

# 「お互いさま」の 地域づくりを広げよう!

まずは、  
あいさつから  
始めて  
みませんか?

あなたの  
まちには、  
どんな取り組み  
がありますか?

あなたのまちでも、地域住民による「お互いさま」のところで  
高齢者を支えるさまざまな取り組みが進められています。  
明るく活力ある地域を目指して、あなたも取り組みに参加してみませんか?



※平成30(2018)年6月撮影  
▲作った料理をみんなで食べる通いの場



※令和元(2019)年11月撮影

▲認知症の方が地域と交流する認知症カフェ



▲通院や買い物に行く際の移動支援

「とちぎで暮らし、  
長生きしてよかった」  
と思える社会を目指して



▼家の掃除などをお手伝いする生活支援



▼新しい生活様式での介護予防体操



1人ひとりの参加で築く「地域包括ケアシステム」

地域包括ケアシステムとは、  
高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活が  
できるようにするための地域づくりのことです。



あなたのまちの取り組みについては、お住まいの市町(市役所・町役場)の高齢者福祉窓口へ

発行/栃木県保健福祉部 高齢対策課・医療政策課 028-623-3148