



～難病のお子さんをもつご家族へ～

# とちまるピアサポート事業

## ひとりで悩まないで、 お話しに来ませんか？



ピアサポートってなに？

あなたと同じような経験をした親（ピアサポーター）が、あなたの体験や気持ちを共有し、寄り添い、支援することです。悩んでいることや心配なこと、抱えているお気持ちなど、話してみませんか？

同じ経験をしている方と  
話したいまる・・・



ご相談は・・・

今の気持ちを  
聞いてほしいまる・・・



定期相談日

**原則 毎月第1水曜日 10:00～15:00**

※都合により変更となる場合があります。

(12:00～13:00除く)

場 所

自治医科大学とちぎ子ども医療センター（下野市薬師寺3311-1）  
1階 子育て支援室、たまご広場

対 象

小児慢性特定疾病等のお子さんを療育しているご家族



予約は不要です。直接いらしてください。



定期相談日以外でも、ご希望に応じて相談することが可能です。  
相談を希望される方は、担当看護師などにご相談ください。



プライバシーは守られます。



相談は無料です。



この事業は、栃木県が自治医科大学とちぎ子ども医療センターに委託して行っている事業です。