

令和8年度 第1回シニアセミナー（全2回開催）

参加費無料

“これからの人生をより豊かに生きるために” ～医師として、支援者として伝えたいこと～

年齢を重ねると、健康や家族、役割の変化を通して「どう生きるか、どう最期を迎えるか」を考える場面が増えてきます。死を意識することは、今をより大切に生きることにつながると言われています。

今回のセミナーでは、がん患者の方々やご家族の「身体の痛み・心の痛み」のケアに長年携わってこられた粕田先生をお招きし、健康を守りながら自分らしい生き方についてお話しいただきます。これからの人生をより豊かに生きるための時間にしていいただければ幸いです。



講師プロフィール

【現職】

済生会宇都宮病院緩和ケア科・ペインクリニック外来、東洋堂宇都宮医院外来、自治医科大学麻酔科中央手術部、獨協医科大学麻酔科 各非常勤講師。

【学歴・職歴】

栃木県立宇都宮高等学校卒業、順天堂大学医学部卒業。

順天堂大学(8年)自治医科大学(24年)、国際医療福祉大学(5年)栃木県立がんセンター(8年)済生会宇都宮病院(10年)臨床・教育・研究を経て現職。

【専門分野】

麻酔科／集中治療／ペインクリニック、手術医学、漢方医学、緩和ケア

※最近15年間の主たるフィールドは「がん患者の緩和ケアと地域連携」

【院外活動】

- ・自治医科大学麻酔科同門会 初代会長
- ・多職種の集まり「在宅緩和ケアとちぎ」代表。
- ・がん患者・家族と語らう会「まちなかメディカルカフェin宇都宮」副代表
- ・がん患者支援チャリティーイベント「リレーフォーライフとちぎ」立上げ時2012実行委員長

日時

令和8年 7月30日(木)
10:00～12:00 (受付9:30～)

講師

粕田 晴之 氏(医師)
かすだ はるゆき

場所

とちぎ健康の森1階 大会議室

対象

概ね50歳以上の方

定員

50名(先着順)

申込み

申込期限 7月28日(火曜日) 17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください

主催



生涯現役シニア
応援センター ぷらっと

TEL 028-623-1291
FAX 028-621-4767

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

7月30日（木）開催『“これからの人生をより豊かに生きるために”』

セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-623-1291

FAX：028-621-4767

H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏 名	
電話番号	



ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!

友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

セミナー会場 案内図

