

令和6(2024)年度 とちぎ未来アスリートプロジェクト 育成プログラム年間計画(※変更の可能性あり)

年	月日	曜	育成プログラム					
			エクセレントキッズ			エクセレントジュニア		
			4年	5年	6年	1年	2年	3年
令和6年	4月20日	(土)	令和6年度開講式 14:00～ 栃木県総合教育センター					
	4月27日	(土)	コーディネーショントレーニング(新規認定者55名)18:00～ (日環アリーナ栃木サブアリーナ)					
	6月1日	(土)	運動能力測定①(とちぎスポーツ医学センター)					
	6月8日	(土)	SAQ① 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ① 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	
			セーリング競技体験 10:00～14:45 (渡良瀬遊水地)					
	6月15日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)					
	6月22日	(土)	ラグビーフットボール競技体験 17:00～19:00 (白鷲大学ラグビー場)					
	6月23日	(日)	SAQ② 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ② 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)		
	7月6日	(土)			栄養学①18:00～19:30 (ハルティ・実習室)			
	7月13日	(土)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	栄養学①18:00～19:30 (日環アリーナ栃木大会議室)	TISメディカル① 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ① 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)			
	7月21日	(日)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)					
	8月3日	(土)					TISメディカル② 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ② 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)	
	8月4日	(日)	ボウリング競技体験 13:30～16:00 (小山ゴールドレーン)					
	8月10日	(土)	栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・実習室)					
	8月17日	(土)			栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・研修室)	栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・研修室)		
	8月24日	(土)	SAQ③ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ③ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)		SAQ③ 18:00～20:00(日環アリーナ栃木 サブアリーナ) ※SAQ前後20分、栄養学演習中2-②(適切な水分補給料について)		
	9月1日	(日)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)					
	9月7日	(土)	9月5日(木)～9月17日(火) - 国民スポーツ大会(会期前1回目)期間中 - (水泳・ローイング・ビーチバレーボール・体操・カヌー)		栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・実習室)			
	9月8日	(日)					TISメディカル③ 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ④ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)	
	9月14日	(土)			栄養学③18:00～19:30 (ハルティ・研修室)	栄養学②18:00～19:30 (ハルティ・研修室)		
	9月21日	(土)	9月21日(土)～10月1日(火) - 国民スポーツ大会(会期前2回目)期間中 - (サッカー・テニス・体操・セーリング・ソフトテニス・ライフル射撃・剣道・クレール射撃)					
	9月22日	(日)						
	9月28日	(土)						
	9月29日	(日)						
	10月5日	(土)						
	10月6日	(日)						
	10月12日	(土)						
	10月13日	(日)						
	10月19日	(土)	ローイング競技体験 9:30～12:30 (渡良瀬川船津川)			TISメディカル④ 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ⑤ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)		
	11月2日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)				栄養学②18:00～19:30 (オンライン)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)
11月9日	(土)	発掘ステージ2						
		柔道競技体験 14:00～16:00 (ユウケイ武道館)						
11月16日	(土)			SAQ③ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ) ※8月24日実施分の代替日	TISメディカル⑤ 17:30～18:45(日環アリーナ栃木 大会議室) SAQ⑥ 19:00～20:15(日環アリーナ栃木 サブアリーナ)			
11月23日	(土)	ウエイトリフティング競技体験 9:30～12:00 (小山南高等学校)						
11月24日	(日)	剣道競技体験 14:00～16:00 (ユウケイ武道館)						
11月30日	(土)			栄養学③18:00～19:30 (ハルティ・実習室)				
12月1日	(日)	運動能力測定②(とちぎスポーツ医学センター)						
12月7日	(土)					栄養学③18:00～20:00 (飯:ホテル東日本学都宮)		
12月8日	(日)	トライアスロン競技体験 9:00～12:00 (みゆきがはらスイミングスクール)						
12月14日	(土)	SAQ④ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ④ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)					
12月21日	(土)	栄養学③18:00～19:30 (オンライン)			栄養学④18:00～19:30 (オンライン)	スポーツライフ&メンタルトレーニング19:00～20:30(オンライン)		
12月29日	(日)							
令和7年	1月4日	(土)						
	1月11日	(土)	ソフトボール競技体験 9:00～12:30 (宮原運動公園野球場)					
	1月18日	(土)	栄養学④18:00～19:30 (オンライン)		栄養学③18:00～19:30 (オンライン)			
	1月19日	(日)	陸上競技体験 9:00～12:00 (栃木県総合運動公園第2陸上競技場)					
	1月25日	(土)	スポーツライフ&メンタルトレーニング(保護者対象) 16:00～17:30(オンライン)					
	1月26日	(日)	レスリング競技体験 10:00～12:00 (日環アリーナ栃木)					
	2月1日	(土)	栄養学④18:00～19:30 (オンライン)			栄養学④18:00～19:30 (オンライン)		
	2月9日	(日)	SAQ⑤ 17:30～18:45 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)	SAQ⑤ 19:00～20:15 (日環アリーナ栃木サブアリーナ)				
3月15日	(土)	修了式						