

中高生の生活実態に関するアンケート調査票

NO.	設問	選択肢	備考
I 基本情報			
問 1	あなたの学年を教えてください。 (あてはまる番号 1 つに○)	1 : 中学 2 年生 2 : 高校 2 年生 3 : 定時制高校 2 年生相当 4 : 通信制高校 2 年生相当	回答サイトは 中学生・高校 生で分かれる
問 2	あなたの性別を教えてください。 (あてはまる番号 1 つに○)	1 : 男性 2 : 女性 3 : その他/答えたくない	
問 3	現在住んでいる市町を教えてください。	(25市町+県外)	(追加)
問3-2	通学している学校名を教えてください。	(所在市町名) (学校名) ※選択肢別途	(追加)
問 4	現在一緒に住んでいる家族について教えてください。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 母親 2 : 父親 3 : 祖母 4 : 祖父 5 : 兄・姉⇒ () 人 6 : 弟・妹⇒ () 人 7 : その他 ()	
問 5	あなたの健康状態について教えてください。 (あてはまる番号 1 つに○)	1 : よい 2 : まあよい 3 : ふつう 4 : あまりよくない 5 : よくない	
II 普段の生活について			
問 6	学校への通学状況について教えてください。 (あてはまる番号 1 つに○)		
	① 出席状況	1 : ほとんど欠席しない 2 : たまに欠席する 3 : よく欠席する	
	② 遅刻や早退の状況	1 : ほとんどしない 2 : たまにする 3 : よくする	
問 7	ふだんの学校生活等においてあてはまるものはありますか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 授業中に居眠りすることが多い 2 : 宿題や課題ができていないことが多い 3 : 持ち物や忘れ物が多い 4 : 部活動や習い事を休むことが多い 5 : 提出しなければならない書類などの提出が遅れることが多い 6 : 修学旅行などの宿泊行事を欠席する 7 : 保健室で過ごすことが多い 8 : 学校で 1 人で過ごすことが多い 9 : 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない 10 : 特にない	
問 8	熱中しているものはありますか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : スポーツをする・観戦する 2 : 音楽 (演奏、鑑賞、作曲、歌うことなど) 3 : ゲームをする (テレビ、携帯、PCゲームなど) 4 : 部活動や習い事など 5 : 読書 6 : アイドル、芸能人 (俳優、声優を含む) 7 : アニメを見る・マンガを読む 8 : 絵やマンガを描く (イラストなど含む)	独自設問

NO.	設問	選択肢	備考
	② お世話を必要としている人の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。		
	ア お世話を必要としている方の状況を教えてください。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 高齢 (65歳以上) 2 : 幼い 3 : 要介護 (介護が必要な状態) 4 : 認知症 5 : 身体障害 6 : 知的障害 7 : 精神疾患 (疑い含む) 8 : 依存症 (アルコール依存症、ギャンブル依存症など) (疑い含む) 9 : 7, 8 以外の病気 10 : その他 ()	
	イ あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 家事 (食事の準備や掃除、洗濯) 2 : きょうだいの世話や保育所等へ送迎など 3 : 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話など) 4 : 外出の付き添い (買い物、散歩など) 5 : 通院の付き添い 6 : 感情面のサポート (愚痴を聞く、話し相手になるなど) 7 : 見守り 8 : 通訳 (日本語や手話など) 9 : 金銭管理 10 : 薬の管理 11 : その他 ()	
	☆ お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく一括でお答えください		
	③ お世話は誰と行っていますか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 母親 2 : 父親 3 : 祖母 4 : 祖父 5 : きょうだい 6 : 親戚の人 7 : 自分のみ 8 : 福祉サービス (ヘルパーなど) を利用 9 : その他 ()	
	④ お世話はいつから行っていますか。 お世話を始めた年齢をお答えください。 (はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)	() 歳から	
	⑤ お世話をしている頻度を教えてください。 (あてはまる番号1つに○)	1 : ほぼ毎日 2 : 週に3～5日 3 : 週に1～2日 4 : 1か月に数日 5 : その他 ()	
	⑥ 平日にお世話はどのくらい行っていますか。時間数をお答えください。 (日によって異なる場合は、この1ヶ月の中で最も長かった日の時間をお答えください)	1日 () 時間程度	
問15	お世話をしていることで、やりたいけどできていないことはありますか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 学校に行きたくても行けない 2 : どうしても学校を遅刻・早退してしまう 3 : 宿題をする時間や勉強をする時間が取れない 4 : 睡眠が十分に取れない 5 : 友人と遊ぶことができない 6 : 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった 7 : 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した	

NO.	設問	選択肢	備考
		8 : 自分の時間が取れない 9 : その他 () 10 : 特にない	
問16	お世話をすることにきつさを感じていますか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 身体的にきつい 2 : 精神的にきつい 3 : 時間的余裕がない 4 : 特にきつさは感じていない	
問17	お世話をすることでよかったと思うことを教えてください。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 家族の力になれていること 2 : 病気や障がいがある人を理解できたこと (差別しないようになったこと) 3 : 将来の夢ができたこと 4 : 家事などの手際がよくなったこと 5 : 経済観念 (お金の感覚) が備わったこと 6 : 毎日が充実していること 7 : 注意深く物事を見ることができるようになったこと 8 : 人の気持ちを察することができるようになったこと 9 : その他 () 10 : 特にない	独自設問
問18	お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)	1 : ある ⇒ 問19へ 2 : ない ⇒ 問20へ	
問19	① 問18で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 家族 (父、母、祖父、祖母、きょうだい) 2 : 親戚 (おじ、おばなど) 3 : 友人 4 : 学校の先生 (保健室の先生以外の先生) 5 : 保健室の先生 6 : スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー 7 : 医師や看護師、その他病院の人 8 : ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人 9 : 役所や保健センターの人 10 : 近所の人 11 : SNS上での知り合い 12 : その他 ()	
	② 問18で「1. ある」と回答した方にお聞きします。 相談してどうでしたか (あてはまる番号1つに○)	1 : 問題が解決した 2 : 問題は解決しなかったが、話をすることで (または話を聞いてもらうことで) 気持ちが楽になった 3 : 問題は解決せず、気持ちも楽にならなかった 4 : その他 ()	独自設問
問20	問18で「2. ない」と回答した方にお聞きします。 相談していない理由を教えてください。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 誰かに相談するほどの悩みではない 2 : 家族外の人に相談するような悩みではない 3 : 誰に相談するのがよいかわからない 4 : 相談できる人が身近にいない 5 : 家族のこのため話しにくい 6 : 家族のことを知られたくない 7 : 家族に対して偏見を持たれたくない 8 : 相談しても状況が変わるとは思わない 9 : その他 ()	
問21	学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。 (あてはまる番号すべてに○)	1 : 自分のいまの状況について話を聞いてほしい 2 : 家族のお世話について相談にのってほしい 3 : 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい	

NO.	設問	選択肢	備考
		4：自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい 5：自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか() 6：自由に使える時間がほしい 7：進路や就職など将来の相談にのってほしい 8：学校の勉強や受験勉強など学習のサポート 9：家庭への経済的な支援 10：その他() 11：わからない 12：特にない	
問22	問21で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。 どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)	1：直接会って 2：電話 3：SNS 4：電子メール 5：その他()	独自質問
IVヤングケアラーについて			
ヤングケアラーとは、「本来大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常におこなっていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことを言います。			

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



暑がいたり病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い子どもたちの世話をしている



暑がいたり病気のある子どもたちの世話をしている



目を離せない家族の留守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や偏見のある家族のために通訳をしている



お計を交えるために仲間で、暑がいたり病気のある家族を助けている



アルコール・薬物、ギャンブル依存症を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性疾患のある家族の世話をしている



暑がいたり病気のある家族の身の回りの世話をしている



暑がいたり病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration: Izumi Shiga

問23	「ヤングケアラー」という言葉をこれまで（この調査を実施するまで）に聞いたことがありますか。 （あてはまる番号1つに○）	1：聞いたことがあり、内容も知っている 2：聞いたことはあるが、よく知らない 3：聞いたことはない	
問24	問23で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことがあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。 「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。 （あてはまる番号すべてに○）	1：テレビや新聞、ラジオ 2：雑誌や本 3：SNSやインターネット 4：広報やチラシ、掲示物 5：イベントや交流会など 6：学校 7：友人・知人から聞いた 8：その他()	
問25	あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか （あてはまる番号1つに○）	1：あてはまる 2：あてはまらない 3：わからない	

