歯科相談 |
| 茂木町 | 良い歯の表彰式(こども部門) | H30年度の3歳児健診を受診し、むし歯のなかった児 | 1 | 48 | | | 1 | 1 | ゆめフェスタ(健康まつり)にて表彰状と歯科グッズを贈呈 |
| 市貝町 | 町民祭での咀嚼力チェック | 全住民 | 1 | 200 | | | 1 | | 咀嚼力判定ガムを噛んでもらい、ガムの色で咀嚼力を判定。実際に目で見て結果が分かる。 |
| 栃木市 | ふれあい健康福祉まつり | 市民 | 1 | 38 | 1 | 2 | | | 歯科医師による歯科相談 歯科衛生士によるブラッシング指導 |
| 壬生町 | 壬生町健康ふくしまつり | まつり来場者 | 1 | | 3 | | | | 歯科医師による相談コーナー |
| 大田原市 | 産業文化祭 | 文化祭参加者 | 1 | 350 | | 2 | | 3 | 咀嚼力判定ガムを用いた検査と口腔に関する相談 |
| 矢板市 | 健康まつり | 全市民 | 1 | 228 | | 2 | | | 多くの方が集まる健康イベントの一面に、歯の健康相談ブースを設け、歯科相談やパンフレット等の配布を行った。 |
| 那須塩原市 | 歯科衛生士による歯の健康教育及び健康相談 | 産業文化祭来場者 | 1 | 450 | | 5 | 2 | | 市内の大きな祭り会場に健康教育の場を設けることで、歯科衛生士による歯科保健のポピュレーションアプローチを行う。(歯周病予防・健診PR・啓発・展示、ブラッシング指導、個別指導。 |
| | 歯科衛生士による歯の健康教育及び健康相談 | 消費生活と環境展来場者 | 1 | 250 | | 8 | 3 | | |
| 足利市 | 子どものお口・食事の相談 | 未就学児 | 6 | 18 | | 6 | | | 個別相談 |

(12)その他(人材育成等)…(1)～(12)の項目以外の内容

| | 事業名 | 対象 | 実施状況 | | 従事者(延人数) 又は委託先(下段) | | | | 事業概要 (工夫している点など) |
|------|-------------------------------------|-------------------------------|------|--------------------------|-----------------------|-----------|-----|-----|---|
| | | | 回数 | 延人数 | 歯科 医師 | 歯科 衛生士 | 保健師 | その他 | |
| 宇都宮市 | 訪問歯科診療推進事業 | ・訪問歯科診療に携わる 歯科医師,歯科衛生 士 | 1 | 54 | 【委託先 宇都宮市歯科医師 会】 | | | | 訪問歯科診療等の専門性を持つ歯科医師・ 歯科衛生士を養成するための講習会を実施 し、訪問歯科診療が円滑に実施できるよう支 援する。 |
| | | ・歯科医院に通院が困 難な)市民 | | ・周知用リーフレット 作成配布5,000部 | | 1 | | | 訪問歯科診療の周知用リーフレットを作成配 布し、訪問歯科診療の利用促進を図る。 |
| 矢板市 | シルバーサポーター研 修 | 高齢者支援に興味のあ る方(年齢、住所不問) | 1 | 21 | | 1 | 1 | 1 | 高齢者の健康教室等を主催できるものの研 修の中で、歯の健康についての講義と予防 のための口腔体操を行い、教室を実践でき るよう指導を行った。 |
| | シルバーサポーター養 成講座 | 高齢者支援に興味のあ る方(年齢、住所不問) | 1 | 8 | | 1 | 1 | 1 | 高齢者の健康教室等を主催できる人材育成 講座の中で、歯の健康についての講義を 行った。 |
| 那珂川町 | 医療介護者研修 (南那須地区在宅医療・ 介護連携推進事業) | 管内医療介護従事者 | 1 | 50 | 1 | 7 | | | 歯科医師による「訪問歯科診療の現状」講話 と、歯科衛生士による食事介助の実際をグ ループで実施。 |