

VIEW  
MORE  
とちぎ  
2026



### 目次 contents

- P.3 とちぎの食
- P.4 とちぎの酒
- P.5 とちぎの伝統工芸品・ものづくり
- P.6 とちぎの温泉
- P.7 とちぎのスポーツ
- P.8 県央エリア
- P.9 日光エリア
- P.11 那須エリア
- P.13 県東エリア
- P.14 県南エリア

TOCHIGI Information



### 発刊のことば

栃木県知事 福田 富一

栃木県は、豊かな自然に恵まれ、長い歴史と多様な文化を有し、ものづくりや農林業等の各産業がバランスよく発展した魅力・実力にあふれる県です。

県では、この魅力・実力に更なる磨きをかけ、県民がふるさとに愛着と誇りを持ち、国内外から選ばれとちぎの実現に向けて取り組んでおります。

本冊子をお読みいただいた皆様が、とちぎを訪れたい、とちぎに住みたい・住み続けたいと思っていたら幸いです。



最短 48分

栃木県って住みやすい！

## 移住希望地ランキング全国第2位

※ふるさと回帰支援センター・東京 2025年移住希望地ランキング 調べ

### Point 01 交通利便性が高い



東京駅-宇都宮駅間は新幹線で最短48分！  
新幹線の通勤・通学定期券代を補助している市町もあります。  
栃木県は県内外への交通手段が多く、  
駅周辺であればマイカーがなくても十分に暮らせます。

### Point 02 居住費が安い



賃貸家賃は東京の半分以下！  
都心へのアクセスがよい立地でありながら、関東でも屈指の居住費の安さです。  
持ち家率も高く、栃木県ならマイホームも夢じゃない！固定費をおさえ、ライフスタイルの幅が広がります。

### Point 03 自然がいっぱい



日光連山や那須高原、関東平野へ続く田園風景など、  
四季折々の美しい自然に恵まれています。肥沃な農地と豊富な水資源、穏やかな気候により農畜産物も充実。  
温泉源泉総数は全国トップクラスで、毎年多くの観光客が訪れています。

### Point 04 災害が少なく、暮らしやすい



栃木県は地震や風水害などの自然災害が少なく、内陸県で津波の心配もないため、比較的 안전한県だといわれています。しかし災害ゼロというわけではありません。ハザードマップにより避難場所や避難経路を確認するなど、災害への備えは大切です。

田舎過ぎず都会過ぎない

## ちょうどいい“とちぎ”

首都圏に近いという地理的優位性を生かし、  
農林業・商工業・観光業がバランスよく発展してきました。  
また、暮らしの面では、交通の便がよく、身近に自然を感じられ、  
都市と自然の距離感がほどよい地域です。

このメリットが揃うのは  
**栃木県**だからこそです。

とちぎの魅力・実力



移住・定住情報  
「ベリーマッチとちぎ」



# VIEW MORE とちぎの 食

いちご、かんぴょう、生乳などの農畜産物は全国トップクラスの生産量を誇り、首都圏の食料供給基地としての役割を担っています。また、宇都宮餃子®や佐野らーめん、日光天然氷のかき氷など、ご当地グルメも豊富で、県外での注目度も高まっています。



県産農産物の魅力  
「とちぎ育ち」



『牛乳』  
北海道に次ぐ全国第2位\*の生乳生産量を誇る ※2024年時点



『にっこり』  
栃木県生まれのブランド梨。大玉で、甘くてジューシーな味わいが魅力



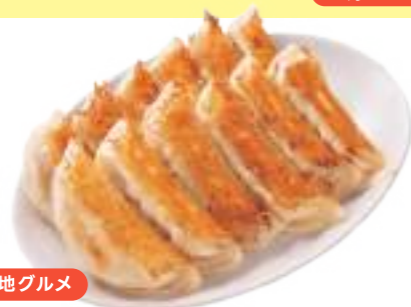
『とちぎ和牛』  
全国規模の品評会で何度も日本一に輝いた県を代表するブランド牛



## とちぎのいちご

とちあいか 10月～6月	とちおとめ 10月～6月	スカイベリー 11月～6月
なつおとめ 7月～10月	とちひめ 12月～5月	ミルキーベリー 12月～5月

1968年から連続で生産量日本一！\*  
品種も豊富で季節ごとに違った味が楽しめます。  
※2024年時点



ご当地グルメ  
『宇都宮餃子®』  
餃子は店舗ごとに個性があり、食べ比べが人気



ご当地グルメ  
『日光天然氷のかき氷』  
日光の清らかな湧水を使い、冬の厳しい寒さの中で2週間以上かけて自然に凍らせた「天然氷」を使ったかき氷

ご当地グルメ  
『佐野らーめん』  
青竹打ちならではの風合いあるちぢれ麺が特徴

# VIEW MORE とちぎの 酒

日本酒をはじめ、ビールやワインなど多彩な酒造メーカーが集まる酒どころです。海外の品評会でも数々の賞を受賞するなど、その品質は世界からも高く評価されています。

MADE IN  
栃木の酒



『とちぎの日本酒』  
鬼怒川や那珂川に加え、名水百選のいずるはら尚仁沢湧水や出流原弁天池など、良質な水に恵まれている

『夢ささら』  
栃木県オリジナルの酒米で、しんぱく心白(酒米特有の白く濁って見える部分)が入りやすく大吟醸酒の醸造に最適



『二条大麦とクラフトビール』  
ビールの原料となる二条大麦は全国トップクラスの生産量。県内各地でクラフトビール造りも盛ん



『とちぎのワイン』  
新しいワイナリーの誕生と伝統的なワイナリーの革新が続く、活気ある産地



『宇都宮カクテル』  
カクテル技能競技の全国大会で数多くの優勝者を輩出

# VIEW MORE とちぎの 伝統工芸品・ ものづくり

奈良時代から続く結城紬や、地元の土の風合いを生かした益子焼をはじめ、数多くの伝統工芸品が受け継がれています。また、大手企業の生産拠点や技術力の高い中小企業が集積するなど製造業も盛んです。



とちぎの  
伝統工芸品

伝統工芸品

『益子焼』益子町周辺で作られる素朴で温かみのある重厚で力強い美しさが特徴の陶器



伝統工芸品

『結城紬』

奈良時代から続く最古の絹織物。全行程が手作業で、軽くて暖かい着心地が魅力。ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形文化財



伝統工芸品

『鹿沼組子』

釘を使わず木を組み上げる、幾何学模様が魅力の組子細工



伝統工芸品

『烏山手すき和紙』

奈良時代から続く技が生み出す、緻密で丈夫な紙質が特徴



『自動車』  
自動車の開発から生産



『航空機』  
ヘリコプターや飛行機の部品など



『医療機器』  
CT診断装置や手術器具など



『ロボット』  
産業用ロボット

# VIEW MORE とちぎの 温泉

家族連れに人気の単純温泉や白濁の湯が魅力の硫黄泉など多様な泉質の温泉があり、関東有数の源泉数を誇ります。県内には、歴史ある名湯・秘湯や温泉リゾートが点在しています。



栃木県  
温泉ガイド



『奥鬼怒温泉郷』

関東最後の秘湯と呼ばれ、泉質の異なる温泉宿が点在している温泉郷

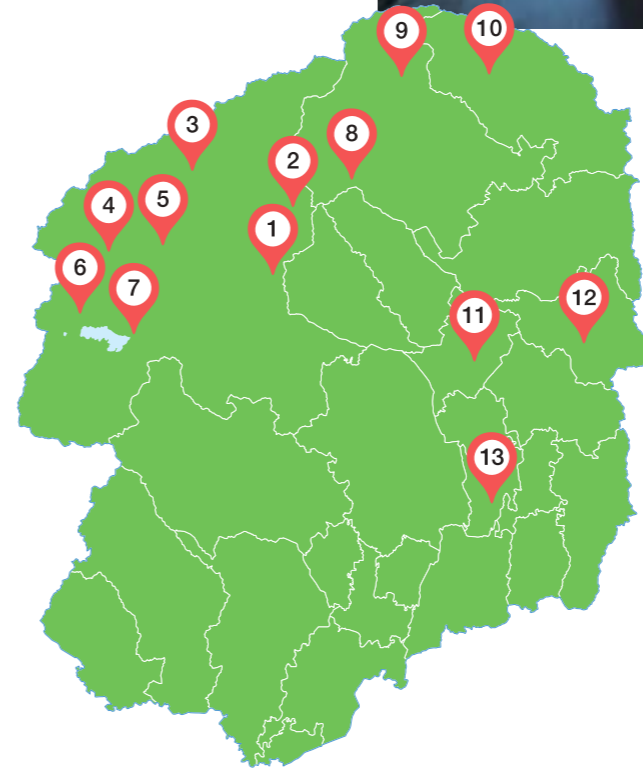
『鬼怒川温泉』

鬼怒川渓谷沿いに旅館やホテルが立ち並ぶ関東有数の大型温泉地



『塩原温泉郷』

さまざまな泉質をもつ温泉が楽しめる。日本最大級の足湯施設「塩原温泉湯っ歩の里」も人気



- 1 鬼怒川温泉(日光市)
- 2 川治温泉(日光市)
- 3 湯西川温泉(日光市)
- 4 奥鬼怒温泉郷(日光市)
- 5 川俣温泉(日光市)
- 6 奥日光湯元温泉(日光市)
- 7 中禅寺温泉(日光市)
- 8 塩原温泉郷(那須塩原市)
- 9 板室温泉(那須塩原市)
- 10 那須温泉郷(那須町)
- 11 喜連川温泉(さくら市)
- 12 馬頭温泉郷(那珂川町)
- 13 芳賀温泉(芳賀町)

など

# とちぎのスポーツ

栃木県にはサッカー、バスケットボール、アイスホッケーなど多彩なプロチームが地域に根ざし活躍。スポーツ文化を育み、県民に夢と希望を届けながら、とちぎの魅力を全国へ発信しています。



Astemo宇都宮ブリツェン  
自転車(Jプロツアー)



宇都宮ブレックス  
バスケットボール(Bリーグ)



UTSUNOMIYA BLEX.EXE  
バスケットボール(3x3.EXE PREMIER等)



H.C.栃木日光アイスバックス  
アイスホッケー(アジアリーグ)



栃木ゴールデンブレーブス  
野球(ルートインBCリーグ)



栃木SC  
サッカー(Jリーグ)



栃木シティFC  
サッカー(Jリーグ)



レーヴィス栃木  
バレーボール(Vリーグ)



三重ホンダヒート(2026-27シーズンから)  
ラグビーフットボール(リーグワン)



自治体、プロスポーツチーム、観光団体等の官民連携でスポーツを活用した地域活性化に取り組む「栃木県スポーツコミッション」が中核となり、スポーツツーリズムを推進しています。

栃木県スポーツ  
コミッション



栃木県のプロ  
スポーツチーム



VIEW MORE  
とちぎの  
県央  
エリア

県都宇都宮を中心に歴史、自然、温泉、グルメが楽しめるエリア。ユネスコ無形文化遺産に登録された「烏山の山あげ行事」や「鹿沼今宮神社祭の屋台行事」が開催されるほか、宇都宮餃子®の食べ歩きや大谷資料館などの観光スポットも多く、多彩な魅力が広がります。



- 1 大谷資料館(宇都宮市)**  
地下30mに広がる大谷石の地下探掘場跡。巨大な空間は「地下神殿」のような壮大なスケールで、テレビ・映画などのロケ地としても有名
- 2 鹿沼今宮神社祭の屋台行事(鹿沼市)**  
400年以上の歴史を持つ地域を誇る伝統の祭。ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財
- 3 御料牧場(高根沢町、芳賀町)**  
「皇室の牧場」と呼ばれる宮内庁の施設。一般開放していないが、年に数回見学会を実施  
※観光施設ではありません。牧場敷地内への立ち入りや周辺道路への駐停車はご遠慮ください。
- 4 烏山の山あげ行事(那須烏山市)**  
移動式の豪華絢爛な野外歌舞伎舞踊。ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財
- 5 コジマ子どもサイエンスパーク(宇都宮市)**  
10.3億個の星で天の川を再現する最新鋭のプラネタリウムと体験型を含む約160点もの展示で科学の世界を体感
- 6 ライトライン(LRT)**  
2023年8月に日本で75年ぶりに新設の路面電車として開業した次世代の交通システム(宇都宮市～芳賀町)
- 7 ORIGAMIのまち(上三川町)**  
世界的創作折り紙作家 吉澤章氏の出身地。「ORIGAMIプラザ」内には世界初の常設展示スペースを開設

提供: 上三川町教育委員会

VIEW MORE

とちぎの

## 日光

エリア

世界遺産「日光の社寺」などの歴史的・文化的遺産と、男体山や華厳滝、中禅寺湖をはじめとした雄大な自然が調和するエリア。別荘地の穏やかな雰囲気や観光列車での移動も魅力の一つで、日光の多彩な表情を楽しめます。



2



3



4



5

**1 日光東照宮**  
江戸幕府初代将軍・徳川家康公が祀られた神社。見どころは「陽明門」「眠り猫」「三猿」など

**2 華厳滝**  
日本三名瀑の一つに数えられる、落差97mの壮大な滝。観瀑台から間近で見ると迫力は圧巻。国指定名勝

**3 日光杉並木街道**  
日光街道・例幣使街道・会津西街道からなる、約37kmに及ぶ世界最長の杉並木。国指定特別史跡・特別天然記念物

**4 イタリア大使館別荘記念公園**  
著名な建築家アントニン・レーモンドが設計し、1997年まで歴代の大使が使用した別荘。国登録有形文化財(建造物)

**5 英国大使館別荘記念公園**  
明治維新に影響を与えた英国の外交官アーネスト・サトウの別荘として建てられ、その後大使館の別荘として使われたものを復元



6



7



8



9



10



11

**6 日光田母沢御用邸記念公園**  
大正天皇の静養地として造営された旧御用邸の建物と庭園を公園として公開。国指定重要文化財(建造物)

**7 湯西川温泉かまくら祭**  
数百ものミニかまぐらの灯りは、日本夜景遺産にも認定された幻想的な光景

**8 足尾銅山観光**  
400年の歴史を誇り、かつて「日本一の鉱都」と呼ばれ、日本の近代化に貢献した足尾銅山の坑内観光施設。国指定史跡(坑道)

**9 わたらせ渓谷鐵道**  
渡良瀬川沿いの渓谷美に加え、窓のない開放的なトロッコ列車や、駅舎・橋梁などの国登録有形文化財も魅力

**10 スペース X**  
浅草駅～東武日光駅・鬼怒川温泉駅で運行している東武鉄道の特急。車両の色は日光東照宮陽明門などに塗られた胡粉、窓枠は鹿沼組子をイメージ

**11 野岩鐵道**  
鬼怒川温泉から会津へ続く“ほっとスパ・ライン”として、温泉地を結びながら四季の車窓美を楽しめる

VIEW MORE

# とちぎの 那須 エリア

雄大な那須連山に抱かれた自然豊かな高原リゾートエリア。生乳生産量本州一の酪農、歴史ある温泉や寺院、レジャー施設も充実。大自然の息づかいを五感で心ゆくまで味わえます。



**1** 茶臼岳(那須町)  
那須連山の中央に位置し、今もお噴煙が上がる活火山。山頂からは関東平野を一望できる

**2** 黒羽山 だいおうじ 大雄寺(大田原市)  
600年以上の歴史を持つ曹洞宗の禅寺。本堂や禅堂など9棟のかやぶき屋根の建物は、国指定重要文化財

**3** 栃木県なかがわ水遊園(大田原市)  
国内では珍しい淡水魚がメインの水族館。アユやサケが遡上する北関東屈指の清流「那珂川」を再現した展示が楽しめる

**4** 那須の観光牧場  
動物とのふれあいやレジャー体験のほか、自慢の生乳を使ったソフトクリームが人気

**5** おしらじの滝(矢板市)  
普段は沢の水が少なく、滝の姿を見られるのは貴重。澄んだブルーの滝壺が神秘的なスポット

**6** 旧青木家那須別邸(那須塩原市)  
明治時代にドイツ公使や外務大臣等を務めた青木周蔵の別邸。ヨーロッパ式の建築技術が用いられた貴重な近代建造物  
国指定重要文化財

**7** 尚仁沢湧水(塩谷町)  
環境省選定の「名水百選」の一つ。樹齢数百年の原生林に囲まれ、水温は一定のため冬でも温水や凍結することはない

1

4

5

提供: 那須千本松牧場

提供: 那須塩原市教育委員会

## VIEW MORE とちぎの 県東 エリア

里山の穏やかな風景が広がるエリア。春の彩り豊かな景観や清らかな流れに触れられる自然スポットのほか、国指定伝統的工芸品・益子焼が息づく窯元の町並みが魅力です。いちご、梨、ユズなど旬の味覚も楽しめます。



- 1 モビリティリゾートもてぎ (茂木町)**  
サーキット場とレジャー施設が融合したテーマパーク。3歳から楽しめる乗り物や自然を生かしたアスレチックが充実
- 2 真岡鉄道 (真岡市)**  
真岡駅に併設の「SLキューロク館(写真右)」では、大正時代の9600形SLやD51SL、旧型客車などを見学・体験できる
- 3 市貝町芝ざくら公園 (市貝町)**  
本州有数の規模を誇る芝ざくらの名所。展望台からは赤・ピンク・紫・白の4色の芝ざくらが見渡せるパッチワークの光景が美しい公園

- 4 道の駅ましこ (益子町)**  
新鮮な農産物や手作りの加工品が買えるほか、里山の風景に溶け込んだデザインの建物も見どころ
- 5 焼森山 (茂木町)**  
やけもりやま  
黄色い半球状の花「ミツマタ」の群生地があり、3月には花を楽しめる。幻想的な雰囲気にもまれ、妖精の森とも呼ばれている
- 6 観光やな**  
夏には川に仕掛けた「やな」でアユを捕まえ、炭火で塩焼きにして味わうのが名物。つかみ取り体験や川遊びも人気

1



1



## VIEW MORE とちぎの 県南 エリア

歴史と文化が息づくエリア。日本最古の学校といわれる史跡足利学校や、江戸時代の情緒を味わえる蔵の街などの名所が点在し、佐野らーめんやじゃがいも入り焼きそばなどのご当地グルメも豊富。都心からの良好なアクセスで、歴史探訪やグルメ、レジャーが楽しめます。



提供:下野市ウィンター活性化推進協議会



提供:利根川上流河川事務所

- 1 あしががフラワーパーク (足利市)**  
四季の花々が楽しめる日本有数のフラワーパーク。期間限定で開催される「光の花の庭」は日本三大イルミネーションに認定
- 2 グリムの森イルミネーション (下野市)**  
グリム童話の世界をテーマに開催される冬の大規模イルミネーションイベント
- 3 巴波川と蔵の街並み (栃木市)**  
うづまがわ  
街中を流れる巴波川の川沿いに、江戸時代から続く白壁の土蔵や黒塗りの見世蔵が立ち並び、歴史的景観が魅力

- 4 旧下野煉化製造会社煉瓦窯 (野木町)**  
明治から昭和にかけて多くの赤煉瓦を製造し、日本の近代化に貢献したホフマン式煉瓦窯  
国指定重要文化財・近代化産業遺産群
- 5 史跡足利学校 (足利市)**  
現存する日本最古の学校の遺跡。江戸時代の頃の姿を復元したもの  
国指定史跡
- 6 渡良瀬遊水地 (栃木市、小山市、野木町)**  
栃木・群馬・埼玉・茨城の4県にまたがる日本最大の遊水地。サイクリングや熱気球、カヌーなども楽しめる

とちぎのシンボル



県木「トチノキ」



県獣「カモシカ」



県花「やしおつつじ」



県鳥「オオルリ」

詳細はこちら



とちぎのマスコットキャラクター



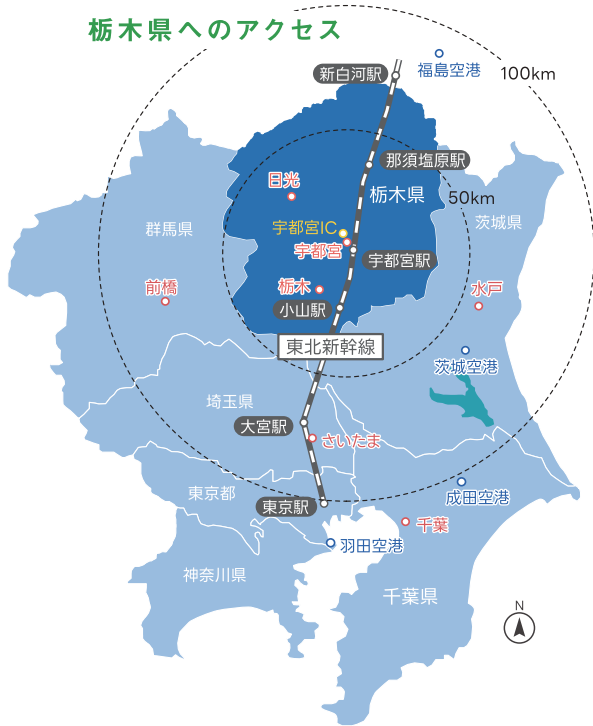
栃木県元気ニコニコ部長として、  
とちぎの「元気」と「ニコニコ」を全国のお友だちに届けているまる♪



公式HP



栃木県へのアクセス



鉄道で

東北新幹線



東京駅

東京駅から

48分

宇都宮駅

JR宇都宮線



東京駅

東京駅から

96分

宇都宮駅

東武日光線(特急)



浅草駅

浅草駅から

67分

栃木駅

浅草駅から

107分

東武日光駅

※表示時間は乗車時間で、乗り換えなどに要する時間は含まれません  
※鉄道は最短所要時間を記載

県公式HP・SNS

HP



LINE



@pref\_tochigi

X



@pref\_tochigi

YouTube



栃木県の基礎データ

人口 ▶ 1,865,615人 (令和8年1月1日現在)

面積 ▶ 6,408.09km<sup>2</sup> (全国第20位) ※関東地方では最大



栃木県  
総合政策部広報課

〒320-8501 栃木県宇都宮市埜田1-1-20  
TEL 028-623-2192 FAX 028-623-2160  
https://www.pref.tochigi.lg.jp