

第11回 県民の依存症に対する認識及び依存症対策に係る相談支援窓口の認知度について

1 調査目的

栃木県では、アルコールや薬物、ギャンブルなど様々な依存症にも柔軟に対応できる包括的な計画として、令和6年3月に「栃木県依存症対策推進計画」を策定しました。本調査は、依存症に悩む方やそのご家族等に対し適切な支援を検討する際の参考とするため、実施するものです。

(担当課:保健福祉部 障害福祉課)

2 調査概要

(1) 調査対象者

821名 (とちぎネットアンケート協力者)

(2) 調査期間

令和6(2024)年11月12日～11月25日

(3) 調査方法

電子メールにより周知・回答依頼。電子申請により回答

3 回答者属性

回答数 510名 (回答率62.1%)

(1) 男女別内訳

| 性別  | 回答者数 | 構成比    |
|-----|------|--------|
| 男性  | 215  | 42.2 % |
| 女性  | 290  | 56.9 % |
| 未回答 | 5    | 1.0 %  |
| 計   | 510  |        |

(2) 年代別内訳

| 年代    | 回答者数 | 構成比    |
|-------|------|--------|
| 10代   | 1    | 0.2 %  |
| 20代   | 11   | 2.2 %  |
| 30代   | 35   | 6.9 %  |
| 40代   | 131  | 25.7 % |
| 50代   | 133  | 26.1 % |
| 60代   | 129  | 25.3 % |
| 70代以上 | 70   | 13.7 % |
| 計     | 510  |        |

(3) 地域別内訳

| 地域 | 回答者数 | 構成比    |
|----|------|--------|
| 県央 | 257  | 50.4 % |
| 県南 | 140  | 27.5 % |
| 県北 | 113  | 22.2 % |
| 計  | 510  |        |

(注)

(1) 調査結果に使われる「n」は、各設問に対する回答者数です。

(2) 割合を百分率(%)で表示する場合は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示。四捨五入の結果、合計が100%にならないことがあります。

(3) 図表中の語句は、表記を短縮・簡略化している場合があります。

#### 4 調査結果

問1 あなたは、あなたやあなたの家族がアルコールの問題で困った場合※1、まずどこに相談しますか。

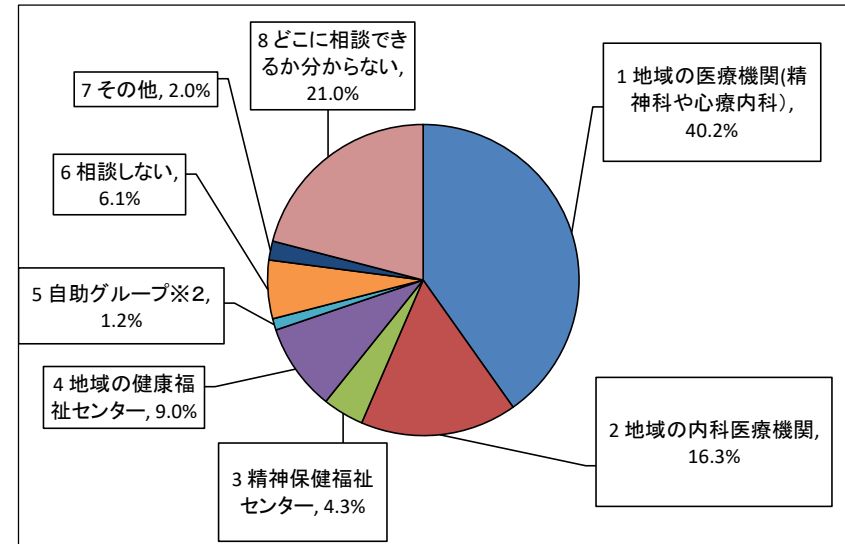
(1つ回答)

※1 飲酒がやめられなく、社会生活上支障をきたす場合(救急的治療が必要な場合は除く)

※2 依存症からの回復を目指す当事者の集まり

|                     | 構成比   | 回答数 |
|---------------------|-------|-----|
| 1 地域の医療機関(精神科や心療内科) | 40.2% | 205 |
| 2 地域の内科医療機関         | 16.3% | 83  |
| 3 精神保健福祉センター        | 4.3%  | 22  |
| 4 地域の健康福祉センター       | 9.0%  | 46  |
| 5 自助グループ※2          | 1.2%  | 6   |
| 6 相談しない             | 6.1%  | 31  |
| 7 その他               | 2.0%  | 10  |
| 8 どこに相談できるか分からない    | 21.0% | 107 |

( n = 510 )



#### 【その他の主な意見】

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| ・友人や知人                   | 他類似意見 1件 |
| ・家族(子ども達)や親族などの身内        | 他類似意見 2件 |
| ・特定されないため、電話相談する。        |          |
| ・ネット掲示板から近隣の相談できる場所を探す。  |          |
| ・お酒を飲まないまたは飲酒の問題で困っていない。 | 他類似意見 2件 |

問2 あなたは、あなたやあなたの家族がギャンブルの問題で困った場合※1、まずどこに相談しますか。

(1つ回答)

※1 ぱちんこ、スロット、公営ギャンブル、宝くじ、株式等の射幸行為がやめられなく、社会生活上支障をきたす場合

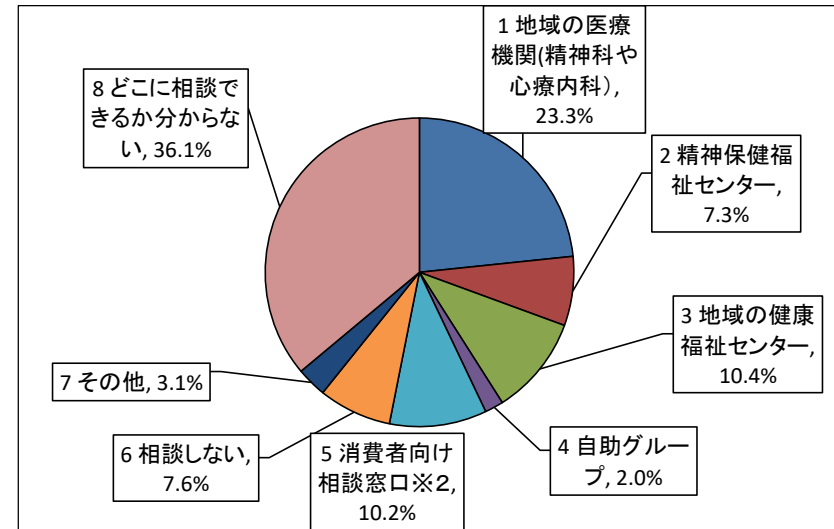
※2 財務局、消費生活センター、法テラス、弁護士会、司法書士会等

|                     | 構成比   | 回答数 |
|---------------------|-------|-----|
| 1 地域の医療機関(精神科や心療内科) | 23.3% | 119 |
| 2 精神保健福祉センター        | 7.3%  | 37  |
| 3 地域の健康福祉センター       | 10.4% | 53  |
| 4 自助グループ            | 2.0%  | 10  |
| 5 消費者向け相談窓口※2       | 10.2% | 52  |
| 6 相談しない             | 7.6%  | 39  |
| 7 その他               | 3.1%  | 16  |
| 8 どこに相談できるか分からない    | 36.1% | 184 |

( n = 510 )

【その他の主な意見】

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| ・友人や知人                        |          |
| ・家族や親戚                        | 他類似意見 4件 |
| ・電話相談をする。                     |          |
| ・弁護士                          |          |
| ・警察                           |          |
| ・ネット等で調べる。                    | 他類似意見 2件 |
| ・ギャンブルをしないまたはギャンブルの問題で困っていない。 | 他類似意見 2件 |

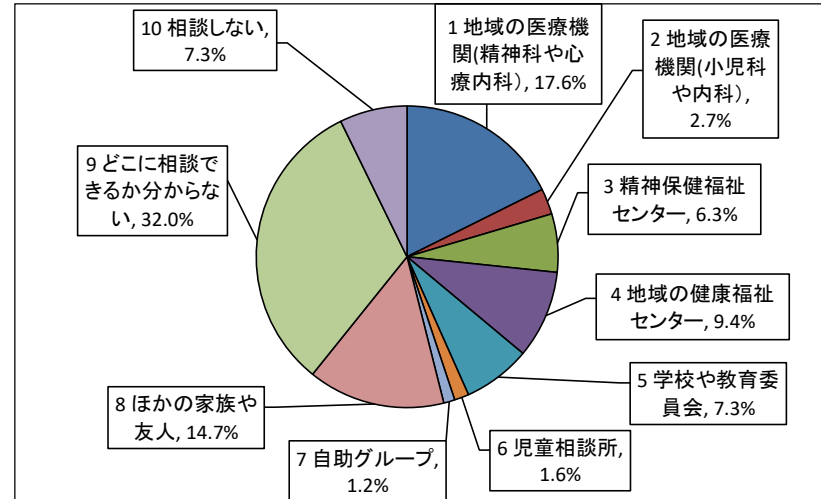


問3 あなたは、あなたやあなたの家族がゲームやインターネットの過剰な使用や利用について困った場合、まずどこに相談しますか。

(1つ回答)

|                     | 構成比   | 回答数 |
|---------------------|-------|-----|
| 1 地域の医療機関(精神科や心療内科) | 17.6% | 90  |
| 2 地域の医療機関(小児科や内科)   | 2.7%  | 14  |
| 3 精神保健福祉センター        | 6.3%  | 32  |
| 4 地域の健康福祉センター       | 9.4%  | 48  |
| 5 学校や教育委員会          | 7.3%  | 37  |
| 6 児童相談所             | 1.6%  | 8   |
| 7 自助グループ            | 1.2%  | 6   |
| 8 ほかの家族や友人          | 14.7% | 75  |
| 9 どこに相談できるか分からない    | 32.0% | 163 |
| 10 相談しない            | 7.3%  | 37  |

( n = 510 )

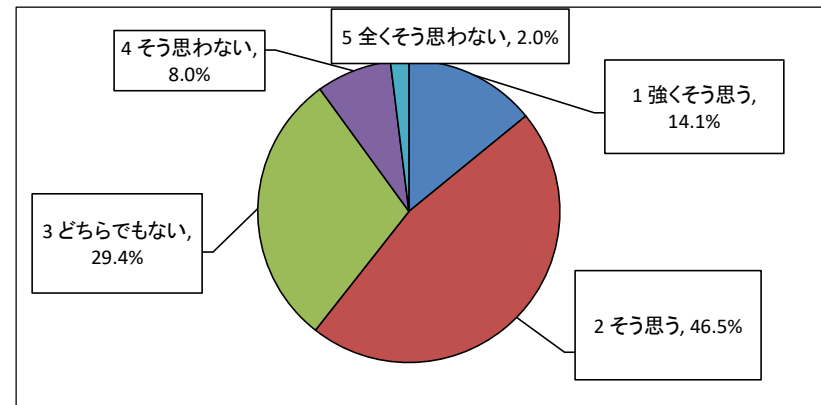


問4 あなたは、アルコール依存症になるのは、「本人の責任である」と思いますか。

(1つ回答)

|            | 構成比   | 回答数 |
|------------|-------|-----|
| 1 強くそう思う   | 14.1% | 72  |
| 2 そう思う     | 46.5% | 237 |
| 3 どちらでもない  | 29.4% | 150 |
| 4 そう思わない   | 8.0%  | 41  |
| 5 全くそう思わない | 2.0%  | 10  |

( n = 510 )

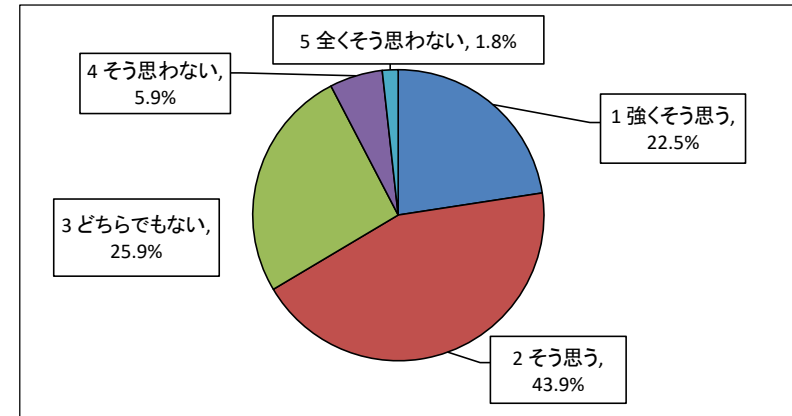


問5 あなたは、薬物依存症になるのは、「本人の責任である」と思いますか。

(1つ回答)

|            | 構成比   | 回答数 |
|------------|-------|-----|
| 1 強くそう思う   | 22.5% | 115 |
| 2 そう思う     | 43.9% | 224 |
| 3 どちらでもない  | 25.9% | 132 |
| 4 そう思わない   | 5.9%  | 30  |
| 5 全くそう思わない | 1.8%  | 9   |

( n = 510 )

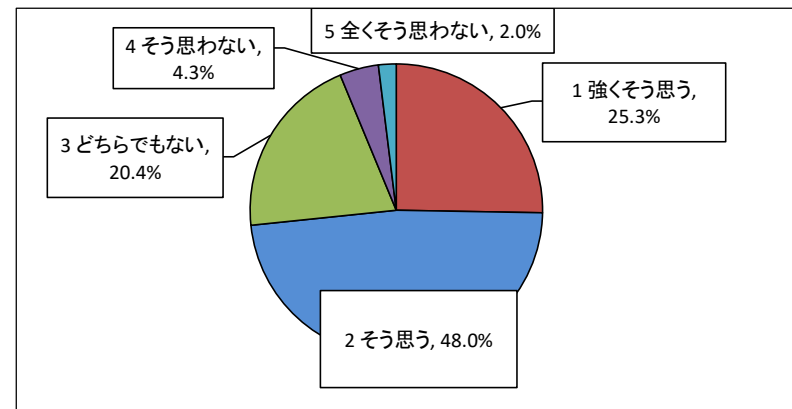


問6 あなたは、ギャンブル依存症になるのは、「本人の責任である」と思いますか。

(1つ回答)

|            | 構成比   | 回答数 |
|------------|-------|-----|
| 1 強くそう思う   | 25.3% | 129 |
| 2 そう思う     | 48.0% | 245 |
| 3 どちらでもない  | 20.4% | 104 |
| 4 そう思わない   | 4.3%  | 22  |
| 5 全くそう思わない | 2.0%  | 10  |

( n = 510 )



問7 あなたは、ゲーム障害(ゲーム依存症)になるのは、「本人の責任である」と思いますか。

(1つ回答)

|            | 構成比   | 回答数 |
|------------|-------|-----|
| 1 強くそう思う   | 20.6% | 105 |
| 2 そう思う     | 46.7% | 238 |
| 3 どちらでもない  | 24.5% | 125 |
| 4 そう思わない   | 6.1%  | 31  |
| 5 全くそう思わない | 2.2%  | 11  |

( n = 510 )

