



日光国立公園を満喫!

優れた自然を次世代に守り伝えていくために国が指定している国立公園。県では、自然の素晴らしさ・大切さを感じてもらうため、「日光国立公園」の魅力を国内外に広く発信し、観光誘客に取り組んでいます。今回は、公園内の観光スポットや新たなアクティビティなどをご紹介します。この夏は、自然を満喫できる「日光国立公園」でゆったり過ごしてみませんか。

National Parks of Japan

日光国立公園の特徴

昭和9(1934)年に指定された最初期の国立公園の一つで、福島・栃木・群馬の三県にまたがり、4つのエリアから成り立っています。那須火山帯に属する山々や豊かな森林、渓谷、湖、滝、湿原等が織りなす自然景観が特徴で、世界的にも貴重な自然が広がっています。

世界文化遺産「日光の社寺」や皇室ゆかりの施設などの歴史・文化遺産が多数あるほか、火山と水の恵みである温泉も豊富で、歴史ある古湯・秘湯が数多く点在しています。



今日は泊まってナイトツアー♪
 明日は塩原エリアを散策しよう!



次は日光エリアに行ってみよう!



世界的に重要であると指定されている



こんなところにカフェもあるのね!



『日光国立公園満喫プロジェクト』で魅力度アップ!

国は観光誘客を促進するため、日本の国立公園を世界水準の「ナショナルパーク」としてブランド化する「国立公園満喫プロジェクト」を実施。日光国立公園は、この先導モデルの一つとして選ばれています。

県では、国や市町、民間事業者と一体となり、新たなツアー開発や修景伐採等による観光資源の磨き上げなどにより、上質で奥深い魅力が満喫できる国立公園を目指し、取組を進めています。

もっと満喫! 日光国立公園の楽しみ方

環境に優しいアクティビティやテレワークの活用など、現代ならではの新たな過ごし方を提案しています。楽しみ方は人によってさまざま。自分に合ったスタイルを見つけてみてください。

セルフガイドEバイクツアー

那須・甲子エリア / 塩原エリア

Eバイクは高低差も楽々と進める電動アシスト付きスポーツ自転車。バイクに設置した専用ナビにより、お薦めコースを周遊観光でき、寄り道しながら自分のペースで自由気ままな自転車旅が楽しめます。

国立公園の絶景ポイントを巡り心も体もリフレッシュ!

車移動を自転車に替え、環境に優しい

低公害バス(ハイブリットバス・EVバス)

日光エリア

戦場ヶ原から小田代原を経て、中禅寺湖西岸にかけて低公害バスが走行。車窓からは広大な自然の景色を楽しめます。隣接するハイキングコースで西ノ湖や高山方面に足を延ばすと、さらに自然を満喫できます!

ニホンジカやキツネなどの動物に出会えることも!

電気自動車等で脱炭素

ワーケーション*

日光エリア

中禅寺湖に臨む英国・イタリア両大使館別荘記念公園などでは、ワーケーション中に少し仕事をしたいといった方に「ワーケーション」スペースをお貸ししています。普段とは異なる環境で「仕事」と「休暇」を両立してみませんか。

Work (仕事)とVacation (休暇)を組み合わせた欧米発の造語

自然に囲まれて仕事もプライベートも充実!

テレワークを観光地で

英国大使館別荘記念公園
 イタリア大使館別荘記念公園

キャンオニング

ハイキング

SUP

もっと知りたい方は、「日光国立公園アクティビティポータルサイト」をご覧ください!

風水害に備え、命を守る知識と行動を学ぼう

近年、全国で台風や豪雨などによる風水害が多発しています。被害を最小限に抑えるためには、日頃から防災・減災意識を高めておく必要があります。災害から自分や大切な人の命を守るために、普段からの備えや心構えを確認しましょう。

いざというときどう行動する？～災害時の行動プランを作ろう～

災害を「自分事」として捉えるため、いざというときに自分や家族が「いつ、何をするか」をまとめた「マイタイムライン」を作成しましょう

警戒レベル	警戒レベル1 災害への心構えを高める	警戒レベル2 自らの避難行動を確認	警戒レベル3 危険な場所から高齢者等は避難	警戒レベル4 危険な場所から全員避難	警戒レベル5 緊急安全確保(市町が発令)
避難情報等			高齢者等避難(市町が発令)	避難指示(市町が発令)	
気象情報、災害情報等	早期注意情報(気象庁が発表)	大雨・洪水注意報(気象庁が発表)	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報(国土省・気象庁・県が発表)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報(国土省・気象庁・県が発表)	大雨特別警報 氾濫発生情報(国土省・気象庁・県が発表)
台風が接近したときは?	8月22日、台風○号が発生。栃木県には3日後の25日に接近、通過する見込み	8月24日、台風が接近し、雨が強まってきた	8月25日午前、さらに接近中。大雨・洪水警報が発令され、近くの川も水量が増えている	8月25日午後、台風が栃木県に最接近・通過中。土砂災害警戒情報が出され、近くの河川も氾濫したとの情報がテレビから分かった	
マイタイムライン	我が家の備え 例) 父母、私、夫、息子、娘 ・私(夫): 天気予報を確認 ・全員: 家族の今後の予定を確認 ・父母: 非常用持ち出し品、備蓄品を確認	・全員: 避難先・経路を再確認 ・全員: 河川の状況などの情報をホームページやテレビ等で確認	・父母私: 近くの避難所へ避難 ・夫: 息子、娘を学校に迎えに行く	・夫 息子 娘: 避難所へ避難	災害が発生または切迫 命の危険、直ちに安全確保を!

▽警戒レベル4までに、危険な場所から全員避難△

必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください

警戒レベル3、4、5は、緊急速報メール(携帯会社が特定エリアに配信)や防災行政無線、テレビ・ラジオ等で伝達されます

持ち出す物を準備しよう 用意する物(例)

- 貴重品
 - 現金(小銭を多めに)
- 食品類
 - 水
 - 食品
- 医薬品等
 - 常備薬
 - マスク
 - 手指の消毒液
 - 体温計
- 生活用品
 - 懐中電灯
 - 着替え
 - 歯ブラシ
 - タオル
 - ウェットティッシュ
- 各家庭に必要なもの
 - 乳幼児の育児用品
 - 高齢者の介護用品
 - 生理用品 など

このほかに各家庭に必要なものを書いてみましょう

赤字は感染症感染防止のためにも必要です

ローリングストックに取り組みよう

日頃から食料や日用品などを少し多めに購入し、使った分を補充しながら日常的に備蓄することをローリングストックといいます。常に新しい食料を備蓄するので、いざというとき備蓄品の期限切れ防止になり、災害時も日常に近い食生活を送ることができます。



防災・災害情報を入手しよう

災害時は、正確な情報をいち早く入手しなければなりません。ここでは、災害時に活用できる情報の入手先をご紹介します。

- とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報: 県内河川のライブ映像や河川水位情報などを掲載
- 県危機管理・防災ポータルサイト: 防災・災害情報を掲載
- 県防災メール: 地震や気象情報をメールで配信
- テレビ・ラジオ: 地域の詳細情報はとちぎテレビ・栃木放送・エフエム栃木等が便利

県公式LINEを活用しよう

防災や災害時に役立つさまざまな情報を県公式LINEでまとめて入手できます。先月から新たに避難行動シミュレーションを追加しました。ぜひ活用ください。

- 各市町のハザードマップを確認できます
- New! 最寄りの避難所を探ることができます
- Twitter 県防災Twitterで防災に関する情報を配信しています
- LINEの友だち登録はこちら

新型コロナ 体調が悪くなったら連絡を

本県でも全国と同様、新規感染者数が急増しています。マスク着用や手洗い、換気等の基本的な感染対策のさらなる徹底と、ワクチン接種を積極的にご検討ください。

万が一、体調が悪くなった場合は今回ご案内のとおり、ご自身の状況に合った連絡先にご相談ください。

体調が悪くなったら

新型コロナ陽性と判明していない方

発熱等 **かかりつけ医 最寄りの医療機関** へ電話

← **かかりつけ医がないなどの場合** →

A 県ホームページから受診可能な医療機関を調べて電話

B 受診・ワクチン相談センターへ電話 ☎0570-052-092(24時間対応)

「よくある質問」 不明な点がある場合

一般的なご相談は **Check!**

この記事の右下記載の問い合わせ先にお電話を

新型コロナ陽性者

療養期間中に体調が悪化したら

日中 (8:30~17:15)
とちぎ健康観察フォローセンター
☎ 0570-003-189

夜間 (17:15~8:30)
受診・ワクチン相談センター
☎ 0570-052-092

※保健所が健康観察を行っている方は管轄保健所に連絡してください

このほか、療養に必要な情報はこちらをご覧ください

☎ 県新型コロナ生活相談センター ☎0570-666-983 (平日:9:00~17:00)

県政 Information インフォメーション

募集・試験 講座・催し イベント お知らせ

県職員(公衆衛生医師)の募集

●県の行政を担う医師 ●勤務形態や応募資格など詳細は県ホームページで確認を

☎ 県保健福祉課 ☎028-623-3088

再就職応援プログラム参加者募集

●コロナ禍で離職した方等の再就職を支援 ●スキルアップ研修、キャリアカウンセリング、ミニ面接会 料無料 8/31(水)

☎ とちぎ就活リスタート支援事業事務局 ☎050-2000-7276

職業訓練10月コース入校生募集

【県北産業技術専門学校(那須町)】NC機械科、観光サービス科、CAD基礎科
【県南産業技術専門学校(足利市)】NC機械科、機械加工科、板金溶接科、CAD基礎科

料無料(テキスト代等別) 9/2(金)

☎ 県労働政策課 ☎028-623-3237

栃木県版図柄入りナンバープレートデザイン案募集

●「いちご」を使用し、県民が愛着を持てるデザイン ●賞金:20万円

8/31(水) ●詳細は県ホームページで確認を

☎ 県地域振興課 ☎028-623-2257

令和4年度とちぎ材の家づくり支援事業(第3期)の募集

●県産出材を一定以上使用して住居を新築または増改築した方に、最大40万円の助成 9/8(木) ●詳細は県ホームページで確認を

☎ 県林業木材産業課 ☎028-623-3277

作品募集

◎第30回ジュニア知事さん作文

●テーマ:ふるさと“とちぎ”の未来予想図～夢の実現に向けて、私が知事になったら、やりたいこと～ ●対象:県内在住・通学する小学4~6年生 9/9(金)

☎ 県広報課 ☎028-623-2158

◎第72回栃木県児童生徒発明工夫展覧会出品作品

●対象:県内に通学する小・中・高校生等 ●応募期間:8/26(金)~9/9(金)

☎ 県総合教育センター ☎028-665-7204

◎第76回栃木県芸術祭美術展作品

●部門:①洋画・彫刻・工芸②書道③日本画、写真 ●搬入日:①9/17(土)、18(日)

②9/20(火)まで③10/22(土)、23(日)

☎ 県県民文化課 ☎028-623-2153

◎山火事予防のポスター用原画・標語

●対象:[原画]中、高校生[標語]中学生以上の方 10/2(日)

☎ 日本森林林業振興会 ☎03-3816-2471

働く女性にエール!カフェ[オンライン]参加者募集

●①9/13(火)②10/20(木)いずれも午後1時30分~3時50分 ●女性が働きやすい職場づくりのセミナーや意見交換ワークショップ ●対象:女性活躍推進に取り組む企業の人事労務担当者や女性社員等 各30名(先着) 料無料(通信費等は自己負担)

①9/9(金)②10/17(月)

☎ ワークエントリー ☎028-612-8643

自衛官採用試験

●募集種目:自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生 ●試験日や募集期間などは種目により異なる ●詳細は問い合わせを

☎ 自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

とちぎ未来づくり財団職員採用試験

●第1次試験日:9/2(金)~9(金) ●ウェブ試験システムによる受験 ●採用予定:総合職2名 ●申込期間:8/10(水)~25(木)

☎ 同財団 ☎028-643-1011

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

●試験日:10/20(木) ●対象:就学義務猶予免除者、日本国籍を有せず今年度末までに15歳以上になる方など 9/2(金)

☎ 県義務教育課 ☎028-623-3389

行政書士試験

●試験日:11/13(日) 料10,400円 8/26(金)

☎ 行政書士試験研究センター ☎03-3263-7700

福祉のお仕事就職フェア(県北エリア)[オンライン]

●9/3(土)午後1時~3時30分 ●求人事業所との個別相談等 ●対象:福祉・介護職への就労を希望する方(高校生を除く) 料無料(通信費等は自己負担)

フェアのほか、職場見学・体験やスタート講座も開催

☎ 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア(県北エリア)[オンライン]

●9/3(土)午前10時~正午 ●求人事業所との個別相談等 ●対象:保育職を希望する方(高校生を除く) 料無料(通信費等は自己負担)

☎ とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

高齢者向け賃貸住宅普及促進講習会

●8/24(水) ●県庁本館6階大会議室1 ●テーマ:いまから考える「理想の老後の住まい」方 定60名(先着) 料無料

☎ 県住宅課 ☎028-623-2484

看護職員再就業支援研修

●12/20(火)までの期間中、複数テーマの講習を開催 定各回20名 料無料 開催日の7日前 ●会場等はテーマにより異なるため、詳細は問い合わせを

☎ 栃木県看護協会 ☎028-625-6141

失語症者向け意思疎通支援者養成研修(全8回)

●9/11(日)~12/11(日)期間中 ●パーティ(宇都宮市) 定12名(先着) 料無料 8/19(金)

☎ 県障害福祉課 ☎028-623-3053

障害者向け職業訓練

●県内3地区(宇都宮市、栃木市、大田原市) ●学科:e-ラーニング科(OA事務)、パソコン事務科 ●学科や訓練期間等は地区により異なる 定各科5名 料無料(テキスト代等別)

☎ 県労働政策課 ☎028-623-3237

食虫植物展

●8/28(日)まで ●食虫植物の不思議な生態を紹介 料 大人410円、子ども200円

☎ とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

森の集い「高原で楽しむ親子でピギナーズデイキャンプ」

●9/17(土)午前9時~午後3時 ●対象:県内在住の方 定6組(先着) 料1組1,500円 ●申込期間:8/16(火)~9/2(金)

☎ 県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

踏破だ! 太平山

●10/8(土)午前9時~午後3時30分 ●3つの山を踏破するチャレンジハイキング ●対象:県内在住の小学3~6年生 定24名(抽選) 料500円 ●申込期間:8/22(月)~9/6(火)

☎ 太平少年自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

栃木県人権教育・啓発推進県民運動強調月間(8月)

●「人権」について考え、平和で豊かな社会をつくりましょう ●人権侵害による被害を受けたら一人で悩まずお電話ください

[相談窓口]

●みんなの人権110番 ☎0570-003-110

●子どもの人権110番 ☎0120-007-110

●女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

☎ 県人権・青少年男女参画課 ☎028-623-3027

戦没者を追悼し平和を祈念する日(8/15)

●日本武道館(東京都)で「全国戦没者追悼式」が行われます ●正午から1分間、黙とうをささげられるようお願いします

☎ 県高齢対策課 ☎028-623-3054

戦没者等のご遺族の皆さまへ

●第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています 8/31(金) ●支給要件など詳細は問い合わせを

☎ お住まいの市町の援護担当課または県高齢対策課 ☎028-623-3054

核兵器を廃絶し世界平和を実現しよう

昭和20(1945)年、広島と長崎に投下された原子爆弾は、瞬時に10万人以上の生命を奪いました。世界唯一の被ばく国として、核兵器の廃絶を国民的悲願としているわが国は、非核三原則を堅持するとともに、全世界に平和と軍縮を訴え続けています。

8月6日は広島に、9日は長崎に原子爆弾が投下された日、15日は終戦記念日です。この機会に核の廃絶と世界の恒久平和の実現への認識をさらに深めていきましょう。

☎ 県総合政策課 ☎028-623-2205

栃木県本庁舎のお知らせ

◎8/7(日)、14(日)は閉館日です

夏のSNS登録キャンペーンを開催!

情報満載のSNSに登録! 抽選でこの暑い夏にピッタリ!

アイス詰め合わせ

各20名 プレゼント

●応募要件● 8/8(月)~28(日)に県公式TwitterまたはLINEに登録し、アンケートに回答

詳しくはこちら

登録はこちら

☎ 県広報課 ☎028-623-2192

第165回 知事コラム

吹き竹〜いよいよ「とちぎ国体」まで55日〜



新型コロナウイルスが確認されてから3回目の夏休みの中、お盆月を迎えました。3年ぶりの家族旅行や帰省などを計画されている方もあるかと思いますが。

日本列島は第7波の感染拡大が続いており、県内でもこれまでにない感染者数が確認されています。一人ひとりが、「感染しない」、「感染させない」慎重な行動と、ワクチンの効果も高いと思われまますので、積極的な接種の検討をお願いします。

そのような中、55日後には、栃木県としては42年ぶりの「いちご一会とちぎ国体」の総開会式を迎えようとしています。本県初開催となる全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」の開会式も続きます。

国体は3年ぶり、障スポは4年ぶりとなる両大会を無事開催し、全国から栃木に集うアスリートの最高のパフォーマンスと、心に残る多くの思い出が生まれる両大会にしたいです。

県民の皆様の御協力をよろしくお願ひいたします。

栃木県知事 福田富一

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 10/1(土)~11(火)

いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 10/29(土)~31(月)

開催まであと55日※

※8/7(日)時点

“とちぎ”らしさで選手の栄光を称える!

両大会で活躍した選手たちに贈られる表彰状やメダルは、県産材・伝統技術を用いた、本県ならではのもの。歓迎とおもてなしの気持ちが込められています。

国体 表彰状・額縁

総合成績第1~8位の都道府県に授与

表彰状は、烏山手すき和紙の中でも厚紙の至宝といわれる程村紙で製作。額縁は県産トチノキを用い、男女総合成績用は「昇り龍」、女子総合成績用は県花「ヤシオツツジ」の装飾を日光彫で施しています。さらに、ユネスコ無形文化遺産に登録されている結城紬を敷布に用いました。本県が誇る伝統技術を集結させた逸品です。

【男女総合成績】



障スポメダル

各競技第1~3位の選手に授与

日光東照宮などの建築技術から発展した本県の伝統工芸品「鹿沼組子」をモチーフにし、表面の模様は「桜」、裏面は「胡麻」を使用。金属メダルとの3層の立体構造が生み出す複雑な陰影がメダルにふさわしい重厚感を醸し出しています。

県総務企画課 ☎028-623-3845

TOCHIGI 文化ガイド

栃木県総合文化センター

「オペラ・ユニット カントキューブ『LOVE』」

●11/3(木・祝)午後2時開演 ●日本のオペラ界を担う3人とピアニストによるオペラ・ユニット。オーソレ・ミオ/闘牛士の歌/タイム・トゥ・セイ・グッバイなど名曲の数々をお届けします 料 全席指定3,000円 ●好評発売中



同センター(宇都宮市) ☎028-643-1013 (プレイガイド午前10時~午後7時)

栃木県医療的ケア児等支援センター

医療的ケア児やその家族等が地域で安心して暮らせるよう支援するためのセンターが7月25日に開所しました。

- 所在地: 宇都宮市徳次郎町365-1
- 開所日時: 平日(祝休日、年末年始、施設休館日を除く)午前9時~午後5時



医療的ケア児とは? たんの吸引、経管栄養、酸素投与、人工呼吸器の管理などの医療的ケアが日常的に必要な子どものこと

主な取組をご紹介します

- 相談支援** 電話やメール、来所、出張などにより、家族や関係者からの相談に対応します
- 家族支援** 家族を対象とした研修会や相談会、交流会などを開催します
- ネットワークの構築** 医療や保健、福祉、教育等関係機関との情報共有や連絡調整により、県内の支援ネットワークを構築します



とちぎ未来クラブでは、「ふたりの未来応援アンバサダー」森三中の大島美幸さんと共に、さまざまな取組で結婚を希望する方の背中を後押しします。

トークショーも開催予定。お楽しみに♪



8/31(水)まで ウェディングドレス フォト体験参加者募集中!

総勢5組(1組2名まで、1名でも可)募集。フォトウェディングを挙げたい理由をお聞かせください!

- コロナで式が挙げられなかった
- 銀婚式の記念に着てみたい!
- 友人や親子で着てみたい!

応募資格 ドレスを着て撮影(平日)に参加できる、県内在住または在勤の方
 応募方法 ホームページから応募※代理での応募は不可
 書類選考後、ウェブでの面談もあります。詳しくは特設ホームページで確認を
 問合せとちぎ未来クラブ事務局 ☎028-625-5333

抽選で5名様のご意見募集! プレゼントコーナー

災害時の備えとして活躍「乳酸菌入りパンの缶詰3個セット(賞味期限5年)」をプレゼント!

郵便番号、住所、氏名、年齢、意見・感想を記入の上、はがきまたは栃木県電子申請システムでご応募ください。

宛先 〒320-8501 栃木県広報課「とちぎ県民だより」係
 締切 8/26(金) ※9月中旬発送予定
 ※個人情報はプレゼント発送以外には使用しません

広告

札幌 2往復/日 神戸 3往復/日

さっぽろ羊ヶ丘展望台 太宰府天満宮

イバラキからの旅

福岡 1往復/日 那覇 1往復/日

茨城空港利用促進等協議会(茨城空港対策課内) 電話:029-301-2761 (平日8:30~17:15)

駐車場無料 宇都宮上三川ICから約60分

広告

陽子線治療が 保険適用拡大 されました

肝細胞癌 肝内胆管癌 長径4cm以上のものに限り

局所進行性膵臓癌

局所大腸癌 手術後に再発したものに限り

治療に関するお問合せ

〒963-8052 福島県郡山市八山田七丁目172 予約制 TEL.024-934-3888 (代表) 8:30~17:00(日・祝日を除く)

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 南東北がん陽子線治療センター

南東北 陽子線相談 検索 http://www.cancer-center.jp/