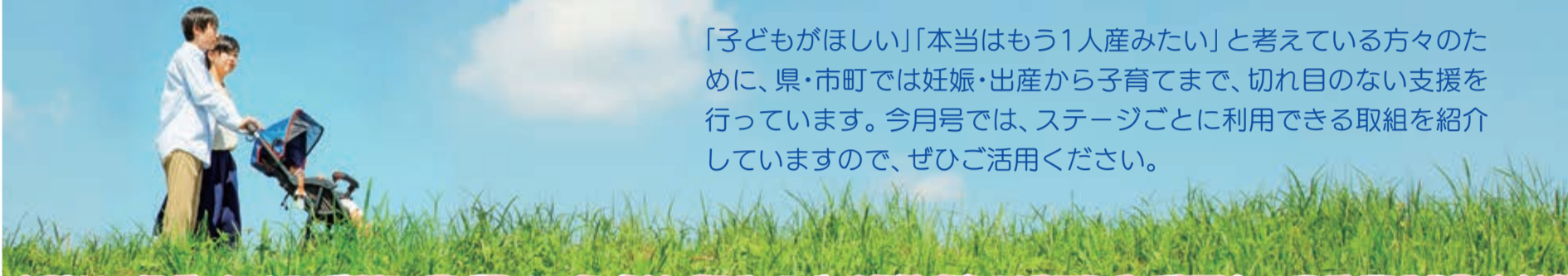




妊娠・出産・子育てを応援!
充実のサポート体制



「子どもがほしい」「本当はもう1人産みたい」と考えている方々のために、県・市町では妊娠・出産から子育てまで、切れ目のない支援を行っています。今月号では、ステージごとに利用できる取組を紹介していますので、ぜひご活用ください。

妊娠・出産期

子育て期
2面へ→

子どもを授かりたい
人を応援!



栃木県不妊・
不育専門相談センター
〔とちぎ男女共同参画センター内〕

不妊治療や生殖補助医療といった医学的情報の提供や不妊・不育に関する心の悩み相談などの支援を行っており、どなたでも無料でご利用できます。プライバシーに配慮し、メールや電話での相談、仮名OKの相談会もあります。



☎同センター ☎028-665-8099

受付時間 火～土曜、第4日曜:午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時(祝日、月曜が祝日の場合は火曜、年末年始を除く)

妊産婦を応援!



妊産婦医療費助成制度

妊産婦の方を対象に、病気やけがなどで受診した際、医療費の自己負担額を助成します。

☎各市町医療費助成担当課

対象

妊娠届を提出した月の初日から出産した月の翌月の末日まで



ようこそ赤ちゃん! 支え愛(あい)事業

必要な保健サービスを案内するため、市町による面談を行うとともに、育児用品等をプレゼントします。

妊娠届の提出時に面談。質問票とキーホルダーを配布



マタニティマーク反射板キーホルダー(提供:JA共済連栃木)

☎各市町母子保健担当課

出産後、質問票に回答すると、育児用品をプレゼント



紙おむつ(提供:花王株式会社)/赤ちゃん用麦茶(提供:アサヒグループ食品株式会社)/ポケット付き大容量トートバッグ

出産後もしっかり応援!



産後ケア利用者
負担軽減支援



出産後1年以内の母子等が対象。市町と契約した産科医療機関などで、心身のケアや育児のサポートを受けた際に、利用料金の一部を助成します。

※対象や助成額は市町によって異なります

☎各市町母子保健担当課



出産・子育て応援給付金

出産・育児の見通しを立てられるよう、市町による面談を行うとともに、給付金を支給します。

妊娠届提出時

出産応援給付金
5万円

妊娠8カ月頃
アンケート回答

出産後

子育て応援給付金
5万円

☎各市町母子保健担当課



問合せ【県】子ども政策課 ☎028・623・3068

子どもを預けたい人を応援!



第2子の保育料免除

これまで第3子以降が対象だった保育所・認定こども園などの保育料の免除を、第2子まで順次拡大しています。



※時期は市町によって異なります

問 各市町保育所・認定こども園担当課

暮らしを応援!



とちぎ笑顔つぎつきカード

協賛店舗や施設等にカードを提示すると、買い物や飲食時に割引や特典などのサービスが受けられます。



対象

18歳未満の子ども、または妊娠中の方がいる世帯

発行方法やサービスなど、詳しくはこちら▶



※紙のカードの他、LINE公式アカウント「栃木県」からも登録して利用できます

問 (株)下野新聞社 とちぎ笑顔つぎつきカード係 ☎028-625-5333

“共に生きる社会”を応援!



栃木県医療的ケア児等支援センター「くくるん」 〔(特非)うりずん内〕

医療的ケアが必要な子ども、家族、関係者などからの相談に応じるほか、研修会や家族交流会も行っています。

問 同センター ☎028-678-4601

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜・祝日、年末年始、施設の休館日を除く)



栃木県発達障害者支援センターふぉーゆう 〔障害者総合相談所内〕

発達障害のある子ども、家族、関係者などからの相談に応じるほか、発達障害セミナーや家族教室も行っています。

問 同センター ☎028-623-6111

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜・祝日、年末年始を除く)

ひとり親の就職を応援!



母子家庭等就業・自立支援センター 〔とちぎ男女共同参画センター内〕



ひとり親の方が安心して働き子育てできるように、就職に関する相談、情報提供、支援制度の紹介を行っています。法律相談など、専門家による無料の特別相談も実施。

問 同センター ☎028-665-7801

受付時間 午前9時～午後4時(月曜・祝日、年末年始を除く)

家族の悩みは専門家に相談を!



こども家庭センター

今年度から各市町に設置されました。すべての妊産婦や子育て世帯、子どもに対して切れ目のない支援を行っています。

※県内20市町(令和6年6月末現在)で運用を開始。順次ほかの市町も設置の予定です

問 各市町こども家庭センター



親子のための相談LINE

子育てに関する不安や、親子関係の悩みについてLINEで気軽にご相談ください。



友だち追加はこちら▶



受付時間 午後4時～10時(土・日曜・祝日、年末年始を除く)



とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときや、救急医療を受診するか迷ったときにご相談ください。

問 子ども(おおむね15歳未満) 局番なし#8000
大人(おおむね15歳以上) 局番なし#7119

受付時間 月～金曜:午後4時～翌午前10時、土・日曜・祝日:24時間対応



児童相談所

子どもの成長に伴って生じてくる、さまざまな問題についてご相談ください。



問 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

受付時間 24時間対応



TOCOPO

栃木県子育て支援ポータルサイト

「とこぼ」は、妊娠・出産から子育てに関する情報を一元化した子育て支援ポータルサイト!子育てに関する情報やサービスのほか、子ども向けページやイベント情報も掲載しています。ぜひご利用ください。

こちらから▶



LINE公式アカウント「栃木県」からも利用できます

ここをタップ▶



知りたい情報が1つに! 「とこぼ」ならラクラク検索!

- ・子どもの年齢や目的別に検索できる!
- ・休日夜間の病院検索や救急電話相談の機能も搭載!

7/27

午前10時～午後4時

参加費無料

申込不要

こどものほいくとあそびフェス

- 保育のお仕事案内
- 現役の保育士でインフルエンサーの「てい先生」による講演
- 親子で楽しめるあそびひろば

場所 ライトキューブ宇都宮(宇都宮市)

詳しくは「とこぼ」でご確認を





各種試験のお知らせ

狩猟免許試験

試験日:①7/28(日)②8/24(土)③10/18(金)④11/24(日) 申込期間は各試験日の20日前から10日前まで

問 県自然環境課 ☎028-623-3261

とちぎ未来づくり財団職員採用試験

1次試験日:9/2(月)~9(月) 採用予定:総合職2名 申込期間:8/9(金)~23(金) 受験を検討している方を対象としたオンライントークも開催します

問 同財団 ☎028-643-1011

消防設備士試験

試験日:9/8(日) 料 甲種:6,600円、乙種:4,400円 7/12(金)

問 消防試験研究センター栃木県支部 ☎028-624-1022

刑務官(国家公務員)採用試験

1次試験日:9/15(日) 採用予定:高校卒業者、大学卒業者、社会人、特別区分(柔道、剣道) 申込期間:7/16(火)~25(木)

問 栃木刑務所 ☎0282-27-1885

県職員等採用試験のお知らせ

県職員(社会人対象)採用試験

1次試験日:9/6(金)~24(火) 全国にあるテストセンターで受験 採用予定:行政、化学、農業、林業、総合土木、警察行政、保健師

県警察官採用試験

1次試験日:9/22(日・祝) 採用予定:大学卒業者、高校卒業者等、特別区分(武道指導(柔道、剣道))

県職員等(高卒程度)、資格・免許職採用試験

1次試験日:9/29(日) 採用予定:高卒程度(行政、総合土木、建築(警察本部)、電気、警察行政、小中学校事務)、臨床検査技師、診療放射線技師、栄養士

県職員・小中学校事務職員採用選考考査(障害者対象)

1次考査日:11/3(日・祝) 採用予定:行政、警察行政、小中学校事務 申込期間:7/16(火)~8/16(金)

県職員・県警察官採用試験等説明会[オンライン]

8/8(木) 対象:令和6年度試験等の受験を検討している方 7/31(水)

問 県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

作品募集

第36回栃木県マロニエ建築賞

対象:県内においてR3/4/1以降に竣工・改修した都市景観の形成、歴史・文化の創造、建築水準の向上に寄与する建築物等 7/31(水)

問 県建築課 ☎028-623-2512

明るい選挙啓発ポスターコンクール

対象:小・中・高校生 9/6(金)

問 お住まいの市町選挙管理委員会または県選挙管理委員会 ☎028-623-2126

知事と語ろう!とちぎ元気フォーラム 足利参加者募集

8/31(土)午後1時30分~3時30分 あしがフラワーパークプラザ(足利市) 対象:県内に在住、通勤・通学している方 50名(抽選) 8/14(水)

問 県広報課 ☎028-623-2158

福祉のお仕事就職フェア2024・夏

7/13(土)午後0時30分~3時30分 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) 求人事業所との合同相談会等 対象:福祉職を希望する方(高校生を除く) 料 無料 託児は要予約

問 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア2024・夏

7/14(日)正午~午後3時30分 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) 求人事業所との合同相談会等 対象:保育職を希望する方(学生を含む) 料 無料 託児は要予約

問 とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

仕事と子育ての両立支援セミナー(スタート編)[オンライン]

7/25(木)午後1時30分~4時 男性育休制度や国・県の支援施策についての解説、県内先進企業の事例発表を行うセミナー 対象:県内企業の人事労務担当者等 50名(先着) 料 無料

問 TMC経営支援センター ☎028-678-9937

視覚障害者向けパソコン教室

8/3(土)、9/21(土)、10/19(土)、11/16(土)、12/21(土)

※いずれも 午前10時~午後3時 とちぎ視覚障害者情報センター(宇都宮市) 対象:県内に在住・通勤する視覚障害者 定 各回5名(抽選) 料 無料 7/12(金) 電話で申し込みを

問 同センター ☎028-621-6208

女性向けデジタル技術習得講座

女性デジタル人材育成・活躍支援講座 9/6(金)~R7/1/31(金)期間中eラーニングで受講 対象:県内在住の未就労・非正規雇用の女性等 定 180名(先着) 料 10,000円(キャリアコンサル料別) 8/23(金)

栃木でじたるわ~く女子プロジェクト

10/1(火)~R7/2/10(月)期間中eラーニングで受講 受講後、お仕事を紹介 対

象:県内在住の18歳以上の女性 定 30名(選考) 料 88,000円 9/1(日)

問 県産業政策課 ☎028-623-3203

食虫植物展

7/13(土)~9/1(日) 虫を捕らえて栄養にする食虫植物の魅力を紹介 料 大人400円、子ども110円

問 とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

県庁見学[県庁walk]

7/26(金)午前9時30分~正午、30(火)午後1時30分~4時

※いずれも 県庁舎および周辺施設の見学 対象:県内在住の小学3~6年生とその保護者 定 各回20名(抽選) 料 無料 7/16(火)

問 県民プラザ室 ☎028-623-3757

企業局施設見学バスツアー

8/2(金)午後0時30分~4時 板室発電所および北那須浄水場の見学 対象:小学生以上の方 定 35名(先着) 料 無料 7/26(金)

問 県経営企画課 ☎028-623-3824

とちぎ海浜自然の家イベント情報

海浜オープンデー

8/18(日) 施設見学や貝の根付け・ジェルキャンドル作りなどの体験等 料 体験により異なる 8/14(水)

海を満喫!さかなつり

9/7(土)~8(日)1泊2日 海釣りや塩作り、磯釣りの体験 定 20組80名(抽選) 料 年齢により異なる 申込期間:7/8(月)~8/5(月)

問 同施設(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004

2024水産試験場サマースクール

8/21(水)午前9時~正午 体験などを通して、魚の生態等を学べます 対象:小学4~6年生 定 20名(抽選) 料 無料 7/22(月)

問 同試験場(大田原市) ☎0287-98-2888

動物愛護ふれあいサマースクール

8/23(金)午後1時~3時30分 対象:県内在住の小学3~5年生 定 15名(先着) 料 無料 申込期間:7/22(月)~8/2(金)

問 動物愛護指導センター(宇都宮市) ☎028-684-5458

衛生福祉大学校オープンキャンパス

①7/20(土)、21(日)②8/7(水) 対象:同校の受験を検討している方およびその家族 定 学科により異なる 料 無料 ①7/16(火)②8/2(金)

問 同校(宇都宮市) ☎028-645-9227

県立中高一貫教育校説明会

矢板東高等学校附属中学校 ☎0287-43-1243 7/28(日)午後1時30分~2時30分 矢板市文化スポーツ複合施設 対象:小学生とその保護者 定 500名

宇都宮東高等学校附属中学校 ☎028-656-5155 8/3(土)午前10時~11時30分 県教育会館(宇都宮市) 対象:小学6年生とその保護者 定 1,000名

佐野高等学校附属中学校 ☎0283-23-0161 8/10(土)①午前10時~11時30分:佐野市内在住者②午後1時30分~3時:佐野市外在住者 佐野市葛生あくとプラザ 対象:小学5、6年生とその保護者 定 各回547名 ※詳細は各学校ホームページで確認を

県立産業技術専門校からのお知らせ

オープンキャンパス

8/2(金)午前9時~正午 対象:入校を検討している方およびその家族 料 無料 当日直接会場へ

一日体験

8/21(水)①午前9時~11時45分②午後1時30分~4時15分 対象:高校3年生 定 各科20名(機械技術科は30名) 料 無料 8/16(金)

問 同校 ☎028-689-6374

普及啓発・推進月間のお知らせ

農業危害防止運動(6~8月、11月~令和7年1月)

農業は、周辺への飛散防止に努め、ラベルをよく読み正しく使しましょう 問 県経営技術課 ☎028-623-2286

マナーアップ広報啓発キャンペーン(7月)

「優しさ」と「思いやり」のある運転で交通事故を防止しましょう 問 県くらし安全安心課 ☎028-623-2185



県政 テレビ番組

とちぎテレビで放送!

魅せます!とちぎブランド・ぶらり~とちぎブランド・ぶらり~ 土曜 9:30~9:45 木曜 20:00~20:15

7/13 山あげ祭 7/20 みかもの魅力 7/27 塩原の滝巡り 8/3 海なし県の水上アクティビティ

まるわかり!とちぎ

水曜 21:50~21:55

7/10 介護のお仕事出前講座 7/17 熱中症予防 7/24 いちご一会とちぎ感動スポーツプロジェクト 7/31 農業大学校いちご学科

放送後、YouTubeでも配信します

問 県広報課 ☎028-623-2190



とちぎの山登り 360度壮大な景色と白煙が吹き上がる様子が楽しめる 頂上からの中禅寺湖・日光連山の景色は圧巻 男体山(日光市) 安全に 楽しく 日光白根山(日光市) コバルトブルーの五色沼や珍しい高山植物の群生地 苔むした樹林帯など原始的な自然美が残る 皇海山(日光市)

登山を楽しむために知っておきたいこと 「日本百名山」に名を連ねる左の4つの山のほか、自然豊かな山々に恵まれた本県。事故に気を付けながら、安全に登山を楽しみましょう。 1 事前の情報収集 山の地形や登山道、過去の事故情報などを把握する 2 無理のない登山計画を 自分の力量に合った山を選ぶ 3 登山計画の作成・提出 装備・食料・日程などの計画を立てたら、「登山計画書」にまとめ、登山届ポストや警察、登山計画サイト等に提出する 4 登山ガイドの活用 安全登山の心得や応急手当の知識などを掲載。登山前にぜひチェックしてください 問 県自然環境課 ☎028-623-3211

吹き竹 ~とちぎ デジタル祭り~



「栃木県デジタル社会形成推進条例」が4月1日施行されたことを受け、県民の日(6月15日)栃木県庁昭和館にて開催した。

そこでは、スマホ教室や、最新デジタル技術による歩行姿勢測定(NEC)、AIカメラで撮影した動画の自動編集技術(NTT東日本)の展示があった。

これらは、デジタルを活用して誰もが便利で快適に暮らし続けることができる社会を目指しつつ苦手克服の目的も考慮したものであった。

私も歩行姿勢を測定してもらった。「歩く速さ」「揺れ」「左右差」「身体の軸」「足の運び」「腕振り」をデジタルで分析した結果、歩行年齢は56歳だった。背中と太もも周りの筋力トレーニングと、柔軟性を保つための肩・太ももストレッチを勧められた。

デジタルの力はすごいです。苦手と言わず生活に生かしましょう!

栃木県知事 福田 富一

TOCHIGI 文化ガイド

栃木県立美術館

企画展
「ベル・エポック-美しき時代 パリに集った芸術家たち ワイズマン&マイケルコレクションを中心に」

芸術や科学技術が発展したベル・エポック期のパリにはさまざまな芸術家が集い、黄金時代として回想されます。

本展では、その華やかな街の様子を美しい絵画やポスター、工芸品、ファッション、貴重書といった豊富な資料を含む国内外の作品によって紹介します。



ジュール・シェレ(ムーラン・ルージュ) 1889年、ディヴィッド・E.ワイズマン&ジャクリーヌ・E.マイケル©Christopher Fay ▶

会期:7/13(土) ~ 9/8(日) 休月曜(7/15、8/12を除く)、7/16(火)、8/13(火)
問 同館(宇都宮市) ☎028-621-3566

栃木県立文書館

常設展リニューアル
「史料レスキューで甦った文書 -磯田守氏戦争関係史料コレクション-」ほか

令和元年の東日本台風により被災し、レスキューされた磯田氏の戦争関係コレクションのうち、本展では日清戦争・日露戦争、戦時下の国民生活や教育に関する日記や絵葉書等を中心に展示します。

会期:R7/6/6(金)まで ●休館日は問い合わせを
問 同館(宇都宮市) ☎028-623-3450

第78回

全国レクリエーション大会2024とちぎ



子どもから大人まで気軽に参加できるイベントが盛りだくさんの祭典! 全国からの参加者たちと楽しく交流しながら、スポーツやレクリエーションの魅力を見つけてみませんか。

日程 9/6(金)、7(土)、8(日)

場所 ライトキューブ宇都宮(宇都宮市)ほか

初日に開会式と交歓の夕べ、最終日に閉会式を行います※要申し込み(先着)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

参加してみよう! スポーツ・レクリエーション 交流大会

- 日程:9/7(土)、8(日)
- 場所:県内10市町のスポーツ施設

パークゴルフやスポーツチャンバラなど初心者でも楽しめる競技20種目を県内各地で開催。日ごろの練習成果を披露したり、興味のある種目に挑戦してみたり、気軽にご参加ください。※要申し込み(先着)



スポーツの魅力を見よう! スポレクEXPO

- 日程:9/7(土)、8(日)
- 場所:ライトキューブ宇都宮

新しいスポーツを含めた50種目以上を無料で体験できるコーナー。親子で楽しめる種目も。この機会にぜひお試しください♪



レーザー手裏剣を使った次世代忍者バトル「e-NINJA」▶

スポーツの理解を深める! 研究フォーラム・シンポジウム

- 日程:9/7(土)、8(日)
- 場所:ライトキューブ宇都宮

レクリエーション教育に関する専門的な研究や学校ですぐに使えるプログラムなど34テーマについて発表します。※要申し込み(先着)

【テーマ例】

- 学校レク「あそびのフリーマーケット」~先生も楽しい 子どもはもっと楽しい!~
- ウェルビーイングとレクリエーション~成熟社会における心の豊かさを考える~

申し込み方法 8/2(金)までにウェブまたはFAXでお申し込みください。
参加費はプログラムによって異なります。詳しくはこちら▶



問 第78回全国レクリエーション大会2024とちぎ実行委員会事務局 ☎028-650-3330

抽選で5名様

ご意見募集! プレゼントコーナー

「前田牧場ビーフカレー4種(甘口・中辛・辛口・黒豆)」をプレゼント! 提供:前田牧場

宛先 〒320-8501 栃木県広報課「とちぎ県民だより」係
締切 7/26(金)※8月中旬発送予定

※個人情報適切に管理し賞品の発送のみ利用、当選発表は発送をもって代えさせていただきます



広告

佐野のまちで

つなぎ・はぐくむ地域の輪

社会福祉法人が進める地域づくり

福祉活動の支援・運営をしています

一緒に働きませんか?

「とちのみ会」
YouTube
チャンネル

障がい者

人に寄り添う仕事、
地域と未来のために。

高齢者

子育て



社会福祉法人
とちのみ会
TEL 0283-22-1969



栃木県佐野市浅沼町146-5

広告

地震に強い 自由設計の家づくり

完成建物の実例見学も随時開催中!

アイ工務店
展示場へ美物を見に来てください!

一年中快適な高気密・高断熱性能

CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場西会場
宇都宮展示場
栃木県宇都宮市細谷町 753-3
TEL.028-680-4197

TBSハウジング宇都宮インターパーク会場
宇都宮インターパーク展示場
栃木県河内郡上三川町大字磯岡 600 番
TEL.0285-39-8990

TBSハウジング宇都宮ベルモール会場
宇都宮ベルモール展示場
栃木県宇都宮市陽東 6 丁目 2-2
TEL.028-612-8771

下野新聞ハウジングセンター
フェアリースクエア宇都宮西川田総合展示場
西川田展示場
栃木県宇都宮市西川田 245-1
TEL.028-678-2845

CRTハウジング佐野総合住宅展示場
佐野 CRT 展示場
栃木県佐野市越名町 2040-3
TEL.0283-25-8889

CRTハウジング足利 50 号会場
足利展示場
栃木県足利市上法重町 905-1
TEL.0284-64-9096



家族に愛を、住まいにアイを
アイ工務店

〒542-0085
大阪市中央区心斎橋筋 1-9-17 エトワール心斎橋 9F
TEL: 06-6227-8288 FAX: 06-6227-8038
建設業許可 国土交通大臣許可(特-2)第23876号
宅地建物取引業免許 国土交通大臣(3)第8277号

https://www.ai-koumuten.co.jp

