

令和6(2024)年度チームとちぎ指導者資質向上研修会

栃木県競技力向上対策本部は、県内指導者のスキルアップのために資質向上研修会を実施しています。

今回は「自ら考えて積極的に行動する選手・集団育成」、「女性アスリートをサポートする上で必要な情報」をテーマに研修会を実施します。

御自身の活動をしているスポーツ指導の場面だけでなく学級・学校、コミュニティ等で活かせる内容となっております。本研修会にぜひ御参加ください。

令和6(2024)年12月22日(日)

13:30~16:30 ※受付13:00~

【会場】栃木県総合教育センター 409研修室

【対象】県内競技団体指導者、教職員

参加費無料
先着200名

研修1

自ら考えて積極的に行動する力を育むボトムアップ理論



講師

畑 喜美夫 氏

株式会社You Home人財育成・組織構築部 代表

JFA公認A級コーチジェネラルライセンス

2006年 高校サッカーインターハイ 優勝

2009年 サッカー日本代表U-16ヘッドコーチ

研修2

女性アスリートが最低限知っておきたい3つのこと



講師

鈴木 いづみ 氏

JSPO公認スポーツ栄養士

北海道コンサドーレ札幌 管理栄養士



講師

亀岡 舞 氏

とちぎスポーツ医科学センター

主任研究員

女性スポーツ研究センター

学外研究員

《問合わせ先》

栃木県生活文化スポーツ部スポーツ振興課 競技力向上担当

〒320-8501 栃木県宇都宮市埜田1-1-20

TEL: 028-623-3368 FAX: 028-623-3411

お申し込みは
こちら▶



主催 栃木県競技力向上対策本部