

とちまる健康ポイントキャンペーン「とちぎ健康づくりロードを歩こう！」実施要領

1 目的

令和4(2022)年度県民健康・栄養調査(速報値)の結果、平均歩数は男女ともに目標に届かず、運動不足による県民の体力低下や生活習慣病の悪化が懸念される。

このため、11月に「とちぎ健康づくりロード」と「とちまる健康ポイント」を連携したウォーキングキャンペーンを実施することを通して、県民の日頃の身体活動量の増加につなげる。

2 実施主体

栃木県

3 実施期間

令和5(2023)年11月1日(水)～令和5(2023)年11月30日(木)

4 実施内容

とちぎ健康づくりロードを歩き、歩いたコース名及びその感想等をとちまる健康ポイントのアンケートフォームに入力した応募者にプレゼントを贈呈する。

5 応募方法等

(1) 対象者

とちぎ健康づくりロードを歩いたとちまる健康ポイント参加者(県民)

(2) 応募方法

- ① 「FUN+WALK(とちまる健康ポイント)」アプリをダウンロードする。
- ② とちぎ健康づくりロードのコースを歩く。
- ③ キャンペーン実施期間中に125又は200ポイントを貯める。
- ④ とちまる健康ポイントのプレゼント応募に併せて、歩いたとちぎ健康づくりロードのコース名及びその感想又は写真、希望するプレゼントをアンケートフォームに入力する。

(3) プレゼント

アンケートフォーム入力者の先着150名を対象に、抽選で「ソルボらく楽コンフォートマット」(10名)、「Fitbit」(10名)又は「届く強さの乳酸菌W200PET200ml 1ケース」(5名)を贈呈する。また、抽選に外れた方全員に、オリジナルウォーキングポーチ(愛称:とけポーチ)又はオリジナルアームバンド(愛称:とけポバンド)を贈呈する。

6 留意事項

- (1) 応募は1人1回限りとし、125ポイントと200ポイントの両方を申し込んだ場合であっても最初の応募のみを有効とする。
- (2) 申し込み数が定員に達した場合はキャンペーンを終了する。
- (3) 事前に予告なくキャンペーン内容を変更又は終了する場合がある。
- (4) アンケートフォームに入力された感想等は、県のホームページ（健康長寿とちぎ Web 等）を通して広報等に活用する場合がある。ただし、氏名・住所等個人情報は公表しない。