

# ご家庭の皆様へのお願い

## 節電

### ○消費電力を減らす

未使用の電気製品のプラグはコンセントから抜く

### ○電気の使用時間帯をずらす

使用が多い時間帯(夜)や同時使用を避ける



## 省エネ

### ○服装の工夫で空調を適度に

軽装にして「冷房の適切な使用」を  
実践

### ○すだれやシェードで涼しく

屋外で日差しをカットして  
室内温度を抑制



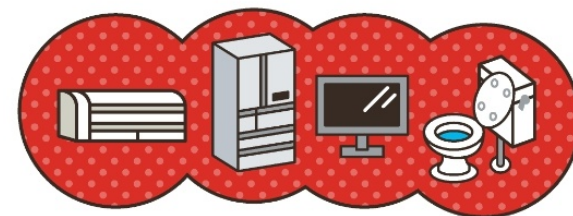
## 省エネ家電への買替え

### ○照明はLEDに

LEDの消費電力は蛍光灯の約半分

### ○省エネ家電へ買替え

10年前の冷蔵庫、テレビを  
買い替えれば約40%省エネ



省エネ性能

熱中症等に注意し、生活に支障を来さない範囲で御協力をお願いします