

# 医師の働き方改革について

栃木県保健福祉部医療政策課  
とちぎ地域医療支援センター

# 1 地域医療対策協議会における協議について

## B・連携B水準について

- 地域の医療提供体制は、地域の医師の確保と一体不可分であるため、地域医療対策協議会における議論との整合性を確認することが適当

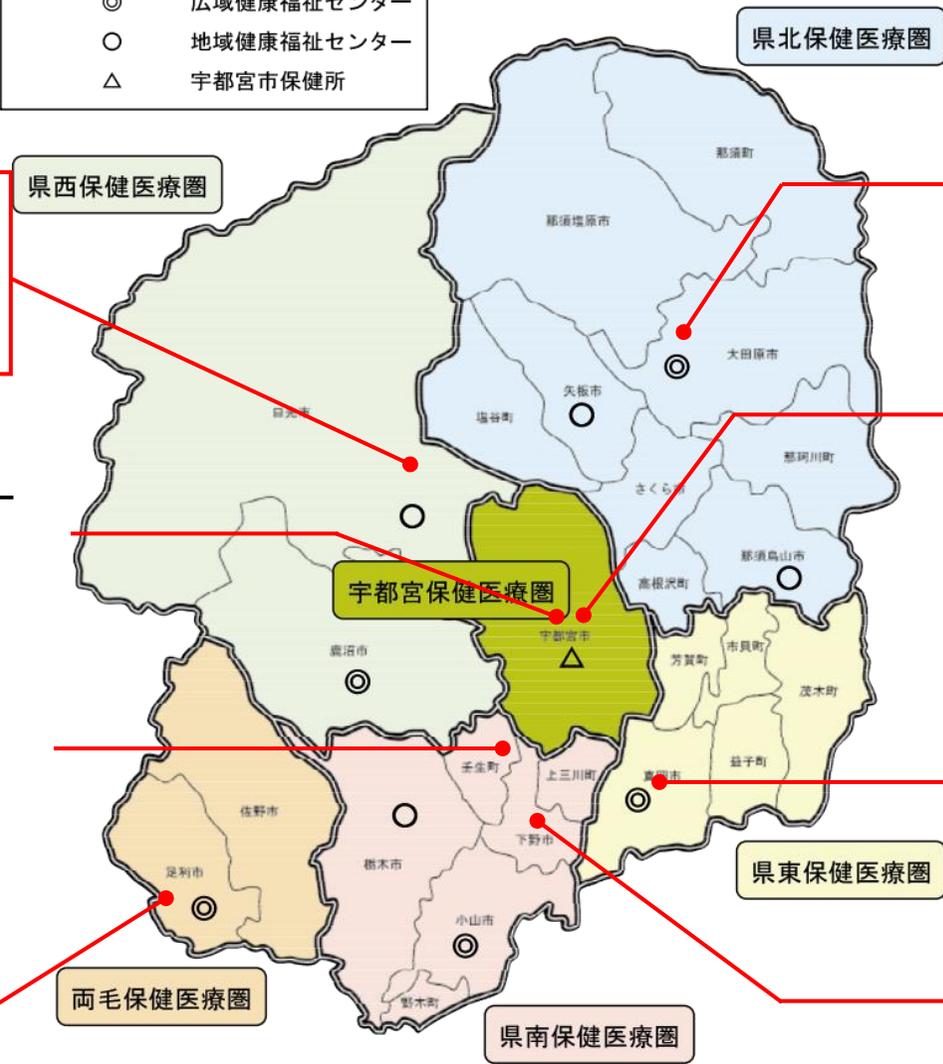
## C-1水準について

- C-1水準を適用することにより、地域における臨床研修医や専攻医等の確保に影響を与える可能性があることから、地域の医療提供体制への影響を確認することが適当であり、都道府県医療審議会の意見を聴く必要がある。なお、地域医療対策協議会においても協議することとする。

〈医師の働き方改革の推進に関する検討会 中間まとめ(抜粋)〉

## 2 特例水準の指定に係る申請状況

凡例	——	市町行政管轄境界
	——	二次保健医療圏境界
	◎	広域健康福祉センター
	○	地域健康福祉センター
	△	宇都宮市保健所



新規追加

獨協医科大学  
日光医療センター  
(申請受付済み)

NHO栃木医療センター  
(申請受付済み)

獨協医科大学病院  
(申請受付済み)

足利赤十字病院  
(申請受付済み)

那須赤十字病院  
(申請受付済み)

済生会宇都宮病院  
(申請受付済み)

芳賀赤十字病院  
(申請受付済み)

C-1申請追加

自治医科大学附属病院  
(申請受付済み)

### 3 各医療機関の時短計画(概要)

追加

医療圏：県西

#### 獨協医科大学日光医療センター

特例水準 及び 対象診療科 対象人数	B水準	呼吸器内科 1 消化器内科 2 脳神経内科 1 糖尿病・内分泌内科 2 心臓・血管・腎臓内科 3	外科 4 整形外科 3 泌尿器科 1 形成外科・美容外科 1 麻酔科 1
宿日直 許可	<ul style="list-style-type: none"> <li>・B水準の診療科及び対象分野について取得予定</li> <li>・予定どおり全ての宿日直許可が取得できた場合は、960h以上の対象者なしとなるため、申請は取り下げ予定</li> </ul>		
主な働き方改革の 取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 勤怠管理システムの導入</li> <li>・ 特定行為実施看護師、医師事務作業補助者の増員</li> <li>・ タスクシフト・シェアのルール作り、関係職種への説明会</li> </ul>		
評価センター 受審状況 (評価内容)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 評価済み</li> </ul> <p>（医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組に改善の必要があるが、医師労働時間短縮計画から今後の取組改善が見込まれる。）</p>		

### 3 各医療機関の時短計画(概要)

医療圏	県北		県東		両毛	
	那須赤十字病院		芳賀赤十字病院		足利赤十字病院	
特例水準 及び 対象診療科 対象人数	B水準	内科 1 外科 1 泌尿器科 1	B水準	外科 3 整形外科 2 小児科 4	B水準	循環器内科 3 心臓血管外科 2 外科 2 脳神経外科 1
					C-1	初期臨床研修23 (960超(想定)は2人)
宿日直 許可	取得済み		取得済み		一部取得済み	
主な働き方 改革の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定行為研修を受講する看護師の増員</li> <li>調剤薬局からの院外処方内容問合せの対応(土日祝)</li> <li>医療事務作業補助者の増員</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ビーコンを用いた労働時間と自己研鑽の切り分け</li> <li>36協定締結前に36協定や勤務環境アンケートを実施、アンケート回答も考慮して36協定を検討</li> <li>職員満足度調査の実施</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師用勤怠管理システムの導入</li> <li>事務補助者はじめ多職種によるタスクシフトの推進</li> <li>IT活用による業務効率化</li> <li>初期研修医の変形労働時間制導入</li> </ul>	
評価センター 受審状況 (評価内容)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b></li> </ul> <p>〔医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組は十分に行われており、労働時間短縮が進んでいる〕</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b></li> </ul> <p>〔医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組は十分に行われており、労働時間短縮が進んでいる〕</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b></li> </ul> <p>〔医師の労働時間短縮に向けた取組に改善の必要があるが、今後の取組の改善が見込まれる〕</p>	

### 3 各医療機関の時短計画(概要)

#### 医療圏：宇都宮

	済生会宇都宮病院	NHO栃木医療センター
特例水準 及び 対象診療科 対象人数	B水準 循環器内科7 脳神経内科1 血液・リウマチ科1 呼吸器外科2 整形外科3 心臓血管外科5 耳鼻咽喉科4 泌尿器科3 救急・集中治療部5	B水準 内科 1 消化器内科 1 外科 1 整形外科 3 脳神経外科 2 <b>修正</b> ※申請はB水準のみ
宿日直 許可	取得済み	取得済み
主な働き方 改革の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>新たに就職した医師に書面で業務に該当しないものを説明する。</li> <li>B水準対象医師には労務管理に関する研修を年2回実施する。</li> <li>音声入力システムを導入してカルテの一部を自動作成する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師・勤務医が行う手術の前日に当直シフトを入れられないよう配慮を行う。</li> <li>出産・子育て等の支援のため、短時間勤務、院内保育等を導入</li> </ul>
評価センター 受審状況 (評価内容)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b></li> </ul> <p>〔 医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組は十分に行われており、労働時間短縮が進んでいる 〕</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b></li> </ul> <p>〔 医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組に改善の必要があるが、医師労働時間短縮計画案から今後の取組の改善が見込まれる 〕</p>

### 3 各医療機関の時短計画(概要)

#### 医療圏：県南

	自治医科大学附属病院		獨協医科大学病院		
特例水準 及び 対象診療 科対象人 数	B水準	循環器内科3 消化器肝臓内科6 呼吸器内科7 脳神経内科1 血液科2 整形外科6 泌尿器科2 眼科4 救急科2 小児科3	心臓血管外科2 消化器外科4 呼吸器外科1 脳神経外科3 移植外科2 産婦人科11 耳鼻咽喉科4 麻酔科4 病理診断科1 集中治療部1	B水準 呼吸器外科1	
				連携B 小児科1 上部消化管外科1	救急医学2
		<b>追加</b> C-1	初期臨床研修 105名 (960超(想定)は1人)	<b>修正</b> C-1	初期臨床研修10 <b>専攻医21</b> ・心臓・血管内科／ 循環器内科1 ・腎臓・高血圧内科1 ・脳神経外科2 ・小児科7 ・上部消化管外科1 ・肝・胆・膵外科1 ・心臓・血管外科2 ・整形外科3 ・産婦人科1 ・形成外科／美容外 科2
宿日直 許可	取得予定		取得予定		
主な働き 方改革の 取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICカード、スマートフォンによる勤怠管理</li> <li>短時間勤務、一時託児、病児保育、夜間保育等の環境整備</li> <li>受講計画に基づく特定行為研修の受講</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>単科宿直体制から内科系は6科合同の宿日直体制に変更</li> <li>医師の労働時間をホームページに掲載(予定)</li> </ul>		
評価センター 受審状況 (評価内容)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b> 医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組は十分に 行われているが、労働時間短縮を進める必要がある</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>評価済み</b> 医師の労働時間短縮に向けた医療機関の取組に改善 の必要はあるが、医師労働時間短縮計画から今後の取 組改善が見込まれる</li> </ul>		

## 4 各医療機関の時短計画(C-1水準)

**追加** 自治医科大学附属病院 対象:初期臨床研修医 1名(R6年度960時間超の人数)

### (1) 労働時間数

年度の時間外・休日労働時間	令和4年度実績 (A)	令和6年度目標	計画期間終了年度目標 (B)	労働時間の短縮 (B)-(A)
平均	639時間 0分	633時間 0分	620時間 0分	▲19時間 0分
最長	1,001時間 0分	950時間 0分	930時間 0分	▲71時間 0分
960時間超～1,860時間の 人数・割合	1人・1%	0人・0%	0人・0%	臨床研修医のうち、1名が 960hを超える見込み
1,860時間超の人数・割合	0人・0%	0人・0%	0人・0%	

### (2) 臨床研修医・専攻医の研修の効率化

計画策定時点での取組実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 研修医の研修効率化のため、e-ラーニングシステムを用いた研修や評価の実施</li> <li>● 効率的な実践研修を行うため、学内に設置しているシミュレーションセンターの活用</li> </ul>
計画期間中の取組目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 上記事項に取り組む</li> </ul>

## 4 各医療機関の時短計画(C-1水準)

1 獨協医科大学病院 対象:初期臨床研修医 10名

### (1) 労働時間数

年度の時間外・休日労働時間	令和4年度実績 (A)	令和6年度目標	計画期間終了年度目標 (B)	労働時間の短縮 (B)-(A)
平均	597時間45分	538時間 0分	478時間15分	▲119時間30分
最長	1,147時間30分	1,032時間45分	918時間00分	▲229時間30分
960時間超～1,860時間の 人数・割合	11人・10.3%	10人・9.3%	0人・0%	
1,860時間超の人数・割合	0人・0%	0人・0%	0人・0%	

### (2) 臨床研修医・専攻医の研修の効率化

計画策定時点での取組実績	● 特になし
計画期間中の取組目標	● 個々の医師の応じた研修目標の設定とこれに沿った研修計画の作成
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 令和5年度に勤怠管理システムを更新予定</li> <li>● 勤怠管理、副業・兼業の申告、自己研鑽のルール等についてHPに掲載予定</li> </ul>

## 4 各医療機関の時短計画(C-1水準)

### 修正 2 獨協医科大学病院 対象:専攻医 計 21名

対象診療科	C-1対象人数 (R6 960時間超)	計画終了年度 C-1対象人数	令和4年度実績 (最長)(A)	令和6年度目標 (最長)	計画終了年度 目標(最長)(B)	労働時間の短縮 (B)-(A)
心臓・血管内科 ／循環器内科	1名	1名	1,316時間 21分	1,184時間 42分	1,035時間 04分	▲263時間 00分
腎臓・高血圧 内科	1名	1名	1,311時間 36分	1,180時間 26分	1,049時間 16分	▲262時間 20分
脳神経外科	2名	2名	1,299時間 18分	1,169時間 22分	1,039時間 26分	▲259時間 52分
小児科	7名	6名	1,501時間 12分	1,351時間 04分	1,200時間 57分	▲300時間 15分
上部消化管外科	1名	0名	1,158時間 09分	1,042時間 20分	926時間 31分	▲231時間 38分
肝・胆・膵外科	1名	0名	1,143時間 06分	1,028時間 47分	914時間 28分	▲228時間 38分
心臓・血管外科	2名	0名	1,181時間 27分	1,063時間 18分	945時間 09分	▲236時間 18分
整形外科	3名	0名	1,082時間 54分	974時間 36分	866時間 19分	▲216時間 35分
産婦人科	1名	0名	1,141時間 21分	1,027時間 12分	913時間 04分	▲228時間 17分
形成外科 美容外科	2名	0名	1,107時間 57分	997時間 09分	886時間 21分	▲221時間 36分
合計	21名	10名				

## 4 各医療機関の時短計画(C-1水準)

1 獨協医科大学病院 対象:初期臨床研修医 10名(R6年度960時間超の人数)

### (1) 労働時間数

年度の時間外・休日労働時間	令和4年度実績 (A)	令和6年度目標	計画期間終了年度目標 (B)	労働時間の短縮 (B)-(A)
平均	597時間45分	538時間 0分	478時間15分	▲119時間30分
最長	1,147時間30分	1,032時間45分	918時間00分	▲229時間30分
960時間超～1,860時間の 人数・割合	11人・10.3%	10人・9.3%	0人・0%	
1,860時間超の人数・割合	0人・0%	0人・0%	0人・0%	

### (2) 臨床研修医・専攻医の研修の効率化

計画策定時点での取組実績	● 特になし
計画期間中の取組目標	● 個々の医師の応じた研修目標の設定とこれに沿った研修計画の作成
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 令和5年度に勤怠管理システムを更新予定</li> <li>● 勤怠管理、副業・兼業の申告、自己研鑽のルール等についてHPに掲載予定</li> </ul>

## 4 各医療機関の時短計画(C-1水準)

### 2 足利赤十字病院 対象:初期臨床研修医 2名

#### (1) 労働時間数

年度の時間外・休日労働時間	令和4年度実績 (A)	令和6年度目標	計画期間終了年度目標 (B)	労働時間の短縮 (B)-(A)
平均	763時間55分	600時間 0分	488時間 0分	▲275時間55分
最長	1,503時間15分	1,200時間 0分	960時間 0分	▲543時間15分
960時間超～1,860時間の 人数・割合	4人・17.4%	2人・8.6%	0人・0%	
1,860時間超の人数・割合	0人・0%	0人・0%	0人・0%	

#### (2) 臨床研修医・専攻医の研修の効率化

計画策定時点での取組実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 医師の業務時間(副業・兼業時間含む)を正確に把握できるようにシステム導入を目指す</li> <li>● 処遇の改善を検討する「EPOCの活用」</li> </ul>
計画期間中の取組目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 上記事項に取り組む</li> </ul>

# 5 指定に係る手続きについて

