

とちエールと関係機関が連携します



- ・とちエールは、性犯罪・性暴力被害にあわれた方を総合的に支援するための相談窓口です。
- ・性別・年齢にかかわらず、どなたでも安心して相談してください。相談は無料です。秘密は必ず守ります。
- ・家族や知人からの相談も可能です。
- ・とちエールでは、被害者の意思を尊重しながら、ニーズに応じた医療機関・関係機関と連携・協力し、少しでも早く心身が回復するように、必要な支援を行います。

被害者に寄り添って対応します

電話相談・来所相談

(栃木県済生会宇都宮病院内)
来所相談を希望される場合も、まずはお電話ください。

●月曜日から金曜日

9:00~17:30

●土曜日

9:00~12:30

- ※第2土曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)を除く
- ※時間外・休日は、コールセンターにつながり相談できます。

支援内容

- 医療的支援
：産婦人科医等への連絡・受診
- 捜査関連支援
：警察への申告等
(本人の意向を尊重)
- 心理的支援
：相談、カウンセリング等
- 法的支援
：弁護士による法律相談等
- 生活・その他の支援
：付添など必要な支援

栃木県HPにアクセスできます▶

詳しい内容はこちらでご覧いただけます。



QRコード

令和4(2022)年12月作成

とちぎ性暴力被害者サポートセンター

とちエール

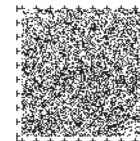


はやくワンストップ
全国共通短縮ダイヤル #8891
(相談は無料)

あなたは悪くない ひとりで悩まず相談を

- ・全国共通短縮ダイヤルは通話料無料です。
- ・NTTひかり電話からは、フリーダイヤル 0120-8891-77 にお電話ください。
- ・全国共通短縮ダイヤル及びフリーダイヤルは、全国どこから電話しても、最寄りのワンストップ支援センターにつながります。(栃木県内で全国共通短縮ダイヤルまたはフリーダイヤルに電話すると、とちエールにつながります。)
- ・一部のIP電話等からはつながりません。上記電話が繋がらない場合等は、とちエールの相談専用ダイヤル028-678-8200(ハートにおうえん)に直接お電話ください。(通話料がかかります。)

このコードは、目の不自由な方への情報提供を目的に作られた音声コードです。専用の活字文書読み上げ装置で、活字の情報を音声で聞くことができます。
※一部のスマートフォンアプリでも読み取りができます。



1. 性暴力とは

- 性暴力は同意のない・対等でない強要された性的な行為です

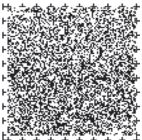
相手がどんな人でも（恋人・家族・親族など）、同性でも異性でも、どのような状況でも、本人が望まない性的な行為は、人権と尊厳を傷つける暴力です。

3. 被害にあったあなたへ

- 自分の体を守りましょう
被害にあった自身の体を守ることが大切です。
- 自分を責めないでください
あなたは何も悪くありません。
被害が起こったのはあなたの責任ではありません。
悪いのは加害者です。
- 信頼できる相手に相談して手伝ってもらいましょう
ひとりで抱え込むのはとてもつらいことです。
- とちエールに相談してください

家族や友達には言いにくい、でも誰かに話を聞いてもらいたい…

そんなときはひとりで悩まず電話してください。
秘密は必ず守ります。



2. 性暴力被害を受けると

- 性暴力被害を受けると、多くの方が精神的に大きなダメージを受けます

恐怖や不安を強く感じたり、感情が麻痺したり、自分を責めるなど、多くの方が誰にも言えずにひとりで悩み続けています。

4. 被害者の身近なあなたへ

- 耳を傾けてください
被害者の気持ちを尊重して、穏やかに話を聞いてください。
被害を打ち明けることは、とても勇気がいることなのです。
- 被害の事実をありのまま受け入れてください
「あなたが不注意だった」など被害者を責めたりせずに、被害者を受け入れてください。
悪いのは加害者であり、被害者ではありません。
- 長い目で見守ってください
被害による動揺や傷つきから、心や体に大きなダメージを受けます。早く回復するように焦らず、いつでも話しやすい環境にしてください。
- とちエールを紹介してください
ひとりで悩んでいる被害者の方に気付いたら、とちエールへの相談を勧めてください。

