



# デジタル化で残し伝える とちぎの文化

デジタル化の進展が著しい昨今。県では、文化資源が抱える保存・継承の課題解決に向けて、デジタル技術を用いた取組を進めています。これにより、皆さんが気軽に文化資源を楽しむことができるようになります。ぜひ、本県が誇る素晴らしい文化資源を身近に感じてみてください。

とちぎにはどのような文化資源があるの？

世界遺産「日光の社寺」をはじめ、「鹿沼今宮神社祭の屋台行事」等複数のユネスコ無形文化遺産や、人間国宝を輩出した「竹工芸」・「益子焼」など、世界に誇る多数の文化資源が本県で育まれ、守り伝えられてきました。

今、文化資源を取り巻く環境に何が起きている？

生活様式の変化や少子高齢化の進行に伴い、地域に根ざした祭りや伝統芸能の担い手不足が深刻化しています。また、コロナ禍での文化施設の休館や伝統行事の中止等により、文化資源の鑑賞機会が減少するとともに、技能の伝承が一層困難になっています。

## 南蛮胴具足



徳川家康が関ヶ原の合戦で着用したと伝わる甲冑

◀国指定重要文化財(日光東照宮)

## 鹿沼今宮神社祭の屋台行事



絢爛豪華な彫刻屋台と激しいお囃子の演奏

## 竹工芸



飯塚環珮斎「花籃 多福」(県立美術館)

素材の美しさと弾力性に富む特質を生かした技法

これらはほんの一部です。ほかにも貴重な文化資源がたくさんあります



自分の技を残したいけれど、受け継いでくれる人がいない



デジタル化して未来につなぐ

## とちぎデジタルミュージアム

# “SHUGYOKU” (珠玉) を開設！

本県にある文化資源の中から特に厳選したものに解説等を付け、ウェブ上で公開するとちぎデジタルミュージアム“SHUGYOKU”(珠玉)を3月下旬に開設する予定です。著名なものはもちろん、愛好家しか知らないような美術品や、一般公開されてこなかった希少な宝物、地域で継承されてきた祭礼などが収録される予定です。

### デジタルミュージアムのイメージ

#### ポイント1

高精細かつ複数アングルの画像で、普段は見る事ができない繊細な筆のタッチや収蔵品の背面を楽しめます。

拡大すると…



カニの毛の1本1本がはっきりと見えます



仏像や土偶などが360度見ることが出来るものもあります

項目	内容
区分	絵画
名称	性安「蟹図」(しょうあんかにず)
市町	宇都宮市
概要	耕山寺の住職・性安の作品で、写實的にまとめられて緻密に描写されています。
リンク	県立博物館ホームページ

※画面はイメージです

#### ポイント2

国宝や重要文化財、公開の機会が少ないものなど、希少な文化資源がいつでもどこでも鑑賞できます。



#### ポイント3

民俗芸能や伝統技術など、静止画では奥深さが伝えきれないものは動画も用意しています。



#### ポイント4

分かりやすい解説付きで、その文化資源を深く知ることができます。また、リンクから収蔵されている施設等のホームページに飛ぶことで、より多くの情報を得られます。



お手元のパソコンやスマートフォンでアクセスしてお楽しみください

サイト準備中  
公開した際は県公式LINEでお知らせします



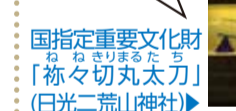
ほかにも以下のような文化資源が見られます



立木観音として知られる、日光山最古の仏像

◀国指定重要文化財「木造 千手観音立像」(日光山輪王寺)

「祢々」という化け物を退治したと伝わる大太刀



国指定重要文化財「祢々切丸太刀」(日光二荒山神社)



職人が生み出す美しい幾何学模様

◀県指定伝統工芸品「鹿沼組子」

県立美術館・博物館の収蔵品のほか、日光の二社一寺の宝物など順次増えていく予定です

リアル展示も充実

県立美術館・博物館

デジタルミュージアムで気になる文化資源を見つけたら、ぜひ現地に足を運んで実物の鑑賞を！本物の魅力はまた格別です。

触って楽しむ！

最新型のタッチパネル式のデジタルサイネージを設置。8K・70インチの高解像度大画面でデジタルデータを自由に拡大できるほか、360度回転させて楽しむこともでき、迫力満点です。



聞いて楽しむ！

とちぎ未来大使で声優の緑川光さんによる音声ガイドなど、本県ならではのコンテンツもご用意しています。展示品の鑑賞と併せてお楽しみください。



「新機動戦記ガンダムW」のヒロ・ユイの声を担当！

気付いて行動

# ヘルプマーク

私たちの周りには、外見からは分かりにくいけれど、配慮や支援を必要としている方がいます。これを知らせるのがヘルプマーク。携帯している方を見つけた際は、思いやりの気持ちを持って接しましょう。

動画でもご紹介



## どんな方が持っているの？

「外見からは分かりにくいけれど、配慮や支援を必要としている」とは、例えば右のような方です。

- 聴覚障害者
- 高次脳機能障害者
- 義足・人工関節使用者
- 体の内部の障害や難病の方
- 妊娠初期の方

携帯者にとっては  
配慮を必要としていることを  
知らせる手段



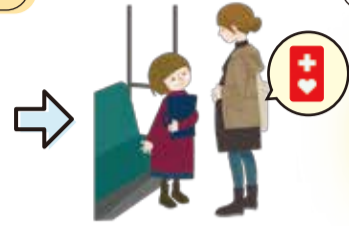
周囲の人にとっては  
配慮を必要としていることに  
気付くきっかけ

## ヘルプマークを見つけたら、こう行動してください

### 電車やバスの中で

困っています!

- 健康そうに見えても、疲れやすかったり、長時間同じ姿勢でいることが難しかったりする
- 軽くぶつからただけでもバランスを崩してしまう



このような対応を

優先席でなくても、席をお譲りください

### 街中で

- 事故などの突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難
- 立ち上がる、歩行、階段の昇降などの動作が難しい



声を掛けるなどの配慮を  
ゆっくりと、簡潔な言葉で

### 災害時には

- 視覚や聴覚の障害があり、状況把握が難しい
- 肢体不自由のため、自力での迅速な移動が困難



安全に避難するための  
支援・誘導を

平成24年に東京都が作成・配布したのが始まりで、平成29年には日本工業規格(JIS)の案内用図記号(ピクトグラム)に追加。本県では同年8月から配布を開始し、令和3年10月末より全都道府県で導入されています。

### 県内の配布場所

無料

証明書類不要

県庁本館	●総合案内(1階受付)	●障害福祉課(4階)
出先機関	●各健康福祉センター	●各県民相談室等
市町	●各市町(障害福祉担当課ほか)	
障害者団体等	●とちぎ福祉プラザ	



ヘルプマークを身に付けていても、障害の内容や、手助けしてほしいことは人それぞれです。まずは、「どうしましたか?」「何かお困りですか?」と優しく声を掛けることが、適切な配慮につながります。

【ナイチュウ】

## 命の門番

# ゲートキーパー

今月は、「自殺対策強化月間」です。自殺者数はこの約10年、全国的に減少傾向にありましたが、近年増加に転じています。自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。身近な人や大切な人の命を守るため、「いつもと違う」と感じたら、優しく声を掛けることから始めてみませんか。

## 悩んでいる方はサインを出しています

自殺は、その行動を起こす前に周囲の人が気付くようなサインを示していることがほとんどです。身近な人の様子が「いつもと違う」と感じたら、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。

### 自殺につながるサインや状況

- ◆過去の自殺企図・自傷歴
- ◆身近な人との死別などの喪失体験
- ◆いじめや家庭問題などの苦痛な体験
- ◆失業やリストラ、多重債務、生活苦などの職業・経済・生活の問題等



あなたも誰かの命の門番

## ゲートキーパーになりましょう

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は不要で、できることから行動することがゲートキーパーの第一歩につながります。

### ゲートキーパーの4つの役割

#### 01 気づき

左に記載のサインに気付いたら、まずは勇気を出して声を掛けてみましょう

#### <声掛けの例>

- 眠れてますか?
- どうしたの?なんか辛そうだけど...
- 何か悩んでる?よかったら、話して
- なんか元気ないけど、大丈夫?
- 何か力になれることはない?



#### 02 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう

#### <ポイント>

- 話せる環境をつくる
- 心配していることを伝える
- 悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手の感情を否定せず、誠実に、尊重して対応する
- 話を聞いたら、「話してくれてありがとう」や「大変だったね」など、ねぎらいの言葉を伝える



本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう

#### 03 つなぎ

早めに専門の医療機関や相談窓口にご相談するよう促しましょう

#### <ポイント>

- 紹介する際は、相談者に丁寧な情報提供を
- 相談先に確実につながるよう、相談者の了承を得た上で、相談先に直接連絡を取り、相談場所・日時等を具体的に設定し、相談者に伝える



#### 04 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。相談先につないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝えましょう



話を聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる方にとって大きな支えとなります

### こころの相談窓口

いつもの自分と少しでも違うと感じたら、一人で悩まずにご相談ください。

電話

こころのダイヤル  
028-673-8341

平日:午前9時~午後5時



SNS LINE

こころの相談@とちぎ

全日:午後1時~11時

▼3月中は時間拡大▼  
全日:午前11時~翌日午前1時



新型コロナ

# マスクの着用を 個人判断に

本県では感染状況が落ち着いてきていることから、国の方針と同様に、3月13日からマスクの着用を各個人の判断に委ねることを基本としました。対応が変わるに当たり、ポイントをご紹介します。

3/13(月)~

※学校等における対応は異なります

## 場面ごとに着脱の判断を

マスクの着脱の基本は各個人の判断ですが、着用にご協力いただきたい場面と着用を推奨する場面は次のとおりです。状況に応じてマスクの着脱のご判断をお願いします。

### ご協力ください マスクを着用する場面

症状がある方  
陽性者  
陽性者の同居家族

これらの方は、外出を控えることとなっています。

通院等でやむを得ず外出する際は、人混みは避け、マスクを着用してください。



### 着用すると効果的! マスクの着用を推奨する場面

周りに感染を広げないため

●ご自身の受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



●通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時  
※概ね全員の着席が可能な場合を除く



重症化リスクの高い方

●新型コロナ流行期に混雑した場所に行く時

ご自身を守るため



施設等従事者

●重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等で勤務する時

高リスク者への感染を防ぐため

## 皆さまへのお願い

個人の主体的な判断を尊重し、本人の意思に反してマスクの着脱を強制することがないようにしましょう。



ただし、飲食店やイベント会場などの施設等では、事業者が利用者や従業員にマスクの着用を求められる場合があります。感染対策や事業上の理由等による対応は許容されるものです。

店内ではマスクの着用をお願いします



「マスクの着用」が基本的な感染対策の一つであることは変わりません。引き続き、三密の回避や人と人との距離の確保等、基本的な感染対策にご協力をお願いします。

## 県政 Information

## インフォメーション

試験・募集  
講座・催し

イベント  
お知らせ

詳しくは >>  
県HPで!



県のSNSは  
こちら >>



### 採用試験のお知らせ

- ◎県職員(大卒程度)採用試験特別枠
  - 1次試験日:4/9(日) ●採用予定:行政、総合土木 3/22(水)
- ◎県警察官採用試験
  - 1次試験日:5/14(日)
  - 採用予定:大学卒業、高校卒業等、サイバー犯罪捜査官 4/7(金)



山 3/22(水):ハローワーク大田原

※いずれも ●午後1時30分~3時30分 ●看護職相談員による就職や進学、仕事の悩みなどの相談受け付け ●対象:看護職の資格をお持ちの方、看護学生 料無料  
問 栃木県看護協会 ☎028-625-3831

栃木県民公開講座「歯・口・栄養は命」~元気に老いる!健康寿命延伸への挑戦~

●3/12(日)午後1時~ ●県総合文化センター(宇都宮市) ●口腔ケアや栄養をテーマとした講演等 料無料 3/10(金)

問 栃木県歯科医師会事務局 ☎028-648-0471

手話通訳者養成講習会(3コース)

●①手話通訳Ⅰ(全36回)②手話通訳Ⅱ(全34回)③手話通訳Ⅲ(全12回) ●5/10(水)~R6/3/16(土)期間中(コースにより異なる) ●入講試験:①4/15(土)、②③4/22(土)

※いずれも 定各25名 料無料(テキスト代別) 3/31(金) ●受講条件や日時、会場等はホームページで確認を

問 とちぎ視聴覚障害者情報センター ☎028-627-6889 FAX 028-627-6889

太平少年自然の家イベント情報

◎わくわくハッピーピザ作り  
●4/15(土)、16(日)午前9時20分~午後1時 ●家族で生地からピザを手作り 各回30名(抽選) 料1人500円 3/14(火)

◎踏破だ! 太平山

●5/3(水・祝)~4(木・祝)1泊2日 ●1日目はチャレンジハイキング、2日目はクラブ作成を実施 定24名(抽選) 料4,000円 ●申込期間:3/16(木)~30(木)

問 同施設(栃木市) ☎0282-24-8551

自動車税納税通知書の送付先変更のお願い

●自動車税種別割納税通知書は、自動車検

査証(車検証)に登録された4/1時点の住所に送付します ●転居の際は、3/31(金)までに運輸支局等で車検証の住所変更をお願いします

※住所変更が間に合わない場合、3/31(金)までであれば県電子申請システムで納税通知書の送付先のみ変更できます

問 自動車税事務所 ☎028-658-5521

パワハラ・解雇等でお悩みの方へ

- 労働者と使用者とのトラブルを解決するため「あっせん」を実施しています
- 平日:午前8時30分~午後5時15分
- 料無料

問 県労働委員会事務局 ☎028-623-3337



## G7 栃木県・日光男女共同参画・女性活躍担当大臣会合開催100日前イベント

### 記念シンポジウムをオンラインで同時配信します

事前申し込み不要

3/12日  
午後1時15分~  
3時45分

- 安藤 優子氏(キャスター/ジャーナリスト)による基調講演  
テーマ「女性の社会参画~報道の現場から~」
- 県内企業経営者等によるパネルディスカッション  
テーマ「女性活躍推進の取組」



※会場に会場して聴講するための事前申し込み受け付けは終了しています

サイドイベントも開催しています!

栃木の伝統文化体験や人気グルメキッチンカーが楽しめます

会場 鬼怒川温泉駅前広場 時間 午前10時~午後4時30分  
問 同イベント事務局 ☎028-625-1145

最新情報は  
こちら >>



## TOCHIGI 文化ガイド

企画展 栃木県子ども総合科学館  
「記録と再生の科学  
~みらいくんの記録道具博物館~」



●3/18(土)~4/5(水)  
●私たちの生活に身近な記録(音や画像)に注目し、いろいろな記録器材や再生器材、メディアの仕組みや変遷などから科学

技術の進歩を学びます。また、これまでの企画展の歩みも紹介します ●展示場 観覧料:大人550円、中学生以下220円

## 「プラネタリウム新番組」

◎年少向け番組「宇宙なんちゃら こてつくん プラネタリウム」

●8/27(日)まで ●アニマル国のこてつくんが宇宙を目指します

◎一般向け番組「スターリーテイルズ -星座は時をこえて-」

●5/28(日)まで ●ギリシア神話の星座物語を題材とした番組です  
※いずれも 料大人220円、中学生以下110円



休月曜(祝日を除く) ※このほか会期中の休館日はホームページで確認を

問 同館(宇都宮市) ☎028-659-5555

第170回 知事コラム

# 吹き竹

～マスクは個人の判断になったが～



今月13日から、3年ぶりにマスクの着脱は個人の判断が基本となる。国の新型コロナウイルス感染症に対する基本的対処方針の見直しを受け、県の対応方針を見直した。しかし、医療機関や高齢者施設等への訪問時、通勤ラッシュ時等は、国によりマスク着用が推奨されている。これまで、屋外では着用が原則不要となっていたが、散歩などでは大多数の人が着用のままだった。自分も、散歩の際はマスクを外していたので、周囲からの視線が気になっていた。

さらに、5月8日からは、感染症法上の分類が5類に変更されることにもなり、季節性インフルエンザと同等となる。これらの変更により、少しずつウィズコロナに慣れていくことになる。

県民の皆様も、賢明な判断の下、健康保持を第一にマスクの着脱を適切にお願いいたします。

栃木県知事 福田 富一

## いちご一会とちぎ国体 第77回 国民体育大会

未来に語り継ぐレガシー

## いちご一会とちぎ大会 第22回 全国障害者スポーツ大会

# 炬火台 保存・展示しています

両大会において、オリンピックの聖火に当たる炬火を灯した「炬火台」。両大会のレガシー(遺産)として、あの日の感動を未来へ残していくため、この炬火台を保存・展示しています。ぜひご覧ください。



設置場所

県総合運動公園内  
芝生広場(宇都宮市)

とちぎファミリーランド南側!

詳しくは…

栃木県 炬火台 検索

☎ 県競技式典課 028-623-3508

### これもレガシー

炬火燃料で用いられた「グリーンLPガス」

家畜のふん尿から作り出されるこのエネルギーは、古河電気工業(株)が世界に先駆けて開発したものです。環境に配慮した地産地消エネルギーとして、両大会史上初めて炬火台用燃料の一部に用いられました。未来のエネルギーとして活用されるべく、実用化に向けた開発が進められています。

脱炭素社会の実現にも貢献!



## 知っておきたい! LRT 交通ルール

今年、新しい公共交通「LRT(次世代型路面電車システム)」が芳賀・宇都宮地域を走り出す予定です。皆さんが安全・安心に利用、走行できるよう、LRTのあるまちの交通ルールをお知らせします。

LRT車両は、信号表示に従って  
車やバスと同じ道路を走ります

### 車とLRTのルール

- 車の信号表示はこれまでどおり!  
LRTが走る道路の信号には、LRT用の信号表示がつけます。ドライバーの皆さんは、これまでどおり車用の信号表示に従ってください。  
「電車用」はLRT用。LRTは、黄色の矢印が出ている時だけ動きます。
- 停留場へ出入りする歩行者に注意!  
停留場のある交差点を通行するときは、歩道だけでなく停留場からの横断歩行者にも十分注意してください。特に、交差点の左折、右折は注意!
- 軌道敷(レール)内は走行NG!  
車はLRT軌道敷内を走ることができません。※右折、横断、Uターン、危険防止のためやむを得ないときは通行可。軌道敷内では停車しないよう進行先の混雑状況を確認!

### 歩行者とLRTのルール

- 停留場への出入りは横断歩道から!  
停留場に入るとき: 歩行者用の信号機が青になってから横断歩道を渡ります。  
停留場から出るとき: ●停留場内の点字ブロックの内側で待ちます ●歩行者用の信号機が青になってから横断歩道を渡ります。
- 信号のない横断箇所では接近表示器を確認!  
信号機がない横断箇所や停留場には、LRTの「接近表示器」が設置されます。LRTが接近すると、音声・文字・光で知らせます。「電車がきます」の表示がされている間は横断しないでください。接近表示器→

詳しくは▶

☎ 県交通政策課 028-623-2522

## 県誕生150年連載コラム

120年前 本県初の国指定文化財

日本では文化財の指定が始まったのは、明治30(1897)年制定の古社寺保存法によるもので、その名のとおり社寺所有の建造物や宝物が対象でした。本県では、明治36(1903)年4月15日に初めて4件の文化財が国宝(現在の重要文化財に相当)に指定されました。その中の1つが日光東照宮所蔵の「紙本著色 東照宮縁起/探幽筆」。徳川家康の生誕から日光埋葬までの一代記の絵巻で、江戸時代に家光の祖父家康に対する思慕崇拝により作られました。絵師の狩野探幽が精魂を込めた五巻から成る作品です。

ご意見募集! プレゼントコーナー

抽選で5名様 [LRTグッズ3点セット(クリアファイル・トートバッグ・ミニタオル)]をプレゼント!

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。

宛先 〒320-8501 栃木県広報課「とちぎ県民だより」係  
締切 3/24(金) ※4月中旬発送予定  
※個人情報情報はプレゼント発送以外には使用しません

☎ 028-623-2522

## ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。  
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。  
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

対象者	補償金額	補償金額
(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円	130万円
(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい		

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金担当窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題 を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。ハンセン病 厚労省 検索

## 足利銀行 アプリ

ダウンロード 無料

### 新規登録キャンペーン開催中

キャンペーン期間 2023年4月30日(日)まで

足利銀行アプリでできる、便利なおすすめ機能!

- ワンタップ振込
- 目標貯金
- 住所・電話番号変更
- キャッシュカード ON/OFF設定

足利銀行 あしぎんフリーダイヤル ☎ 0120-21-6556  
受付時間/平日9:00~17:00(銀行休業日を除く)

広告主 | 株式会社足利銀行 栃木県宇都宮市桜4丁目1番25号

足利銀行アプリのダウンロードはこちら