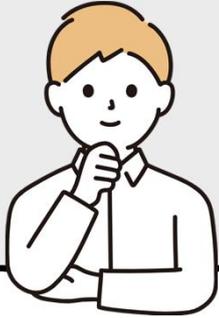


# とも家事×

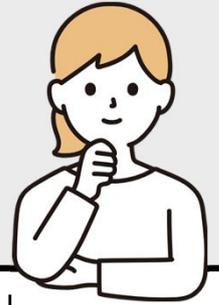
無料講座

## 家事でモメない部屋づくり



忙しく過ぎていく毎日を楽しむためには、  
家族の力を総動員する必要があります。

家族みんなで家事をシェアする「とも家事」を実践  
するコツを学び、家族がチームのように協力し合う体  
制を作りませんか？



- 「家族みんなにとって家をもっと快適な居場所にしたい」
- 「将来誰かと一緒に暮らすとき、家事や間取りはどう決める？」
- 「日本唯一の家事シェア研究家の知識や経験を聞いてみたい」

こんな方に必見の講座です。

日時

令和7年1月25日(土)

13:30~15:30

会場

とちぎ男女共同参画センター  
研修室301

対象

どなたでも

定員

30名(先着順)

申込方法

パーティHP、FAX、電話、来館  
によりお申込みください。

申込締切

令和7年1月17日(金)

一時保育

あり 500円/人

保育締切日 令和7年1月10日(金)  
※満6ヶ月から小学校3年生のお子さん

講座で学べること

- とも家事って？実践するコツ
- 部屋を整える、お片付けの基礎
- わが家の状態がわかる！  
お部屋グラデーション
- 失敗しない家具レイアウトの鉄則
- 家事がしやすい部屋づくりのコツ  
など

講師



みき ともあり  
**三木 智有氏**

NPO法人tadaima!代表理事  
家事シェア研究家

インテリアコーディネーター

(プロフィールは裏面へ)



主催 栃木県とちぎ男女共同参画センター  
公益社団法人栃木県経済同友会・一般社団法人栃木県経営者協会

# 【令和6年度 とも家事×家事でモメない部屋づくり講座】

パーティのホームページからお申込みください。

<https://www.parti.jp/kouza/index.html>



FAXでお申込みの方は下記にご記入の上、とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願いします。

**FAX(028-665-8325)**

ふりがな			生まれ年	昭和・平成
お名前				年生まれ
ご住所	〒 _____		パーティの講座へのお申込み	
			有 / 無	
電話番号	☎ _____	_____	(日中連絡のつく番号)	
メールアドレス	_____@_____			
一時保育の希望 (○で囲んで人数をご記入ください)	・希望する _____人 締切日 1月10日(金) ※満6ヶ月から小学校3年生までのお子さんにご利用になります。 利用料500円/人 ご希望の方には、折り返しご連絡いたします。キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。			

※個人情報は講座に関する連絡以外には使用いたしません。

## 三木 智有 氏 プロフィール

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

2011年。家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も“ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。著書に『家事でモメない部屋づくり』（ディスカヴァー・トゥエンティワン）、『家族全員自分で動く チーム家事』（ディスカヴァー・トゥエンティワン）がある。

みんなで家事をシェアする  
新しい家事のスタイル  
みんなで家事を考える  
「とも家事」



ともジカ©栃木県

JR宇都宮駅よりバスで約25分 とちぎ男女共同参画センター  
バス停下車 徒歩2分



### 交通機関利用

JR宇都宮駅西口8番乗り場から関東バスで約25分  
(日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面)  
とちぎ男女共同参画センター停留所下車徒歩2分

### 自家用車利用

東北自動車道宇都宮ICより宇都宮方面へ6km  
宇都宮環状線より日光街道を日光方面へ1.2km

### ◆お問い合わせ・お申込み

栃木県とちぎ男女共同参画センター(パーティ内)

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1

TEL 028-665-8323 FAX 028-665-8325

URL <https://www.parti.jp/>

9:00~17:00 火曜日~土曜日(国民の休日除く)

※間違い電話、FAXの誤送信にご注意ください。

