

# 正しい対策知っていますか？



# ノロウイルスによる食中毒を防ごう！

近年、本県で発生する食中毒の原因で特に多いノロウイルス。県では、ノロウイルスによる食中毒の発生が増加する11月1日から3月31日までの期間を「栃木県ノロウイルス食中毒予防推進期間」と定め、注意を呼び掛けています。正しい特徴を知り、適切な予防を心掛けましょう。

## ノロウイルスの特徴

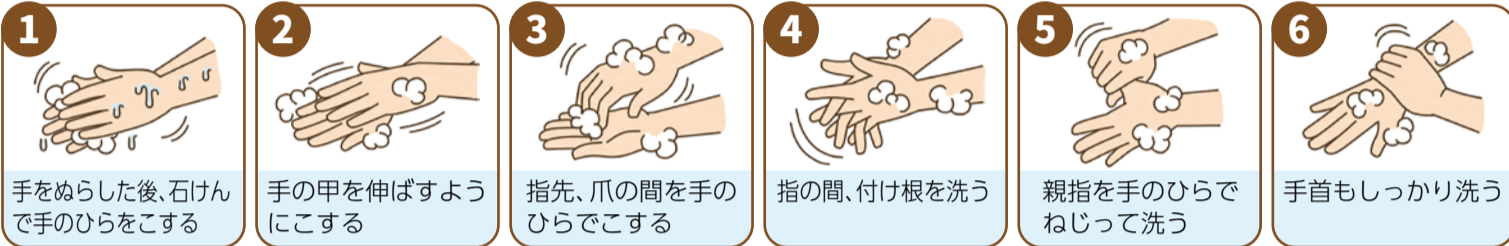
ノロウイルスは感染力が非常に強く、手や食べ物などに付着し、口に入ることにより食中毒を引き起こすウイルスです。ノロウイルスによる食中毒は、一年を通して発生しますが、特に冬期に増加し、患者数が100名を超える大規模な食中毒事例が発生する場合や、免疫力が十分でない乳幼児や高齢者では症状が重篤化する場合もあります。

ノロウイルスによる食中毒の症状は…

ウイルスが体内に入ってから1～2日ほどで症状が表れ、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などが数時間～数日続きます

## ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

✓石けんを使ってこまめに手洗い(トイレに行った後、調理する前など) ⚠一部の消毒剤を除き、アルコールによるノロウイルスの消毒効果は低い！  
手指を介した感染経路を遮断する意味で最も重要です。丁寧な手洗いで、手に付いている恐れのあるウイルスをしっかりと洗い流しましょう。



二度洗いが大切！  
①～⑥を繰り返し洗ったら、流水で十分にすすぎ、清潔なタオルなどで水気を拭き取る

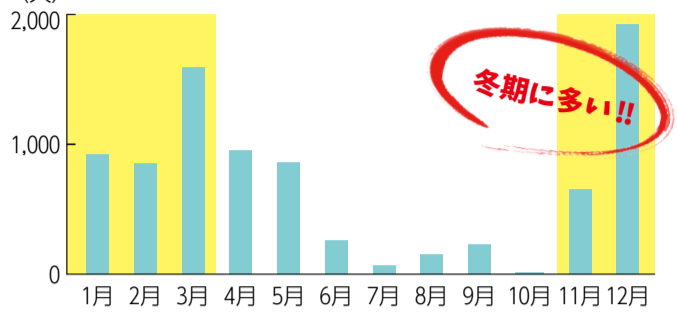
✓調理器具等は熱湯消毒を行ってから使用する ✓食品は十分に加熱してから食べる ✓体調不良のときは食品を取り扱わないようにする

予防には日々の心掛けが大切です！普段から、食べ物や家族の健康状態に注意して、予防を徹底しましょう

嘔吐や下痢などの症状がある場合は、早めに医師の診断を受けましょう。ノロウイルスによる食中毒について、県ホームページに掲載しています



平成30年全国月別ノロウイルスによる食中毒発生状況(患者数)



出典：厚生労働省「平成30年(2018年)食中毒発生状況」

県生活衛生課 ☎028-623-3109

## 県政情報 インフォメーション



- 料 受験・参加料金
- 定 定員
- 応 応募・申込締切
- 問 問い合わせ・申し込み先
- 身障者用駐車場
- 身障者用トイレ
- オストメイト対応トイレ
- 栃木県電子申請システム

### 試験・募集

**「平和を、仕事にする。」自衛官等採用試験**  
●試験日：1/18(土) ●募集種目：高等工科学校生徒 ●対象：中卒(見込み含む)で、17歳未満の男子 1/6(月)  
☎自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385



**危険物取扱者試験**  
●試験日：2/23(日・祝) 料 試験の種別によって異なります ●申込期間：1/6(月)～17(金) (インターネット受け付けは1/3(金)～14(火))  
☎消防試験研究センター栃木県支部 ☎028-624-1022

**県立産業技術専門校訓練生募集(離転職者向け)**  
【①県北校(那須町)】 定 機械加工科5名  
【②県南校(足利市)】 定 機械加工科5名、板金溶接科5名 ●対象：就職のための技能を身につけたい方等 ●選考日：12/18(水) ●訓練期間：1～6月 12/13(金) ●申込方法などは問い合わせを  
☎① ☎0287-64-4000 ② ☎0284-91-0803

**ポッチャ教室および大会参加者募集**  
◎ポッチャ教室  
●1/19(日)、2/1(土) ●わかさアリーナ(宇都宮市) 定 各日30名(先着) 料 無料  
各実施日の2週間前  
◎第2回栃木県ポッチャ大会  
●2/9(日) ●わかさアリーナ(宇都宮市) 定 正式競技の部：なし、オープン競技の部：12チーム 料 無料 1/19(日)  
※いずれも詳しくは問い合わせを  
☎栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761 FAX 028-624-2761

### 案内

**農業危害防止運動(11月～1月)**  
●農業は、周辺への飛散防止に努め、ラベルをよく読み正しく使いましょう  
☎県経営技術課 ☎028-623-2286

**北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12/10(火)～16(月)**  
国民的課題である拉致問題の早期解決に向けて、私たち一人一人が拉致問題への関心と認識を深めていくことが大切です。  
☎県人権・青少年男女参画課 ☎028-623-3027

**年末の交通安全県民総ぐるみ運動 12/11(水)～31(火)**  
●年末は、道路の混雑などで交通事故が多発します ●交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう  
☎県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

**オークション形式による合同公売会**  
●12/11(水) 午後1時～(下見会および受付：午前11時～午後0時40分) ●県塩谷庁舎101会議室 ●県と市町が地方税の滞納により差し押さえた物品を売却する公売会 ※出品中止の場合あり ●詳しくは県ホームページで確認を  
☎矢板県税事務所 ☎0287-43-2171

**保育のお仕事エリア別就職フェア(県央エリア)**  
●12/14(土) 午後1時～3時30分 ●とちぎ健康の森(宇都宮市) ●保育施設等との合同相談会や相談コーナー ●対象：保育職を希望する方 料 無料 ●託児は要予約(12/7(土)) ●当日直接会場へ  
☎とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

**動物愛護指導センターからのお知らせ**  
◎猫譲渡事前講習会  
●12/18(水) 午後1時30分～3時 ●猫の正しい飼い方などの講習会 料 無料  
◎子犬の譲渡会  
●1/15(水) 午後1時30分～3時30分 ●犬譲渡事前講習会の受講が必須(直近は1/11(土) 午後1時30分～3時)  
※いずれも電話で申し込みを  
☎同センター(宇都宮市) ☎028-684-5458

**県職員・警察官業務説明会**  
●12/25(水) 午前9時30分～11時30分：技術職、午後1時30分～4時：事務職・警察官 ●県庁研修館 ●仕事内容などの職種別説明会(参加・不参加は採用試験の可否に関係ありません) 定 各165名(先着) 12/23(月) ●県ホームページの電子申請システムで申し込みを  
☎県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

**地方税の申告はeLTAX(地方税ポータルシステム)で**  
●インターネットで地方税の申告ができます ●自宅やオフィスから各地方公共団体へ送信できます 料 無料 ●詳しくはeLTAXホームページで確認を  
☎県税務課 ☎028-623-2105

**パワハラ・解雇等でお悩みの方へ**  
●労働者と使用者とのトラブルを解決するために「あっせん」を実施しています ●中立・公平な機関として紛争解決の糸口を探しますので、お気軽にご相談ください ●平日午前8時30分～午後5時15分まで 料 無料  
☎県労働委員会事務局 ☎028-623-3337

**山火事を防ごう**  
●火から目を離さない、火の取り扱いに注意するなど一人一人が心掛けましょう  
☎県森林整備課 ☎028-623-3298

**PCB適正処理のお願い**  
●PCB(ポリ塩化ビニフェル)廃棄物は、法で定められた期限までの適正処理が義務づけられています ●処理手続きや期限などは 栃木県 PCB 検索 または問い合わせを  
☎県廃棄物対策課 ☎028-623-3098

**点字電話帳(栃木県版)のお知らせ**  
●NTT東日本の社会貢献活動の一環として、点字電話帳が発行されました ●県民プラザ、市町、栃木県視覚障害者福祉協会などに備え付けられていますので、ご利用ください  
☎県障害福祉課 ☎028-623-3053

**栃木県LINE、Twitterをチェック!**  
◎LINE(IDは@pref\_tochigi)  
●原則金曜日に、県政情報や議会情報、選挙情報等を定期発信しています ●災害関連情報等は随時発信を行っています  
友だち追加はこちら  
◎Twitter(IDは@pref\_tochigi)  
●栃木県ホームページの新着情報や報道発表情報等を発信しています  
☎県広報課 ☎028-623-2192 フォローはこちら

**政治家の寄附は禁止 贈らない! 求めない! 受け取らない!**  
●年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されており、有権者が求めることも禁止されています ●ルールを守り、明るい選挙を実現しましょう  
☎県選挙管理委員会 ☎028-623-2126