

## 人権に関する相談窓口一覧

※相談日等に「月～金」等とあるものは、原則として祝祭日を除きます。

### 人権全般

令和5(2023)年4月現在

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
<a href="#">みんなの人権110番</a> <a href="#">(全国共通人権相談ダイヤル)</a>	人権問題全般 いじめ、虐待、差別問題、 インターネットによる人権 侵害等	宇都宮地方法務局 宇都宮市小幡2-1-11	0570-003-110  最寄りの法務局につながります。 一部のIP電話等からは御 利用できない場合があります。	平日 8:30～17:15 (年末年始を除く)		宇都宮地方法務局 人権擁護課
		日光支局 日光市今市本町20-3				
		真岡支局 真岡市荒町5176-3				
		大田原支局 大田原市本町1-2695-109				
		栃木支局 栃木市片柳町1-22-25				
		足利支局 足利市相生町1-12				
<a href="#">インターネット人権相談</a>		宇都宮地方法務局 宇都宮市小幡2-1-11	<a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a>	24時間受付		宇都宮地方法務局 人権擁護課
<b>特設人権相談(人権擁護委員)</b>	各市町の相談所で人権 相談を受けるほか、「人 権擁護委員の日」や「人 権週間」に特設相談所を 設け相談に応じていま す。	詳細は、各市町の人権担当課にお問い合わせください。			人権擁護委員は、法務大臣から委 嘱された民間ボランティアです。人 権擁護委員法に基づいて、人権相 談を受けたり人権の考えを広める 啓発活動など、積極的な人権擁護 活動を行っています	宇都宮地方法務局 人権擁護課
<b>人権全般</b>	個別の相談窓口がわから ない場合の案内	栃木県人権男女共同参画課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-3027	月～金 8:30～17:15		人権男女共同参画課

女性

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管	
<a href="#">女性の人権ホットライン</a>	女性の人権に関する相談 (配偶者・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント等)	宇都宮地方務局 宇都宮市小幡2-1-11	0570-070-810 (全国共通)	平日 8:30～17:15 (年末年始を除く)		宇都宮地方務局 人権擁護課	
<a href="#">女性のための一般相談</a>	夫婦、家族、自分自身のことなどに関する不安や心配ごと相談	パルティ・とちぎ男女共同参画センター 宇都宮市野沢町4-1	028-665-8720	【電話】 月～日 9:00～16:00 【面接(予約)】 火～日 9:00～16:00	<a href="http://www.parti.jp/">http://www.parti.jp/</a>	人権男女共同参画課	
<a href="#">女性のための法律相談</a>	離婚の問題、親権や養育費など法律相談			【面接(予約)】 第2・4木曜 13:30～15:30		人権男女共同参画課	
<a href="#">女性のための健康相談</a>	女性のからだや性の悩みなどの健康相談			【面接(予約)】 第1木曜 16:30～18:30		人権男女共同参画課	
<a href="#">女性のためのDV法律相談</a>	加害者との離婚問題、調停や裁判などの法律相談			【面接(予約)】 日程はお問合せください。		人権男女共同参画課	
<a href="#">女性のための就職・再就職相談</a>	仕事の悩み、家庭との両立などの就職相談			028-665-8724 (予約専用) 028-665-8323)		【電話、面接(予約)】 水 9:00～12:00、13:00～16:00	人権男女共同参画課
<a href="#">不妊・不育症相談</a>	不妊や不育症に関する悩み相談	パルティ・とちぎ男女共同参画センター (栃木県不妊・不育専門相談センター) 宇都宮市野沢町4-1	028-665-8099  専用Eメール: funin.fuiku- soudan@air.ocn.ne.jp	○助産師(電話、面接(予約)、メール) 火～土、第4日曜 10:00～12:30、13:30～16:00  ○医師(面接(予約)) 毎月1回(日程はお問い合わせください)		こども政策課	
<a href="#">DV相談</a>	ドメスティックバイオレンス(配偶者等からの暴力)に関する相談	<a href="#">パルティ・とちぎ男女共同参画センター(配偶者暴力相談支援センター)</a> 宇都宮市野沢町4-1	028-665-8720	【電話】 月～金 9:00～20:00 土・日 9:00～16:00 【面接(予約)】 火～日 9:00～16:00		人権男女共同参画課	
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-2139				
		県南健康福祉センター 小山市犬塚3-1-1	0285-21-2294		月～金 9:00～16:00	※市福祉事務所でも婦人相談員が対応しています。	人権男女共同参画課
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-23-2172				

女性(前ページからの続き)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
DV相談	ドメスティックバイオレンス(配偶者等からの暴力)に関する相談	<a href="#">宇都宮市配偶者暴力相談支援センター</a>	028-635-7751	火～土 9:00～17:00 第4土曜日 9:00～12:00 (祝日及び年末年始除く)	※市福祉事務所でも婦人相談員が対応しています。	人権男女共同参画課
		<a href="#">日光市女性相談ほっとライン</a>	0288-30-4140	月～金 8:30～17:15		
		<a href="#">小山市配偶者暴力相談支援センター</a>	0285-22-9602	月～金 9:00～17:00		
		<a href="#">栃木市配偶者暴力相談支援センター</a>	0282-21-2218	月～金 9:00～16:00		
		<a href="#">認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ</a>	028-621-9993	月～金 10:00～17:00	<a href="https://www.womenshouse.org/consult/">https://www.womenshouse.org/consult/</a>	
		警察本部県民相談室 宇都宮市塙田1-1-20	028-627-9110 (短縮) #9110	24時間		県民広報相談課
		各警察署(最寄りの警察署)				県民広報相談課
母子家庭等就業相談	母子家庭等の就業に関する相談	<a href="#">母子家庭等就業・自立支援センター 宇都宮市野沢町4-1(パルティ内)</a>	028-665-7801	火～日 8:30～17:00	※市在住者は各市福祉事務所	こども政策課
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-2139			
		県南健康福祉センター 小山市犬塚3-1-1	0285-21-2294	月～金 8:30～17:15		
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-23-2172			
職場での性別による差別的扱いやセクハラ・育児休業等相談	職場での雇用管理に関する性別による差別的扱いやセクシュアルハラスメント・育児休業取得等のトラブル	<a href="#">栃木労働局雇用環境・均等室 宇都宮市明保野町1-4</a>	028-633-2795	平日 8:30～17:15		栃木労働局 雇用環境・均等室

こども

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
<a href="#">こどもの人権110番</a>	こどもの人権に関する相談(「いじめ」、虐待などこどもの人権問題に関する専用相談電話)	宇都宮地方方法務局 宇都宮市小幡2-1-11	0120-007-110 (全国共通・無料)	平日 8:30~17:15 (年末年始を除く)		宇都宮地方方法務局 人権擁護課
<a href="#">児童相談</a>	虐待、養育等児童に関するあらゆる相談	中央児童相談所 宇都宮市野沢町4-1	028-665-7830	月~金 8:30~17:15		こども政策課
		県南児童相談所 栃木市沼和田町17-22	0282-24-6121			
		県北児童相談所 那須塩原市南町7-20	0287-36-1058			
<a href="#">テレホン児童相談</a>	子どもについての心配や子どもの悩みに関する相談	中央児童相談所 宇都宮市野沢町4-1	028-665-7788	通年 9:00~20:00		こども政策課
<a href="#">児童相談所虐待対応ダイヤル</a>	児童虐待に関する相談・通告	各児童相談所	189(音声ガイダンス)	24時間		こども政策課
<a href="#">児童虐待相談</a>	児童虐待に関する相談	警察本部県民相談室 宇都宮市塙田1-1-20	028-627-9110 (短縮) #9110	24時間		県民広報相談課
		各警察署(最寄りの警察署)				
<a href="#">教育相談</a>	教育上の問題や悩みに関する相談	<a href="#">総合教育センター</a> <a href="#">宇都宮市瓦谷町1070</a>	028-665-7210 028-665-7211	月~金 9:30~17:15		教育政策課 学校安全課
		河内教育事務所 宇都宮市竹林町1030-2	028-626-3184	月~金 9:00~16:00		
		上都賀教育事務所 鹿沼市今宮町1664-1	0289-62-0162			
		芳賀教育事務所 真岡市田町1568	0285-82-5274			
		下都賀教育事務所 栃木市神田町6-6	0282-23-3782			
		塩谷南那須教育事務所 矢板市鹿島町20-22	0287-43-0609			
		那須教育事務所 大田原本町2-2828-4	0287-23-2194			
		安足教育事務所 佐野市堀米町607	0283-23-5479			

こども(前ページからの続き)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
<a href="#">家庭教育ホットライン(保護者専用)</a>	育児、子育て、しつけ等の家庭教育に関する事、学習や進路、不登校等の学校生活に関する事、友人、異性、いじめ等の対人関係のことなどについて悩みや不安をもつ保護者のための電話相談	生涯学習課 宇都宮市埴田1-1-20	028-665-7867  メール相談 「ホットほっとメール相談」で検索	月～金 8:30～21:30 土 8:30～17:30 (上記時間外と日・祝日・年末年始は受付を行っていません。お急ぎの方は、全国共通24時間子どもSOSダイヤル「0120-0-78310」をご利用ください。)		生涯学習課
<a href="#">いじめ相談さわやかテレホン(子ども専用)</a>	いじめられている子、いじめを見た子などからの相談、自分自身のことや勉強・進路、学校生活、友人関係、家族関係等で悩み、苦しんでいる子どもの相談に応じる児童生徒のための電話相談	生涯学習課 宇都宮市埴田1-1-20	028-665-9999  0120-0-78310(全国共通ダイヤル(通話料無料))  メール相談 「ホットほっとメール相談」で検索	24時間		

高齢者

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
<a href="#">認知症の方と家族のための電話相談</a>	認知症の方やその家族の方の抱える悩みごとなどに関する相談	(公社)認知症の人と家族の会栃木県支部 宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森内	028-627-1122	月～金 13:30～16:00 (祝日、年末年始を除く)	<a href="https://www.alzheimer.or.jp/?page_id=366">https://www.alzheimer.or.jp/?page_id=366</a>	高齢対策課
<a href="#">権利擁護に関する相談</a>	認知症高齢者や知的障害者等の権利擁護に関する相談及び援助	とちぎ権利擁護センターあすてらす (栃木県社会福祉協議会) 宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内	028-621-1234	一般相談(来所又は電話) 月～金 8:30～17:15	<a href="https://www.tochigikenshakvo.jp/index.html">https://www.tochigikenshakvo.jp/index.html</a>	(福)栃木県社会福祉協議会
		あすてらす・うつのみや 宇都宮市中央1-1-15総合福祉センター内	028-635-1234			
		あすてらす・あしかが 足利市東砂原後町1072総合福祉センター内	0284-44-0372			
		あすてらす・とちぎ 栃木市今泉町2-1-40保健福祉センター内	0282-20-7755			
		あすてらす・さの 佐野市大橋町3212-27総合福祉センター内	0283-21-5330			
		あすてらす・かぬま 鹿沼市万町931-1総合福祉センター内	0289-63-2817			
		あすてらす・にっこう 日光市鬼怒川温泉大原2-6	0288-25-3070			
		あすてらす・おやま 小山市神鳥谷931-3市役所神鳥谷庁舎内	0285-22-5353			
		あすてらす・もおか 真岡市荒町110-1総合福祉保健センター内	0285-83-8585			
		あすてらす・おおたわら 大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館1階	0287-23-7375			
		あすてらす・やいた 矢板市扇町2-4-19矢板市きずな館内	0287-43-8700			
		あすてらす・なすしおばら 那須塩原市南郷屋5-163健康長寿センター内	0287-38-1161			
		あすてらす・さくら さくら市櫻野1329氏家福祉センター内	028-682-2217			
		あすてらす なすからすやま 那須烏山市田野倉85-1保健福祉センター別館内	0287-88-7551			
		あすてらす・しもつけ 下野市小金井789保健福祉センターゆうゆう館内	0285-43-1250			
		あすてらす かみのかわ 上三川町上蒲生127-1上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166			
		あすてらす ましこ 益子町益子1532-5福祉センター内	0285-70-1218			

高齢者(前ページからの続き)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
権利擁護に関する相談	認知症高齢者や知的障害者等の権利擁護に関する相談及び援助	あすてらす もてぎ 茂木町茂木1043-1茂木町保健福祉センター元気アップ館内	0285-63-4969	一般相談(来所又は電話) 月～金 8:30～17:15	<a href="https://www.tochigikenshakvo.jp/index.html">https://www.tochigikenshakvo.jp/index.html</a>	(福)栃木県社会福祉協議会
		あすてらす いちかい 市貝町市場1720-1市貝町保健福祉センター内	0285-68-3151			
		あすてらす はが 芳賀町祖母井南1-6-1農業者トレーニングセンター内	028-677-4711			
		あすてらす みぶ 壬生町壬生甲3843-1保健福祉センター内	0282-82-7899			
		あすてらす のぎ 野木町友沼5840-7ホープ館内	0280-57-3100			
		あすてらす しおや 塩谷町玉生872	0287-45-0133			
		あすてらす たかねざわ 高根沢町石末1825福祉センター内	028-612-3440			
		あすてらす なす 那須町寺子乙2566-1ゆめプラザ・那須内	0287-72-5133			
		あすてらす なかがわ 那珂川町馬頭560-1馬頭総合福祉センター内	0287-92-2226			

障害者

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
<a href="#">栃木県障害者権利擁護センター</a>	障害者差別に関すること	栃木県障害福祉課 宇都宮市埴田1-1-20	TEL 028-623-3139 FAX 028-623-3052 Email tochigi-shougai-shakenri@dream.jp	平日 9:00～17:00		障害福祉課
<a href="#">障害者更生相談</a>	身体障害者、知的障害者の医学的、心理的、職能判定及び更生援護に関する相談	栃木県障害者総合相談所 宇都宮市駒生町3337-1とちぎリハビリテーションセンター内	TEL 028-623-7010 FAX 028-623-7255	月～金 8:30～17:15	<a href="https://www.pref.tochigi.lg.jp/e65/index.html">https://www.pref.tochigi.lg.jp/e65/index.html</a>	障害福祉課
<a href="#">障害者110番</a>	法的な助言や生活上の様々な相談	障害者地域生活相談所 宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内(一社)栃木県手をつなぐ育成会	TEL 028-624-3789 FAX 028-624-8631	月～金 9:30～16:00		障害福祉課
<a href="#">身体障害者総合相談所</a>	身体障害者の結婚相談や就労に関する相談等の各種相談	栃木県身体障害者総合相談所 宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター内	TEL 028-623-6353 FAX 028-623-6353	毎週水・金・土 10:00～15:00		障害福祉課
<a href="#">発達障害者相談</a>	自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害や学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)その他これに類する脳機能の障害である発達障害に関する様々な問題に関する相談	<a href="#">栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」宇都宮市駒生町3337-1とちぎリハビリテーションセンター内</a>	028-623-6111	月～金 8:30～17:15		障害福祉課
		県西健康福祉センター 鹿沼市今宮町1664-1	0289-62-6224			
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-2138			
		県南健康福祉センター 小山市犬塚3-1-1	0285-22-0488			
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-22-2259			
安定健康福祉センター 足利市真砂町1-1	0284-41-5895					
<a href="#">こころのダイヤル</a>	精神的不安や悩みなどの心の健康について、専門の電話相談員による電話相談	精神保健福祉センター 宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8341	月～金 9:00～17:00		障害福祉課



障害者(前ページからの続き①)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
精神保健福祉相談	心の健康に関する相談	精神保健福祉センター 宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785	月～金 8:30～17:15		障害福祉課
		県西健康福祉センター 鹿沼市今宮町1664-1	0289-62-6224			
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-2138			
		県南健康福祉センター 小山市犬塚3-1-1	0285-22-6192			
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-22-2259			
		安足健康福祉センター 足利市真砂町1-1	0284-41-5895			
		今市健康福祉センター 日光市瀬川51-8	0288-21-1066			
		栃木健康福祉センター 栃木市神田町6-6	0282-22-4121			
		矢板健康福祉センター 矢板市本町2-25	0287-44-1297			
		烏山健康福祉センター 那須烏山市中央1-6-92	0287-82-2231			
障害のある子どもの発達や養育・教育に関する相談	総合教育センター	宇都宮市瓦谷町1070	028-665-7210 028-665-7211	月～金 9:30～17:15		教育政策課
	盲学校	宇都宮市福岡町1297	028-652-2331	月～金 9:30～15:30		特別支援教育課
	聾学校	宇都宮市若草2-3-48	028-622-3910	月～金 9:10～17:00		
	のざわ特別支援学校	宇都宮市岩曾町1177-2	028-689-2681	月～金 10:00～、13:50～、15:40～		
	わかくさ特別支援学校	宇都宮市駒生町3337-1	028-622-3650	月～金 9:00～12:00、13:30～16:30		
	富屋特別支援学校	宇都宮市徳次郎町39-1	028-665-2281	月～金 15:00～		
	富屋特別支援学校 鹿沼分校	鹿沼市日吉町521-6	0289-63-5111	月～金 15:30～		
	岡本特別支援学校	宇都宮市下岡本町2160	028-673-3456	月～金 9:00～16:30		
	今市特別支援学校	日光市瀬尾1640-22	0288-22-6417	月～金 9:30～11:40、13:30～16:40		
	国分寺特別支援学校	下野市柴6-2	0285-44-5121	月～金 9:00～10:00、10:30～11:30、 13:30～14:30、15:30～16:30		
	栃木特別支援学校	栃木市皆川城内町1053	0282-24-7575	月～金 9:15～16:30		

障害者(前ページからの続き②)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
障害のある子どもの発達や養育・教育に関する相談	足利特別支援学校	足利市大沼田町619-1	0284-91-1110	月～金 9:30～16:30		特別支援教育課
	足利中央特別支援学校	足利市大月町871-3	0284-41-1185	月～金 10:00～16:30		
	益子特別支援学校	益子町七井3650	0285-72-4915	月～金 9:00～、13:30～、15:00～		
	那須特別支援学校	那須塩原市下永田8-7	0287-36-4570	月～金 9:10～、13:30～、15:30～		
	南那須特別支援学校	那須烏山市藤田1181-152	0287-88-7571	月～金 9:30～16:30		
権利擁護に関する相談	認知症高齢者や知的障害者等の権利擁護に関する相談及び援助	とちぎ権利擁護センターあすてらす (栃木県社会福祉協議会) 宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内	028-621-1234	一般相談(来所又は電話) 月～金曜日 8:30～17:15	<a href="https://www.tochigikenshakyoy.jp/shisetsu/kenri.html">https://www.tochigikenshakyoy.jp/shisetsu/kenri.html</a>	(福) 栃木県社会福祉協議会
		あすてらす・うつのみや 宇都宮市中央1-1-15総合福祉センター内	028-635-1234			
		あすてらす・あしかが 足利市東砂原後町1072総合福祉センター内	0284-44-0372			
		あすてらす・とちぎ 栃木市今泉町2-1-40保健福祉センター内	0282-20-7755			
		あすてらす・さの 佐野市大橋町3212-27総合福祉センター内	0283-21-5330			
		あすてらす・かぬま 鹿沼市万町931-1総合福祉センター内	0289-63-2817			
		あすてらす・にっこう 日光市鬼怒川温泉大原2-6	0288-25-3070			
		あすてらす・おやま 小山市神鳥谷931-3市役所神鳥谷庁舎内	0285-22-5353			
		あすてらす・もおか 真岡市荒町110-1総合福祉保健センター内	0285-83-8585			
		あすてらす・おたわら 大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館1階	0287-23-7375			
		あすてらす・やいた 矢板市扇町2-4-19矢板市きずな館内	0287-43-8700			
		あすてらす・なすしおばら 那須塩原市南郷屋5-163健康長寿センター内	0287-38-1161			
		あすてらす・さくら さくら市櫻野1329氏家福祉センター内	028-682-2217			
		あすてらす なすからすやま 那須烏山市田野倉85-1保健福祉センター別館内	0287-88-7551			
あすてらす・しもつけ 下野市小金井789保健福祉センターゆうゆう館内	0285-43-1250					

障害者(前ページからの続き③)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
権利擁護に関する相談	認知症高齢者や知的障害者等の権利擁護に関する相談及び援助	あすてらす かみのかわ 上三川町上蒲生127-1上三川いきいきプラザ内	0285-56-3166	一般相談(来所又は電話) 月～金曜日 8:30～17:15	<a href="https://www.tochigikenshakvo.jp/shisetsu/kenri.html">https://www.tochigikenshakvo.jp/shisetsu/kenri.html</a>	(福)栃木県社会福祉協議会
		あすてらす ましこ 益子町益子1532-5福祉センター内	0285-70-1218			
		あすてらす もてぎ 茂木町茂木1043-1茂木町保健福祉センター元気アップ館内	0285-63-4969			
		あすてらす いちかい 市貝町市塙1720-1市貝町保健福祉センター内	0285-68-3151			
		あすてらす はが 芳賀町祖母井南1-6-1農業者トレーニングセンター内	028-677-4711			
		あすてらす みぶ 壬生町壬生甲3843-1保健福祉センター内	0282-82-7899			
		あすてらす のぎ 野木町友沼5840-7ホープ館内	0280-57-3100			
		あすてらす しおや 塩谷町玉生872	0287-45-0133			
		あすてらす たかねざわ 高根沢町石末1825福祉センター内	028-612-3440			
		あすてらす なす 那須町寺子乙2566-1ゆめプラザ・那須内	0287-72-5133			
		あすてらす なかがわ 那珂川町馬頭560-1馬頭総合福祉センター内	0287-92-2226			
就職に関する相談	職業能力・適性等の評価をはじめ、障害の種類・程度に応じた職業相談、指導、就職後のアフターケアなど幅広い相談	<a href="#">独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構栃木障害者職業センター</a> <a href="#">宇都宮市睦町3-8</a>	028-637-3216	月～金 8:45～17:00 (土・日・祝日休み)		障害福祉課
		宇都宮圏域障害者就業・生活支援センター 宇都宮市平出工業団地43-100	028-678-3256			
		県西圏域障害者就業・生活支援センター「フィールド」 鹿沼市武子1566(福)希望の家内	0289-63-0100			
		県東圏域障害者就業・生活支援センター「チャレンジセンター」 真岡市荒町3-9-5	0285-85-8451			
		県南圏域障害者就業・生活支援センター「めーぶる」 壬生町あけぼの町5-6	0282-86-8917			
		県北圏域障害者就業・生活支援センター「ふれあい」 さくら市桜野1270	028-681-6633			
		両毛圏域障害者就業・生活支援センター 足利市真砂町1-1栃木県安足健康福祉センター内	0284-44-2268			
			通年		障害福祉課	

部落差別(同和問題)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
同和問題に関する相談	同和問題解決のための啓発、えせ同和行為対応のための相談	栃木県人権男女共同参画課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-3027	月～金 8:30～17:15		人権男女共同参画課

外国人

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
<a href="#">外国語人権相談ダイヤル</a>	日本語を自由に話すことができない方からの人権相談に応じています。	宇都宮地方方法務局 宇都宮市小幡2-1-11	0570-090-911	平日 9:00～17:00 (年末年始を除く)	対応言語: 英語, 中国語, 韓国語, フィリピン語, ポルトガル語及びベトナム語	宇都宮地方方法務局 人権擁護課
総合相談	在県外国人からの相談及び海外への留学や国際結婚等国際交流に関する問合せに対応 対応言語: 日本語、英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語 その他の言語は予約制	とちぎ外国人相談サポートセンター ( <a href="#">(公財)栃木県国際交流協会</a> ) <a href="#">宇都宮市本町9-14とちぎ国際交流センター内</a>	相談専用 028-627-3399	火～土 9:00～16:00	<a href="https://tia21.or.jp/hello.html">https://tia21.or.jp/hello.html</a>	県民協働推進課
外国人のための精神保健相談	在県外国人からの心の悩みに関する相談に対応 対応言語: 同上			月1回(予約) 日程はお問合せください。		
外国人のための法律相談	在県外国人からの法的な問題に関する相談に対応 対応言語: 同上			第1火曜(予約制) 10:00～12:00 (祝日の場合は第3火曜)		
外国人のための在留資格・ビザ相談	在県外国人からの入国、在留、国籍手続きに関する相談に対応 対応言語: 同上			第2水曜(予約制) 10:00～12:00 (祝日の場合は第4水曜)		

HIV感染者

名称	相談内容	実施機関	連絡先	相談日等	備考	所管
エイズ相談	エイズに関する相談	県西健康福祉センター 鹿沼市今宮町1664-1	0289-62-6225	月～金 8:30～17:00		感染症対策課
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-3323			
		県南健康福祉センター 小山市犬塚3-1-1	0285-22-1219			
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-22-2679			
		安足健康福祉センター 足利市真砂町1-1	0284-41-5895			
		宇都宮市保健所 宇都宮市竹林町972	028-626-1114			

## 犯罪被害者等

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
犯罪被害に関する相談	本人・その家族・遺族の方が受けた精神的被害の回復に向けた相談やカウンセリング等	<a href="#">(公社)被害者支援センターとちぎ</a> <a href="#">宇都宮市桜4-2-2栃木県立美術館普及分館2階</a>	028-643-3940	月～金 10:00～16:00	<a href="http://www.tochigi-shien.jp">http://www.tochigi-shien.jp</a>	県民広報相談課
	<a href="#">犯罪等による被害の未然防止に関する相談</a> 、 <a href="#">その他県民の安全と平穩に係る相談</a>	警察本部県民相談室 宇都宮市塙田1-1-20 各警察署(最寄りの警察署)	028-627-9110 (短縮) #9110	24時間		県民広報相談課
	<a href="#">犯罪被害者等給付金</a> 、 <a href="#">犯罪被害救援基金</a> 及 <a href="#">び被害者支援全般</a>	警察本部犯罪被害者支援室 宇都宮市塙田1-1-20	028-621-0110	月～金 8:30～17:15		県民広報相談課
	<a href="#">栃木県犯罪被害者等見舞金制度</a>	栃木県くらし安全安心課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-2154	月～金 8:30～17:15		くらし安全安心課
	<a href="#">性被害者等に関する相談</a>	警察本部 性犯罪被害者相談電話	0120-363-339 (短縮) #8103	24時間		県民広報相談課
<a href="#">とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)</a>	性犯罪・性暴力被害に遭われた方の総合相談	栃木県済生会宇都宮病院 宇都宮市竹林町911-1	028-678-8200	月～金 9:00～17:30 土曜日 9:00～12:30 (第2土・日・祝日・年末年始除く) 時間外は夜間休日コールセンターにつながり相談できます。		人権男女共同参画課

その他

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管	
<a href="#">とちぎにじいる ダイヤル</a>	性的指向や性自認に関する悩みや不安などの相談	栃木県人権男女共同参画課人権施策推進室	028-665-8724	第1・3金曜 17:30～19:30 (祝休日及び年末年始を除く)		人権男女共同参画課	
<a href="#">ひきこもり、 ニート、不登校 等に関する相談</a>	ひきこもり、ニート、不登校等、社会生活を円滑に営む上で困難を有する方の総合相談	子ども若者・ひきこもり総合相談センター (愛称:ポラリス☆とちぎ) 宇都宮市下戸祭2-3-3	028-643-3422	火～金 10:00～19:00	<a href="http://polaris-t.net">http://polaris-t.net</a>	障害福祉課	
<a href="#">若年性認知症 の方と家族のため の電話相談</a>	若年性認知症の方やその家族の方の抱える悩みごとなどに関する相談	(公社)認知症の人と家族の会栃木県支部宇都宮市 駒生町3337-1 とちぎ健康の森内	028-627-1122	土 13:30～16:00 (祝日、年末年始を除く)	<a href="https://www.alzheimer.or.jp/?page_id=366">https://www.alzheimer.or.jp/ ?page_id=366</a>	高齢対策課	
肝炎相談	肝炎に関する相談	<a href="#">自治医科大学附属病院肝疾患相談室 下野市薬師寺3311-1</a>	0285-58-7459	月～金 9:00～16:30		感染症対策課	
		<a href="#">獨協医科大学病院肝疾患相談室 壬生町北小林880</a>	0282-87-2279	月～金 10:00～16:00		感染症対策課	
		県西健康福祉センター 鹿沼市今宮町1664-1	0289-62-6225	月～金 8:30～17:15			感染症対策課
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-3323				
		県南健康福祉センター 小山市大塚3-1-1	0285-22-1219				
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-22-2679				
		安足健康福祉センター 足利市真砂町1-1	0284-41-5895				
		今市健康福祉センター 日光市瀬川51-8	0288-21-1066				
		栃木健康福祉センター 栃木市神田町6-6	0282-22-4121				
		矢板健康福祉センター 矢板市鹿島町20-22	0287-44-1297				
		烏山健康福祉センター 那須烏山市中央1-6-92	0287-82-2231				
		宇都宮市保健所 宇都宮市竹林町972	028-626-1114				
感染症対策課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-2834						
新型インフル エンザ等相談	新型インフルエンザ等(新型コロナウイルス含む)相談	感染症対策課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-2828				
	<a href="#">新型コロナウイルス感染症 総合相談</a>	新型コロナ総合相談コールセンター	0570-550-096	24時間(土日、祝日を含む)		感染症対策課	



その他(前ページからの続き①)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
難病及び小児慢性特定疾病の相談	難病患者及び小児慢性特定疾病患者の日常生活上での悩みや不安等の相談	<a href="#">とちぎ難病相談支援センター</a>	028-623-6113	一般相談・ピア・サポート相談 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 医療相談 予約制		健康増進課
		県西健康福祉センター 鹿沼市今宮町1664-1	0289-62-6225	月～金 8:30～17:15		健康増進課
		県東健康福祉センター 真岡市荒町116-1	0285-82-3323			
		県南健康福祉センター 小山市犬塚3-1-1	0285-22-1509			
		県北健康福祉センター 大田原市本町2-2828-4	0287-22-2679			
		安足健康福祉センター 足利市真砂町1-1	0284-41-5895			
		今市健康福祉センター 日光市瀬川51-8	0288-21-1066			
		栃木健康福祉センター 栃木市神田町6-6	0282-22-4121			
		矢板健康福祉センター 矢板市本町2-25	0287-44-1297			
		烏山健康福祉センター 那須烏山市中央1-6-92	0287-82-2231			
		健康増進課 宇都宮市塙田1-1-20	028-623-3086			
		宇都宮市保健所(難病) 宇都宮市竹林町972	028-626-1114			
		宇都宮市子ども支援課(小慢) 宇都宮市旭1-1-5	028-632-2296			
労働相談	労働問題に関する相談	宇都宮労政事務所 宇都宮市竹林町1030-2 河内庁舎5階	028-626-3052			
		小山労政事務所 小山市犬塚3-1-1 小山庁舎3階	0285-22-4032			
		大田原労政事務所 大田原市本町2-2828-4 那須庁舎2階	0287-22-4158			
		足利労政事務所 足利市伊勢町4-19 足利庁舎4階	0284-41-1241			

その他(前ページからの続き②)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
資金の貸付け等に関する相談	低所得世帯、高齢者世帯や障害者世帯の経済的自立に向けての相談及び援助  低所得世帯、高齢者世帯、障害者世帯に対し、その方の経済的な自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるよう資金の貸付けと必要な相談支援を行う。	栃木県社会福祉協議会 宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内	028-622-0524	一般相談(来所又は電話) 月～金 8:30～17:15	<a href="https://www.tochigikenshakvo.jp/index.html">https://www.tochigikenshakvo.jp/index.html</a>	(福) 栃木県社会福祉協議会
		宇都宮市社会福祉協議会 宇都宮市中央1-1-15総合福祉センター内	028-636-1215			
		足利市社会福祉協議会 足利市東砂原後町1072総合福祉センター内	0284-44-0322			
		栃木市社会福祉協議会 栃木市今泉町2-1-40保健福祉センター内	0282-22-4457			
		佐野市社会福祉協議会 佐野市大橋町3212-27総合福祉センター内	0283-22-8100			
		鹿沼市社会福祉協議会 鹿沼市万町931-1総合福祉センター内	0289-65-5191			
		日光市社会福祉協議会 日光市鬼怒川温泉大原2-6	0288-25-3070			
		小山市社会福祉協議会 小山市中央2-2-21	0285-22-9501			
		真岡市社会福祉協議会 真岡市荒町110-1総合福祉保健センター内	0285-82-8844			
		大田原市社会福祉協議会 大田原市本町1-3-1大田原市役所A別館1階	0287-23-1130			
		矢板市社会福祉協議会 矢板市扇町2-4-19矢板市きずな館内	0287-44-3000			
		那須塩原市社会福祉協議会 那須塩原市南郷屋5-163健康長寿センター内	0287-37-5122			
		さくら市社会福祉協議会 さくら市喜連川904社会福祉センター内	028-686-2670			
		那須烏山市社会福祉協議会 那須烏山市田野倉85-1保健福祉センター内	0287-88-7881			
		下野市社会福祉協議会 下野市小金井789保健福祉センターゆうゆう館内	0285-43-1236			
		上三川町社会福祉協議会 上三川町上蒲生127-1	0285-56-3166			
		益子町社会福祉協議会 益子町益子1532-5福祉センター内	0285-70-1117			
		茂木町社会福祉協議会 茂木町茂木1043-1保健福祉センター元気アップ館内	0285-63-4969			
		市貝町社会福祉協議会 市貝町市場1720-1保健福祉センター内	0285-68-3151			
		芳賀町社会福祉協議会 芳賀町祖母井南1-6-1トレーニングセンター内	028-677-4711			
壬生町社会福祉協議会 壬生町壬生甲3843-1保健福祉センター内	0282-82-7899					
野木町社会福祉協議会 野木町友沼5840-7ホープ館内	0280-57-3100					

その他(前ページからの続き③)

名称	相談内容	実施機関	電話番号・FAX・メール	相談日等	備考	所管
資金の貸付け等に関する相談	低所得世帯、高齢者世帯や障害者世帯の経済的自立に向けての相談及び援助  低所得世帯、高齢者世帯、障害者世帯に対し、その方の経済的な自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるよう資金の貸付けと必要な相談支援を行う。	塩谷町社会福祉協議会 塩谷町玉生872老人福祉センター内	0287-45-0133	一般相談(来所又は電話) 月～金 8:30～17:15	<a href="https://www.tochigikenshakyo.jp/index.html">https://www.tochigikenshakyo.jp/index.html</a>	(福)栃木県社会福祉協議会
		高根沢町社会福祉協議会 高根沢町石末1825福祉センター内	028-675-4777			
		那須町社会福祉協議会 那須町寺子乙2566-1ゆめプラザ那須内	0287-72-5133			
		那珂川町社会福祉協議会 那珂川町馬頭560-1総合福祉センター内	0287-92-2226			