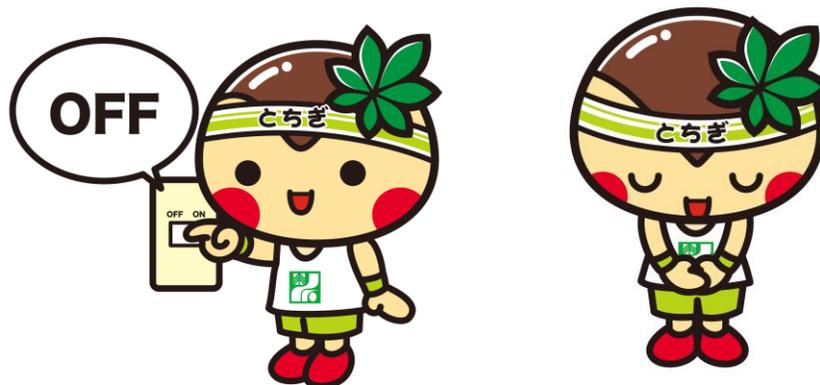


栃木県から皆様へのお願い

この冬、無理のない範囲で

節電・省エネ

に御協力をお願いします



# ご家庭の皆様へのお願い

## 節電・省エネ

### ○消費電力を減らす

未使用の電気製品のプラグは  
コンセントから抜く

### ○電気の使用時間帯をずらす

使用が多い時間帯（夕方～夜）  
や同時使用を避ける



### ○重ね着などをして暖房 の設定温度を下げる

暖房に頼りすぎずに衣服や  
食事などの工夫を



ウォームビズを励行

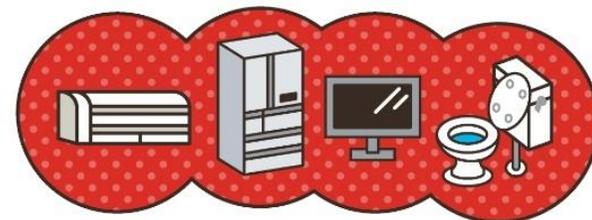
## 省エネ家電への買替え

### ○照明はLEDに

電球をLED化すると約86%省エネ

### ○省エネ家電へ買替え

10年前の冷蔵庫を買い替えれば  
約40%省エネ



省エネ性能

生活に支障を来さない範囲で御協力をお願いします

# 事業者の皆様へのお願い

## オフィスでの節電・省エネ

### ○空調の設定温度を下げる

設定温度を1℃下げると約10%省エネ

### ○照明の間引き

通路や部屋の隅など人のいない箇所を間引き



ウォームビズを励行

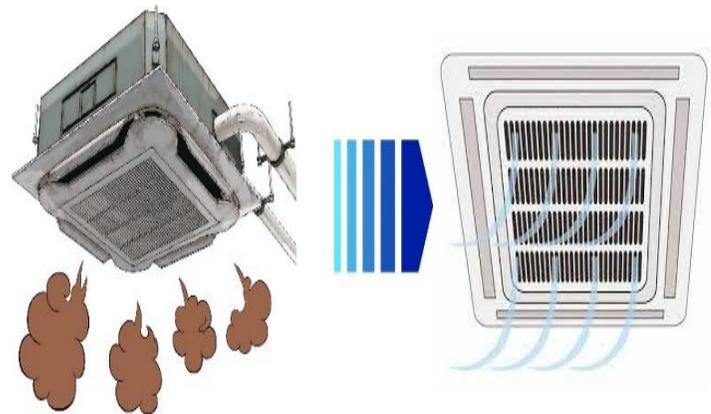
## 省エネ設備への更新

### ○LED照明への更新

蛍光灯・水銀灯などをLED化すると約85%省エネ

### ○エアコンの高効率機への更新

最新のエアコンに買替えると大幅な省エネ



コスト削減にもつながる節電・省エネに御協力をお願いします