

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



人生会議（ACP） をはじめてみませんか？

人生会議（ACP）とは、あなたが望む医療やケアについて
前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有することです。

誰でも、いつでも
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると
約70%の方が
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが
できなくなると言われています。

自らが希望する
医療やケアを受けるために
大切にしていることや
望んでいること
どこでどのような
医療やケアを望むかを

自分自身で前もって考え
周囲の信頼する人たちと話し合い
共有することが重要です。



話し合いの進めかた（例）

あなたが
大切にしていることは
何ですか？

あなたが
信頼できる人は
誰ですか？

信頼できる人や
医療・ケアチームと
話し合いましたか？

話し合いの結果を
大切な人たちに伝えて
共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため
何度でも 繰り返し考え 話し合いましょ！



栃木県では、人生会議（ACP）のきっかけとなるよう啓発動画を
作成しています。詳しくは、栃木県のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】栃木県保健福祉部医療政策課 在宅医療・介護連携担当 TEL028-623-2810

