



栃木県 自転車活用推進計画



令和2(2020)年3月
栃木県

更新：令和5(2023)年3月

「自転車先進県とちぎ」の さらなる発展を目指して



自転車は、日常生活における買物、通勤・通学など、子どもから大人まで、身近な移動手段として重要な役割を担っています。本県ではこれまで、誰もが安全で快適に自転車を利用できるよう、「栃木県版自転車利用環境創出ガイドライン」を策定し、自転車利用環境の創出に積極的に取り組んで参りました。

国においては、自転車の活用による環境負荷の低減、国民の健康増進を図ることなど新たな課題にも対応するため、平成29(2017)年5月に「自転車活用推進法」を施行しました。また、平成30(2018)年6月には、同法に基づき「自転車活用推進計画」を策定し、自転車の活用を推進しています。

本県においても、これまでに取り組んできた自転車通行空間の整備や交通安全活動のほか、健康や観光などの新たな視点を加えた「栃木県自転車活用推進計画」を策定しました。本県の自転車施策の基本となるこの計画では、「自転車を利用しやすい快適な“とちぎ”」、「自転車で楽しく健康な“とちぎ”」、「サイクルツーリズムで成長する“とちぎ”」及び「自転車を安全に利用できる安心な“とちぎ”」の4つの目標を掲げ、13の施策と具体的な取組を示しています。

本県は、2つのサイクルロードレースのプロチームを擁し、各種サイクルロードレースが多数開催されるなど競技の環境が整っているほか、緑なす山々から広い平野まで変化に富んだ地形が多く、誰もが多様にサイクリングを楽しむことができる環境も整っています。この計画の策定を機に、首都圏からのアクセス性を活かしながら、参加型サイクルイベントの開催や、本県ならではの地域資源を活かしたサイクルツーリズムの推進など、「自転車先進県とちぎ」の魅力を高める新たな取組を進めて参ります。

日本国内のサイクリストだけでなく、世界各国からのサイクリストに「自転車先進県とちぎ」の魅力を実感していただけるよう、自転車の活用を推進して参りますので、皆さま方の御理解と御協力をお願いいたします。

令和2(2020)年3月

栃木県知事 福田 富一

目次

第1章 総論	2
1 栃木県自転車活用推進計画	2
(1) 計画の位置付け	2
(2) 関連計画	3
2 計画の期間	4
第2章 自転車に関する栃木県の現状と課題	6
(1) 交通手段としての自転車	7
(2) 自転車通行空間	8
(3) 駐輪場	9
(4) シェアサイクル・レンタサイクル	10
(5) 健康づくり・スポーツ活動	11
(6) 自転車関連イベント	14
(7) サイクルツーリズム	15
(8) 自転車に関係する交通事故	18
(9) 災害時における自転車の活用	18
第3章 計画の目標	20
1 国の自転車活用推進計画における目標	20
2 本計画の目標	21
第4章 施策の展開	24
1 目標から各施策への展開	24
2 各施策と具体的取組	26
(1) 目標1「自転車を利用しやすい快適な“とちぎ”」の施策・取組	26
(2) 目標2「自転車で楽しく健康な“とちぎ”」の施策・取組	30
(3) 目標3「サイクルツーリズムで成長する“とちぎ”」の施策・取組	32
(4) 目標4「自転車を安全に利用できる安心な“とちぎ”」の施策・取組	36
第5章 計画の推進	41
1 推進体制	41
(1) 庁内推進体制	41
(2) 市町との連携・官民連携	41
2 本計画のフォローアップ及び見直し	41
(1) 本計画のフォローアップ	41
(2) 本計画の見直し	41
資料編	42

第1章

総論



1 栃木県自転車活用推進計画

(1) 計画の位置付け

自転車を取り巻く現状や課題が多様化する中、国においては、自転車の活用による環境負荷の低減、災害時における交通機能の維持、国民の健康増進等を図ることなど新たな課題に対応するため、平成29(2017)年5月に「自転車活用推進法」を施行しました。また、平成30(2018)年6月には、同法に基づき「自転車活用推進計画(以下、国計画という。)」を策定し、自転車の活用を推進しています。

同法第10条において、都道府県は、国計画を勘案して、当該都道府県の区域の実情に応じた自転車の活用の推進に関する施策を定めた計画を定めるよう努めなければならないとされています。

このことから、本県においても、同法第10条に基づく「栃木県自転車活用推進計画(以下、本計画という。)」を策定しました。

本計画は、本県における自転車施策に関する基本計画です。

平成29(2017)年5月1日 自転車活用推進法の施行

平成30(2018)年6月8日 自転車活用推進計画の閣議決定

本県の実情に応じて定める

栃木県自転車活用推進計画

本県における自転車施策に関する基本計画

(2) 関連計画

本計画は、県政の基本指針を定めた栃木県重点戦略「とちぎ元気発信プラン」をはじめ、県の各部局等が所管するそれぞれの分野ごとに策定した各種計画と整合を図っています。

○ 総合戦略・地方創生・国土強靱化

- ・とちぎ元気発信プラン
- ・とちぎ創生15戦略
- ・栃木県国土強靱化地域計画

○ 交通安全分野

- ・栃木県交通安全計画
- ・栃木県交通安全実施計画
- ・栃木県交通安全県民運動計画
- ・自転車総合対策推進計画

○ 環境分野

- ・栃木県環境基本計画
- ・栃木県地球温暖化対策実行計画

○ 保健福祉分野

- ・栃木県健康増進計画
- ・栃木県高齢者支援計画
- ・とちぎ子ども・子育て支援プラン

○ 観光分野

- ・とちぎ観光立県戦略

○ 県土整備分野

- ・県土づくりプラン
- ・とちぎの道路・交通ビジョン
- ・とちぎ道づくりプログラム
- ・とちぎの都市ビジョン
- ・都市計画区域マスタープラン

○ 教育分野

- ・栃木県教育振興基本計画
- ・栃木県スポーツ推進計画

2 計画の期間

本計画の期間は、栃木県重点戦略「とちぎ元気発信プラン」の計画期間(2020年度まで)及び県政の基本指針となる次期プランの予定期間(2021年度～2025年度)を踏まえ、2020年度から2025年度までの6年間とします(図1)。

なお、本計画の成果指標については、次期プランの策定に合わせ、2021年度に見直しを行います。

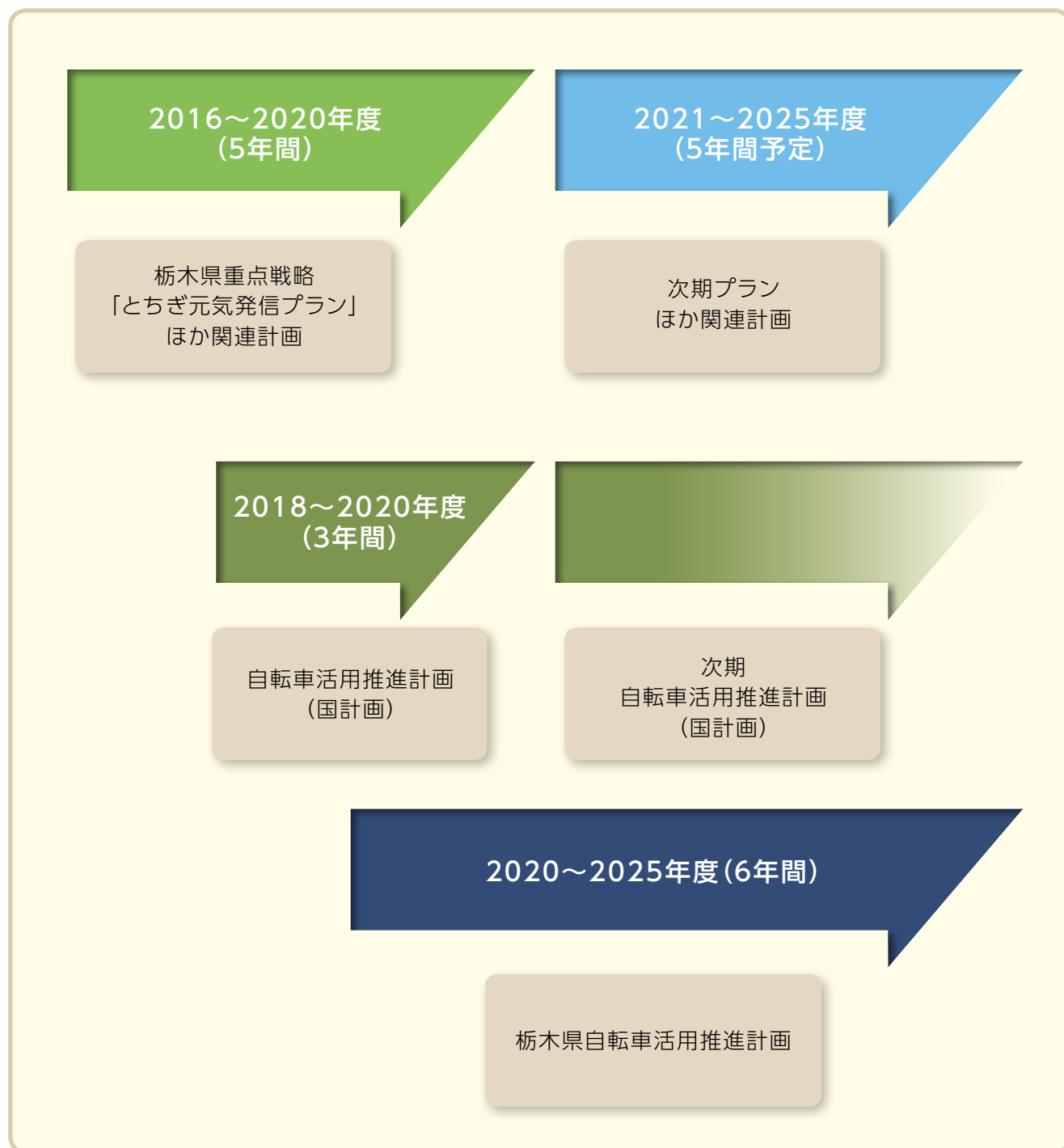


図1 計画期間のイメージ

第2章

自転車に関する 栃木県の現状と課題



第2章 自転車に関する栃木県の現状と課題

本計画を実効性のあるものとするため、自転車に関する本県の現状と課題について、国計画を参考に、「利用環境」「健康」「観光」「安全安心」の4つの視点から整理・把握します。

自転車に関する栃木県の現状と課題

利用環境

(1) 交通手段としての自転車

交通手段別の移動距離と所要時間の関係
通勤・通学時の交通手段分担率
県内温室効果ガス・部門ごとの排出量

(2) 自転車通行空間

歩行者と分離された自転車通行空間
大規模自転車道

(3) 駐輪場

駅周辺における自転車の放置台数・自転車等駐車場の設置状況

(4) シェアサイクル・レンタサイクル

県内の状況

健康

(5) 健康づくり・スポーツ活動

健康寿命
肥満者の割合
本県成人のスポーツ活動実施率
身体活動で消費するエネルギー

観光

(6) 自転車関連イベント

県内に本拠地を置く2つの地域密着型サイクルロードレースチーム
県内で開催される自転車関連イベント

(7) サイクルツーリズム

本県の立地条件・資源
観光客入込数・宿泊数・外国人宿泊数

安全安心

(8) 自転車に関係する交通事故

自転車事故の発生状況
自転車事故の賠償事例

(9) 災害時における自転車の活用

(1) 交通手段としての自転車

自転車は、温室効果ガスを排出しない環境にやさしい乗り物であり、短距離では、他の交通手段と比べて所要時間が短く、最も効率的な移動手段です(図2)。

しかしながら、本県はくるま社会であり、自転車による通勤・通学の交通手段分担率は、約11.8%と全国に比べて低い状況です(図3)。

平成28(2016)年における本県の温室効果ガスの排出量のうち、自動車から発生する量は、全体の約22%を占めています(図4)。

地球温暖化対策や渋滞対策を進める上で、短中距離の自動車利用を、公共交通機関の利用との組み合わせを含めた自転車の利用へ転換することが重要です。

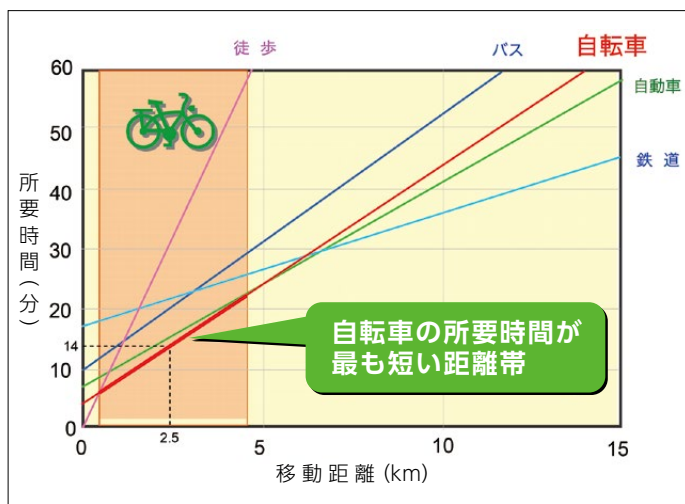


図2 交通手段別の移動距離と所要時間の関係
【出典：国土交通省資料】

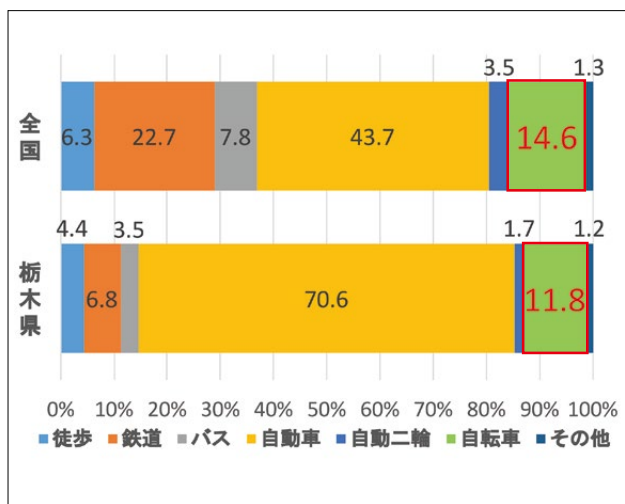


図3 通勤・通学時の交通手段分担率
【出典：平成22年国勢調査結果に基づき作成】

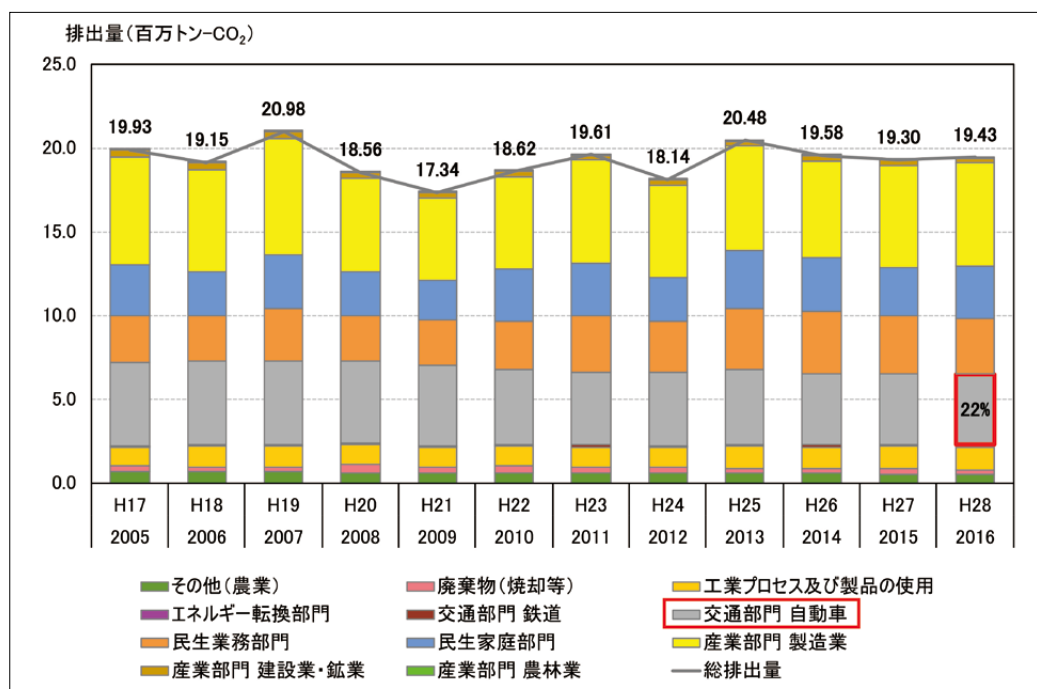



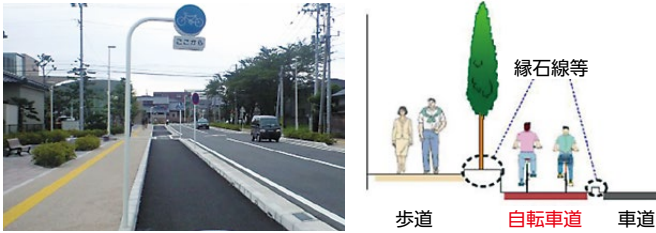
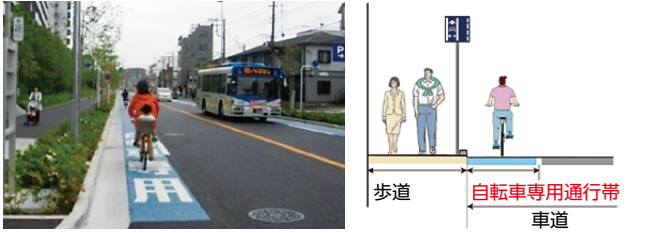

図4 県内温室効果ガス・部門ごとの排出量の推移
【出典：栃木県地球温暖化対策課調べ】

(2) 自転車通行空間

歩行者と分離された自転車通行空間は、4つの整備形態があり、県内においては、計約126kmが整備されています(表1上段)。

また、本県では、3路線の大規模自転車道が県道として認定され、河川の堤防等を利用して整備されています(表1下段)。

今後は、ネットワーク化や計画的な整備が求められます。

		概要		延長 栃木県(全国)	
自転車通行空間 (歩行者と分離)	自転車専用道路		0km (70km)	計※2 126km (2,260km)	
	自転車道		1km (160km)		
	自転車専用通行帯		97km (480km)		
	車道混在※1		28km (1,540km)		
(歩行者と自転車と通行空間 非分離)	県道名 (通称名)	起 点	終 点	延 長	
	二宮宇都宮自転車道線 (鬼怒川自転車道)	真岡市大道泉 (県道栃木二宮線分岐)	宇都宮市柳田町 (県道宇都宮向田線交点)	約25km	計 約71km
	渡良瀬遊水地 壬生自転車道線 (黒川思川自転車道)	野木町渡良瀬遊水地	壬生町大字壬生甲 (国道352号交点)	約25km	
	桐生足利藤岡自転車道線 (渡良瀬川自転車道)	足利市小俣町 (群馬県境)	栃木市藤岡町藤岡 (県道栃木藤岡線交点)	約21km	

※1 矢羽根型路面表示などにより自転車の通行位置と占有幅が明示されているものに限る。

※2 整備形態別の延長と合計の延長は四捨五入の関係で合わないことがある。

表1 自転車通行空間の整備状況

【出典 上段：国土交通省資料、全国値は国土交通省道路局・警察庁交通局調べ、栃木県値は栃木県道路整備課調べ(H31.3.31現在)】

【出典 下段：道路現況調査(栃木県)(H30.4.1現在)】

(3) 駐輪場

駅周辺における駐輪場の設置が進んだこと等により、駅周辺の自転車の放置台数は全国的に減少しています(図5)。

県内の市(全14市)においては、駅周辺における自転車等駐車場は112箇所あり、自転車の収容能力は33,000台を超えています(表2)。

一方、公共交通の利用に関する県民へのアンケートでは、バス停近くの駐輪場等の整備を要望する声が多い¹⁾状況です。

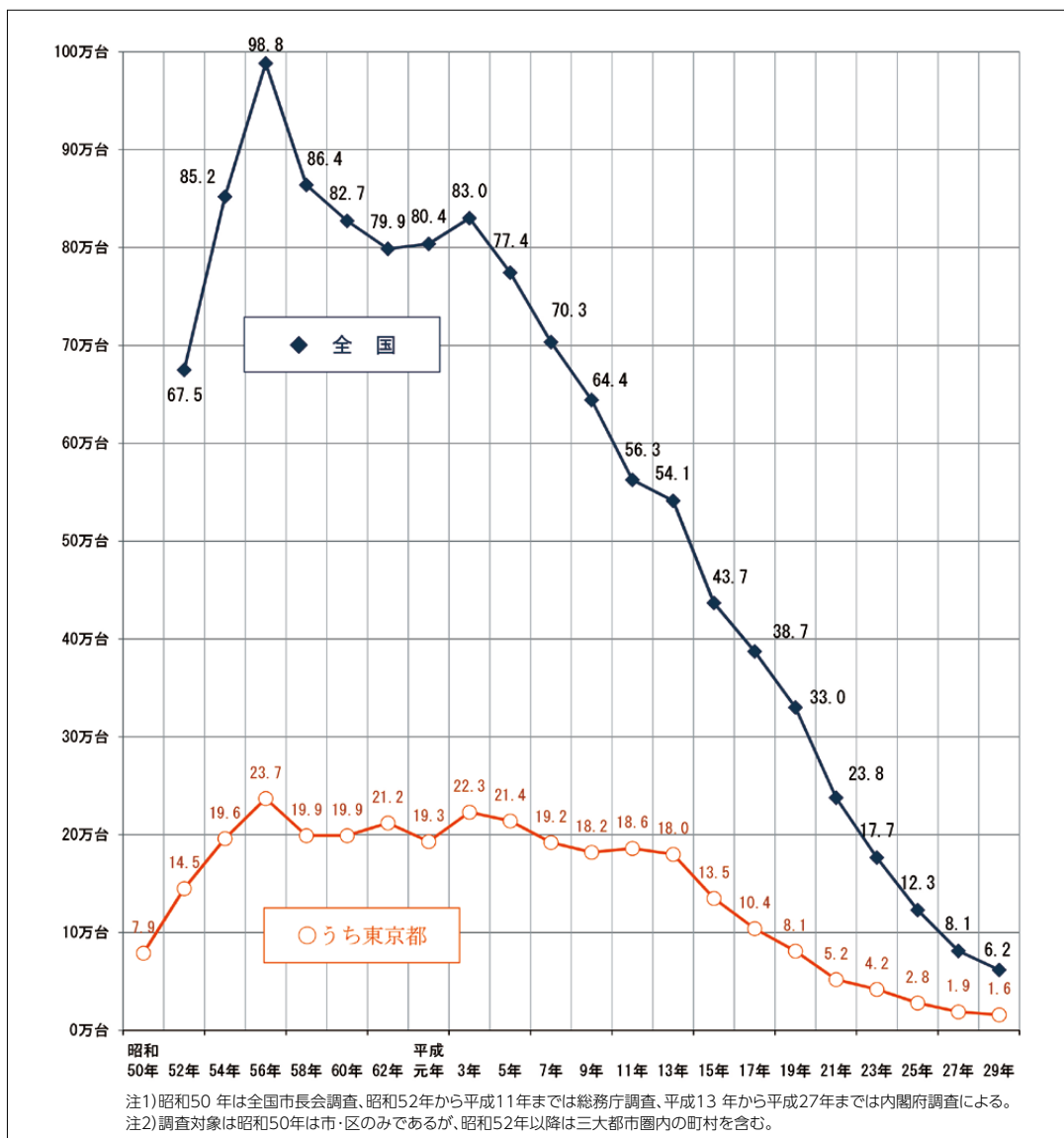


図5 全国の駅周辺における自転車の放置台数の推移 (平成29年)

【出典：駅周辺における放置自転車等の実態調査の集計結果(国土交通省)】

都道府県名	市区町村数 (772/912)	箇所数	収容能力(台)	
			自転車	原付等
栃木県	14	112	33,534	2,216

表2 駅周辺における自転車等駐車場の設置状況 (平成29年8月末)

【出典：駅周辺における放置自転車等の実態調査の集計結果(国土交通省)】

1) バス利用・運行環境整備マニュアル(栃木県)より。

(4) シェアサイクル・レンタサイクル

本県におけるシェアサイクル・レンタサイクルは、県内21市町において、市町・市町観光協会等の団体・鉄道事業者により運営されている(表3)ほか、民間事業者によっても運営されています。

自転車は公共交通とともに公共性を有するモビリティであり、都市部や観光地における二次交通としても注目されています。

市町名	導入団体等	市町名	導入団体等
日光市	日光シェアサイクル (日光商工会議所)	佐野市	市観光協会
	奥日光サイクルシェア (日光自然博物館)	小山市	市観光協会
大田原市	市観光協会		小山市シェアサイクル
矢板市	城の湯やすらぎの里(矢板市)	下野市	市観光協会
那須塩原市	まちなか交流センター (那須塩原市)	壬生町	町観光協会
那須町	黒田原地区まちづくりセンター (那須町)	野木町	町観光協会
宇都宮市	宇都宮市レンタサイクル	真岡市	真岡鐵道 真岡駅
鹿沼市	まちの駅 新・鹿沼宿 (市観光物産協会)		久保記念観光交流館 (市観光協会)
さくら市	和い話し広場(さくら市)	益子町	真岡鐵道 益子駅
那須烏山市	市観光協会		道の駅ましこ(益子町)
	大金駅前観光交流施設 (那須烏山市)	茂木町	真岡鐵道 茂木駅
足利市	市観光協会	市貝町	道の駅サシバの里いちかい (市貝町)
栃木市	市観光協会	芳賀町	芳賀温泉ロマンの湯(芳賀町)

表3 市町・観光協会等の団体・鉄道事業者により運営されているシェアサイクル・レンタサイクルの状況
【出典：栃木県交通政策課調べ (R1.10)】

(5) 健康づくり・スポーツ活動

本県の健康寿命は近年上昇しています(図6)が、肥満者の割合は全国値より多く、男性では30歳以上で3割以上と高い水準です(図7)。

日頃から体重の増減を把握し、食事や運動などの生活習慣に気をつけることが大切です。

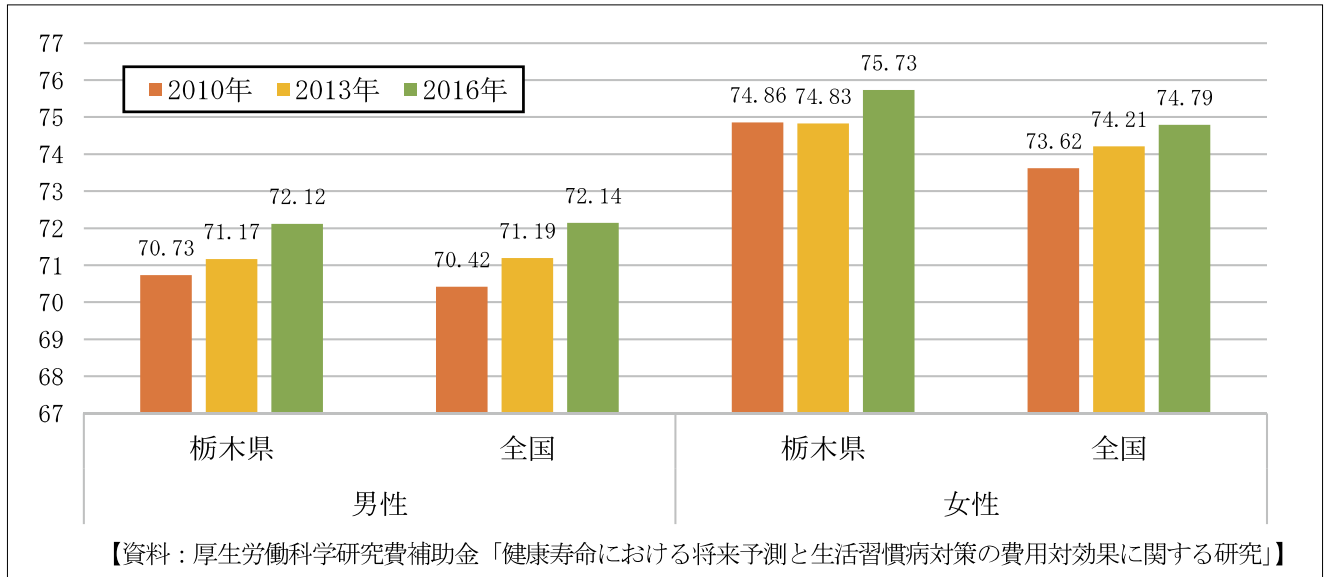


図6 健康寿命
【出典：栃木県保健医療計画(7期計画)(栃木県)】

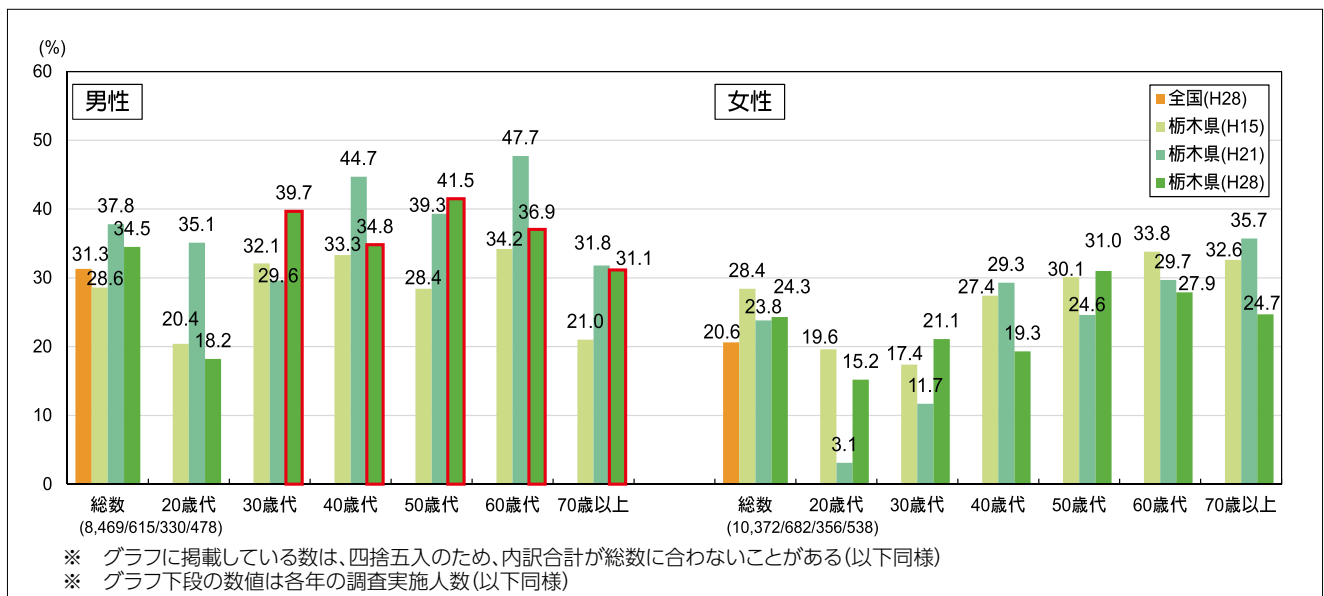


図7 肥満者の割合
【出典：平成28年度県民健康・栄養調査結果(栃木県)】

(5) 健康づくり・スポーツ活動

本県成人の週1日以上スポーツ活動実施率は、緩やかな上昇傾向にあり令和元(2019)年度は50%台を超えた(図8)ものの、特に30代から50代のいわゆる「働き盛り世代」の実施率が低い状況にあります(図9)

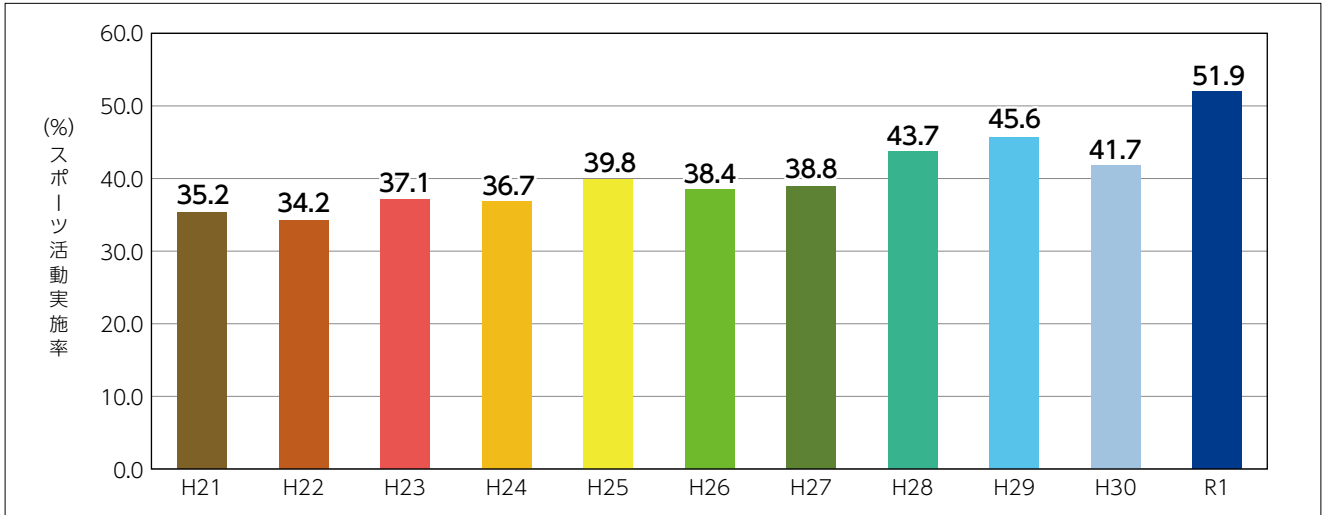


図8 本県成人の週1日以上スポーツ活動実施率の推移
【出典：栃木県政世論調査結果(栃木県)】

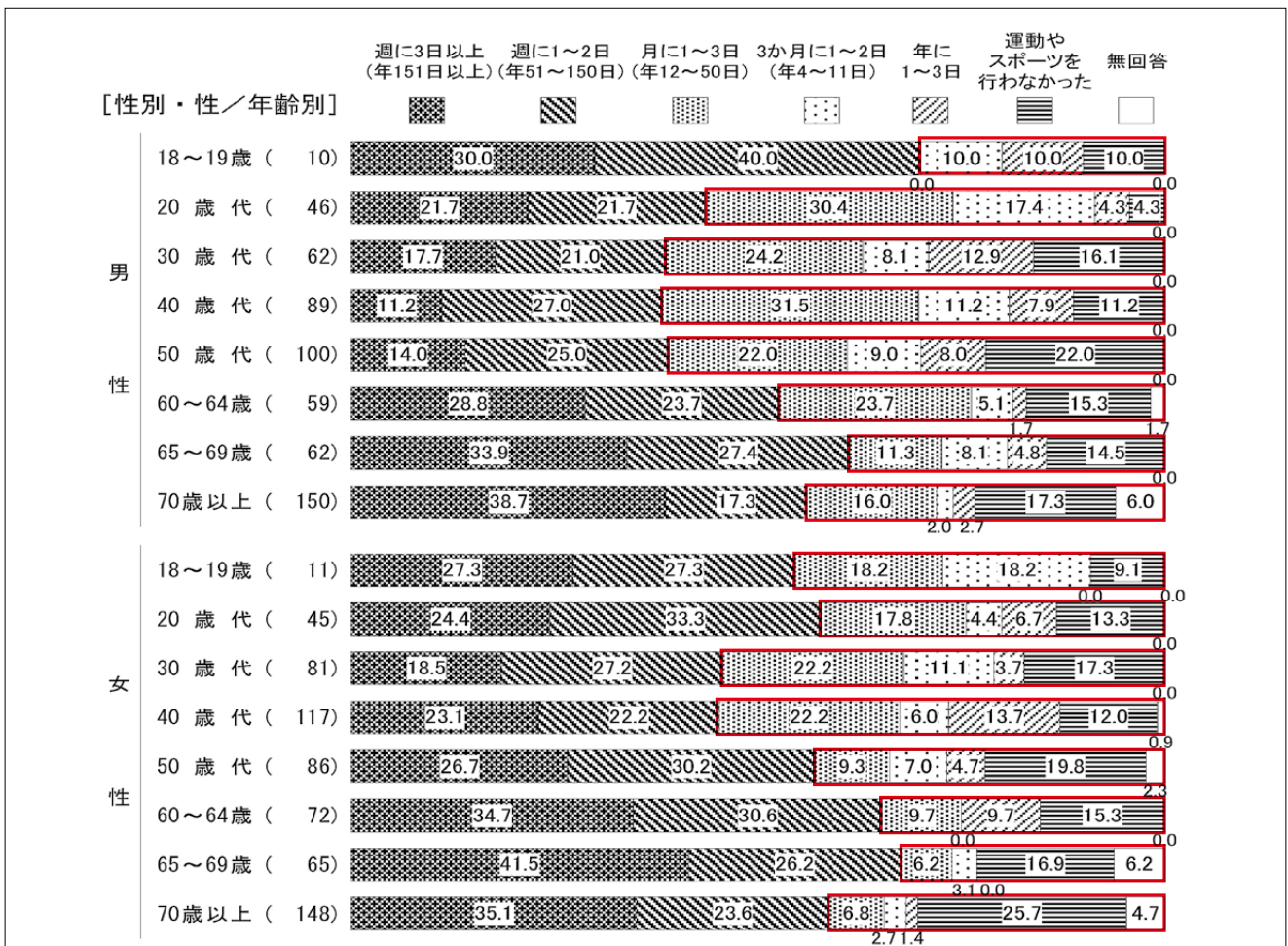










図9 本県成人のスポーツ活動実施率
【出典：令和元(2019)年度 栃木県政世論調査結果(栃木県)】

このような中、手軽に運動できる自転車を活かし、スポーツの楽しさや喜びを身近で味わうことができる環境づくりを進めることが重要です。

自転車は、適正な運動強度を維持しやすく(図10)脂肪燃焼等に効果的であり、生活習慣病の予防が期待できるほか、年齢を重ねた時の歩ける身体づくりに資するものです。

身体活動で消費するエネルギー								
								
	普通歩行	速歩	水泳	自転車 (軽い負荷)	ゴルフ	軽い ジョギング	ランニング	テニス (シングルス)
強度(メッツ)	3.0	4.0	8.0	4.0	3.5	6.0	8.0	7.0
運動時間	10分	10分	10分	20分	60分	30分	15分	20分
運動量 (メッツ・時)	0.5	0.7	1.3	1.3	3.5	3.0	2.0	2.3
体重別エネルギー消費量(単位:kcal)								
50kgの場合	20	25	60	55	130	130	90	105
60kgの場合	20	30	75	65	155	155	110	125
70kgの場合	25	35	85	75	185	185	130	145
80kgの場合	30	40	100	85	210	210	145	170

エネルギー消費量は、強度(メッツ)×時間(h)×体重(kg)の式から得られた値から安静時のエネルギー量を引いたものです。全て5kcal単位で表示しました。

図10 身体活動で消費するエネルギー
【出典：健康づくりのための身体活動基準2013(厚生労働省)】



(6) 自転車関連イベント

本県は、2つの地域密着型サイクルロードレースチームを擁し(図11)、公道を走行する国際的ロードレースや国内最高峰のロードレースシリーズが多数開催されています。

また、県民が参加できるサイクルイベントも通年にわたり県内各地で開催されるなど、サイクルスポーツが盛んな地域です(表4)。

これらの自転車関連イベントの経済効果は大きく、地域活性化に資するものであり、今後とも各種イベントを展開していくことが求められます。



図11 県内に本拠地を置く2つの地域密着型サイクルロードレースチーム
【出典：栃木県HP】

【1. 豊富なレースの開催実績】

■ 国際自転車競技連合(UCI)公認レース

① ジャパンカップサイクルロードレース
(宇都宮市・1992年～)

② ツール・ド・とちぎ
(栃木県全域・2017年～2019年)

■ 全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)主催レース 2019年Jプロツアー ※全22戦中6戦開催

① 宇都宮ロードレース(宇都宮市)	② 宇都宮クリテリウム(宇都宮市)
③ 那須塩原クリテリウム(那須塩原市)	④ やいた片岡ロードレース(矢板市)
⑤ チームタイムトライアルチャンピオンシップ(栃木市)	⑥ タイムトライアルチャンピオンシップ(栃木市)

【2. 通年で開催されるサイクルイベント】 ※近年の主な実績

4月	○うつのみやサイクルピクニック (宇都宮市・塩谷町)	8月	○やいた八方ヶ原ヒルクライムレース(矢板市) ○富士山勝ち抜きヒルクライム(鹿沼市)
	○咲くライド・さくら市(さくら市) ○もてぎ7時間エンデューロ春(茂木町)	9月	○ツール・ド・NIKKO(日光市)
5月	○サイクルロゲイニングinかぬま(鹿沼市)	10月	○ツール・ド・おやま(小山市)
7月	○那須高原ロングライド(那須町) ○御亭山TT(大田原市)	11月	○もてぎ7時間エンデューロ秋(茂木町)

表4 県内で開催される自転車関連イベント
【出典：栃木県地域振興課調べ(R1.12)】

(7) サイクルツーリズム

本県は、東京から60～160kmの首都圏北部に位置し、県内を南北に貫く東北縦貫自動車道や東北新幹線、東西に横断する北関東自動車道があり、首都圏や隣県からのアクセスに優れています(図12)。

雄大な山々から清らかに流れる河川や緑豊かな里山、田園などが織りなす四季折々の風景を県内随所に見ることができるなど、自然と身近にふれあえる環境があり、また、長い歴史の中で育まれ、現代に守り伝えられてきた歴史的価値の高い世界遺産など、貴重な資源が数多く存在しています(写真1～3)。

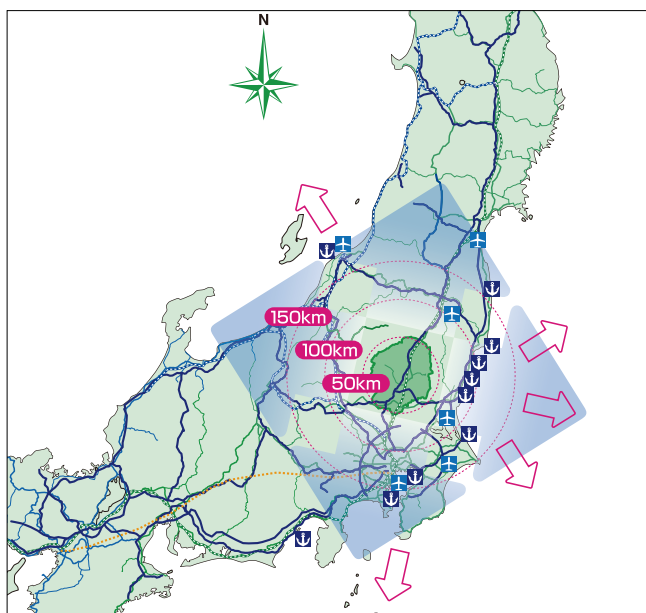


図12 恵まれた立地条件にある栃木県
【出典：とちぎ元気発信プラン(栃木県)】



写真1 男体山と中禅寺湖
【出典：栃木県HP】



写真2 史跡 足利学校
【出典：栃木県HP】



写真3 雲巖寺
【出典：栃木県HP】

(7) サイクルツーリズム

本県の観光客入込数等は順調に増加していますが、東京圏からの日帰り圏内に位置していることなどから、宿泊数の増加に結び付いていない傾向にあります(表5、図13～14)。

今後は、本県を訪れる観光客の滞在性・周遊性を高めることで、より多くの経済効果を地域に波及させる必要があります。また、日本人だけでなく外国人観光客も本県に呼び込むことが必要となっています。

区分	H25 2013	H26 2014	H27 2015	H28 2016	H29 2017	H30 2018	H30-29 増減	H30/29 比
入込数	85,425	87,115	90,525	90,923	92,768	95,436	2,669	102.9
宿泊数	7,807	7,875	8,277	8,120	8,360	8,269	▲91	98.9

表5 観光客入込数・宿泊数の推移 [単位：千人、%]
【出典：平成30(2018)年栃木県観光客入込数・宿泊数推定調査結果概要(栃木県)】

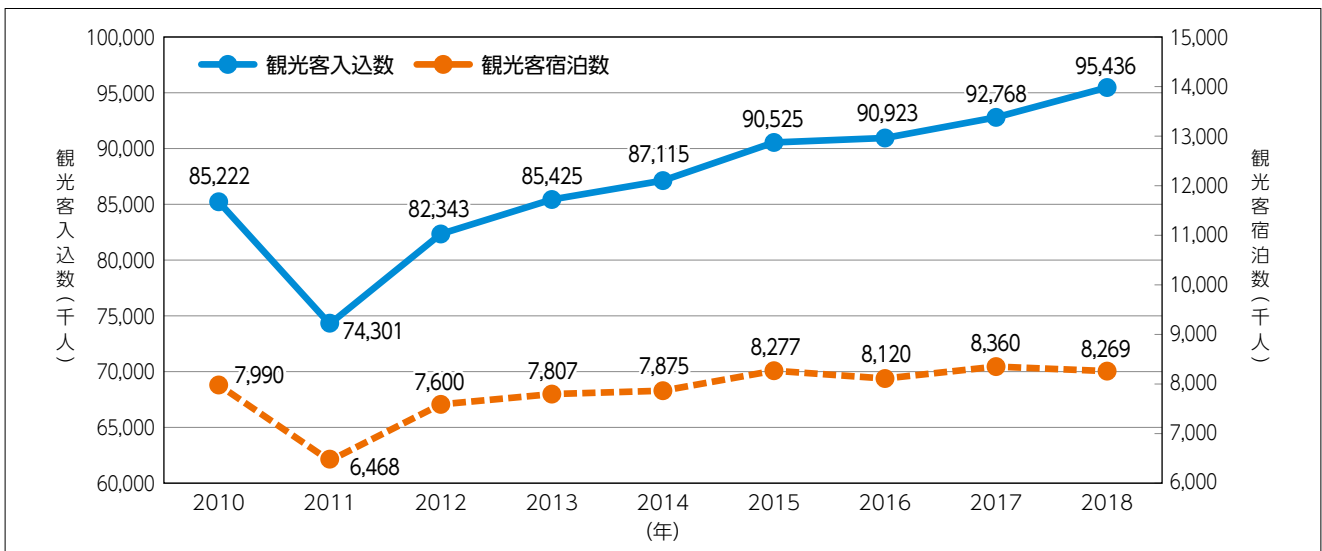


図13 本県の観光客入込数・宿泊数の推移
【出典：栃木県観光交流課調べ】

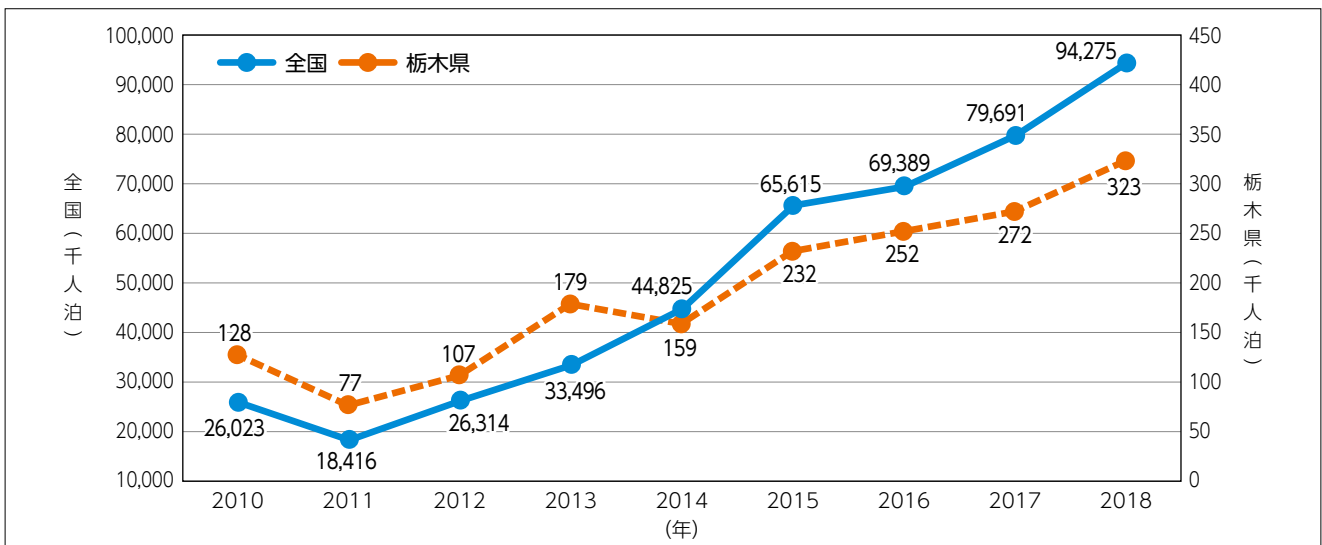


図14 外国人延べ宿泊者数 (全国・栃木県)
【出典：観光庁】

外国人観光客のニーズが「モノ消費」から体験型観光の「コト消費」へ変化し、滞在コンテンツの充実が求められている中、自転車は、爽快感・雰囲気や自然を肌で感じられ、徒歩とも自動車・公共交通とも異なるスケールで周辺環境の認識が可能であるため、外国人観光客の来訪を促進できる可能性があります(図15)。

自転車を活用した観光地域づくり(サイクルツーリズムの推進)は全国的に有望視されています。

■ しまなみ海道サイクリングロード(広島県・愛媛県)

多島美で知られる瀬戸内海の絶景をサイクリングしながら満喫できる延長約70kmのサイクリングロード

<サイクリングロードの様子>



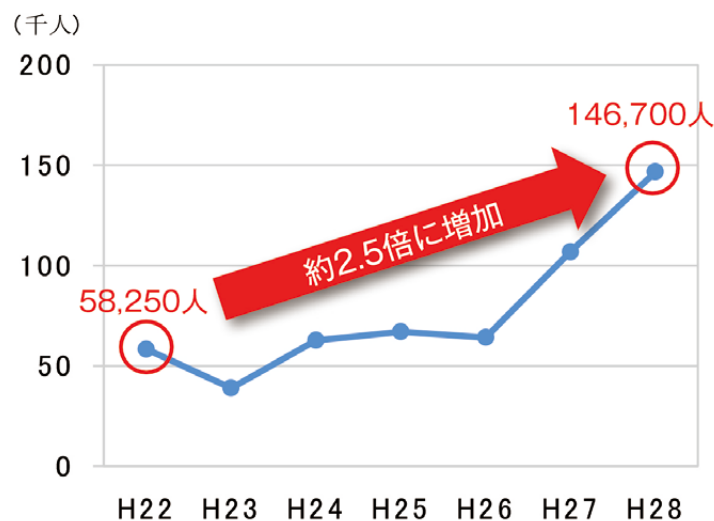
<宿泊施設>ONOMICHI U2

自転車を部屋に持ち込み可能な宿泊施設



【資料】ONOMICHI U2

▼外国人宿泊者数の推移(愛媛県)



【資料】宿泊旅行統計調査

図15 しまなみ海道サイクリングロード(広島県・愛媛県)の例

【出典：国土交通省資料】

(8) 自転車に関係する交通事故

本県における全事故の件数は減少傾向ですが、全事故に対する自転車事故の比率（構成率）は、発生件数、死者数、負傷者数ともに横ばいです（表6）。

また、平成29(2017)年中の全国における自転車乗用中の死者のうち、自転車側に法令違反が認められた割合は約8割と高水準²⁾である等、利用者の安全意識の醸成が課題です。

このような状況において、自転車の安全利用を図るためには、交通ルールの周知と安全教育を推進することが重要です。

加えて、近年では、自転車利用者が加害者となる事故の損害賠償において、加害者側に高額な賠償命令が出ています（表7）。被害者救済の観点から、自転車の利用者等に対して、自転車損害賠償責任保険等への加入を促進する必要があります。

区 分	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
発生件数(構成率)	1,076(16.8)	1,012(16.0)	880(16.0)	839(17.2)	968(20.3)
死者数(構成率)	14(13.7)	18(18.4)	7(9.2)	15(9.2)	10(11.2)
負傷者数(構成率)	1,062(13.2)	994(12.6)	877(12.7)	822(13.6)	959(16.1)

※構成率は、全事故に対する比率を示す。

表6 自転車事故の発生状況
【出典：交通年鑑（栃木県警察本部）】

賠償額 (万円)	裁判所	判決日	被害者	被害内容	加害者・過失
9,521	神 戸	平成25年7月4日	女性62歳	歩行者 後遺障害	小学生(11歳) 無灯火
9,266	東 京	平成20年6月5日	男性24歳	自転車運転 後遺障害	男子高校生 通行違反
6,779	東 京	平成15年9月30日	女性38歳	歩行者 死亡	男性 交差点進行
5,438	東 京	平成19年4月11日	女性55歳	歩行者 死亡	男性 信号無視
4,746	東 京	平成26年1月28日	女性75歳	歩行者 死亡	男性 信号無視

表7 自転車事故の賠償事例
【出典：国土交通省資料】

(9) 災害時における自転車の活用

東日本大震災時は、交通機関の混乱やガソリン等の燃料の供給遅れが発生し、県民生活に影響を及ぼしました。

自転車が有する機動性を、災害対応の様々な局面で必要に応じて活かしていくことが重要です。

2) 国計画より。

第3章

計画の目標



1 国の自転車活用推進計画における目標

国計画においては、自転車の活用の推進に関する4つの目標と18の施策が定められています。

国の自転車活用推進計画の目標

目標1 自転車交通の役割拡大による良好な都市環境の形成

- 1 自転車通行空間の計画的な整備の促進
- 2 路外駐車場の整備や違法駐車取締りの推進等による自転車通行空間の確保
- 3 シェアサイクルの普及促進
- 4 地域の駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備推進
- 5 自転車のIoT化の促進
- 6 生活道路での通過交通の抑制や無電柱化と合わせた自転車通行空間の整備

目標2 サイクルスポーツの振興等による活力ある健康長寿社会の実現

- 7 国際規格に合致した自転車競技施設の整備促進
- 8 公道や公園等の活用による安全に自転車に乗れる環境の創出
- 9 自転車を利用した健康づくりに関する広報啓発の推進
- 10 自転車通勤の促進

目標3 サイクルツーリズムの推進による観光立国の実現

- 11 国際会議や国際的なサイクリング大会等の誘致
- 12 走行環境整備や受入環境整備等による世界に誇るサイクリング環境の創出

目標4 自転車事故のない安全で安心な社会の実現

- 13 高い安全性を備えた自転車の普及促進
- 14 自転車の点検整備を促進するための広報啓発等の促進
- 15 交通安全意識の向上に資する広報啓発活動や指導・取締りの重点的な実施
- 16 学校における交通安全教室の開催等の推進
- 17 自転車通行空間の計画的な整備の促進(再掲)
- 18 災害時における自転車の活用の推進

2 本計画の目標

本県は、自転車関連イベントが多数開催されるとともに、平地と山地のバランスが良く変化に富んだサイクリングルート設定が可能であるなど、多くのサイクリストを惹きつける「自転車先進県」です。

本計画では、自転車施策の総合的・計画的な推進による「自転車先進県とちぎ」のさらなる発展を目指すため、自転車に関する本県の現状と課題を踏まえた上で、国計画も勘案し、4つの目標を設定しました。



◆目標1 自転車を利用しやすい快適な“とちぎ”

本県が目指す都市構造「とちぎのスマート+コンパクトシティ」と併せて、徒歩や自転車等のスローな交通を中心としたコミュニティを育むまちづくりを推進し、自動車への依存度を低減させることによって、交通分野の低炭素化や道路交通の円滑化を図ります。

誰もが無理なく安全で快適に自転車を利用できる環境を計画的かつ継続的に創出します。

◆目標2 自転車で楽しく健康な“とちぎ”

日常生活における自転車利用も含めた生涯スポーツの普及促進により、心身の健全な発達や、生きがいのある豊かな生活の実現、県民の健康寿命の延伸等を目指します。

自転車の利用促進につながるまちづくりと連携し、日常の身体活動量の増加・底上げを図ります。

◆目標3 サイクルツーリズムで成長する“とちぎ”

自転車で地域を巡り、沿線の魅力を楽しむ体験型・交流型旅行の促進や、各種自転車関連イベントの開催等を通じた観光地域づくりを推進し、自転車を活用した地域の活性化を図ります。

本県の地形は、北部から西部にかけては那須高原・日光連山、東部には八溝山地が並び、中央部から南部にかけては関東平野に開けているため、変化に富んだ魅力的なサイクリングルートづくりが可能です。

自転車の走行環境、サイクリストの受入環境、サイクリングルート沿線の魅力づくりに取り組み、サイクリストの期待に応えるサイクリング環境(モデルルート)を創出します。

◆目標4 自転車を安全に利用できる安心な“とちぎ”

自転車利用者は、交通ルールを遵守し、自己の身の安全を確保するとともに、歩行者への思いやりをもって自転車に乗ることが求められています。

その上で、歩行者、自転車、自動車がお互いの特性や交通ルールを理解し、尊重しあうことで、安全で安心な交通環境を創出することができます。

自転車に関する交通ルールの周知、安全教育の推進等により交通事故の削減を図ります。

さらに、災害時における自転車の有効活用を図ることにより、地域社会の安全・安心を向上させます。

第4章

施策の展開



第4章 施策の展開

1 目標から各施策への展開

4つの目標に対し、13の施策を総合的・計画的に展開します。

目標と施策

◆目標1

自転車を利用しやすい
快適な“とちぎ”

施策1 誰もが安全で快適に通行できる道づくり等の推進

施策2 地域のニーズに応じた駐輪場の整備推進

施策3 路外駐車場等の整備及び違法駐車取締りの推進

施策4 シェアできる自転車の導入推進

◆目標2

自転車で楽しく
健康な“とちぎ”

施策1 サイクルスポーツ(自転車を利用した運動)の促進

施策2 自転車を活用した健康づくり



◆目標3

サイクルツーリズムで
成長する“とちぎ”

施策1 サイクルツーリズムの推進

施策2 自転車関連イベントの開催等

施策3 シェアできる自転車の導入推進(再掲)

◆目標4

自転車を安全に利用できる
安心な“とちぎ”

施策1 交通事故ゼロを目指す交通安全活動の推進

施策2 まちづくりと連携した総合的な取組の推進

施策3 万が一に備えた自転車保険加入の促進

施策4 災害時における自転車の活用



2 各施策と具体的取組

(1) 目標1の施策と具体的取組

自転車を利用しやすい快適な“とちぎ”に向けて、4つの施策を掲げ、8つの具体的取組を行います。

◆目標1 自転車を利用しやすい快適な“とちぎ”



施策1 誰もが安全で快適に通行できる道づくり等の推進

- 取組① 自転車通行空間の整備
- ② 道路標識・道路標示・信号機の適正な設置・運用
- ③ 自転車の利用促進に関する情報発信・広報啓発
- ④ タンデム自転車の普及啓発



施策2 地域のニーズに応じた駐輪場の整備推進

- 取組⑤ 公共交通機関と連携した駐輪場の整備



施策3 路外駐車場等の整備及び違法駐車取締りの推進

- 取組⑥ 大規模小売店舗の出店時における
駐車場・駐輪場・荷さばき施設の設置
- ⑦ 駐車禁止等の規制実施・
違法駐車 of 積極的な取締り



施策4 シェアできる自転車の導入推進

- 取組⑧ シェアサイクル・レンタサイクルの導入

施策1 誰もが安全で快適に通行できる道づくり等の推進

取組① 自転車通行空間の整備

地域の自転車利用の実情や交通事故発生状況等を踏まえ、自転車ネットワーク計画に基づき、自転車通行空間を計画的に整備します。



自転車ネットワーク計画

【出典：宇都宮市自転車のまち推進計画(宇都宮市)】



自転車通行空間の整備（自転車道）

取組② 道路標識・道路標示・信号機の適正な設置・運用

自転車の安全利用に即した交通規制や、標識・標示・信号機等の安全施設の適正な設置・運用を行います。



自転車通行空間に応じた交通規制の状況



自転車専用信号機の設置例

取組③ 自転車の利用促進に関する情報発信・広報啓発

日常生活や観光等で利用できる自転車に関する情報の発信や、自転車の利用促進に関する広報啓発を行うとともに、人や環境にやさしい「エコ通勤」を推進します。



自転車利用に関する情報発信【出典本物の出会い栃木アフターDCパンフレット
（「本物の出会い」 栃木JDC実行委員会、「本物の出会い」 栃木観光キャンペーン推進協議会）】



エコ通勤チラシ【出典：栃木県】

取組④ タンデム自転車の普及啓発

視覚障がい者の外出機会の増加にもつながり、二人でのサイクリングが楽しめるタンデム自転車(本県では一般公道での走行が可能)について、普及啓発を行います。



タンデム自転車



啓発チラシ
【出典：栃木県警察本部】

施策2 地域のニーズに応じた駐輪場の整備推進

取組⑤ 公共交通機関と連携した駐輪場の整備

バス停付近において、利用者のニーズに応じた駐輪場を整備するとともに、市町が行う鉄道駅周辺の駐輪場整備を支援します。



バス停付近の駐輪場整備状況



鉄道駅周辺の駐輪場設置状況

施策3 路外駐車場等の整備及び違法駐車取締りの推進

取組⑥ 大規模小売店舗の出店時における駐車場・駐輪場・荷さばき施設の設置

大規模小売店舗の設置者に対し、新設届出時に駐車場・駐輪場や荷さばき施設の設置などの配慮を求め、路上駐車・路上駐輪や路上の荷さばきを防止します。



大規模小売店舗における駐輪場



大規模小売店舗における荷さばき施設

取組⑦ 駐車禁止等の規制実施・違法駐車の積極的な取締り

自転車通行空間に併せた駐停車禁止等の交通規制を実施するとともに、違法駐車を積極的に取り締まります。



自転車通行空間に併せた駐停車禁止規制



自転車通行空間を阻害する駐停車車両の状況

施策4 シェアできる自転車の導入推進**取組⑧ シェアサイクル・レンタサイクルの導入**

日常生活における移動手段や、観光地における二次交通としての利用が見込まれるシェアサイクル・レンタサイクルについて、導入する市町を支援します。



シェアサイクルの状況



レンタサイクルの状況

目標1 成果指標

- ・歩行者と分離された自転車通行空間の整備延長(県管理道路)
現状[2018年度] 53km ⇒ 目標値[2020年度] 55km
- ・自転車の交通手段分担率(通勤・通学時)
現状[2010年度] 11.8% ⇒ 目標値[2020年度] 現状の水準より上昇

《参考》・栃木県全体の温室効果ガス排出量(排出量=総排出量-森林吸収源)
現状[2016年度] 1,879万トン-CO₂ ⇒ 目標値[2020年度] 1,768万トン-CO₂

※成果指標は、定期的なフォローアップを考慮し、調査・入手可能な項目を設定しました。

(2) 目標2の施策と具体的取組

自転車で楽しく健康な“とちぎ”に向けて、2つの施策を掲げ、2つの具体的取組を行います。

◆目標2 自転車で楽しく健康な“とちぎ”



施策1 サイクルスポーツ(自転車を利用した運動)の促進

取組① 都市公園におけるサイクリング施設の充実



施策2 自転車を活用した健康づくり

取組② 健康増進の情報発信・広報啓発



施策1 サイクルスポーツ(自転車を利用した運動)の促進

取組① 都市公園におけるサイクリング施設の充実

総合スポーツゾーンにおいて、気軽に自転車に親しめる自転車園路を整備するとともに、都市公園のパンフレット等により自転車レクリエーション施設を広報します。



総合スポーツゾーン (北エリア)



栃木県井頭公園 (変わり種自転車)

施策2 自転車を活用した健康づくり

取組② 健康増進の情報発信・広報啓発

自転車を活用した健康づくりについて、WEBやメディアを活用した情報発信や、スポーツ関係団体等と連携した広報啓発を行います。



WEBを活用した情報発信 (健康長寿とちぎWEB)



スポーツ関係団体と連携した広報啓発

目標2 成果指標

- ・本県成人の週1日以上スポーツ活動実施率
現状[2019年度] 51.9% ⇒ 目標値[2020年度] 現状の水準を維持

※成果指標は、定期的なフォローアップを考慮し、調査・入手可能な項目を設定しました。

(3) 目標3の施策と具体的取組

サイクルツーリズムで成長する“とちぎ”に向けて、3つの施策を掲げ、6つの具体的取組を行います。

◆目標3 サイクルツーリズムで成長する“とちぎ”



施策1 サイクルツーリズムの推進

- 取組① 魅力的なサイクリング環境(モデルルート)の創出
- ② サイクルステーションの整備
- ③ サイクルツーリズムに関する情報発信
- ④ サイクルトレイン等の導入



施策2 自転車関連イベントの開催等

- 取組⑤ 自転車関連イベントの開催及び開催支援

施策3 シェアできる自転車の導入推進(再掲)

- 取組⑥ シェアサイクル・レンタサイクルの導入(再掲)



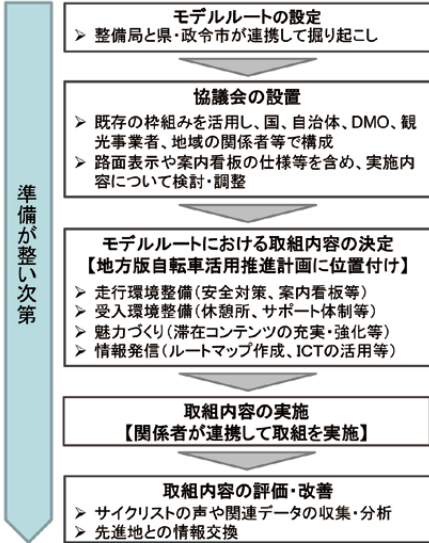
施策1 サイクルツーリズムの推進

取組① 魅力的なサイクリング環境(モデルルート)の創出

ナショナルサイクルルートを視野に入れつつ、走行環境を整備し、本県の優れる立地条件・地勢・地域資源を活用した、国内外に誇れる魅力的なサイクリング環境(モデルルート(別冊))を創出します。

○先進的なサイクリング環境の整備を目指すモデルルートを設定し、関係者等で構成される協議会において、走行環境整備、受入環境整備、魅力づくり、情報発信を行う等、官民が連携して世界に誇るサイクリングロードの整備を図る。

■取り組みの進め方



■モデルルート設定の考え方

- 複数の市町村に跨がる等、広域的なルートであるか
- サイクリストを惹きつける魅力や、価値創造の素地があるか
- サイクリストの支援に向けて、地域の関係者の協力が得られるか

■サイクリング環境向上策の例

道の駅

- トイレ/給水
- 入浴やシャワー施設
- おしぼりの提供
- 観光パンフレットやサイクリングマップの設置

サイクルスタンド

- メンテナンススペース
- 工具/空気入れの貸出
- レンタサイクル
- ロッカー(一時荷物預り)

道の駅のサイクリング拠点化

- 日除けのある屋外の休憩スペース
- 長時間利用可能な駐車スペース

【サイクルレイン・サイクルバスを含めたアクセス方法、コース難易度、レスキューサービス、ガイドツアー、交通ルール等、サイクリストの視点に立った情報発信(多言語対応)】

路面表示

案内看板

モデルルートの取組
【出典:国土交通省資料】



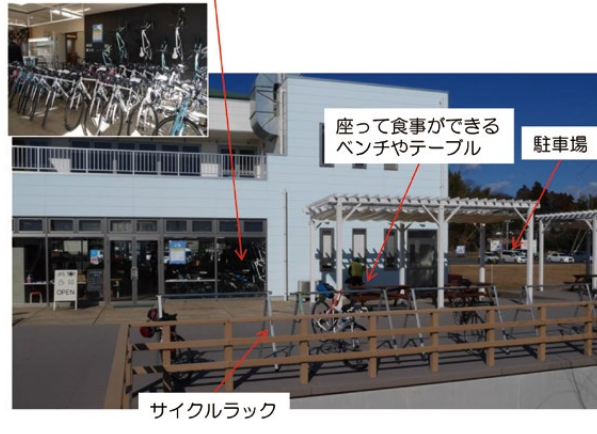
走行環境の整備事例(しまなみ海道サイクリングロード)
【出典:国土交通省資料】

取組② サイクルステーションの整備

県内の道の駅を活用し、サイクリストが休憩やメンテナンスに利用できるサイクルステーションを整備します。

事例：かすみがうら市交流センター
(つくば霞ヶ浦りんりんロード)

【屋内】
飲食スペース、土産物販売、
空気入れ・工具貸出し・レンタサイクル等



サイクルステーションの整備事例
【出典：国土交通省資料】

取組③ サイクルツーリズムに関する情報発信

県内のサイクルツーリズムに関する情報を一元的に発信するWEBサイトを開設し、積極的に発信します。



WEBサイトによる情報発信の事例
(四国一周1,000kmルート)
【出典：国土交通省資料】

取組④ サイクルトレイン等の導入

鉄道車両内への自転車持込み(サイクルトレイン)等について、交通事業者とともに導入に向けた検討を行います。



サイクルトレインの例 (B.B.BASE)
【出典：JR東日本】



サイクルトレインの例
【出典：上毛電鉄HP】

施策2 自転車関連イベントの開催等

取組⑤ 自転車関連イベントの開催及び開催支援

参加型イベントの開催や、トップアスリートが参戦するサイクルロードレースをはじめとする自転車関連イベントの開催支援を行います。



県内全市町を舞台とする
「ツール・ド・とちぎ」

(これまでの開催支援実績)
国際サイクルロードレース「ツール・ド・とちぎ」
県内開催の国内サイクルロードレースや
各種サイクルイベント



やいた片岡ロードレース



御亭山タイムトライアル

施策3 シェアできる自転車の導入推進(再掲)

取組⑥ シェアサイクル・レンタサイクルの導入(再掲)

目標3 成果指標

- ・観光客入込数
現状[2018年度] 9,544万人 ⇒ 目標値[2020年度] 9,700万人
- ・モデルルート
現状[2019年度] なし ⇒ 目標値[2025年度] 県内全域に拡大

※成果指標は、定期的なフォローアップを考慮し、調査・入手可能な項目を設定しました。

(4) 目標4の施策と具体的取組

自転車を安全に利用できる安心な“とちぎ”に向けて、4つの施策を掲げ、7つの具体的取組を行います。

◆目標4 自転車を安全に利用できる安心な“とちぎ”



施策1 交通事故ゼロを目指す交通安全活動の推進

- 取組① 通行ルール等の周知・教育・広報啓発
- ② 自転車運転者講習制度の適切な運用・指導取締り
- ③ 通学路の安全点検等



施策2 まちづくりと連携した総合的な取組の推進

- 取組④ 自転車通行空間の整備(再掲)
- 取組⑤ ゾーン30や狭さく等による安全対策

事故に巻き添え
自転車保険
に加入しましょう

とちぎ

自転車事故は、自分がケガをするだけでなく、相手にケガをさせたり、相手の物を壊したりすることがあります。過去の事例では、自転車事故を起こした運転者やその家族に高額な損害賠償を求められる裁判例もあります。万が一にそなえて損害賠償責任保険等に加入するようにしましょう。

自転車事故にそなえるための保険

付帯保険の種類	事故の相手		自分	
	生命・からだ	財産(物)	生命・からだ	
個人賠償責任保険	○	○		×
傷害保険	×	×		○

※個人賠償責任保険には、賠償限度額や特約などによって異なる場合があります。
※傷害保険、死亡保険、障害年金請求などの特約は必ずご確認ください。
※詳しくは保険会社にお問い合わせください。

安全な自転車活用推進のために

定期的に自転車安全整備士による点検・整備と安全指導を受けて、自転車乗車する一歩を始める前にもぜひ自転車保険の利便や特約内容を確認し、お近くの自転車安全整備店にお問い合わせください。

栃木県交通安全対策協議会

施策3 万が一に備えた自転車保険加入の促進

- 取組⑥ 自転車損害賠償責任保険等への加入等

施策4 災害時における自転車の活用

- 取組⑦ 災害対応職員の参集手段としての自転車利用

施策1 交通事故ゼロを目指す交通安全活動の推進

取組① 通行ルール等の周知・教育・広報啓発

自転車の通行ルールや特性、点検整備方法について、広報啓発活動による周知や、自動車教習所における教育を実施するとともに、各世代向けの交通安全教室を開催します。



高校生に対する通行ルール
広報活動



ヘルメット適正着用指導
【出典：栃木県交通安全協会】



自転車シミュレーター
活用交通安全教育



スクアードストレイト方式
交通安全教室

自転車安全利用五則の周知
【出典：栃木県】



自転車ルール啓発チラシ
【出典：栃木県警察本部等】

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
ただし、以下の場合は歩道を通行することができます。
① 標識や標示によって歩道が通行できることであるとき
② 歩道に歩行者がいないとき
③ 車道又は交通の状況から見てやむを得ない(道路工事、駐車場、交差点が多いため、車道を安全に通行することができない)場合の歩道
④ 歩道に歩行者がいないとき
- 2 車道は左側を通行
自転車は「車の対向(軽車両)」なので、車道では左側を通行する。また、歩道通行が可能でも、歩道と車道の区別がない道路の左側に引かれた白線の外側の部分
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
○ 自転車は歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。
○ 歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止又は自転車から降りて歩いて歩く。
- 4 安全ルールを守る
○ 飲酒運転(二輪車)・酒酔い運転
○ 夜間はライト点灯
○ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用
※ 軽車両では、手もみだけでなく、運動靴にも自転車利用時のヘルメット着用を推奨しています。

取組② 自転車運転者講習制度の適切な運用・指導取締り

自転車運転中に危険なルール違反をくり返した者を対象とする同制度の周知を徹底し、同制度を適切に運用するとともに、違反者に対する指導取締りを強化します。

「自転車運転者講習」について

改正道路交通法の施行に伴い、平成27年6月1日から自転車運転中に危険なルール違反をくり返すと「自転車運転者講習」を受けることになりました。

自転車運転者講習制度のなごれ

改正道路交通法の施行に伴い、平成27年6月1日から自転車運転中に危険なルール違反をくり返すと「自転車運転者講習」を受けることになりました。

講習の受講料は、講習料10,000円、講習料10,000円、講習料10,000円

講習の受講料は、講習料10,000円、講習料10,000円、講習料10,000円

講習の受講料は、講習料10,000円、講習料10,000円、講習料10,000円

自転車運転者講習制度の周知広報チラシ
【出典：警察庁・都道府県警察本部】

施策4 災害時における自転車の活用

取組⑦ 災害対応職員の参集手段としての自転車利用

災害時に自動車を使用できない場合、または自動車の使用を控えることが望ましい場合に、災害対応職員の参集手段として、機動性を有する自転車を利用します。

目標4 成果指標

- ・ 自転車に関する交通事故の件数
現状[2019年] 1,059件 ⇒ 目標値[2025年] 800件以下

※成果指標は、定期的なフォローアップを考慮し、調査・入手可能な項目を設定しました。



第5章

計画の推進



1 推進体制

(1) 庁内推進体制

本計画に基づく各種取組については、庁内関係課において連携を図り、総合的かつ計画的に推進します。

(2) 市町との連携・官民連携

本計画の推進にあたっては、市町との連携を図るとともに、民間の有識者や関連団体等と連携します。

2 本計画のフォローアップ及び見直し

(1) 本計画のフォローアップ

本計画に基づく各種取組については、必要に応じて、民間の有識者や関連団体等の助言を受けつつ、その取組状況等に関するフォローアップを行います。

(2) 本計画の見直し

計画期末までに、施策の効果に関する評価を行うとともに、社会情勢の変化等を踏まえて、計画の見直しを行います。



栃木県自転車活用推進計画は、県民の皆様をはじめ、有識者等で構成する「栃木県自転車活用推進計画策定委員会」の御意見等を踏まえ、策定しました。

(1) 栃木県自転車活用推進計画の策定経過

令和元(2019)年	11月27日	第1回 栃木県自転車活用推進計画策定委員会
	12月23日～ 1月7日	第2回 栃木県自転車活用推進計画策定委員会
令和2(2020)年	1月22日～ 2月21日	栃木県自転車活用推進計画(原案)に対する パブリック・コメントの実施
	1月23日	自転車活用推進に関する市町説明会
	3月6日～ 3月12日	第3回 栃木県自転車活用推進計画策定委員会
	3月26日	栃木県自転車活用推進計画の策定・公表

(2) 栃木県自転車活用推進計画策定委員会

- 大森 宣暁 宇都宮大学地域デザイン科学部 教授
 - 新井 俊一 (公社)栃木県観光物産協会 会長
 - 池沢 秀勝 那須町教育委員会生涯学習課 課長
 - 小幡 宏 国土交通省関東地方整備局宇都宮国道事務所 所長
 - 木下 敏成 東武鉄道株式会社経営企画本部 課長
 - 工藤 敬子 栃木県教育委員会 委員
 - 高坂 美歩 自転車活用推進アドバイザー
 - 谷 英夫 栃木県県土整備部交通政策課 課長
 - 野中 正久 宇都宮市建設部道路建設課 課長
 - 山田 徹 東日本旅客鉄道株式会社大宮支社企画室企画調整課 課長
 - 吉田 英生 栃木県警察本部交通部交通企画課 課長(R2.3.12まで)
 - 高木 克尚 栃木県警察本部交通部交通企画課 課長(R2.3.13から)
- (○:委員長)
(敬称略)
(委員長以外は五十音順)

栃木県自転車活用推進計画の成果指標について

一部成果指標更新：令和5(2023)年3月

令和2(2020)年3月に策定した栃木県自転車活用推進計画（以下「本計画」）の計画期間は、令和2(2020)年度から令和7(2025)年度までの6年間と定めています。

令和7年より前の目標値となっていた成果指標について、下記のとおり令和7年以降の目標値に更新しました。

P29 目標1 成果指標

- ・歩行者と分離された自転車通行空間の整備延長（県管理道路）
現状[H30(2018)年度] 53km ⇒ 目標値[R7(2025)年度] 55km
- ・自転車の交通手段分担率（通勤・通学時）
現状[H22(2010)年度] 11.8% ⇒ 目標値[R12(2030)年度] 現状の水準より上昇

《参考》

- ・栃木県全体の温室効果ガス総排出量
現状[H30(2018)年度] 1,744万トン ⇒ 目標値[R7(2025)年度] 1,323万トン

P31 目標2 成果指標

- ・本県成人の週1日以上スポーツ活動実施率
現状[R2(2020)年度] 53.5% ⇒ 目標値[R7(2025)年度] 65%

P35 目標3 成果指標

- ・観光客入込数
現状[R1(2019)年] 9,228万人 ⇒ 目標値[R7(2025)年] 現状値を上回る
- ・モデルルート
現状[R1(2019)年度] なし ⇒ 目標値[R7(2025)年度] 県内全域に拡大

P39 目標4 成果指標

- ・自転車が関係する交通事故の件数
現状[R1(2019)年] 1,059件 ⇒ 目標値[R7(2025)年] 800件以下

※成果指標は、定期的なフォローアップを考慮し、調査・入手可能な項目を設定しました。

VERY 
GOOD
LOCAL

とちぎ

とちぎブランド推進のキャッチフレーズ

ベリー グッド ローカル とちぎ
VERY  GOOD LOCAL

「グッドローカルなとちぎが地方のモデルになっていこう。」
ローカルの良さが詰まったとちぎが、前向きな決意を込めて宣言します。