



# 県民向け脱炭素ガイドブック作成のお知らせ



栃木県では、2050年カーボンニュートラル実現のため、県民一人ひとりができることをまとめたガイドブックを作成しました。

## ➤ COOL CHOICE(クールチョイス)とは？

- COOLは「賢い」という意味で、**温暖化対策につながる「賢い選択」**のこと。
- 県では、皆さんに取り組んでほしい温暖化対策を「**COOL CHOICE とちぎ 15のこと**」としてまとめています。

## ➤ ガイドブックの内容

- 「COOL CHOICE とちぎ 15のこと」を**取り組みやすさ(初級・中級・上級)**、**CO<sub>2</sub>排出削減量(5段階の星)**に分けて紹介。
- 各取組の暮らしのメリットなども分かりやすく伝えます。

	定義	主な具体的取組
初級	あまりお金をかけず すぐにCO <sub>2</sub> を削減 ★ ~ ★★★★★	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 宅配便は1回で受け取ろう</li> <li>• 服装を工夫して空調を適度に</li> <li>• エコドライブを心がけよう</li> </ul> 
中級	多少お金はかかるが CO <sub>2</sub> 削減効果は大きい ★★★★★	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 照明はLEDに</li> <li>• 家電は省エネラベルを確認してから</li> </ul> 
上級	お金はかかるが CO <sub>2</sub> を大幅に削減 ★★★★★ ~ ★★★★★★	<ul style="list-style-type: none"> <li>• エコカーを選ぼう</li> <li>• ZEH(ゼロエネルギーハウス)、断熱住宅などを考えよう</li> <li>• 再生可能エネルギーを選ぼう</li> </ul> 

★：各取組のCO<sub>2</sub>排出削減量を5段階の星で表示。星が多いほど脱炭素効果の高い取組。

## ➤ そのほかの掲載内容

- 基礎知識(気候変動の影響、地球温暖化の仕組み、カーボンニュートラル)
- 脱炭素の取組チェックシート
- 補助金のご案内
- 【コラム】気候変動への適応

みんなでCO<sub>2</sub>を出さない生活をしていこう！



ニュートラくん

### お問い合わせ先

栃木県環境森林部 気候変動対策課 気候変動適応担当  
〒320-8501 栃木県宇都宮市埜田1-1-20  
☎028-623-3187

ガイドブックデータは  
こちらから→

