

「お互いさま」の地域づくりを広げよう!

まずは、
あいさつから
始めて
みませんか?

あなたの
まちには、
どんな取り組み
がありますか?

あなたのまちでも、地域住民による「お互いさま」のところで
高齢者を支えるさまざまな取り組みが進められています。
明るく活力ある地域を目指して、あなたも取り組みに参加してみませんか?



※平成30(2018)年6月撮影
▲作った料理をみんなで食べる通いの場



※令和元(2019)年11月撮影



▲通院や買い物に行く際の移動支援

「とちぎで暮らし、
長生きしてよかった」
と思える社会を目指して

▲認知症の方が地域と交流する認知症カフェ



▼家の掃除などをお手伝いする生活支援

▼新しい生活様式での介護予防体操

1人ひとりの参加で築く「地域包括ケアシステム」

地域包括ケアシステムとは、
高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活が
できるようにするための地域づくりのことです。



あなたのまちの取り組みについては、お住まいの市町(市役所・町役場)の高齢者福祉窓口へ

発行/栃木県保健福祉部 高齢対策課・医療政策課 028-623-3148