

新型コロナ

ワクチン

新型コロナウイルス感染症は、過去2年間、年末年始に流行しています。年末前の早い段階にワクチンを接種して備えましょう。

新たなワクチン



オミクロン株BA.1対応型に加え、BA.4-5対応型ワクチンの接種を順次開始しています。また、接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されたことにより、早い段階での接種が可能になりました。

いずれか早く打てるワクチンの接種をご検討ください



乳幼児も接種可能に

生後6カ月以上4歳以下のお子さまへの初回接種(3回接種)を順次開始しています。

接種間隔



積極的にお子さまの接種をご検討ください



1・2回目接種(12歳以上)

12歳以上の方への1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、国からの供給が年内で終了する予定です。オミクロン株対応2価ワクチンは1・2回目接種が完了しないと接種できません。1・2回目未接種の方は、年内に接種完了することをご検討ください

ワクチンの種類や対象が色々あって何が何だか...

一覧表で分かりやすくご案内しています



第7波で多くの人が感染！
その後の体調は大丈夫？

感染後の後遺症



新型コロナウイルス感染症の治療や療養が終わった後も症状が続いたり、新たに症状が出現したりする場合があります(いわゆる後遺症)。

代表的な症状

疲労感・倦怠感、関節痛、筋肉痛、せき、喀痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下 など



体調不良が続くと感じたら、まずは、かかりつけ医や診断・治療を受けた医療機関など、身近な医療機関に相談しましょう。

- 治療の基本は、症状に応じた「対症療法」です
- 受診時には、一般の診療と同様に自己負担が発生します

詳しくはこちら



こちらでも相談をお受けします

コロナ後遺症相談センター

0570-783-383
受付時間:午後3時~9時

看護師が対応します



県政 Information

インフォメーション

試験・募集

イベント

詳しくは >>

講座・催し

お知らせ

県HPで!



県のSNSは

こちら >>



自衛官採用試験(自衛官候補生)

●1次試験日:①11/20(日)・21(月)②12/11(日)・12(月)③R5/1/15(日)・16(月) ●対象:18歳以上33歳未満の方 ①11/9(水)②12/1(木)③R5/1/4(水)

衛生福祉大学校入学試験

●試験日:R5/1/5(木)~10(火) ※学科によって異なる 料4,400円 ●詳しくはホームページで確認を

伝習生等募集のお知らせ

◎窯業技術支援センター ●対象:県内で窯業に従事しようとする方 ●育成期間:1年 定10名(選考) ※試験日:12/8(木) 料無料 11/25(金) 同センター(益子町) ☎0285-72-5221 ◎絨織物技術支援センター ●対象:県内で絨織物の製織業務に従事しようとする方 ●育成期間:1年 定伝習生:6名、研究生:2名(いずれも選考) ※試験日:12/14(水) 料無料 11/30(水) 同センター(小山市) ☎0285-49-0009

女性とシニアのミニ面接会

●①11/10(木):茂木町民センター ●②11/18(金):真岡市役所 ●③11/22(火):矢板市生涯学習館 ●④11/30(水):道の駅日光 日光街道二コニコ本陣(日光市) ●⑤12/6(火):宇都宮市総合コミュニティセンター ●①~④:午後1時30分~3時30分、⑤:午前10時~正午 ※いずれも ●対象:就職を希望する女性・高齢者 定30名(先着) 料無料 同ワークエントリー ☎028-612-8643

福祉・介護職スタート講座

●11/18(金) 午前10時~午後0時15分 ●特別養護老人ホームみどり・みどりの樹(宇都宮市) ●対象:福祉・介護職を希望する方 定10名(先着) 料無料 同福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

「災害時におけるボランティア活動について」講演会

●11/27(日) 午後1時~3時 ●宇都宮市総合福祉センター ●被災した視覚障害者への支援方法や視覚障害者自身の対応を学ぶ講演 定15名(先着) 料無料 申込期間:11/7(月)~15(火) 同栃木県視覚障害者福祉協会 ☎028-625-4990

子育て中ママ向けミニ面接会

●①11/28(月):雀宮地区市民センター(宇都宮市) ●②11/29(火):小山市立中央公民館 ※いずれも ●午前10時~正午 定30名(先着) 料無料 同ワークエントリー ☎028-612-8643

とちぎ住宅セミナー[オンライン]

●11/29(火) ●長期優良住宅法の改正内容や昨今の省エネルギー施策の動向等についての講習 定60名 料無料(通信費等は自己負担) 11/22(火) 同県住宅課 ☎028-623-2484

看護職のセカンドキャリアセミナー

●12/2(金) 午後1時~3時 ●とちぎ健康の森(宇都宮市) ●多様な働き方や自分に合った働き方を考えるセミナー 定20名(先着) 料無料 11/25(金) 同栃木県看護協会 ☎028-625-6141

栃木県医療安全講習会

●12/2(金) 午後1時30分~3時30分 ●県総合文化センター(宇都宮市) ●演題:最善の医療を選択するために必要なこと 定60名(先着) 料無料 12/1(木) 同県医療政策課 ☎028-623-3085

福祉のお仕事就職フェア(県央エリア)

●12/3(土) 午後1時~3時30分 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●求人事業所との個別相談会等 ●対象:福祉・介護職を希望する方(高校生を除く) 料無料

する方(高校生を除く) 料無料

同福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア(県央エリア)

●12/3(土) 午後1時~3時30分 ●わかかさアリーナ(宇都宮市) ●求人事業所との合同相談会等 ●対象:保育職を希望する方(高校生を除く) 料無料 ●託児は要予約 同とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

男性のワーク・ライフ・バランス講座[オンライン]

●12/3(土) 午後1時30分~3時30分 ●テーマ:自分と家族のためのワーク・ライフ・バランス~働き方改革を考え 生き方改革を実践しよう!~ 定80名(先着) 料無料(通信費等は自己負担) 11/23(水・祝) 同とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

栃木県障害者コミュニケーション条例制定記念シンポジウム

●12/4(日) ●とちぎ健康の森(宇都宮市) ●共生社会に向けた障害者コミュニケーション支援に関するパネルディスカッション等 定300名 料無料 ●申込期間:11/14(月)~30(水) 同県障害福祉課 ☎028-623-3020

男女共同参画スキルアップ講座

●12/7(水) 午後1時30分~3時30分 ●小山市男女共同参画センター ●テーマ:はじめてのSDGs 定24名(先着) 料無料 11/29(火) 同とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

秋のハンギングバスケット展

●11/20(日) まで ●秋の花々を使ったアート作品を多数展示 料大人410円、子ども200円 同とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

わくわくハッピーピザ作り(全3回)

●12/24(土)、25(日)、26(月) ●家族で生地からピザを手作り 定各回30名(抽選)

料1人500円 11/18(金)

同太平少年自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

普及啓発・推進月間のお知らせ

◎児童虐待防止推進月間(11月) ●虐待かもと思ったら ☎189(全国共通・通話料無料)へ 同県子ども政策課 ☎028-623-3061 ◎計量記念日(11/1)、計量強調月間(11月) ●「計量は暮らしを支える社会の基盤」身近にある「はかり」に注目してみましょう 同計量検定所 ☎028-667-9425 ◎全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(11/18~24) ☎0570-070-810(午前8時30分~午後7時) ●女性に対するパートナーからの暴力等の相談に人権擁護委員や法務局職員が対応します 同県人権・青少年男女参画課 ☎028-623-3027

◎住宅無料電話相談 ●R5/3/20(月)まで ●住宅の新築や増改築など、住まいに関する相談を受け付けています(相談内容に応じて、専門家の現地派遣も可能) 料無料(通話料は自己負担) 同栃木県建築士会 ☎028-639-3150

身体障害者巡回相談

●11/17(木) 午後2時~4時 ●栃木市栃木保健福祉センター 定5名(先着) 料無料 11/9(水) ●お住まいの市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを 同障害者総合相談所 ☎028-623-7010

令和5年版栃木県民手帳の販売

●県立美術館・博物館等の入館料割引などの特典付き ●販売場所:県統計協会(県庁本館7階統計課内)や県内の書店等 料605円 同同課 ☎028-623-2242

栃木県本庁舎のお知らせ

◎11/23(水・祝)は閉館日です