

～難病のお子さんをもつご家族の方へ～

# とちまるピアサポート事業

ひとりで悩まず、お話しに来ませんか？

## ピアサポートって何？

ピアは「なかま」、ピアサポートは「なかま同士の支えあい」

あなたと同じような経験をした親（ピアサポーター）が、あなたの体験や気持ちを共有し、寄り添い、支援することです。

悩んでいることや心配なこと、抱えているお気持ちなど、話してみませんか？

## 相談場所

### ◆ 自治医科大学とちぎ子ども医療センター 1階 子育て支援室

【定期相談日】

- ・毎月第1水曜日 10～15時（12～13時除く、祝日除く）
- ・予約は不要です。気軽にお越しください🌸

### ◆ 獨協医科大学病院 本館2階 看護外来のスペース

【定期相談日】

- ・毎月第2金曜日・第3水曜日 10～15時（12～13時除く、祝日除く）
- ・予約可：10時、11時、13時、14時
- ご予約・お問い合わせは、小児科外来窓口（0282-87-2201）にお願いします。
- 当日にお越しいただいても大歓迎です🌸

➤ 定期相談日は状況により変更となる場合がございます。

➤ この事業は、栃木県保健福祉部健康増進課が自治医科大学とちぎ子ども医療センター及び獨協医科大学病院に委託して行っています。ご不明な点などがございましたら、栃木県保健福祉部健康増進課（028-623-3086）にお電話ください。

