



シニアセミナー

参加費無料

テーマ

ボランティアで 自分らしさを発揮しよう!!

～ 自分にできることを、楽しみながら ～

シニアの生活は、仕事や育児をしていた時とは違い、自由な時間が増えます。その大切な時間を、ボランティア活動に使ってみませんか。意外と知らないボランティア活動の基本を学び、自分らしい社会参加活動への一歩を踏み出しましょう!!

講師

<講師プロフィール>

(社福) 栃木県社会福祉協議会

地域福祉部 地域福祉・ボランティア課

さとう としや

主事 佐藤 道士哉 氏

地域福祉・ボランティア課において、ボランティア部門を担当。
本部門では、県内のボランティア活動推進に向けた各種事業を実施しており、災害時は市町災害ボランティアセンター支援や県域での支援調整等を行っている。

日時 令和5年7月21日(金曜日) 10:00~12:00
(受付:9:30~)

場所 とちぎ健康の森 1階 大会議室

対象 概ね50歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込み 申込期限7月20日(木曜日)17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



生涯現役シニア 応援センター **ぷらっと**

☎ 028-623-1291

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

7月 21日（金曜日）開催『ボランティアで自分らしさを発揮しよう!!』

セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと
電話：028-623-1291
FAX：028-621-4767
H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏 名	
電話番号	

友だち登録はこちらから

▶▶▶ ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

セミナー会場 案内図

