

栃木県 おすすめ
もっと楽しみたい方へ
モデルルート4選



ルートNIKKO(ルート25)

男体山や戰場ヶ原といった雄大な自然や、「日光の社寺」などの歴史的文化遺産を巡るルート。いろは坂や古峰ヶ原街道など、本県を代表する坂道にも挑戦してみよう!

ワタラセ8(ワタ8)

唐沢山や藤阪峠などのアップダウンや渡良瀬川沿いの景色を楽しみながら、蔵の街や煉瓦窯などの各市町の名所を巡ります。サイクリングのお供にぴったりなご当地グルメも満喫しよう!

安心して走行できる!

ルート上には路面表示や案内看板が設置されています



ナス1
那須連山や那珂川、のどかな田園風景などの景観に癒やされながら、温泉や牧場等の観光スポットを巡るルート。八方ヶ原までの本格山岳ライドは上級者もうなるかも!?

鬼怒川・八溝サイクリングルート (おにハチ)

鬼怒川や八溝山系の里山の豊かな自然を感じながら、益子焼や烏山和紙といった伝統工芸品の体験スポットを巡るルート。道中のおしゃれなカフェでほっと一息もオススメ!

参加申込はこちら

「ぐる Tochigi 2024」に参加してみませんか?

[開催日] 9/28(土)~29(日) [締切] 7/28(日)

宇都宮ブリツェンより

message

宇都宮ブリツェンが“自転車先進県とちぎ”を盛り上げる!



宇都宮ブリツェン 沢田 時選手

去年、宇都宮ブリツェンへの移籍がきっかけで栃木県に移住しました。宇都宮市は都会的で便利な一方、少し郊外に出れば山や走りやすい道が豊富で、ロード練習に最適です。特に栃木市方面や鹿沼市方面への練習を多く行っています。栃木県内の山は標高がさまざま、他県と比べても練習のバリエーションが豊かだと感じています。また、宇都宮市はジャパンカップなどの自転車競技イベントがあり、地域全体が応援している点も魅力的だと思います。オフ時間ではおしゃれなカフェ巡りも楽しんでおり、交通の便も良く、住みやすい場所だと感じています。

県知事より

message



栃木県知事 福田 富一

真っ白な入道雲が湧き立つ空。緑の稲田を揺らす爽やかな風。自転車で出掛けたい季節の到来です。普段歩くときには感じられないスピードから伝わってくる風や、舗装された道路に接するタイヤの感触は、心を和ませてくれる何かがあります。何キロ走るか、いつ休憩するか、すべて自分次第。自転車の旅の魅力です。観光名所を巡るのもよし。街なかを散歩するのもよし。今年の夏は、サイクリングで、新しいとちぎを発見・体験してみたいかでしょうか。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

コースで紹介されているスポットから
人気のスイーツを抽選でプレゼント!

抽選で10名様

中商品はイメージです

SCOFFEON 焼き菓子セット
1988 CAFE SHOZO

県外のファンも多い人気店から、お土産にぴったりのスイーツをチョイス。素材をいかしたこだわりの製法で作られた焼き菓子は、ふんわり優しい甘みが特徴です

抽選で10名様

若竹の杜 御栗(おくり)

若竹の杜 若山農場

国産の和栗にほんの少しのお砂糖を加え、丁寧に練り上げた『御栗』は、栗本来の風味を堪能できると全国に多くのファンがいるお菓子です。自然な甘みをお楽しみください

応募〆切/2024年9月30日(月)到着分まで

【応募方法】右記の二次元コードにアクセスしてご応募、もしくはハガキに必要事項(郵便番号・住所・氏名・電話番号・感想・今後取り上げてほしい事)を記入の上、下記の宛先までお送りください。※商品内容は変わる場合がございます。※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。【プレゼントに関する問い合わせ】〒321-0118 栃木県宇都宮市インターパーク4丁目3-1 TEL:028-648-1111「ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 栃ナビ! ふるさと”とちぎ”だより担当」

アンケートに答えて
応募しよう!

栃木県のSNS

LINE, X, Youtube, Instagram

観光・旅行情報サイト
とちぎ旅ネット

とちぎの魅力をもっと知ってもらうため、県内各所の観光スポットを紹介しています

問い合わせ

栃木県総合政策部広報課
〒320-8501 栃木県宇都宮市壺田1-1-20
TEL:028-623-2192 FAX:028-623-2160

栃木県の県外事務所

【栃木県東京事務所】TEL:03-5212-9064
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3都道府県会館11階
【栃木県大阪センター】TEL:06-6314-6123
〒530-0027 大阪府大阪市北区堂山町3-3日本生命梅田ビル2階

※当広報紙に掲載されている情報は2024年6月24日(月)現在のものです。内容の変更や臨時休業などでご利用できない場合があります。あらかじめご利用の際にご確認ください。※写真やイラストはすべてイメージです。実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおよその目安となるものです。※掲載の各観光施設や体験、イベントなどの開催日時は変更になる場合があります。あらかじめ出発前にご確認ください。※掲載の電話番号は、各施設の問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。※当広報紙に掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

ふるさと
”とちぎ”だより
Vol.11

enjoy!
FAMILY CYCLING @TOCHIGI



“手ぶら”で楽しめる! サイクリング 特集
レンタサイクルあり!

地元とちぎ! プロ女性ライダー 監修コースを走ろう!

安全安心

キッズの体力も考慮した距離

家族みんなが楽しい

COURSE A 日本最大の遊水地でのびのび走る

COURSE B 見どころ盛りだくさんなコースでリフレッシュ

COURSE C 緑の中を抜けおしゃれカフェでリラックス

アンケートに答えて
人気店の
スイーツを
当てよう!

緑と風と優しさに包まれて。
絆深まるサイクリング

日本最大の遊水地で のびのび走る!車のない、安全安心コース

ラムサール条約湿地にも登録され、豊かな自然が魅力の「渡良瀬遊水地」。谷中湖の湖畔をのびのび走ろう!



SPOT 1 スタート!
 [谷中湖子供広場レンタサイクルセンター]
 ■大人...4時間:400円/1日:600円
 ■子ども...4時間:200円/1日:300円
 ※子ども用ヘルメットの無料貸し出し有り。大人用は各自ご持参ください。

SPOT 3 ど真ん中を堂々と突っ切る優越感って、気持ちいいー!
 距離にして、2km強。湖面を吹き抜ける風を感じよう!

SPOT 2 広大な遊水地を一望!
 高さ8mの展望台から開放的な気分を満喫しよう!
 [谷中湖展望台]

珍しい!三県境
 栃木、埼玉、群馬の3県が隣接する珍しいスポット

安全安心 POINT
 ■ 主なトイレ ■ 日よけ休憩所
 ■ 主な飲料水販売機

約7Km 走行時間 約30分
 シティタイプの自転車でゆっくり走行する(15~20km/h)場合 ※スポットの滞在時間を除く

COURSE A
 ● 東武日光線「板倉東洋大前駅」徒歩約40分
 ● 駐車場有り

谷中湖周回道路での自転車走行について

- ✓反時計回り(左回り)に走りましょう。
- ✓左側通行を心掛けましょう。
- ✓徐行エリア及び交差点は最徐行しましょう。
- ✓自転車優先ではありません。歩行者や他の利用者に注意しましょう。

[渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団]
 栃木市藤岡町藤岡1778 遊水池会館内/
 Tel.0282-62-1161

自然あふれるコースでおしゃれなカフェを見つけた

県内有数の観光スポット那須。自転車で周遊するといろいろな気付きがあって楽しさ倍増!



SPOT 1 スタート!
 [那須塩原市まちなか交流センター「くるる」]
 ■普通自転車...5時間:200円/1日:300円
 ■ギア付き自転車...5時間:500円/1日:800円
 ※ヘルメットの無料貸し出し有り。※貸出時間は9:00~19:00。

SPOT 2 緑に囲まれて走る、まさに那須らしいロード
 左手には田園が広がり、右手には森が茂る心地よいサイクリング♪

SPOT 3 個性豊かなお店がずらり!

全国各地のお土産やフード。森の散策も楽しめます
 [GOOD NEWS NEIGHBORS]
 那須郡那須町高久乙24-1/
 Tel.0287-73-8931



SPOT 4 緑と空が織りなす超ワイド絶景

橋の下には一面の緑が広大なスケールで広がります。空とのコントラストが鮮やか!
 [りんどう大橋]那須塩原市小結



SPOT 5 県内外のファンをとりこにする極上の癒やしカフェ

しっとり濃厚なチーズケーキとコーヒーが人気です
 [1988 CAFE SHOZO]
 那須塩原市高砂町6-6/
 Tel.0287-63-9833



SPOT 1 スタート!
 [宮サイクルステーション]
 ■ロードバイク、クロスバイク
 ■4時間以内:510円
 ■1日:1,030円
 ※お子さま:145cm以上推奨。ヘルメットの無料貸し出し有り。※19:00までに返却。

心も体もリフレッシュ!文化財からカフェ、観光名所まで見どころ満載

歴史や伝統を感じるものから、最新のもの、家族で楽しめるものまで、走りながらたっぷり満喫しよう!

SPOT 2 旅のはじめに、安全祈願を
 起源は約1,600年前。宇都宮の歴史は二荒山の歴史と呼び声も。境内を回ってパワーを授かる!
 [二荒山神社]宇都宮市馬場通り1-1-1/
 Tel.028-622-5271



SPOT 3 巨大なアレが目印!? カフェでちょっと一息
 ヤクルト製品をアレンジしたオリジナルメニューが楽しめます
 [ヤクルトサービスセンター御本丸 カフェ&ギャラリー]
 宇都宮市本丸町1-43 / Tel.050-8892-8986



約8Km 走行時間 約35分
 シティタイプの自転車でゆっくり走行する(15~20km/h)場合 ※スポットの滞在時間を除く

COURSE B

SPOT 4 はじまりは平安時代頃 徳川将軍も泊まった城へ

リラックス&エンジョイ!
 ここは市民の憩いの場
 市内を一望できる宇都宮タワー、家族で楽しめるゴーカートなど、旅を最後まで満喫しよう!
 [八幡山公園]宇都宮市塙田5-1-1/
 Tel.028-624-0642

SPOT 5 栃木県にゆかりあるアートで感性を養おう

多数のコレクションを擁する常設展のほか、企画展も随時開催。栃木県に関連した作品や、国内外の幅広い作品も楽しめます
 [栃木県立美術館]宇都宮市桜4-2-7/
 Tel.028-621-3566



SPOT 6 日帰りじゃもったいない! 宿泊もぜひ

宿泊もできるおしゃれなカフェレストラン。那須を満喫し尽くしたい方には、旅の拠点として最適です
 [Chus(チャウス)]那須塩原市高砂町6-3 / Tel.0287-74-5156

まちが、ますます活気づいています



散策は笹鳴りの音に耳を傾けながら

東京ドーム5個分の広さを誇る農場。カフェや収穫体験も楽しめます
 [若竹の杜 若山農場]宇都宮市宝木本町2018 / Tel.028-665-1417



SPOT 7 素材をいかして うまみが凝縮

ハード系をはじめとした、こだわりの素材をいかしたパンをお楽しみください!
 [KANEL BREAD(カネブレッド)]那須塩原市本町5-2 / Tel.0287-74-6825

地元の美味しい野菜がたくさん並ぶ道の駅

地元農家さんが作った野菜をはじめ、本州一の生乳生産地の那須塩原市ならではのソフトクリームが絶品です
 [道の駅 明治の森・森磯]那須塩原市青木27 / Tel.0287-63-0399



子育て世代にどきゅん! まるで森の中にいるような図書館



学びのきっかけづくりを目指した施設。足を踏み入れると知的好奇心がかき立てられます
 [那須塩原市図書館 みるる]那須塩原市本町1-1 / Tel.0287-63-9031

約20Km 走行時間 約90分
 シティタイプの自転車でゆっくり走行する(15~20km/h)場合 ※スポットの滞在時間を除く

COURSE C

[コース監修者から]自然を感じながらサイクリングができるのが栃木の魅力です。

ヘルメットをかぶり交通ルールを守って自転車を楽しみましょう!
 「自転車安全利用 五則」をチェック! ▶

