

# 水害・土砂災害から命を守るために

# 警戒レベル4で全員避難!

いつ、どこで起きるか分からない自然災害。自分の命は自分で守るという「自助」の意識がとても大切です。9月1日の「防災の日」を前に、今年度から導入された5段階の「警戒レベル」を用いた防災情報とは何か、また発令された際にどのような行動を取ればよいのかを確認しておきましょう。

## 5段階の「警戒レベル」とは？

今年度から、水害・土砂災害について、市町が発令する避難情報と、国・県等が発令する防災気象情報を5段階に整理した「警戒レベル」の運用が始まりました。これは、平成30年7月の西日本豪雨で、避難の遅れにより多くの犠牲者が出たことを踏まえ、住民が取るべき行動を直感的に理解できるよう、導入されたものです。

高齢者など避難に時間がかかる方はレベル3、その他の方はレベル4で避難を開始してください。

| 警戒レベル | 取るべき行動   | 避難情報等                                       | 警戒レベル相当情報(例)                |
|-------|--|---|-----------------------------|
| レベル1  | <b>災害への心構えを高める</b><br>●最新の気象情報の確認や非常持出品の点検をする  | 早期注意情報(気象庁が発令)                              | 住民が自主的に避難行動を取るための参考となる情報です  |
| レベル2  | <b>避難行動を確認</b><br>●避難所や避難経路を確認する<br>●ハザードマップで危険箇所を確認する   | 大雨・洪水注意報等(気象庁が発令)                           |                             |
| レベル3  | <b>高齢者等は避難開始!</b><br>●避難に時間を要する人(高齢者、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難を開始する<br>●その他の人は避難の準備をする                  | 避難準備<br>高齢者等避難開始(市町が発令)                     | ・大雨警戒<br>・洪水警戒<br>・氾濫警戒情報など |
| レベル4  | <b>全員避難!!</b><br>●全員速やかに避難する<br>⚠避難所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう<br><b>レベル4で全員避難完了!</b> | 避難勧告<br>避難指示(緊急)※(市町が発令)<br>※重ねて避難を促す場合等に発令 | ・氾濫危険情報<br>・土砂災害警戒情報<br>など  |
| レベル5  | <b>命を守る最善の行動</b><br>●家の2階など少しでも安全な場所へ避難する<br><b>すでに災害が発生している状況です</b>                                 | 災害発生情報※(市町が発令)<br>※災害発生を把握した場合に可能な範囲で発令     | ・氾濫発生情報<br>・大雨特別警戒など        |

必ずこの順番で発表されるとは限りません。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください。

**警戒レベル3・4・5は以下のような手段で市町から伝達されます!**  
●緊急速報メール ●防災行政無線  
●テレビ・ラジオ ●各種防災アプリ など

※警戒レベルの伝達方法は、市町によって異なりますので注意してください。確実に避難情報を受け取れるよう、複数の手段で情報を確認しましょう!

県では、5段階の警戒レベルの説明や発令された場合に取るべき行動、また、日ごろから家庭で備えておくべきことなどについてまとめたリーフレットを作成しました。自治会などを通じて(一部市町については新聞折込により)、県内の各世帯に配布しました。ぜひ、ご家族の目に触れるところに貼るなどして、ご活用ください。



## 防災チェックリスト

チェック項目は一例です。普段から、災害に対する備えや心構えを確認しておきましょう。

### □避難所や避難経路、危険な場所の確認

- 最寄りの避難所や避難経路を確認しておく
- ハザードマップを確認し、危険な場所を把握しておく
- 災害時の家族との連絡方法や集合場所などを決めておく



最寄りの避難所は…

※避難所の場所やハザードマップは、県や市町のホームページ等で確認してください

### □非常持出品の準備

- リュックなどにまとめ、玄関など持ち出しやすい場所に保管しておく
- 水、食料 □救急用品 □衣類
- 日用品(懐中電灯、携帯ラジオ、タオル、スマホのバッテリーなど)
- 貴重品(現金、保険証のコピーなど)
- その他(日ごろ服用している薬、赤ちゃんや高齢者の用品など)

### □気象や河川などの情報の入手を確認

- 栃木県防災メール 登録はこちらから
- [配信内容] 県内、県近郊の地震や気象に関する情報
- ※下記アドレスに空メールを送信して登録もできます
- bousaimail-entry@bousai-tochigi.jp



## あなたのひと声が 逃げなきゃコール

離れた場所にいる大切な人を守るため、災害情報を確認し、あなたから避難を呼び掛けましょう。アプリで事前に地域を登録するだけで、離れた場所の災害情報を入手・通知してくれます。



各種アプリの入手はこちらから

## 防災イベントにご参加ください!

**9/1 (日) 栃木県・真岡市総合防災訓練**  
 時間 午前9時～正午  
 場所 鬼怒自然公園(真岡市)  
 災害時の初動対応、救出・救護、応急復旧などの訓練や防災関係機関による展示を行います。  
 ●詳しくは県および真岡市のホームページで確認を



**9/22 (日) 防災の日関連シンポジウム「逃げ遅れゼロ!」で命を守る ～関東・東北豪雨を忘れない～**  
 時間 午後2時～4時30分  
 場所 栃木文化会館小ホール(栃木市)  
 さまざまな災害報道経験のある、とちぎテレビアナウンサー篠田和之氏による講演や、実際に関東・東北豪雨を経験した方の事例発表などを行います。  
 定400名(先着) 料無料 9/18(水)※定員に満たない場合は当日参加も可能  
 ●県危機管理課(☎028-623-2695 FAX028-623-2146)へ申し込みを

来場者全員に防災グッズをプレゼント!

県広報番組 とちぎテレビで放送中!

知って7/なるほど 8/4: いちご一會とちぎ国体・いちご一會とちぎ大会に向けて  
 8/11: 特殊詐欺被害防止対策  
 8/18: 県営都市公園  
 8/25: 認知症の人にやさしいまちづくり  
 知って納得!なるほどと思える栃木県の情報をお伝えします!  
 日曜9:00～9:15 月曜19:30～19:45

満喫! とちぎ日和 8/5: とちぎの山を満喫!  
 8/12: レイクサイドリゾート奥日光～中禅寺湖～  
 8/19: とちぎの名水を満喫!  
 8/26: とちぎの夏野菜でクッキング!  
 とちぎ未来大使などのリポーターが栃木県の魅力を満喫します!  
 月曜19:30～19:45 月曜20:00～20:15