

栃木県高齢者支援計画

はつらつプラン21

五期計画

「とちぎで暮らし、長生きしてよかったと思える社会」の実現をめざして

2012～2014



平成 24 年 3 月 栃木県

Contents

もくじ



第I部

総論

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画期間	2
4	高齢者福祉圏域	3
5	本県の高齢者人口等の現状と将来推計	5
	(1) 現状	5
	① 高齢者人口	5
	② 要支援・要介護認定者数	5
	③ 介護サービスの基盤	7
	(2) 将来推計	8
	① 高齢者人口	8
	② 要支援・要介護認定者数	9
	③ 認知症高齢者の増加	10
	④ 一人暮らし、夫婦のみで暮らす高齢者の増加	11
6	目指すべき高齢社会の姿 ～計画の基本目標～	12
7	施策の体系	15

I 施策の方向

1 健康に暮らせる社会	17
(1) 健康づくりの推進	18
① 健康寿命延伸のための環境づくり	18
② 生活習慣病の正しい理解と健診受診の促進	21
③ 高齢者の自殺予防	23
(2) 介護予防の推進	25
① 介護予防の普及・啓発	25
② 介護予防事業	28
③ 予防給付	30
2 生きがいを持てる社会	33
(1) 社会活動への参加促進	34
(2) 働く場の確保	37
(3) 学習機会の提供	40
3 自立して暮らせる社会	43
(1) 介護サービスの基盤整備	44
① 在宅サービスの充実	44
② 地域密着型サービスの確保	46
③ 施設・居住系サービスの基盤整備	48
④ 安心して暮らせる住まいの確保	53

(2) 医療と介護の連携の推進	57
(3) 介護を支える人材の養成確保	59
① 介護支援専門員の資質の向上と支援体制の確立	59
② 看護・介護職員等の養成確保	61
③ 介護技術の向上	64
(4) 介護サービスの質の向上	65
① 自立支援につながるケアマネジメントの充実	65
② 利用者への情報提供	66
③ 指導・監査の充実	68
④ 苦情への的確な対応	69
⑤ 介護給付の適正化	70
(5) 経済的負担の軽減	72
① 利用者負担の軽減	72
② 介護保険料上昇の緩和	74
4 自分らしく生きられる社会	75
(1) 認知症対策の推進	76
① 認知症に関する理解の促進と家族等への支援	76
② 医療との連携による適切な対応	79
③ 認知症ケアの質の確保・向上	81
④ 高齢者虐待防止対策の推進	82

(2) 総合相談・権利擁護事業の推進	84
① 相談体制の充実	84
② 権利擁護事業の推進	85
5 住み慣れた地域で暮らせる社会	87
(1) 地域における支え合いの推進	88
① 生活支援サービス等の確保	88
② 地域における支え合いやネットワーク構築の促進	90
(2) 地域包括支援センターの活動の支援	93
II 施設・居住系サービスの基盤整備計画(平成24年度～平成26年度)	97
III 圏域別・市町別計画	101

第Ⅲ部

参考資料

○市町村別保険料 平均月額の推移	125
○栃木県高齢者支援計画策定懇談会委員 名簿	126
○栃木県高齢者支援計画策定懇談会開催結果	126
○介護サービスと住まいに関する高齢者意識調査の結果概要	127
○五期計画・巻末用語集	143