



WARNING!! BE AWARE OF BEAR

1. How to avoid encountering bears

- Alert bears that you are nearby, using bear bells and playing the radio.
- If you see a bear cub, walk away as the parent bear is nearby.
- Avoid going outside during dusk and early morning hours.
- Hike a mountain trail many hikers use and avoid to act off Course.
- Make sure your food waste, or garbage a bear might see as food, is disposed of safely.

2. What to do when you encounter a bear

- Keep your eye on the bear and back away slowly.
- Never show your back and run.
- If you are suddenly attacked by a bear, guard your face and head with arms to avoid serious injury.

Nature Preservation Division,
Tochigi Prefectural Government



注意熊出没!!

1. 避免遭遇熊的对策

- 随身携带防熊铃铛或收音机等能够发出声响的东西，让熊知道自己的存在
- 小熊附近会有母熊在，发现小熊后请尽快离开
- 避免从傍晚到清晨的时间段在室外活动
- 利用使用者较多的登山道等，切勿轻易偏离道路行动
- 请勿随意丢弃食品或其他厨余垃圾

2. 与熊相遇时的对策

- 目光不离开熊，慢慢往后移动
- 请勿背对着熊逃跑
- 突然遭受袭击时，请用双手护住脸部和头部，以免造成严重伤害

栃木县厅
自然环境科



곰 출몰 주의!

1. 곰과 마주치지 않기 위한 대책

- 작은 방울, 라디오 등 소리가 나는 것을 소지하여 자신의 존재를 알린다.
- 새끼 곰 가까이에는 어미 곰이 있음으로 새끼 곰을 발견했다면 그곳에서 즉시 떠난다.
- 해 질 녘부터 이른 아침까지의 시간대에는 야외에서 행동하는 것을 삼간다.
- 통행자가 많은 등산로 등을 이용하며 설불리 길에서 벗어나 행동하는 것은 삼간다.

2. 곰과 마주쳤을 시의 대응법

- 곰으로부터 눈을 떼지 않고 천천히 뒷걸음질 쳐 그 자리를 벗어난다.
- 곰에게 등을 보인 채로 뛰어 달아나지 않는다.
- 갑자기 곰이 공격해왔을 시에는 양팔로 얼굴이나 머리를 보호하여 큰 부상을 막는다.

도치기 현청 자연 환경 과



ระวังหมี

1. มาตรการที่จะไม่พบ

- สวมระฆังหมีวิทยุและสิ่งอื่น ๆ ที่ทำให้เสียงและปล่อยให้หมีรู้ว่าคุณอยู่
- มีแม่หมีอยู่ใกล้กับลูกหมีดังนั้นหากคุณพบว่าหมีลูกออกไป
- อย่าออกไปข้างนอกตั้งแต่ค่ำจนถึงเช้า
- ใช้เส้นทางบนภูเขาที่มีผู้คนสัญจรไปมาและหลีกเลี่ยงการออกนอกถนนอย่างง่ายดาย

2. มาตรการเมื่อคุณพบ

- จับตาดูหมีแล้วค่อยๆขยับถอยหลัง
- อย่าวิ่งหนีด้วยหลังของคุณ
- หากจู่โจมทันทีปกป้องใบหน้าและศีรษะด้วยแขนทั้งสองข้างเพื่อป้องกันการบาดเจ็บสาหัส

สำนักงานสิ่งแวดล้อมธรรมชาติและสำนักงานเลขาธิการจังหวัดโทจิ