

認知症のこと相談できます

あなたの街の
サポーター

認知症地域支援推進員にご相談ください



夫・妻の物忘れが
増えてきた



近所に
心配な高齢者がいる



予防する方法は？

認知症になった
親の介護、
何から始めれば……



検査はどこで受けられる？

認知症地域支援推進員は、あなたの住む市町にいます

▶詳しくはwebサイトで

栃木県 認知症地域支援推進員

検索



認知症地域支援推進員がサポートします

どこで相談できますか

- ▶ 市町の高齢者福祉担当課
- ▶ 地域包括支援センター



利用者の声

不安を聞いてもらえて、
気持ちが楽になりました。

現状からの、介護の進め
方がはっきりしました。

さまざまな支援があるこ
とを知り、安心しました。

家族の不安に寄り添ってくれ
て、気持ちが楽になりました。

認知症地域支援推進員は、
認知症に関する知識を生か
し、医療機関や支援サービ
スの紹介、介護の悩みなど
丁寧に対応します。

認知症で悩む仲間と 語り合いたい

- ▶ 認知症カフェ



認知症の方の力になりたい

- ▶ チームオレンジ
- ▶ 認知症サポーター
養成講座



認知症サポーター
キャラバンの
マスコットキャラクター
ロバ隊長

認知症予防について 学びたい

- ▶ 健康講座や
体操教室



介護について 学びたい

- ▶ 家族介護者教室



制作：栃木県 保健福祉部 高齢対策課

栃木県宇都宮市塙田1-1-20 TEL.028-623-3148