



デザインでTochigiの暮らしと未来をより良く

知っていますか? Tマーク!

デザインで社会課題を解決したり、暮らしを変えるとといった“ものづくり”が県内でも広がりを見せ、そのような考えを取り入れた商品等を、県では「栃木県優良デザイン(Tマーク)」に選定しています。今年度選定された最新商品をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください!



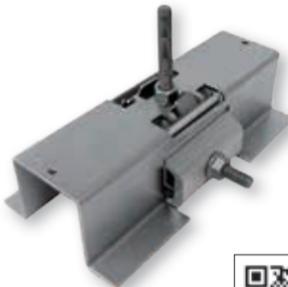
栃木県優良デザイン(Tマーク)

県内の中小企業が製造する「県民の暮らしを良くする商品・パッケージ」を募集し、「栃木県優良デザイン(Tマーク)」に選定しています。Tマーク制度は、いわばGマーク制度(グッドデザイン商品選定制度)の栃木県版(TはTochigiのT)です。

1 ハゼ折板用 マルチグリップ積雪仕様

(株)カナメ/宇都宮市

金具と屋根の接する面積を拡大して雪の重みを分散させ、今まで太陽光パネルを設置できなかった多雪地域での導入が可能に。工場や倉庫の屋根に設置することで、脱炭素社会の実現に貢献します。



最大2.7mの積雪荷重にも耐えられ、取り付けも簡単

開発秘話を伺いました / YouTube



お問い合わせください

令和6年度

栃木県 優良デザイン 選定商品 Tマーク

2 おおやがらす 大谷硝子

(株)ミランダスタイル/宇都宮市

廃棄されるはずの大谷石の粉が、硝子器として生まれ変わったアップサイクル商品。大谷石本来の緑色の酒器やタンブラーは、素材の新たな特性を引き出した逸品です。



¥1,430円~4,730円 同社オンラインショップ等

4 ヘルシーで食べやすい 海のこつまみ 茎めかぶピクルス仕立て

(株)壮闊/矢板市

これまで廃棄されていたワカメの元茎部分を活用し、フードロス削減に貢献。3種の果実酢とハーブの香り、スパイスを効かせた脂質ゼロ・食物繊維たっぷりのお菓子です。



¥378円 スーパーマーケット、同社オンラインショップ等

3 Sugii Vスツール

喜連川丘陵の里 杉インテリア木工館/さくら市

県産スギ材を活用した、軽くてぬくもりのあるスツール。座り心地の良い座面に設計され、手軽に持ち運びも可能。木の香りも楽しめます。



¥11,000円~ 同館

5 手軽におしゃれが楽しめる こぎん刺しワンタッチネクタイ

(株)マーベリック CWらぼ宇都宮/宇都宮市

ネクタイ初心者だけでなく、手に障害がある方も簡単に着脱できるネクタイ。宇都宮市の伝統工芸「宮染め」の技法で染めた麻布に、就労継続支援施設の利用者が「こぎん刺し」を施しています。



¥15,246円~24,926円 CWらぼ宇都宮

6 気軽に装着できる ベっぴん背もたれベルト

(株)小林縫製工業/栃木市

育児・家事・仕事などの日常生活で抱える腰の悩みを軽減。薄い素材なのでごわつきにくく、気軽に着けることができます。



¥5,280円 同社直売所・オンラインショップ

歴代の選定商品

ろまんちっく村の地ビール エシカルシリーズ (株)ファーマーズ・フォレスト



こちらをチェック!



いろはゆずゼリー こいしや食品(株)

選定商品の問い合わせ先

- ①(株)カナメ ☎028-660-3831
②(株)ミランダスタイル ☎028-601-7575
③(一社)素木工房里山想研 ☎028-685-3841
④(株)壮闊 ☎0287-48-3301
⑤(株)マーベリック ☎028-678-8244
⑥(株)小林縫製工業 ☎0282-24-0018

※商品の詳細は、各企業に直接お問い合わせください

「栃木県子ども(地域)食堂サポートセンター」が誕生!

今、知りたい 子ども食堂のこと



県は、10月1日に「栃木県子ども(地域)食堂サポートセンター」を開設し、県内の「子ども食堂」に関する情報発信・相談の受け付けをしています。今、県内でも急速に広まりつつある「子ども食堂」について、この機会に理解を深めませんか。

「子ども食堂」って何?

民間発の取組で、子どもだけで行ける無料または低額の食堂のこと。栄養のある食事や温かな団らんを提供する場です。

「子ども食堂」の現状は?

全国的に増加傾向で、県内では現在、100カ所以上開設されています。もともとは子どもの貧困対策でしたが、世代を超えた地域交流の場として利用されています。

「栃木県子ども(地域)食堂サポートセンター」の役割

情報収集・発信、総合相談

同センターでは県内の子ども食堂の情報を紹介しています。ホームページでは自宅近くの子ども食堂を一覧で簡単に探すことができます。また、利用や食堂の開設等の相談をメールや電話、対面で対応しています。



寄付の仲介・調整

「寄付したいけれど、どこに届けたら良いか分からない」という方には、子ども食堂の情報を案内します。寄付する物品は「余っているから」という理由だけではなく、子どもが喜ぶものを。まずはご相談ください。



セミナーの開催

子ども食堂について理解を深めるためのセミナーを実施しています。



「とちぎ子ども・地域食堂情報交換会 2024」(10月開催)では、運営の在り方や取組のヒントを共有しました

「子ども食堂の現在・未来～子ども食堂をあたり前のものに～」(11月開催)では、基調講演・パネルディスカッションを行いました

interview

「栃木県子ども(地域)食堂サポートセンター」の方に、現状や今後の取組について話を伺いました。



栃木県子ども(地域)食堂サポートセンター
ひばら 松原賢一さん、山田人美さん



窓口の様子

■「子ども食堂」ってどんなところ?

山田さん:最近では地域交流の場として、さまざまな年代・立場の人が和気あいあいと過ごしています。保護者が子どもと一緒に食事をしに来ることもあり、一緒にテーブルを囲んだ保護者同士・子ども同士で話が盛り上がることも。また、運営者には子育ての先輩も多いので、さまざまな助言が受けられる場合もあります。

■子どもと一緒にいなくても大丈夫ですか?

松原さん:もちろん、大人だけで利用できる所もたくさんあります。核家族化が進む今、子どもや若い世代が高齢者と触れ合うことは貴重で、お互いの知識や経験を共有できるなど、コミュニティにも良い影響が期待できます。

■何かお手伝いをしたいときは?

松原さん:「ボランティアがしたい」「何か食材を提供したい」という方は、ぜひお近くの子ども食堂に足を運んでみてください。食材や人手の不足など、困っていることは場所によってそれぞれ。実際に行ってみて、そこが何に困っているのか、自分は何ができるのかを見てみましょう。

■「子ども食堂」について相談したい!

山田さん:当センターは「子ども食堂を始めたい」など、子ども食堂に関するさまざまな相談を受け付けています。おいしい食事と温かな団らんを楽しめる子ども食堂に、子どもや地域の方が気軽にいけるよう、現場の皆さんと一緒にこれからより良い方法を考えていきたいと思っています。

県は、子ども食堂を通して子どもへの支援を進めています。子ども食堂を利用したい、応援したい、携わりたい方は、栃木県子ども(地域)食堂サポートセンターまでお気軽にお問い合わせください。

相談問い合わせは…

栃木県子ども(地域)食堂サポートセンター

(社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会内)

住所: 宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ 3階

受付: 平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

☎028-622-0525 メール: kodosapo@tochigikenshaky.jp





農業大学一般入学前期試験
試験日:1/8(水) 学部:農業生産学部
定70名料4,400円 12/13(金)
問同校 028-667-0711

職業訓練ビジネスPC初級科(2月開講コース)入校生募集
2/3(月)~3/28(金)の期間 システムソリューションセンターとちぎ(高根沢町)
就職活動中の方向けのWordやExcelに関する講座 定15名(選考) 料無料(テキスト代等別)
申込期間:12/2(月)~1/7(火)
問県産産業技術専門学校 028-689-6380

とちぎ材の家づくり支援事業(第4期第2回)募集
県産出材を一定以上使用して住居を新築または増改築した方に、最大60万円を助成
1/14(火) 詳細は県ホームページで確認を
問県林業木材産業課 028-623-3277

2025マロニエメイツ募集
県内の緑化行事で普及啓発活動等を行います 定3名
申込期間:12/2(月)~1/17(金)
問とちぎ環境・みどり推進機構 028-643-6801

福祉・介護職スタート講座デザイナーのお仕事
12/20(金)午前10時~午後0時15分
グッドエイジクラブ宇都宮(宇都宮市)
対象:福祉・介護職を希望する方 定10名(先着) 料無料
問福祉人材・研修センター 028-643-5622

パソコンボランティア養成研修会
1/25(土)午前10時~午後4時、2/1(土)午前10時~午後3時の2日間
※いずれも ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)
対象:18歳以上で県内に在住して、受講後に視聴覚障害者の方のサポート活動ができる方 定10名(先着) 料無料
12/18(水)
問とちぎ視聴覚障害者情報センター 028-612-5213

とちぎナイスハート農福マルシェ
12/7(土)午前10時~午後3時
県庁 ●農産物や農産加工品の販売、農福連携について学べるパネル展示など
問県障害福祉課 028-623-3020



栃木県児童福祉施設文化祭
12/20(金)~27(金)
小山市生涯学習センター ●県内の児童福祉施設等の入所児童の作品展示 料無料
問児童養護施設きずな 028-633-5626

森の集い「竹を使ってバウムクーヘンを作ろう!」
1/26(日)午前10時~正午
対象:県内在住の方 定6組24名(先着) 料1,000円
申込期間:12/21(土)~1/10(金)
問県民の森管理事務所(矢板市) 0287-43-0479



ハンガリーとのオンライン交流会
1/31(金)午後7時~8時30分
ブダペスト市内街歩きツアー等 ●県内在住または県内に通勤・通学する方 定100グループ(抽選) 料無料
申込期間:12/5(木)~20(金)
問県総合政策課 028-623-2209



海びいあんこうまつり
2/8(土)~9(日)1泊2日
あんこうの吊るし切り見学やつぼ焼き芋など
対象:県内在住の方 定30組120名(抽選) 料年齢により異なる
申込期間:12/9(月)~1/6(月)
問とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 0291-37-4004

なす高原自然の家冬のファミリーキャンプ
2/8(土)~9(日)1泊2日
那須の自然と触れ合いながら、冬の自然の素晴らしさを体感できるキャンプ 定25組(抽選) 料年齢等により異なる
申込期間:12/10(火)~1/10(金)
問同施設(那須町) 0287-76-6240

普及啓発・推進月間等のお知らせ
◎農業危害防止運動(11月~1月)
農業は、周辺への飛散防止に努め、ラベルをよく読み正しく使しましょう
問県経営技術課 028-623-2286
◎おもいやり駐車スペース適正利用啓発キャンペーン(12/1~31)
障害等で歩行に配慮を要する方が安心して利用できるよう、協力施設と共に適正利用に向けた啓発を行います
問県保健福祉課 028-623-3047
◎人権週間/栃木県人権教育・啓発推進県民運動強調週間(12/4~10)
私たちは、一人ひとりが「かけがえのない大切な存在」です。「人権」について考え、平和で豊かな社会をつくりましょう
●みんなの人権110番 0570-003-110
●こどもの人権110番 0120-007-110
●女性の人権ホットライン 0570-070-810
問県人権男女共同参画課 028-623-3027



◎北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10~16)
国民的課題である拉致問題の早期解決に向けて、私たち一人ひとりが拉致問題への関心と認識を深めていくことが大切です
問県人権男女共同参画課 028-623-3027

◎年末の交通安全県民総ぐるみ運動(12/11~31)
年末は道路の混雑などで交通事故が多発します。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう
問県くらし安全安心課 028-623-2185



無料住宅相談会
①12/2(月):道の駅みかも(栃木市)
②12/13(金):ベルモール(宇都宮市)
③1/15(水):イオンモール小山(小山市)
※いずれも ●午後1時~4時 ●専門家による住宅の新築や増改築、リフォーム、相続等に関する相談会
問県住宅課 028-623-2484

あしぎんマロニエ県庁コンサート
12/4(水)午後0時10分~50分
県庁本館1階県民ロビー ●出演: Moon Dust Re-KiNo-Ma! with 新村京介 ●声楽、ピアノのコンサート 定120名程度 料無料
●当日直接会場へ
問県文化振興課 028-623-2153

身体障害者巡回相談
1/23(木)午後2時~4時
芳賀町総合情報館 定5名(先着) 料無料 1/15(水)
●お住まいの市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを
問障害者総合相談所 028-623-7010

LPガス料金を値引きします(第4弾)
一般家庭等の負担軽減のため販売事業者を通じて、12月または1月に上限770円の値引きを行います
●消費者ご自身による手続き等は不要です
問LPガス料金激変緩和対策事業補助金センター 028-689-9912

とちぎ賃上げ・業務改善奨励金を支給します
賃上げ環境の整備を支援するため、県内中小企業に奨励金を支給します
3/10(月) ※予算額に達し次第終了
●詳しくは県ホームページで確認を
問県労働政策課 028-623-3218

解雇・パワハラ等でお悩みの方へ
労働者と事業主とのトラブルを解決するため「あっせん」を行っていますので、ご相談ください 料無料
問県労働委員会事務局 028-623-3337

県広報テレビ番組 新春特別番組
1/1(水・祝)正午から特別番組をとちぎテレビで放送! 1/2(木)20:00~
知事とU字工事がとちぎのおいしい食材を楽しみながら、本県の魅力を語り合います。ぜひご覧ください
=LOVEの齋藤樹愛羅さんとBEYOOOOONDSの高瀬くるみさんもリポーターとして出演!
問県広報課 028-623-2190

とちぎの寒さに負けない! ヒートショック予防
とちぎの冬は寒くて長い!
本県の冬は、全国的に見ても寒く、長い傾向にあります。また、放射冷却現象*により、朝の冷え込みが厳しいのも特徴です。
※昼間のうちに温められた地面の熱が、夜間に放射される際に周囲の空気も冷やされ、気温が下がること
ヒートショックにご注意!
暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動することで身体がダメージを受けるヒートショック。血管や心臓に大きな負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な疾患を引き起こすことにつながります。
Point
家の中の温度差を少なくし、室温は18度以上に
Point
脱衣所やトイレには簡易ヒーター等を設置
Point
お風呂の温度は41度以下、お湯に浸かるのは10分まで
問県健康増進課 028-623-3095

の県営都市公園に行こう!
井頭公園 黄金に輝くサナギのクリスマスツリー
モミの木をさまざまな色のチョウのサナギ約200個で華やかに飾り付け。タイミングが合えば羽化するところが見られるかも!? もともと金色なんだよ
期間 12/4(水)~28(土)
休 火曜、12/29(日)~1/1(水・祝)
問同園(真岡市) 0285-83-3121
日光田母沢御用邸記念公園 三階御展望室室内特別公開
紀州徳川家江戸中屋敷や皇室の赤坂離宮、そして仮皇居として使われてきた、御展望室を特別公開します。
期間 12/13(金)~1/31(金)
休 火曜、12/29(日)~1/1(水・祝)
問同園(日光市) 0288-53-6767

子どもたちのスポーツや文化芸術の活動を支えてくださる方 部活動指導員・地域クラブ活動の指導者になりませんか?
県内の公立中学校・県立学校の部活動や、地域クラブ活動*の指導者を募集しています。*学校や行政と連携した地域のクラブ活動
詳しくはこちら
問県健康体育課 028-623-3415
スポーツ指導者資格取得の経費を一部補助する制度もあります。詳しくは県ホームページで確認を!

12月は栃木県民牛乳消費拡大月間

牛乳で簡単スイーツ **ミルク餅**



●材料(4人分) レシピ提供:栃木県牛乳普及協会
牛乳:400ml ★きな粉:大さじ3 ★塩:少々
かたくり粉:大さじ6 ★砂糖:大さじ1

●作り方
①鍋に牛乳とかたくり粉を入れてよく混ぜる
②へらで鍋の底から絶えず混ぜながら中火で加熱する
③ひとまとまりになったら弱火で2分練る
④★を合わせる
⑤③を器に盛り、④をかける



他の牛乳レシピ
はこちら▶

一牛乳にまつわるトリビアー
牛乳の味は夏と冬で違う!?

牛乳は、季節やその日の牛の状態によって成分に違いがあります。暑いとたくさん水を飲むため、牛乳の脂肪分が少なくなります。そのため、夏はあっさり飲みやすく、冬は脂肪分の多い濃厚な味になります。



「ミルクの国とちぎ」
キャラクター「ミルッ」

問 県畜産振興課 ☎028-623-2347

とちぎ★冬ミルク
プレゼントキャンペーン実施中

対象の牛乳を飲むと、抽選でとちぎ和牛や家電製品などの豪華賞品をプレゼント!



●実施期間:1/31(金)まで
賞品や応募方法は
こちら▶



問 同キャンペーン事務局
☎028-625-1133

県議会からのお知らせ

県議会のSNSはこちら▼

X YouTube



① 次回の通常会議

12/10(火):本会議(開議、議案上程)
12/12(木)、16(月)、17(火)
:本会議(質疑・質問)

12/19(木):常任委員会

12/20(金):次期プラン検討会

12/23(月):予算特別委員会(総括質疑)

12/24(火):常任委員会、予算特別委員会(採決)

12/26(木):本会議(採決、散会)

※いずれも午前10時開始予定。なお、日程は変更となる場合があります。詳細は、県議会HPでご確認ください

② 県議会中継

本会議(質疑・質問)と予算特別委員会(総括質疑)は、とちぎテレビ、栃木放送(ラジオ)、県議会HPで、本会議(開議、議案上程、採決、散会)は、県議会HPで生中継します



問 県議会事務局 ☎028-623-3772



冬も乗りたい!
とちぎの鉄道

ローカル鉄道の冬ならではの楽しみ方をご紹介します! お得な切符販売やツアーなども企画されていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

温泉でゆったり
野岩鉄道



沿線には川治温泉や塩原温泉など温泉がたくさん!湯西川温泉駅は道の駅湯西川に直結していて、足湯や日帰り温泉が楽しめます。

CHECK

開業当時から運行している6050型車両(現:やがびいカー)には、運転士気分を味わえる運転台席や景色を満喫できる豊席も!

問 同鉄道 ☎0288-77-2355

幻想的な景色
わたらせ渓谷鐵道



列車を降りると、キラキラ輝くホームがお出迎え!各駅で趣向を凝らしたイルミネーションをご覧いただけます。(弁当付きツアーあり)期間:2/28(金)まで

CHECK

キャラクターがモチーフの「トロッコわっしー号」は、冬季は窓にガラスを取り付けて運転!暖かい車内で雪化粧した山々を楽しめます。

問 同鉄道 ☎0277-73-2110

冬季限定イベント
真岡鐵道



12/21(土)、22(日)はサンタさんがSLに乗車し、お菓子の配布やクイズ大会を、1/11(土)、12(日)は新年用ヘッドマーク掲出やSLカレンダーが当たる抽選を行います。

CHECK

SLの絵柄が入った曲げわっぱに、地元の食材を使ったおかずが味わえる「ふるさとSL弁当」を旅のお供に!(要予約)

問 同鉄道 ☎0285-84-2911

TOCHIGI 文化ガイド

栃木県総合文化センター

反田恭平&ジャパン・ナショナル・オーケストラ
コンサートツアー2025

●3/1(土)午後3時開演●ピアニストとしてだけでなく指揮者としても活躍する反田恭平と、自身がプロデュースするオーケストラのコンサート料S席8,000円、U-30(バルコニー席、30歳以下)3,000円
※全席指定●好評発売中!



©Yuji Ueno

問 同センター(宇都宮市) ☎028-643-1013
(プレイガイド午前10時~午後7時)

抽選で
3名様

ご意見募集!
プレゼントコーナー

「はちやバウムセット(S)」をプレゼント
皆さま良いお年を!

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。

宛先 〒320-8501
栃木県広報課「とちぎ県民だより」係

締切 12/20(金) ※1月中旬発送予定
※個人情報適切に管理し賞品の発送のみに利用、当選発表は発送をもって代えさせていただきます



提供:バウムクーヘン工房はちや



広告

ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額 180万円	(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
	(イ) 親、子		(オ) 祖父母・孫	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等		(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
			(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

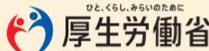
受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



広告

請求は
お済みですか?
特例一時金!!

まだ年金・一時金を貰っていない、
農協、漁協、森林組合など
※農林漁業団体にお勤めだった方!



特例一時金の請求期限が
平成14年4月1日以前に1年以上の農林年金の組合員期間がある方は、特例一時金を受取できる可能性があります。

令和7年 3月31日と迫っています!

確認!

住所が未登録の方は請求案内をお届けできません!

農協や漁協、森林組合、土地改良区、厚生連病院などを平成9年1月までに退職された方や、結婚で名字が変わったり、県外に引越されている方が住所未登録の可能性があります!
一度、自身の確認のため下記フリーダイヤルまでお電話ください。

※農林年金の対象団体は、農協、全農(農東、ホクレン)、全共連(共済連)、中金(信連)、厚生連(厚生連病院、厚生病院)、漁協、信漁連、漁船保険、漁業信用基金協会、漁業共済、森林組合、酪農協、開拓農協、農業共済組合、土地改良区、土地改良連合会、農業会議、農業信用基金、たばこ耕作組合、農事組合法人などです。



農林年金
農林漁業団体職員共済組合

〒110-8580 東京都台東区秋葉原2-3
住所登録センター ☎0120-199-155
【平日9時~17時 番号のかけ間違いにご注意ください】



農林年金ホームページ @norin_nenkin