

## 試験

### 県技術員(農業労務職)採用試験

●試験日:1/20(水) ●採用予定:2名程度  
 ●対象:R3/4/1に18~32歳で義務教育を修了した方 ●申込期間:1/4(月)~14(木) ●詳しくは問い合わせを  
 問県人事課 ☎028-623-2038

### 消防設備士試験

●試験日:3/28(日)  
 料甲種:5,700円、乙種:3,800円 ●申込期間:1/18(月)~29(金)  
 問消防試験研究センター栃木県支部 ☎028-624-1022



## 案内

### 就職氷河期世代就職支援セミナー

●1/13(水)、20(水)、27(水)いずれも午後2時~4時、2/13(土)、20(土)、27(土)いずれも午前10時~正午 ●とちぎジョブモール(宇都宮市) 定各回10名(先着) 料無料 ●詳しくは問い合わせを  
 問とちぎジョブモール ☎028-623-3226

### 身体障害者巡回相談

●2/4(木)午後2時~4時 ●芳賀町民会館 定5名(先着) 料無料 ☎1/28(木) ●各市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを  
 問障害者総合相談所 ☎028-623-7010

### 県税がスマートフォンで納付可能に

●PayPayとLINE Payで県税が納付可能になりました(30万円以下でバーコードがある納付書に限る) ●決済手数料無料 ●通信費は別途必要です  
 問県税務課 ☎028-623-2108

### 福祉・介護関連イベントのご案内

◎福祉・介護職スタート講座 ☎☎☎  
 ●1/16(土)午前10時~正午 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●福祉・介護職について理解を深めるための講座 ●対象:福祉・介護職を希望する方 定20名(先着) 料無料 ●電話で申し込みを  
 ◎福祉のお仕事就職フェア ☎☎☎  
 ●1/23(土)午後1時~3時30分 ●小山市立中央公民館 ●対象:福祉・介護職を希望する方(高校生を除く) 料無料 ●当日直接会場へ  
 問栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

### 確定申告会場への来場を検討している方へ

●本年は、混雑緩和のため入場整理券が必要 ●当日配布およびLINEによる事前発行を行います ●自宅等からのe-Taxを利用した申告にご協力をお願いします  
 問宇都宮税務署 ☎028-621-2151

### 不動産取引法律相談

●1/21(木)午後1時30分~4時 ●県庁研修館205研修室 ●弁護士などによる不動産取引の法律相談(宅地建物取引業法の範囲) 定3件(先着) 料無料 ☎1/15(金) ●電話で申し込みを  
 問県住宅課 ☎028-623-2488

### 冬から増える山火事を防ごう

●火から目を離さない、火の取り扱いに注意するなど一人ひとりが心掛けましょう  
 問県森林整備課 ☎028-623-3298

### 物品等の入札を電子化します

●県では、4月から段階的に物品等の入札を電子化 ●入札参加希望者向けに説明会を開催します ●1/26(火):県庁本館9階会議室 定40名(先着) ●1/27(水):県庁北別館会議室 定100名(先着) ※いずれも ●午後1時30分~4時 ☎1/15(金) ●詳しくは県ホームページで確認を  
 問県会計管理課 ☎028-623-2091

### 医師・歯科医師・薬剤師の届け出について

●国内に居住する医師・歯科医師・薬剤師の方は、2年に1回現況等の届け出が必要です ☎1/15(金) ●届け出は、原則住所地を管轄する各広域健康福祉センター(宇都宮市の場合は宇都宮市保健所)へ  
 問県健康増進課 ☎028-623-3094

### 行こうよ! 献血

**「はたちの献血キャンペーン」実施中**  
 ●冬から春先にかけては献血者が減少し、輸血用血液が不足しがち ●1月~2月中に成分献血または400mL献血にご協力いただいた新成人の方には、記念品をプレゼントします  
 問県薬務課 ☎028-623-3119

## 催し・講座

### 就職を希望する方へのお知らせ

◎女性とシニアのためのミニ面接会 ☎☎☎  
 ●1/19(火)午後1時30分~4時 ●那須野が原ハーモニーホール(大田原市) 定20名  
 ◎女性とシニアのための合同企業面接会  
 ●1/26(火):那須野が原ハーモニーホール ☎☎☎(大田原市) ●2/2(火):鹿沼商工会議所 ●2/9(火):とちぎ健康の森 ☎☎☎(宇都宮市) ●2/16(火):小山市立文化センター ☎☎☎ ●※いずれも ●午後1時30分~3時30分 定50名  
 ◎女性・ママのためのミニ面接会  
 ●1/29(金)午後1時30分~3時30分 ●上三川町商工会 定30名  
 ※いずれも ●先着料無料 ☎各開催日の前日 ●詳しくは問い合わせを  
 問県労働政策課 ☎028-623-3224

### 公正採用選考人権啓発推進員研修会

●「企業と人権~職場からつくる人権尊重社会~」と題した講演  
 ①2/16(火):とちぎ福祉プラザ ☎☎☎☎(宇都宮市) ②2/17(水):那須野が原ハーモニーホール ☎☎☎☎(大田原市) ③2/25(木):栃木文化会館 ☎☎☎☎(栃木市) ※いずれも ●午後2時~4時 定150名 ●対象:同推進員、企業のトップクラスの方 料無料 ☎2/5(金) ●詳しくは問い合わせを  
 ①ハローワーク宇都宮 ☎028-638-0369  
 ②ハローワーク黒磯 ☎0287-62-0144  
 ③ハローワーク栃木 ☎0282-22-4135

### いちご一会とちぎ国体

冬季大会開催1年前イベント  
 日時 1/24(日) 10:30~14:00  
 道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣  
 ●オープニングセレモニー(定140名 ☎1/14(木))  
 ・涼風花さんの書道パフォーマンス  
 ・知事と織田信成さんによるトークショー  
 ●和太鼓やダンスなどのステージイベント  
 ●体験・物販コーナー など  
 東武日光駅前広場  
 ●大会PR応援・歓迎メッセージ 詳しくはこちら  
 募集ブース※両会場で開催  
 ●大道芸人パフォーマンス など  
 問県総務企画課 ☎028-623-3845

## 自然・体験ひろば

### 水族館バックヤードツアー

とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) ☎☎☎☎  
 ☎0291-37-4004  
 ●水族館職員による解説を聞きながら、普段見られない水族館の裏側を見学  
 ●3/6(土)~7(日)1泊2日 ●とちぎ海浜自然の家およびアクアワールド茨城県大洗水族館 定60名(抽選) 料大人7,400円、高校生以下は学年・年齢により異なります ☎1/18(月)

### なすエンジョイツアー第2弾

なす高原自然の家(那須町) ☎☎☎☎  
 ☎0287-76-6240  
 ●動物との触れ合いやスキー、いちご狩りなどを通じて、那須の自然を満喫  
 ●3/13(土)~14(日)1泊2日 定100名(抽選) 料大人8,600円から(1日目の活動内容や学年、年齢、居住地により異なります) ●申込期間:1/6(水)~31(日)

### 企画展「早春の花展

~想いを叶える花言葉~  
 とちぎ花センター(栃木市) ☎☎☎☎  
 ☎0282-55-5775

### 「希望」「信頼」といった前向きな花言葉の早春の花を展示

●1/24(日)まで ●鑑賞大温室入館料:大人410円、子ども200円

### 文化通信・ミニ情報

#### 栃木県総合文化センター

**林真理子の劇場で愉しむ「オペラ」なるもの~とちぎが誇る全国音楽コンクール「コンセル・マロニエ21」入賞者と共に~**  
 ●2/11(木・祝)午後2時開演 ●作家の林真理子と人気声楽家らによるコンサート仕立てのトーク&オペラ ●来場者特典で、特製ペーパーオペラグラスプレゼント! 料S席3,800円、A席2,800円(A席学生1,400円) ●好評発売中! ※前後左右1席空けた座席配置で販売  
 問同センター ☎028-643-1013 (プレイガイド午前10時~午後7時)

### 栃木県本庁舎からのお知らせ

◎1/3(日)、16(土)、17(日)は閉館日です

### もし私が知事になったら... 「ジュニア知事さん」表彰式

こんなことをしてみたい!  
 小学校4~6年生を対象に作文を募集した「ジュニア知事さん」。たくさんの児童から、ふるさと「とちぎ」への愛着や優しい思いやりにあふれた提案などが寄せられ、その中から17名の方が知事賞を受賞しました。12月9日には新型コロナウイルスの感染防止対策をした上で県公館にて表彰式を行いました。

**受賞者の作文展示**  
 場所 県庁本館1階県政展示コーナー「みんなでつくとちぎ」  
 期間 1月29日(金)まで  
 ●県ホームページにも掲載しています ジュニア知事さん 検索 ☎  
 問県広報課 ☎028-623-2158

### 今年の干支は「丑」! 栃木県の牛事情

**生乳生産量本州1位**  
 生乳生産量(乳用牛から搾られる乳の量)が北海道に次いで全国2位の栃木県。年間33万トンの生乳が生産されています。特に那須地域は、酪農が盛んな地域。フレッシュな生乳を原材料にしたチーズやヨーグルト、ジェラート等の乳製品も豊富です。

**免疫力UP**  
 便秘の解消をサポート  
 高血圧の改善  
 イライラを抑え、快眠に  
 フレイル・ロコモ予防など

**美味しく、減塩! NEW WASYOKU**  
 モオ~っと知りたい! 乳和食  
 味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」を有している牛乳(成分無調整牛乳)を組み合わせることで、食材本来の風味を損なわずに食塩やだしを減らすことが可能になります。ぜひ、お試しあれ!

**肉用牛飼養頭数全国8位**  
 栃木県は肉用牛の主要産地です。「とちぎ和牛」は県内で育てられた黒毛和牛の中でも、格付審査をクリアした高品質な牛肉だけに与えられる銘柄名。キメが細かく、シマリの良い肉質が特徴で、全国規模の品評会で、度々日本一に輝いています。

**たんぱく質:体の基礎をつくる栄養**  
**脂質:学習能力や記憶力、認知症の予防**  
**ビタミン・ミネラル:疲労回復や貧血予防**  
 ...でも、お肉を食べると太る!?  
 牛肉には余分な脂肪を分解する成分も含まれ、ダイエット効果も期待されています!

**究極の一品! とちぎ和牛**  
 とちぎ和牛の中でも、より厳しい基準をクリアした貴重な特上ブランドです。

肉質等級	1等級	2等級	3等級	4等級	5等級
格付BMS	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12			
A					
B					
C					

とちぎ和牛 「匠」