

# 出張講座

これからの時代の企業戦略&新しい従業員支援の形

# とも家事セミナー



家事のプロ講師が出張して、職場内で体験型の家事講座を楽しみながら実施します。  
「とも家事」を通して従業員のワーク・ライフバランス、女性活躍、男性育休の取得を促進！  
男性も女性も働きやすい職場を実現しましょう。

男性の  
家事分担を  
楽しく促進

## こんな企業におすすめ

- ・男性育休の取得を促進していきたい
- ・女性活躍をさらに推進していきたい
- ・従業員同士で楽しくコミュニケーションをとりたい
- ・新しい研修の形をさがしている
- ・従業員が参加しやすいよう自社内で気軽に実施したい

「とも家事」とは、  
家族などみんなで  
家事をシェアすること

とも家事推進キャラクター  
ともジカ



## セミナーの概要



◆8社程度 費用無料

◆講師派遣時期:令和6年5月~令和7年2月末

◆参加対象者:男性従業員10~20名程度(女性・家族も可)

◆実施場所:企業内(会議室等をご準備ください)

※人数が10名未満の場合は、合同開催も可能ですので、  
ご相談ください。

## セミナーの内容



### ~第1部:家事啓発セミナー~

- ・なぜ今家事分担が必要なのか
- ・家事と仕事の共通スキル
- ・誰でもいつでも隙間家事
- ・家事を楽しむコツ

講座時間:120分程度

### ~第2部:家事セミナー~(以下のコンテンツから選択してください。打合せのうえ決定します)

**掃除編** 隙間時間のチョコツと掃除ワザ  
整理・整頓・収納ワザ~家事5S  
掃除機・モップかけのプロワザ 等

**料理編** 炊飯器のできる簡単料理  
料理の時短ワザ  
残りモノで献立シミュレーション 等  
&ワークショップ  
家事~夫と妻の視点体感ワーク

**洗濯編** 襟そで・しみ抜き体験、しみ抜き剤の作り方  
ワイシャツが整うアイロンのかけ方  
衣類を傷めない干し方・乾かし方 等

※料理に使用する材料は、指定の材料を  
企業側でご準備ください。



主催：栃木県

運営(問い合わせ先)

:企業への家事分担啓発事業事務局

株式会社ワークエントリー栃木事業部宇都宮営業所

〒320-0807 宇都宮市松が峰 2-4-7 TEL:028-612-8643

E-mail info@we-tochigi.sakura.ne.jp

申込・詳細は裏面へ→

## 派遣する講師 例



株式会社サニクリーン宇都宮様



プロのお掃除で、お客様の快適ライフをトータルサポート。お客様のおそうじに関するお悩みをひとつひとつ解消し、プロの視点から見た日常管理のアドバイスで持続可能な環境づくりのお手伝いをしている。

株式会社コンバートワン(「カジオス」)代表 尾上元彦氏



掃除、洗濯、整理なども加え、家の中の事をマルチタスクで行うようになる、男の家事教室「カジオス」運営。全国各地で「男の家事講座」等、数多くの家事講座や講演実績があるKAJIDAN(家事男)界の第一人者のひとり。

その他、講座の日程や内容によって、プロの家事代行者、整理収納アドバイザー等を派遣します。

## 参加者の声

なかなか行動に移せずにいたが、できそうなことが色々あり、家でもしてみたい。

楽しく学べたので、ぜひまた参加したい。

家で試したいことばかりだった。やってみたら家族も喜んでくれそう。

家事は苦手で妻に任せることが多かったが、簡単にできそうなので積極的に家事に取り組みたい。

## 申込条件について

【以下の申込条件に該当するか確認をお願いします】

- 自社内で会場を準備できる。または、自社負担で会場を準備できる。
- 講座終了後、10分程度のアンケート回答に協力できる。
- 講座終了後、栃木県の女性活躍応援サイト「とちぎウーマンナビ」への記事掲載に協力できる。

## 申込から講師派遣までの流れ



【申込方法】①か②の方法でお申込みください。

①以下の用紙をFAXで送付(028-612-8645 ㈱ワークエントリー宛)

②申込フォームからエントリー [検索](#) [とちまるカフェ](#) 内「特設サイト」から

申込み受付後、弊社から連絡いたします。ご希望内容や貴社の現状をヒアリングのうえ、正式に講師派遣を決定します。

【申込書】

FAX:028-612-8645 ㈱ワークエントリー行

企業情報	ふりがな			
	企業名			
	住所			
	業種		従業員数	
担当者	ふりがな			
	お名前			
	部署		役職	
	電話		E-mail	
希望	内容	1.掃除講座 2.洗濯講座 3.料理講座 (ワークショップつき)		
	受講人数	人 (うち男性従業員 人) ※予定、およその人数で結構です ※希望日について、弊社からご連絡し調整させていただきます。		
備考 (ご要望やご質問等)				