

# 令和4(2022)年度 とちぎネットアンケート結果

## 第3回 「食育に関する意識と実践について」

### 1 調査目的

食に関する意識と食生活の状況を把握し、今後の食育の推進に活用します。

(担当課:農政部農政課)

### 2 調査概要

#### (1) 調査対象者

888名 (とちぎネットアンケート協力者)

#### (2) 調査期間

令和4(2022)年6月7日 ~ 6月20日

#### (3) 調査方法

電子メールにより周知・回答依頼。電子申請により回答

### 3 回答者属性

回答数 408 名 (回答率45.9%)

#### (1) 男女別内訳

性別	回答者数	構成比
男性	194	47.5 %
女性	213	52.2 %
答えたくない、わからない、その他	1	0.3 %
計	408	

#### (2) 年代別内訳

年代	回答者数	構成比
10代	1	0.2 %
20代	13	3.2 %
30代	50	12.3 %
40代	106	26.0 %
50代	96	23.5 %
60代	90	22.1 %
70代以上	52	12.7 %
計	408	

#### (3) 地域別内訳

地域	回答者数	構成比
県央	204	50.0 %
県南	115	28.2 %
県北	89	21.8 %
計	408	

#### (注)

(1) 調査結果に使われる「n」は、各設問に対する回答者数です。

(2) 割合を百分率(%)で表示する場合は、小数点第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示。四捨五入の結果、合計が100%にならないことがあります。

(3) 図表中の語句は、表記を短縮・簡略化している場合があります。

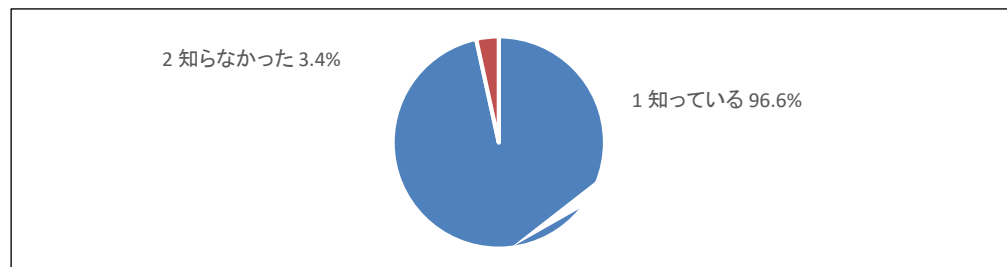
#### 4 調査結果

問1 あなたは、「食育」(※)という言葉を知っていますか。

※食育とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこと

	構成比	回答数
1 知っている	96.6%	394
2 知らなかった	3.4%	14

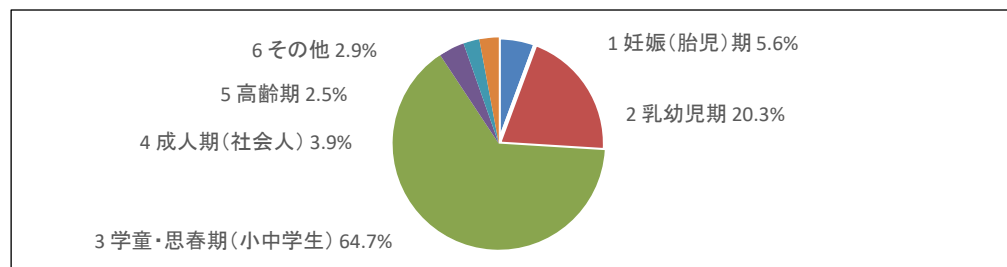
( n = 408 )



問2 あなたは、どのような年代での食育が重要だと感じますか。

	構成比	回答数
1 妊娠(胎児)期	5.6%	23
2 乳幼児期	20.3%	83
3 学童・思春期(小中学生)	64.7%	264
4 成人期(社会人)	3.9%	16
5 高齢期	2.5%	10
6 その他	2.9%	12

( n = 408 )



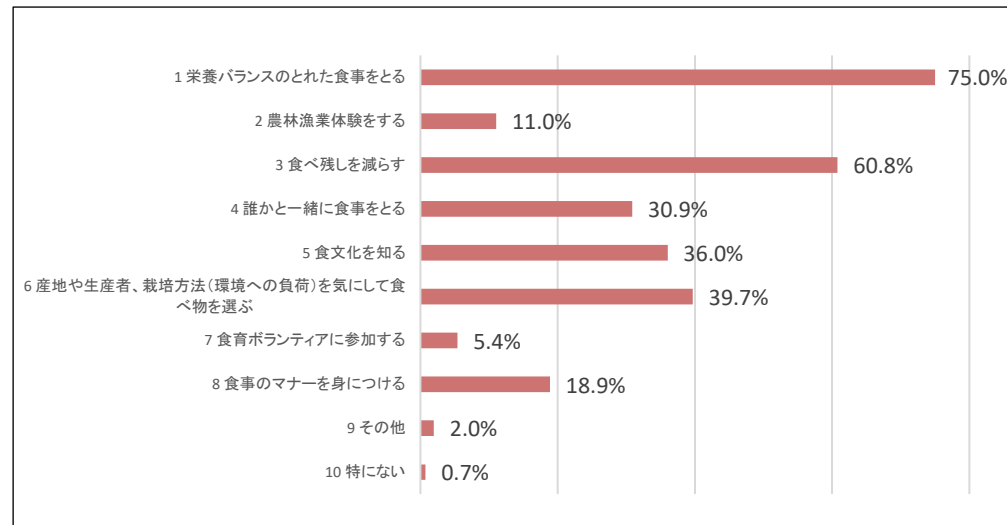
〔その他の主な意見〕

・全ての年代で重要。特に子どもへの食育が重要だが、親や周囲の大人の食への理解が重要。

問3 あなたが関わりを持ってそうな食育活動は何ですか。(3つまで回答)

	構成比	回答数
1 栄養バランスのとれた食事をとる	75.0%	306
2 農林漁業体験をする	11.0%	45
3 食べ残しを減らす	60.8%	248
4 誰かと一緒に食事をとる	30.9%	126
5 食文化を知る	36.0%	147
6 産地や生産者、栽培方法(環境への負荷)を気にして食べ物を選ぶ	39.7%	162
7 食育ボランティアに参加する	5.4%	22
8 食事のマナーを身につける	18.9%	77
9 その他	2.0%	8
# 特にない	0.7%	3

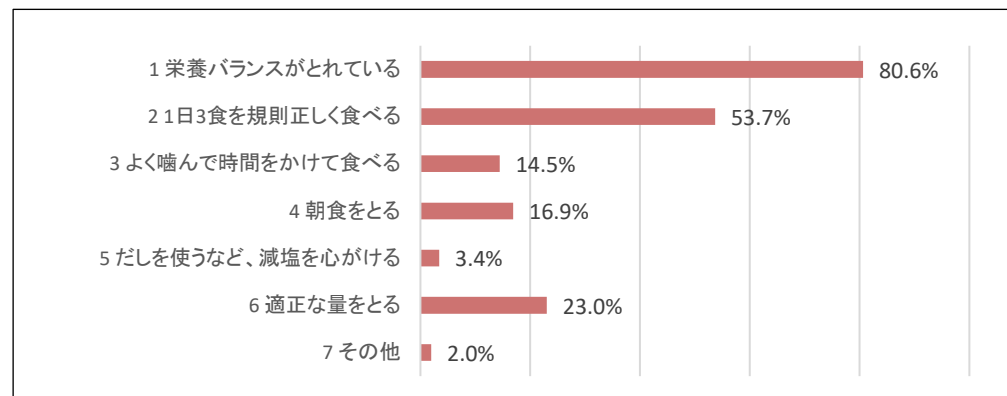
( n = 408 )



問4 あなたは、スポーツができる強い体づくりをするための食事として、特に何が重要だと思いますか。(2つまで回答)

	構成比	回答数
1 栄養バランスがとれている	80.6%	329
2 1日3食を規則正しく食べる	53.7%	219
3 よく噛んで時間をかけて食べる	14.5%	59
4 朝食をとる	16.9%	69
5 だしを使うなど、減塩を心がける	3.4%	14
6 適正な量をとる	23.0%	94
7 その他	2.0%	8

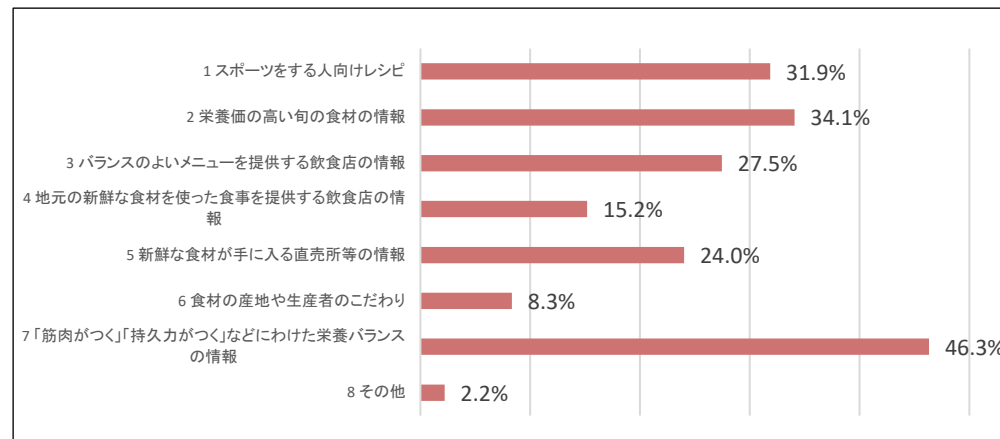
( n = 408 )



問5 あなたは、スポーツができる強い体づくりをするための食事を実践するために、どのような情報が知りたいですか。(2つまで回答)

	構成比	回答数
1 スポーツをする人向けレシピ	31.9%	130
2 栄養価の高い旬の食材の情報	34.1%	139
3 バランスのよいメニューを提供する飲食店の情報	27.5%	112
4 地元の新鮮な食材を使った食事を提供する飲食店の情報	15.2%	62
5 新鮮な食材が手に入る直売所等の情報	24.0%	98
6 食材の産地や生産者のこだわり	8.3%	34
7 「筋肉がつく」「持久力がつく」などにわけた栄養バランスの情報	46.3%	189
8 その他	2.2%	9

( n = 408 )

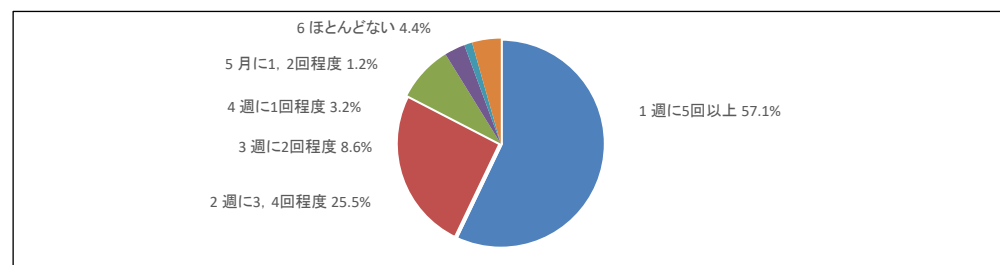


問6 あなたが、主食(※1)・主菜(※2)・副菜(※3)の3つを組み合わせ食事を取ることが1日2回以上ある日数を教えてください。

※1 炭水化物の供給源であるごはん、パン、うどん類など。※2 たんぱく質の供給源となる肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主原料とする食べ物。※3 各種ビタミン、ミネラルおよび食物繊維の供給源となる野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする食べ物。

	構成比	回答数
1 週に5回以上	57.1%	233
2 週に3, 4回程度	25.5%	104
3 週に2回程度	8.6%	35
4 週に1回程度	3.2%	13
5 月に1, 2回程度	1.2%	5
6 ほとんどない	4.4%	18

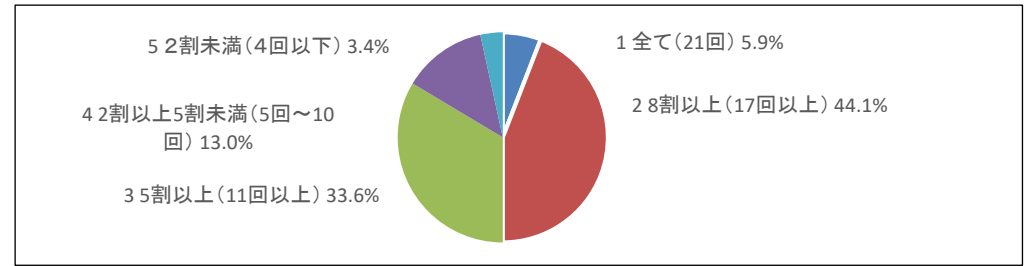
( n = 408 )



問7 あなたは、1週間の食事(1日3食として21回分)において「米」をどのくらい食べていますか。

	構成比	回答数
1 全て(21回)	5.9%	24
2 8割以上(17回以上)	44.1%	180
3 5割以上(11回以上)	33.6%	137
4 2割以上5割未満(5回~10回)	13.0%	53
5 2割未満(4回以下)	3.4%	14

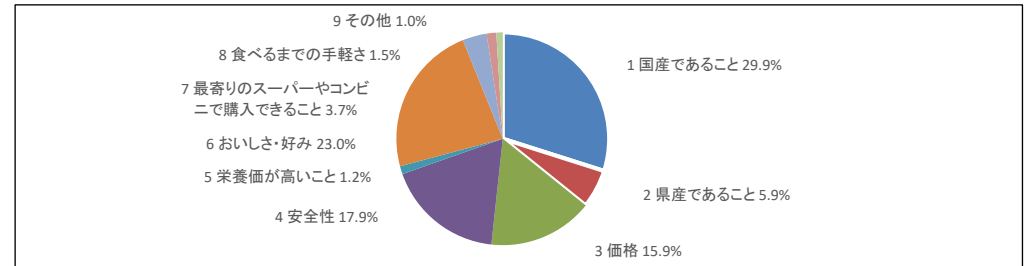
( n = 408 )



問8 あなたは、主食(米、パン、うどん類等)を購入する際に最も重視していることは何ですか。

	構成比	回答数
1 国産であること	29.9%	122
2 県産であること	5.9%	24
3 価格	15.9%	65
4 安全性	17.9%	73
5 栄養価が高いこと	1.2%	5
6 おいしさ・好み	23.0%	94
7 最寄りのスーパーやコンビニで購入できること	3.7%	15
8 食べるまでの手軽さ	1.5%	6
9 その他	1.0%	4

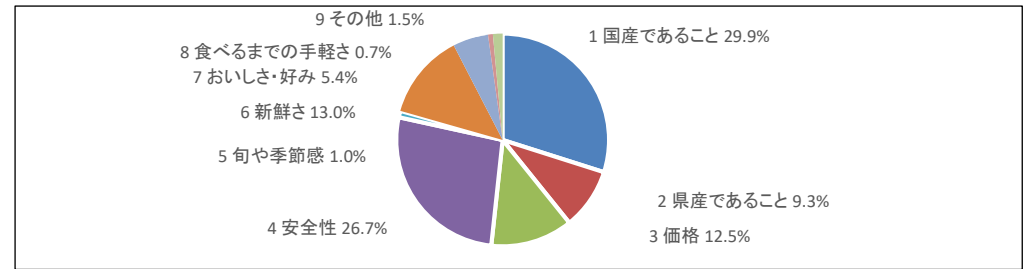
( n = 408 )



問9 あなたは、農産物を購入する際に最も重視していることは何ですか。

	構成比	回答数
1 国産であること	29.9%	122
2 県産であること	9.3%	38
3 価格	12.5%	51
4 安全性	26.7%	109
5 旬や季節感	1.0%	4
6 新鮮さ	13.0%	53
7 おいしさ・好み	5.4%	22
8 食べるまでの手軽さ	0.7%	3
9 その他	1.5%	6

( n = 408 )



問10 あなたは、どのくらい中食(※)を利用しますか。

※中食とは、惣菜店やコンビニエンスストア・スーパーなどでお弁当や惣菜などを購入したり、外食店のデリバリーなどを、家庭外で商業的に調理・加工されたものを購入して食べる形態の食事

	構成比	回答数
1 週に5回以上	9.1%	37
2 週に3, 4回程度	17.2%	70
3 週に2回程度	25.5%	104
4 週に1回程度	23.0%	94
5 月に1, 2回程度	15.9%	65
6 ほとんど利用しない	9.3%	38

( n = 408 )

