



いよいよ開催! 10/1(土)~11(火) いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

国内最大のスポーツの祭典「国民体育大会」が県内各地を中心に開催されます。本県では昭和55(1980)年以来、42年ぶり。全国から集まった代表選手が各競技で熱い戦いを繰り広げます。ぜひ皆さんも応援とおもてなしをして、県民総参加で大会を盛り上げていきましょう。

会場地市町別 競技・日程

都道府県対抗の大会「国体」

各都道府県の代表選手がさまざまな競技で競い、今年1月に開催した「冬季大会」と今回の「本大会(会期前競技を含む)」との競技得点等の合計を競い合います。選手たちは、天皇杯(男女総合成績第1位)・皇后杯(女子総合成績第1位)の獲得を目指します。

那須塩原市

- ゴルフ 10/5~7
- ソフトテニス 10/7~10
- トライアスロン 10/2
- サッカー 10/3、4
- 馬術 10/6~10

那須町

- 自転車(ロードレース) 10/9

大田原市

- 相撲 10/1~3
- バドミントン 10/7~10
- ソフトボール 10/8~10

那珂川町

- ゲートボール 9/4

那須烏山市

- アーチェリー 10/8~10

日光市

- ホッケー 10/2~6
- ボクシング 10/6~10
- 軟式野球 10/7

塩谷町

- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター) 10/7~10

矢板市

- サッカー 10/3~6
- 軟式野球 10/7

さくら市

- サッカー 10/2、3

高根沢町

- グラウンドゴルフ 9/17、18

鹿沼市

- 武術太極拳 9/24、25
- 卓球 10/1~5
- バレーボール(6人制) 10/7~10

宇都宮市

- テニス 10/2~5
- バスケボール 10/2~6
- 高等学校野球(硬式・軟式) 10/2、3、5
- 剣道 10/3~5
- 自転車(トラックレース) 10/5~8
- ライフル射撃 10/6~9
- 陸上競技 10/6~10
- バレーボール(6人制) 10/7~10
- 軟式野球 10/7~10
- 柔道 10/8~10

芳賀町

- パワーリフティング 9/17~19

壬生町

- スポーツクライミング 10/2~4
- 銃剣道 10/8~10

下野市

- サッカー 10/2、4、5
- ハンドボール 10/6~10

上三川町

- フェンシング 10/2~5

益子町

- サッカー 10/2、3
- 軟式野球 10/7、8

佐野市

- ラグビーフットボール 10/2~6
- バレーボール(6人制) 10/7~10

栃木市

- ボート 10/1~4
- カヌー(スプリント) 10/7~10
- なぎなた 10/2~4
- ハンドボール 10/6~10

小山市

- 水泳(水球) 9/10~13
- 体操(新体操) 9/18、19
- 空手道 10/2~4
- ウエイトリフティング 10/6~10
- 軟式野球 10/7、8

茂木町

- 体操(トランポリン) 10/9

足利市

- バレーボール(ビーチバレーボール) 9/10~13
- レスリング 10/2~5
- ボウリング 10/6~10
- ソフトボール 10/8~10

野木町

- ハンドボール 10/6~8

真岡市

- サッカー 10/2~4、6

詳しい会場や日程は



こちらでご確認ください

(県外)千葉県

- セーリング 10/2~5

遠方で見に行けない方もインターネットで見ることが出来ます。詳しくは中面でご案内!



県外でも開催されるまる~!

いよいよ来月「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」の開幕となります。両大会のスローガンである「夢を感動へ。感動を未来へ。」のとおり、多くの方々の心に残り、県民のふるさととちぎへの愛着や誇りを育み、次の世代へと引き継がれる素晴らしい大会となるよう、全力で取り組んで参ります。また、環境先進県として環境にやさしい大会運営を行い、来県される選手や関係者の皆様に対して、とちぎならではのおもてなしと魅力を十分に感じてもらえるよう、県民の皆様の一層の御理解と御支援をお願い申し上げます。オール栃木で応援していきましょう。

令和4(2022)年9月4日

栃木県知事 福田富一

(いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会 会長)



会場で迫力ある試合を観戦しよう!

観覧方法や募集期間は競技により異なります。詳しくは会場地市町にお問い合わせください。

ホームページでもご案内しています▶



※感染拡大防止のため、各競技により開催形式が変更となる場合があります



いちご一会とちぎ国体



本県オリジナルの取組！
環境に配慮した大会

第77回 国民体育大会 2022 10/1(土)~11(火)

3年ぶりに開催される国体。県では、過去の大会にないコロナ禍という状況の中、安全・安心で感動あふれる国体開催に向けて、さまざまな準備を進めてきました。開催まであとわずか。万全の態勢で臨みます。さあ、いよいよ開幕です!!

来場の際は、マスクの着用や手洗いをお願いします。発熱や体調不良が
お控えください

総合開会式 10/1(土) ・ 総合閉会式 10/11(火)

場所
カンセキスタジアムとちぎ(宇都宮市)

“国内最大のスポーツの祭典”にふさわしい盛大な式典を開催します。観覧には入場券が必要(募集は終了)ですが、インターネットで見ることができます。詳しくは右の案内をご覧ください。

インターネットで
国体を見よう!



オープニング・エンディングプログラム

八木節やチアパフォーマンス、和太鼓演奏など、「とちぎらしさ」あふれる演奏・演技のほか、ゲストによるトーク、本県ゆかりの著名人からの応援メッセージなど盛りだくさんの内容です。

式典演技

総合開会式において、小・中・高校生など約1,350名やナビゲーターの石川恋さんたちが出演して創作ダンスと音楽でとちぎの魅力を伝えるストーリーを繰り広げます。夢や感動があふれる物語により、日本全国の人々に“元気”と“希望”をお届けします。

演技衣装

本県ゆかりの著名人がゲスト出演！ 式典を盛り上げてくれます

 森三中 大島 美幸さん (お笑い芸人)	 U字工事 (お笑い芸人)
-------------------------------	---------------------

総合開会式・総合閉会式や各競技の決勝戦の様子を公式サイト「国体チャンネル」で動画配信(ライブおよびアーカイブ)します。いつでもお好きな場所から国体を感じることができます。

千葉県で実施するセーリングも見られるまる!

※現在は、冬季大会の動画を公開中

炬火イベント

炬火はオリンピックの聖火に当たるもので、県内各市町で採火された25の炬火が総合開会式において一つに集火されます。その後、本県選手団の代表者や本県ゆかりのアスリートなどがリレーし、いちごをモチーフにした炬火台に点火します。

総合閉会式では18日後に開催される「全国障害者スポーツ大会」に引き継ぐため、炬火の分火セレモニーを実施。国体での熱い思いが引き継がれます。

 石川 恋さん (女優・モデル)	 サトウ ヒロコさん (シンガーソングライター)
------------------------	--------------------------------

観覧決定者には、**当選通知を送付**しています。**入場券および来場方法の案内は9月中旬ごろ送付**予定です。今しばらくお待ちください。

目指すは天皇杯・皇后杯 獲得!

栃木県選手団

8月26日に本県の代表選手や監督など総勢416名が宇都宮市の日環アリーナ栃木に集結し、結団式および壮行会を行いました。選手たちは本番に向け高まる思いを分かち合い、本県代表選手としての誇りを胸に各競技で活躍することを誓いました。

壮行会での声
を上げる選手たち

エコ素材を使った
本県選手団の
ユニフォーム

陸上競技(やり投)

過去の国体で3年連続2位と、とても悔しい結果を残しているため、今回は優勝を目標にさまざまな大会で経験を積んできました。鳥取県出身ですが栃木県内で就職し、代表選手に選出されたので、栃木県に結果で恩返しができるよう、選手団の一員として精一杯頑張ります。

小椋 健司さん
栃木県スポーツ協会

写真:高橋 学さん

ボート

中学まで水泳やソフトボールに取り組んできましたが、「とちぎ未来アスリートプロジェクト」でボート競技に出会いました。始めた当初からの目標であるとちぎ国体出場という夢が叶ってうれしいです。貴重な経験なので楽しみです。国体後は、世界でも活躍していける選手になりたいです。

飯塚 百合子さん
成立学園高等学校3年

ウェイトリフティング

国体に向け、特に苦手部分の強化に取り組みました。2年間国体が開催されず、今回が初出場です。地元開催で高校三冠もかかっているのので絶対に優勝したいです。ウェイトリフティングは実際に見ると迫力があって、見応えある競技です。ぜひ皆さん、会場で応援してください。

塚田 直人さん
小山南高等学校3年

とちぎを好きになってもらう おもてなし

全国から多くの選手や観客が来県します。これまで皆さんにご協力いただき、「花いっぱい運動」や「クリーンアップ運動」など、“おもてなし”の準備をしてきました。来県する方々を温かく迎え、本県の良さを感じてもらいましょう。

まだまだ参加できる! 詳しくはこちら

県民の皆さんがさまざまな形で国体に関われる「オールとちぎプロジェクト」。参加して、みんなで国体を成功させましょう!

来場者をおもてなし 10/1(土)~11(火) “いちご一会広場”に遊びに行こう!

国体会期中、来場者をおもてなしする広場を県総合運動公園内に設置します。どなたでも入場できます(10/1(土)は総合開会式参加・観覧者のみ)。ぜひお越しください。

販売・体験等のブースがいっぱい!

国体・障スポグッズ
農産物
スポーツ体験

※写真はイメージ

楽しいステージイベント

ステージでは、お笑い芸人等のライブやアスリートによるトークショー、郷土芸能の演奏などが披露されます。

とちキャラズも登場予定

花いっぱいの装飾

色鮮やかな花々で作られたデザイン飾花や小・中学生が育てたたくさんのプランター飾花が会場を華やかに彩ります。

イメージ

【問合せ】県総務企画課 028・623・3845



あの時の感動が 今、甦る

昭和55(1980)年に第35回国
民体育大会「栃の葉国体」が本
県で開催されました。

全国から23,340人ももの選手・
監督等が集い、熱戦が繰り広げ
られた結果、本県選手団は13競技で第1位となり、
天皇杯・皇后杯の獲得という輝かしい栄光
と、数々の成果を残しました。



【写真出典：
(株)新潮プレス発行「栃の葉賛歌」】

とちぎ国体
公式ホームページ

指の消毒等にご協力を
求められる方は、来場を

会場周辺の通行に関するお願い



開・閉会式当日、県総合運動公園周辺は大変混雑します。交通規
制を実施しますので、通行の自粛と迂回にご協力をお願いします。



※開・閉会式当日(10/1、11、29、31)は、県総合運動
公園の駐車場を使用することはできません

規制内容	いちご一会とちぎ国体	いちご一会とちぎ大会
① 通行止め (歩行者含む)	●9/30(金) 13:00~ 10/1(土) 19:00 ●10/11(火) 5:00~13:00	●10/28(金) 13:00~ 10/29(土) 14:00 ●10/31(月) 5:00~19:00
② 車両通行止め	●10/1(土) 6:00~20:00	●10/29(土) 5:00~22:00
③ 指定方向外進行禁止	●10/11(火) 5:00~16:00	●10/31(月) 5:00~21:00
④ 駐停車禁止		

問 同大会実行委員会事務局 ☎028-623-3519

「とちぎ大会」って？
→この下で紹介！

自動運転バスに乗ってみよう！

県では、公共交通における運転手の高齢化や人
材不足といったさまざまな課題解決等に向け、自動
運転バスの実証実験を県内各地で行っています。

国体の開催に合わせ、東武宇都宮線西川田駅か
ら県総合運動公園の区間を走行します。ぜひ、
自動運転を体感してみてください。
問 県交通政策課 ☎028-623-2447

運行日や時刻など
は9月中旬ごろに
こちらでご案内▶

国体がもっと楽しめる！ 観戦ガイドブック[電子版]

開・閉会式の内容や競技紹
介(日程、会場等)だけでなく、
会場近くのお勧めスポットも
掲載しています。スマートフォ
ン等からいつでもどこでも手
軽に見ることができます！

従来、冊子で配布して
いたものを電子化し、紙
の使用を大幅に削減



国体後も続く、スポーツの祭典！
いちご一会とちぎ大会
第22回全国障害者スポーツ大会 2022

本県では初めて「全国障害者スポーツ大会」を10月29日(土)~31日(月)
にかけて開催します。障害のある選手が、日々の練習の成果
を発揮して戦います。みんなで応援しましょう！
障スポでも「いちご一会広場」を設置します。ぜひ、お越し
ください。



県政インフォメーション

試験・募集 講座・催し イベント お知らせ

詳しくは >>>
県HPで!



採石業務管理者試験
●試験日:10/14(金) 料 8,100円 ●申込期
間:9/5(月)~21(水)
問 県工業振興課 ☎028-623-3197

栃木県道路公社職員採用試験
●試験日:10/16(日) ●職種:事務職 9/16(金)
問 同公社 ☎028-622-6598

県立学校職員選考試験
●試験日:10/22(土)、23(日) ●職種:実習
助手(農業・工業)、公仕 ●申込期間:9/14
(水)~27(火)
問 県高校教育課 ☎028-623-3396

**県職員(大学卒業程度等)採用試験
(追加募集)**
●1次試験日:10/23(日) ●職種:薬剤師、
林業、総合土木、建築、電気、保健師 ●申
込期間:9/12(月)~10/3(月)
問 県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

危険物取扱者試験(第2回)
●試験日:10/30(日)、11/6(日) ●申込期
間:9/5(月)~16(金)
問 消防試験研究センター栃木県支部
☎028-624-1022

栃木県保健衛生事業団職員採用試験
●1次試験日:11/3(木・祝) ●職種:事務職
9/10/14(金)
問 同事業団 ☎028-623-8181

奨学のための給付金(私立)受給者募集
●対象:私立高校等に通う高校生等の保
護者等で県内に居住する生活保護受給世
帯・住民税非課税世帯・家計急変世帯(R4/
7/1時点) 9/16(金)
問 県文書学事課 ☎028-623-2056

健康づくり体験談および川柳の募集
●運動や食事、趣味を通じた健康づくりに
関する体験談や川柳 ●対象:後期高齢
者医療制度加入の本県の被保険者(R4/
9/30時点) 9/30(金)
問 栃木県後期高齢者医療広域連合事務局
☎028-627-6830

介護エッセイコンテスト作品募集
●「介護とわたし」を
テーマにした介護に関
する思い出やエピソード ●賞品:とちぎ和牛
等 9/30(金)
問 県高齢対策課 ☎028-623-3147

肢体不自由者行動訓練事業の参加者募集
●身体に障害のある方の健康増進と社会
参加促進のための社会見学 ●10/17(月)
●松原湖(福島県北塩原村) ※県央地区に
集合後、出発定 22名 料 8,000円 ●申込期
間:9/6(火)~16(金)
問 栃木県身体障害者福祉会連合会
☎028-624-8408

ミドル世代求職者対象の企業交流会
●①9/12(月):大田原市総合文化会館
●②9/26(月):小山市立中央公民館
●③9/28(水):清原工業団地管理セン
ター(宇都宮市)
※いずれも 料 無料 ●詳細は県ホームペ
ージで確認を
問 ワークエントリー ☎028-612-8643

**理工系女子のキャリアビジョンセミ
ナー2022**

●9/23(金・祝)午後1時~4時 ●県庁 ●理
工系トップリーダーの講演会と参加者
交流会 ●対象:理工系職種で働く女性社
員や理工系職種に興味がある女子大学生
等定 50名(先着) 料 無料 9/20(火)
問 県人権・青少年男女参画課 ☎028-623-3074

福祉のお仕事就職フェア(県南エリア)
●10/1(土)午後1時~3時30分 ●とちぎ岩
下の新生姜ホール(栃木市) ●求人事業所
との個別相談会等 ●対象:福祉・介護職を
希望する方(高校生を除く) 料 無料
問 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア(県南エリア)
●10/1(土)午後1時~3時30分 ●とちぎ岩
下の新生姜ホール(栃木市) ●求人事業所
との個別相談会 ●対象:保育職を希望す
る方(高校生を除く) 料 無料 ●託児あり
(要予約)
問 とちぎ保育士・保育所支援センター
☎028-307-4194

**障がい者スポーツ指導員(初級)養成
講習会(全4回)**
●11/19(土)、26(土)、12/10(土)、17(土)
●わかさアリーナ(宇都宮市)定 40名
(抽選) 料 5,000円 ●申込期間:9/6(火)~
10/4(火)
問 栃木県障害者スポーツ協会
☎028-624-2761 FAX 028-624-2761

多肉とサボ展
●10/30(日)まで ●人気の多肉植物とサ
ボテンを200種類以上集めて展示 料 大人
410円、子ども200円
問 とちぎ花センター(栃木市)
☎0282-55-5775

めざせ! 釣り名人
●11/12(土)~13(日)1泊2日 ●海岸での
海釣りや酒沼でのハゼ釣りに挑戦 ●対象:
県内在住の小学4年生以上の方定 80名(抽
選) 料 年齢により異なる 10/3(月)
問 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)
☎0291-37-4004

就業構造基本調査にご協力を
●全国から無作為抽出された世帯を対象
に世帯員の就業状況についての調査を
10月に実施
問 県統計課 ☎028-623-2246

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9/21~30)
●スローガン:マナーアップ!あなたが主
役です ●交通ルールを守り、正しい交通マ
ナーを実践して交通事故を防止しましょ
う
問 県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

身体障害者巡回相談
●9/29(木)午後2時~4時 ●佐野市役所定 5
名(先着) 料 無料 9/16(金) ●お住まいの
市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを
問 障害者総合相談所 ☎028-623-7010

栃木県本庁舎のお知らせ

◎あしぎんマロニエ県庁コンサート
~第1水曜日はマロコンの日~
●9/7(水)午後0時10分~50分 ●本館1階県
民ロビー ●アンサンブル クロイツによる
フルート・ファゴット・ピアノのコンサート

勝利を目指す アスリートのレシピ

「勝利を目指すアスリートのレシピ」は、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会に参加する選手が最良のコンディションを維持しながら活躍できるよう、アスリートに必要なエネルギー量等に配慮したメニューを集めたレシピ集です。とちぎの食材を生かした料理もたくさん。ぜひご家庭でお試ください。今回は、メニューの中からピックアップしてご紹介します。

レシピ集は、ホームページでもご覧いただけます



マッスルビルディング! 高たんぱく質メニュー



とちぎゆめポークの生姜焼き メインの夕食セットメニュー

豚肉は、たんぱく質やビタミンB₁を補給するのに適した食品。生姜焼きは、ビタミンB₁の吸収を高める玉ネギと一緒に炒めることで、より効率よく栄養を取り込むことができます。

Point!

食事の基本として、主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物の5つをそろえましょう

オススメの付け合わせ

- ごはん ●餃子スープ ●がんもどきと野菜の煮物
- ヨーグルト ●果物(オレンジ)

セット一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	
1,134kcal	47.0g	24.3g	176.0g	8.9g	
無機質		ビタミン			
カルシウム	鉄	A	B ₁	B ₂	C
305mg	4.4mg	407μgRAE	1.44mg	0.71mg	74mg

アレルギーがある場合、他の食材に代えるまる～



作ってみよう! とちぎゆめポークの生姜焼き

材料(4人分)

- 豚もも肉(とちぎゆめポーク): 400g
- 薄力粉: 大さじ1と1/3 ●キャベツ: 120g(2枚)
- 玉ネギ: 中1個 ●ショウガ: 1かけ ●酒: 大さじ1強
- ★濃い口しょうゆ: 大さじ1と1/3 ★みりん: 大さじ1弱
- ★砂糖: 大さじ1と1/3 ●サラダ油: 大さじ1と1/3 ●ミニトマト: 8個



調理方法

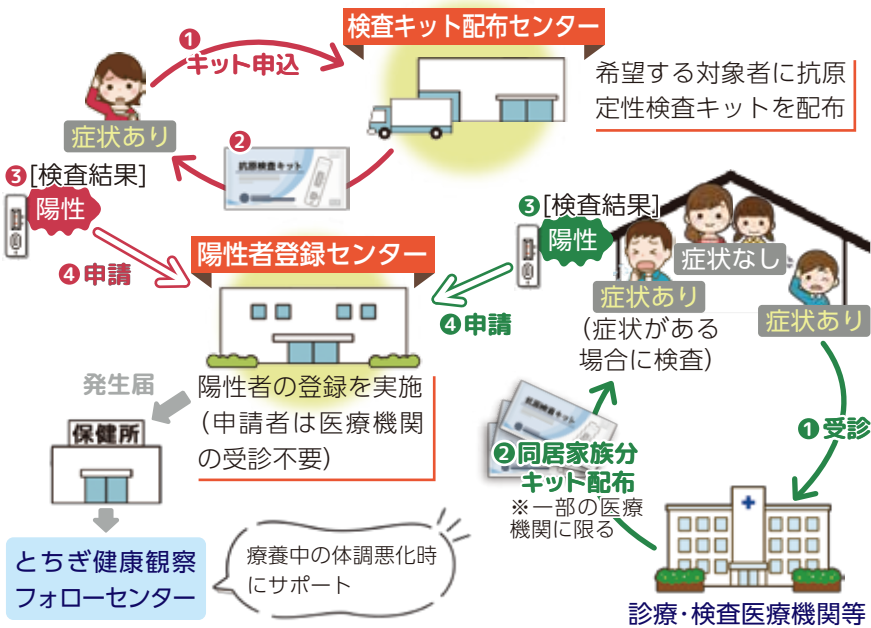
- 玉ネギはくし型に切り、ショウガはすりおろす
 - ★の調味料と①のショウガを混ぜ合わせておく
 - 豚肉に薄力粉を薄くまぶす
 - フライパンに半量のサラダ油を熱し、強火で玉ネギを炒めて取り出す。フライパンの汚れを取り、残りの油を入れ、温まったら③の豚肉を広げ入れ、火が通るまで焼く。玉ネギを戻し、②のたれを加え、からめるように炒め合わせる
 - 皿に千切りにしたキャベツ、ミニトマト、④の生姜焼きを盛り合わせる
- 問 県施設調整課 ☎028-623-3846

新型 コロナ

医療機関の逼迫回避のためにご協力を

※掲載内容は8月31日(水)時点の情報です。最新情報は県ホームページでご確認ください

県では発熱外来の逼迫を回避するため、2つのセンターを新たに設置しました。対象となる方は、これらセンターの活用を積極的にご検討ください。



対象者 15歳以上65歳未満の軽症かつ重症化リスクの低い有症状者(陽性者登録センターは、無料検査等で陽性となった無症状者を含む)

※重症化リスクの高い方や症状が重い方などは、上記にかかわらず、早めにかかりつけ医等に相談の上、受診してください

問 県新型コロナウイルス生活相談センター ☎0570-666-983

県議会からのお知らせ

① 次回の通常会議

- 9/16(金): 本会議(開議、議案上程)
 - 9/21(水)、26(月)、27(火): 本会議(質疑・質問)
 - 9/29(木): 常任委員会
 - 10/13(木): 予算特別委員会(総括質疑)
 - 10/14(金): 常任委員会
 - 10/19(水): 本会議(採決、散会)
- ※予算特別委員会(採決)は午後2時、その他は午前10時開始予定。なお、日程は変更となる場合があります。詳細は県議会ホームページでご確認ください

② 県議会傍聴

本会議や委員会はどなたでも傍聴できます。※傍聴人数を制限しています

③ 県議会中継・広報テレビ番組

本会議(質疑・質問)と予算特別委員会(総括質疑)はとちぎテレビ、栃木放送(ラジオ)、県議会ホームページで、本会議(開議、議案上程、採決、散会)は県議会ホームページで生中継します。また、県議会ハイライト(とちぎテレビ)の次回放送は、12/4(日)午後5時30分～6時です。

問 県議会事務局

- ① 議事課 ☎028-623-3761
- ② 総務課 ☎028-623-3753
- ③ 政策調査課 ☎028-623-3772

TOCHIGI 文化ガイド

栃木県子ども総合科学館

「プラネタリウム新番組」

◎ 一般向け番組「VOYAGER」

● 11/27(日)まで ● 無人惑星探査機「ボイジャー」が捉えた、木星のオーロラや土星のリングなどをご紹介します

◎ 年少向け番組「めざせ! 宇宙飛行士」

● R5/2/26(日)まで

● 本県から宇宙飛行士が誕生することを期待して制作した科学館オリジナルの番組です



休 月曜(9/19を除く)、9/20(火)、22(木)

問 同館(宇都宮市) ☎028-659-5555

抽選で
15名様

ご意見募集!
プレゼントコーナー

国体・障スポコラボ商品! 高校生考案「いちごまんじゅう」をプレゼント!

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。

宛先 〒320-8501

栃木県広報課
「とちぎ県民だより」係

締切 9/23(金・祝) ※10月中旬発送予定

※個人情報情報はプレゼント発送以外には使用しません



広告

ひとり暮らし・夫婦世帯「老後の生き方セミナー」開催

親族に頼らず生きていく選択

- ☑ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

「老後の生き方セミナー」

開催総数 第241・243・245・249回

医療・介護
看取りの支援

宇都宮会場

9/22(木) 10/4(木)
宇都宮市文化会館
【第2会議室/3F】
■宇都宮市明保野町 7-66

佐野会場

9/20(火)
佐野市商工会議所
【中会議室/3F】
■佐野市大和町 2687-1

栃木会場

9/21(水)
栃木市勤労者総合福祉センター
【2階会議室】
■栃木市今泉町 1-2-7

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

資料代: 300円 ■講師: 石巻美智也(代表理事) ■各日程: 先着13名

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。※新型コロナウイルス感染症の状況によって開催できない場合、日程を変更する場合があります。その際は申し込みされた皆様には、お電話などでご連絡いたします。

NPO法人 日本よりい家族会 要予約 028-612-8370

宇都宮支所 / 宇都宮市下川俣町 206-23 サンポール宇都宮 103 ※支所 / 長野市・松本市・高崎市 【受付時間】 10:00～17:00 ※土日・祝祭日除く
本 部 / 長野県上田市中央西 2丁目 6-7 グリーンビル 1-2

広告

宇都宮

就活のラストスパート!

新卒応援 ハローワーク

※新規学校卒業者と卒業後3年以内の方の就職を支援する専門のハローワークです

個別担当制

きめ細かな就活支援

- 就活についての相談 ● 応募書類の添削
- 求人情報の提供 ● 実践的な面接対策

就職後のサポート

就職後困ったことがあったら、まず相談に来てください。

臨床心理士による心理的サポート

就活に疲れたら、ひとりで悩まず相談しよう。

厚生労働省

栃木労働局

☎028-678-8311

平日8:30～17:15(土・日・祝日はお休みとなります)
宇都宮市駅前通り 1-3-1 KDX 宇都宮ビル 1F



とちぎで働こう! 合同企業説明会

9.9(金) inベルヴィ宇都宮 13:00～15:30(受付12:00)

対象者

履歴書不要。参加無料。
2023年3月大学・短大・高専・専修学校等の卒業予定者・卒業後3年以内の未就職者及び若年者(おおむね35歳未満の同世代卒業生)

主催

栃木労働局 ハローワーク 栃木県 宇都宮市

運営・お問合せ

(株)ワークエントリー TEL 028-612-8643

とちぎの魅力な約50社の企業が参加予定!

当日参加歓迎



広告主: 栃木労働局 宇都宮市明保野1-4 TEL 028-634-9111