



2面 新型コロナウイルス関連 ほか
目次 3面 テイクアウトが増える今！食中毒予防 ほか
4面 吹き竹・とちぎだいすき！ ほか
編集・発行 栃木県広報課 令和2(2020)年7月5日発行
〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20
☎028-623-2192 FAX 028-623-2160
校了日以降の補足等は、県ホームページに掲載します
毎月第1日曜発行(次回は8/2発行)

熱中症を予防しよう！

気温の高い日が続くこれからの時期、特に今年の夏は新型コロナウイルス感染症対策に伴うマスク着用や外出自粛などにより、例年以上に注意が必要です。適切な予防・対処方法を知り、万全の対策で元気に夏を乗り切りましょう。

熱中症とは？

熱中症とは、**気温・湿度の高い環境に体が適応できないことで起こる頭痛やめまい、意識障害などの症状**をいいます。人の体は、暑いときに汗をかいて体温を平熱に保とうとします。しかし、高温多湿な環境では熱を逃がしにくくなるため、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、熱中症になる危険性が高まります。

どんなとき、どんな人がなりやすいの？

- なりやすい環境
 - ・ 気温や湿度が高い
 - ・ 風が弱い
 - ・ 急に暑くなった日
 - ・ 閉め切った室内
- なりやすい人
 - ・ 高齢者、乳幼児
 - ・ 普段から運動をしていない人
 - ・ 暑さに慣れていない人
 - ・ 病気の人、体調が悪い人、肥満の人

どれぐらいの人が熱中症になっているの？

県内の救急搬送状況(令和元年5月～9月)
搬送者:1,164人(うち5人が死亡)

年齢区分別

- 7歳未満 9人
- 7歳以上18歳未満 148人
- 18歳以上65歳未満 425人
- 65歳以上 582人

発生場所別

- 住居 475人
- 外出先(屋外) 190人
- 仕事場(工場・田畑等) 150人
- 道路 133人
- 外出先(屋内) 82人
- 学校 57人
- その他 77人

◀年齢区分別
65歳以上の高齢者が半数を占めています。高齢者は温度・湿度に対する感覚や発汗など体から熱を逃がす機能が鈍くなりがちです。周囲の方からの積極的な声掛けで予防しましょう

◀発生場所別
住居が多数を占めています。日中だけでなく、就寝中に発症し、救急搬送される事例も報告されています

「熱中症警戒アラート」をチェックしましょう！

熱中症の発生リスクが特に高い日に「熱中症警戒アラート」が発表されます。これは、熱中症の発生との関連が深いとされている「暑さ指数(WBGT)」に基づいて発表されるもので、今年度は関東甲信地方で試行的に実施されています。

熱中症警戒アラートはテレビなどで発表されますので、発表されたときは、**エアコンを適切に利用するなど、不要不急の外出を控えましょう。**

暑さ指数など熱中症予防情報はこちら
環境省 熱中症予防情報サイト [検索](#)

熱中症の症状と対処方法

熱中症を発症したらどのような症状が表れるのか、またその症状への対処方法を知り、適切に対応できるようにしましょう。

	代表的な症状	対処方法
軽症	● めまい ● 立ちくらみ ● 筋肉痛 ● 大量に汗をかく ● 頭がぼーっとする	■ 涼しい場所へ移動 ■ 衣服を緩めて体を冷やす ■ 水分や塩分を補給 ※よくならない、自力で水が飲めない場合は病院へ
	● 頭痛 ● 吐き気 ● 体がだるい ● 集中力や判断力の低下	■ 冷やすポイント ◀太い血管がある、首筋・脇の下・足の付け根を集中的に冷やします
中等症	● 意識がない ● 呼び掛けに対し返事がおかしい ● けいれん ● まっすぐ歩けない・走れない ● 体が熱い	■ すぐ119番 ■ 涼しい場所へ移動 ■ 衣類を緩めて体を冷やし、救急車を待ちましょう ※意識がないときは無理に水を飲ませない
		■ 冷やすポイント ◀太い血管がある、首筋・脇の下・足の付け根を集中的に冷やします

命を守る！熱中症予防行動チェックリスト

以下は「新しい生活様式」で過ごす、今夏の熱中症予防行動のポイントです。日常生活で目に入るところに貼って、毎日チェックしてみましょう。

- 暑さを避けましょう**
 - エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
少しの水分でも気化熱により体温を下げるので、シャワーを浴びたり、冷たいタオルで体を拭いたりすることも効果的です
 - 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気も行う
換気で室温が高くなり過ぎないように注意
 - 暑い日や暑い時間帯は無理をしない
 - 涼しい服装をする
- こまめに水分補給しましょう**
 - 喉が渇く前に水分補給する
1日1.2リットルを目安に、起床時・入浴前後・就寝前にも飲みましょう
 - 大量に汗をかいたときは経口補水液やスポーツドリンクなどで塩分も摂取する
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康チェックを行う
 - 体調が悪く感じたときは、無理せず自宅で静養する
緊急時・困ったときの連絡先も用意しておきましょう
- 気温・湿度の高い中でマスクを着用する際には次の点に気をつけましょう**
 - 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外す
 - こまめに水分補給するなど体調に十分注意する
マスクをしていると喉の渇きを感じにくいといわれています。喉が渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう
 - 作業や運動をする際には、周囲の人との距離を十分に取った上で、適宜マスクを外して休憩する
負荷の強い作業や運動は避けましょう
- 暑さに備えた体づくりをしましょう**
 - 無理のない範囲で適度に運動する
午前中などの「やや暑い環境」で、ウォーキングなどの運動を毎日30分程度行いましょう。水分補給も忘れないようにしましょう

新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動の本格化との両立に向けて

新しい生活様式は
厚生労働省
ホームページで



中小企業の支援は
県ホームページで



県では、感染拡大の防止と社会経済活動の本格化との両立に向け、医療提供体制、検査・調査体制の強化、「新しい生活様式」の周知や中小企業の支援等に取り組みながら、段階的に外出自粛等を緩和し、6月19日にはステップ②(右表)に移行しました。

こうした中、6月下旬には県内初となる集団感染(県内患者8名(6月29日現在))が発生し、県外でも東京都等を中心に継続して感染者が確認されています。

このように、新型コロナウイルスと共存せざるを得ない中で「新しい日常」を構築していくため、感染拡大防止対策の徹底について、引き続き県民、事業者の皆さまのご協力をお願いします。

☎県健康増進課 ☎028-623-3089

協力依頼の内容		ステップ②(6/19~7/9)	ステップ③(7/10~31)
移動・施設の利用		感染防止対策等を徹底した上で移動、利用してください	
観光振興		県外からの誘客も含めて徐々に実施(人の間隔を確保)	
施設の使用		感染拡大防止ガイドラインの徹底など、適切な取組を実施してください	
催物の開催	屋内	1,000人以下(定員の半分以上)	5,000人以下(定員の半分以上)
	屋外	1,000人以下(人の間隔を確保)	5,000人以下(人の間隔を確保)
	参考	全国的な移動を伴うプロスポーツ等は6月19日から無観客開催 全国的な移動を伴う祭り、野外フェス等は感染状況を踏まえて判断	

8月以降は別途決定

●7月10日(金)には、ステップ③への移行を予定しています。詳細は県ホームページ等でお知らせします



「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言」運動

感染防止対策に取り組みながら、社会経済活動の本格展開を図るため、各業界団体や事業者の皆さまと連携し、感染防止対策の「見える化」の取組を県民運動として展開しています。

県内業界団体
●県の呼び掛けに賛同する業界団体が「感染防止対策取組宣言書」を県に提出し、県はホームページでPR、各業界団体は事務所等への掲出・PR、会員等への普及・支援に取り組みます

県内事業者等
●各業界団体の取組宣言等に沿った具体的な感染防止の取組を記入した取組宣言書とステッカーを店舗等に掲出してPRします(右写真)



☎県新型コロナウイルス施設・生活相談センター ☎028-623-2826

詳しくはこちら



栃木県総合文化センター入口

とちぎに泊まって、栃木の観光を守ろう!

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた栃木の観光の回復に向けて、県では、県民の皆さまに「県民一家族一旅行」のご協力をお願いしています。宿泊料金の割引や有料道路の無料化を実施しています。ぜひこの機会に県内を観光し、栃木の魅力を再発見しましょう。

割引対象	栃木県民の県内宿泊
割引額	6千円以上1万円未満の宿泊 1人1泊3,000円 1万円以上の宿泊 1人1泊5,000円
対象期間	10月30日(金)までの宿泊 ※ただし、割引期間は販売方法・会社等により異なります。また、売り切れ等により早期終了する場合があります
申込方法	宿泊予約サイトまたは県内旅行会社
問い合わせ	県民一家族一旅行事務局 ☎028-341-6174 (平日:午前10時~午後5時)

1人2泊まで

詳しくはこちら



有料道路の無料化については、こちらをご確認ください >>

☎県観光交流課 ☎028-623-3305、県交通政策課 ☎028-623-2408



6月補正予算(2) 総額978億円

◎新型コロナウイルス感染症対応予算の累計 1,380億円

新型コロナウイルス感染症に関する国の第2次補正予算に呼応し、以下の取組を2つの柱として、過去最大規模で6月2回目の補正予算を編成しました。その中から一部をご紹介します。

感染の再拡大に備えた取組 352億円

医療提供体制の強化 202億円

- ・救急・周産期・小児医療機関等における院内感染防止対策を支援します
- ・新型コロナウイルス感染症患者専用の病棟等を設定する重点医療機関の病床確保や設備整備を支援します
- ・医療機関対象の緊急経営安定化資金を創設し、資金繰りを支援します



調査・検査体制の強化 5億円

- ・積極的疫学調査を行う「機動調査チーム」の編成や集団感染発生時に医療機関への搬送調整等を支援する「発生施設支援チーム」の派遣を行います
- ・短時間で検査可能な抗原検査キットを救急医療機関等に配備します

感染拡大防止対策 53億円

- ・介護・障害者支援・児童福祉施設等の感染症対策を支援します



医療従事者等への慰労金の支給 92億円

- ・医療従事者や介護・障害者支援施設等の職員に慰労金を支給します

社会経済活動の本格化に向けた取組 626億円

生活に困っている世帯への支援 36億円

- ・低所得のひとり親世帯へ臨時特別給付金の支給を行います
- ・緊急小口資金等の貸付助成など、生活に困っている世帯を支援します

県内事業者への支援 541億円

- ・バスやタクシーなどの地域公共交通事業者等へ支援金の支給を行います
- ・融資枠の拡大など、中小企業への資金繰り支援の充実を図ります

消費喚起・観光需要回復の促進 18億円

- ・県内中小の小売・飲食・サービス業各店で使える「とちぎ応援プレミアムチケット」を発行します
- ・特産品プレゼントキャンペーンや観光レンタカーの利用助成等を行います

県産農産物等の需要回復の促進 6億円

- ・学校給食で県産のアユやヤシオマスを提供します

学びの保障のための環境整備 24億円

- ・私立高等学校等におけるタブレットの導入等を支援します

スポーツ・文化活動への支援 1億円

- ・中学校・高等学校スポーツ代替大会の開催を支援します
- ・県内若手音楽家による無観客コンサートを動画配信します



☎県財政課 ☎028-623-2018

誰かの命を守る 献血にご協力を!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、輸血用血液の確保に影響が出ています。血液を必要としている患者さんのために、ぜひご協力ください。

Q 新型コロナウイルス感染症による影響って?

在宅勤務の導入やイベントの自粛などにより、献血バスで企業などに出向く移動採血が中止になり、献血の場が減っています。

血液は人工的につくることはできません。また、生きた細胞のため、長い期間保存することもできません。このため、常に安定的な輸血用血液の確保が必要なのです。

感染が拡大する中でも献血にご協力いただいた皆さまに厚く御礼申し上げます!



Q 献血には種類があるの?誰でもできる?

献血の種類は以下の表のとおりで、年齢や体重によって制限があります。

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ミリリットル	400ミリリットル	血漿成分	血小板成分
年齢*	16~69歳	男性 17~69歳 女性 18~69歳	18~69歳	男性 18~69歳 女性 18~54歳
体重	男性 45キロ以上 女性 40キロ以上	50キロ以上	男性 45キロ以上 女性 40キロ以上	

*65~69歳の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限られます

献血はここでできます

献血は固定施設と移動採血があります。県内の固定施設は、右の2箇所。移動採血(献血バス)の場所と日時は、栃木県赤十字血液センターのホームページでご確認ください。▶▶ 栃木県 献血バス [検索](#)

● 栃木県赤十字血液センター
所在地:宇都宮市今宮4-6-33
☎0120-940-382

● うつのみや大通り献血ルーム
所在地:宇都宮市大通り2-1-5
明治安田生命ビル1階
☎0120-305-095

感染防止のためにご協力を

◆献血時の密集を避けるため、事前のご予約をお願いします。それぞれの施設へお問い合わせください

◆献血会場ではマスクの着用、手指消毒、体温測定にご協力ください



7月は「愛の血液助け合い運動」月間だっ!ぜひ献血にご協力お願いしますっ!

☎県業務課 ☎028-623-3119

テイクアウト
が増える今!

食中毒予防

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出自粛によりデリバリーやテイクアウトを利用する機会が増えています。食中毒のリスクが高くなるこれからの時期、テイクアウトした商品は早めに食べるなど、家庭でできるポイントを実践し、食中毒を予防しましょう。

デリバリーやテイクアウトを利用する際の注意点



デリバリー(出前)やテイクアウト(持ち帰り)をした食品は、飲食店内での食事で異なり調理後すぐに食べないので、その間に細菌が増殖し食中毒が発生するリスクが高まります。さらに、気温や湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒の原因となる細菌が増えやすくなるため、特に注意が必要です。

夏の食中毒予防対策

食中毒を引き起こす細菌には、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などがあります。生肉に付着していることがあるため、肉の鮮度に関わらず、生や加熱不足で食べるにより、食中毒のリスクが高まります。

夏はバーベキューなどで肉を食べる機会が増える時期です 以下に気をつけましょう

- ▶肉はしっかりと火を通してから食べる(75℃で1分以上)
- ▶生肉をつかむ tong や箸は、食べるための箸とは別にし、使い分ける
- ▶生肉に触れた手指や包丁、まな板はしっかり洗い、消毒する



テイクアウト商品を購入するときは

保冷剤や保冷バッグを持って行く



購入したら寄り道せずすぐ持ち帰る



食べる前には石けんでよく手洗いをする



持ち帰ったらすぐに食べ食べ残しはしない



家庭でできる 6つのポイント

- 1 食品の購入**
 - 消費期限などの表示をチェック
 - 肉や魚はそれぞれ分けて包む
 - 寄り道しないで、まっすぐ帰る
- 2 家庭での保存**
 - すぐ冷蔵庫へ入れる
 - 庫内は7割程度に
 - 肉や魚は汁が漏れないように包んで保存
 - 冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下に
- 3 下準備**
 - 肉や魚は生で食べるものから離す
 - 野菜もよく洗う
 - 包丁などの器具、布巾は清潔に
 - 下準備や調理、残った食品の保存時はこまめに、食事前には必ず手洗いを
- 4 調理**
 - 加熱は十分に
 - 台所は清潔に
 - 調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ
- 5 食事**
 - 長時間室温に放置しない
 - 盛り付けは、清潔な器具、食器を使う
- 6 残った食品**
 - 小分けして保存
 - 温めなおすときは十分に加熱する
 - 少しでも怪しいと思ったら捨てる

県政情報 インフォメーション

- 料 受験・参加料金
- 定 定員
- 応 応募・申込締切
- 問 問い合わせ・申し込み先
- 身 身障者用駐車場
- 身 身障者用トイレ
- オ オストメイト対応トイレ
- 栃 栃木県電子申請システム

募集・試験

夏休み親子県庁見学 参加者募集

- 開催日:8/12(水)午後1時30分~3時
- 対象:県内に在住する小学3~6年生とその保護者(7組21名(保護者1名につき対象児童2名まで、抽選)料無料
- 7/20(月) ●詳しくは問い合わせを
- 県民プラザ室 ☎028-623-3757

作品募集

※いずれも応募方法などは問い合わせを

◎第74回栃木県芸術祭

【文芸賞】●部門:創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳 7/20(月)

【美術展】●部門:①書道②洋画、彫刻、工芸③日本画、写真 ●搬入日:①9/14(月)まで②9/26(土)、27(日)③10/24(土)、25(日)

※いずれも ●対象:本県出身または県内に在住・通勤・通学する高校生以上の方

●県民文化課 ☎028-623-2153

◎第70回栃木県発明展覧会出品募集

- 対象:県内に住む個人または県内法人
- 8/21(金) ●詳しくは県ホームページを
- 県産業技術センター ☎028-670-3391

◎明るい選挙啓発ポスターコンクール

- 対象:小・中・高校生 7/11(金)
- お住まいの市町選挙管理委員会または県選挙管理委員会 ☎028-623-2126

◎動物愛護ふれあい作品展

- テーマ:人と動物の心温まるふれあいの光景 ●対象:[絵画]県内の小学生 [ポスター]県内の中・高校生 [写真]県内に住むの方 7/30(水)
- 動物愛護指導センター ☎028-684-5458

県職員・小中学校事務職員等採用試験および説明会

◎県職員(高卒程度、資格・免許職)・小中学校事務職員(高卒程度)試験

- 1次:9/27(日) ●採用予定:行政、総合土木、電気、警察行政、小中学校事務、栄養士、歯科衛生士 ●申込期間:7/29(水)~8/19(水)

◎県職員・小中学校事務職員採用選考考査(障害者対象)

- 1次:11/1(日) ●採用予定:行政、警察行政、小中学校事務 ●申込期間:7/17(金)~8/19(水)

◎県職員(高卒程度、資格・免許職、社会人)、小中学校事務職員(高卒程度)、採用選考考査(障害者対象)、警察官採用試験等説明会

- 8/12(水) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 ●県庁東館4階講堂 ●対象:令和2年度同試験等の受験を検討している方 各回60名(先着) ●申込期間:7/20(月)~8/7(金)
- 詳しくは県ホームページで
- ご確認を
- 県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

宅地建物取引士資格試験

- 試験日:10/18(日) 料7,000円
- 7/31(金) ※インターネットは7/15(水)まで
- 栃木県宅地建物取引業協会 ☎028-634-5611

催し・講座

国際避暑地日光 皇室・大使の別荘めぐり

- 期間:9/30(水)まで ●かつて皇室や欧米の外交官などの「プレミアムリゾート」として栄えた日光で、旧御用邸や旧大使館別荘を巡るスタンプラリーなどのイベントを開催 ●スタンプ設置施設:日光田母沢御用邸記念公園、英国大使館別荘記念公園、イタリア大使館別荘記念公園、中禅寺湖畔ポートハウス、金谷ホテル歴史館、JR日光駅、東武日光駅
- 詳しくは問い合わせを
- 県自然環境課 ☎028-623-3206

視覚障害者向けパソコン教室

- 10/17(土)、11/7(土)、11/21(土)、12/5(土)、2/6(土)午前10時~午後3時 各日5名(抽選)
- 1/22(金)、2/19(金)午前10時~正午、午後1時~3時 各回2名(抽選)
- 詳しくは
- とちぎ視覚障害者情報センター(宇都宮市) ●対象:県内に在住・通勤する視覚障害者 料無料 ●申込期間:7/28(火)~8/28(金) ●電話で申し込みを
- 同センター ☎028-621-6208

案内

PCB廃棄物適正処理のお願い

- PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物は、法で定められた期限までの適正処理が義務づけられています ●処理手続きや期限などは 栃木県 PCB 検索 または問い合わせを
- 県廃棄物対策課 ☎028-623-3098

普及啓発・推進月間のお知らせ

◎農業危害防止運動(6月~8月、11月~令和3年1月)

- 農業は、周辺への飛散防止に努め、ラベルをよく読み正しく使しましょう
- 県経営技術課 ☎028-623-2286



◎「マナーアップ!あなたが主役です」広報啓発キャンペーン(7月)

- 「優しさ」と「思いやり」のある運転で交通事故を防止しましょう



●県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

不動産取引法律相談

- 7/16(木)午後1時30分~4時 ●県庁本館8階会議室4 ●弁護士などによる不動産取引の法律相談(宅地建物取引業法の範囲) 定3件(先着) 料無料 7/10(金)
- 電話で申し込みを
- 県住宅課 ☎028-623-2488

福祉のお仕事就職フェア2020・夏

- 7/18(土)午後1時~4時 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●採用担当者との合同相談会など ●対象:福祉職を希望する方(高校生を除く) ●託児あり(要予約) 定15名程度(先着) 7/10(金) ●当日直接会場へ
- 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア2020・夏

- 7/19(日)午前11時~午後3時 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●保育施設等との合同相談会など ●対象:保育職を希望する方(高校生を除く) ●託児あり(要予約) 7/12(日) ●当日直接会場へ
- とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

県立中高一貫教育校説明会

- ◎宇都宮東高等学校附属中学校 ☎028-656-5155 ●8/1(土)午前10時~11時30分 ●県教育会館(宇都宮市) ●対象:保護者(各家庭1名のみ) 定500名
- ◎矢板東高等学校附属中学校 ☎0287-43-1243 ●8/2(日)午前10時30分~正午 ●同校(矢板市) ●対象:児童・保護者 定600名
- ◎佐野高等学校附属中学校 ☎0283-23-0161 ●8/8(土)①午前10時~11時②午後1時30分~2時30分 ●佐野市文化会館 ●対象:①佐野市内在住の児童・保護者②佐野市外在住の児童・保護者 定①②各600名
- ※いずれも当日直接会場へ。参加の際は、マスクの着用をお願いします

吹き竹

～コロナと国体～



鹿児島国体が年内開催を断念し、全国障害者スポーツ大会との両大会は来年以降に延期されることとなった。1946年の第一回大会以来、国体の延期は初めてである。

「オリンピックや全国植樹祭も1年延期となったので国体も…」との意見がある。

しかし、三重は来年、そして栃木は再来年と開催が既に決定、佐賀、滋賀は内定し着々と準備を進めている。順延となると、地元での活躍を夢見る選手、大会の開催準備を進める各市町に多大な影響(県と25市町の開催準備経費の増)等が発生する。

令和5年からは国民スポーツ大会へと名称が変わることが決定しており、本県は最後の国体となる。

栃木県は冬季大会も開催し、一年を通し「国体・障スポ」イヤーとして3大会を一体として開催すべく強い思いで取り組んで来た。4県のweb会議により、国には納得のいく結論を共同で求めた。

栃木県知事 福田 富一

とちぎだいすき!

とちぎ未来大使にインタビュー

宮田さんにとって栃木県とは?

栃木県は、私の音楽の世界を作った場所です。音楽は常に変化していきます。同じ景色でも、光の当たり具合などで景色が違って見えるように、音楽も同じ香りや感情で表現できない一期一会の世界です。私にとっては、学生時代に毎日見た田園風景、親友たちと過ごした思い出、栃木の暖かい景色や人との触れ合いが私の音楽の原点です。

今の栃木県について感じていること

栃木県は東京から近い事もあり、現在は国内外の一流音楽家が演奏をしに栃木県を訪れているように感じます。素晴らしい演奏会が身近なホールで行われていますので、ぜひ足を運んでほしいです。クラシック音楽はどこか格式高くて苦手とおっしゃる方もいると思いますが、音楽はとても自由な世界です。自由な発想を求めて聴きにきてほしいです。

今回の語り手 宮田 大さん

宇都宮市出身。2009年にロストロポーヴィチ国際チェロコンクールにおいて、日本人として初めて優勝。これまですべてのコンクールで優勝を果たす。世界的指揮者・小澤征爾にも絶賛され、日本を代表するチェリストとして国内外で活躍中。「徹子の部屋」や「題名のない音楽会」など多数のメディアに出演。使用楽器は、1698年製A.ストラディヴァリウス「Cholmondeley」(上野製薬より貸与)。



これからの栃木県に期待すること

栃木県に期待することは、若い方にクラシック音楽を身近に触れてほしいということです。そのためには、親御さんと一緒にクラシックをもっと気軽に感じられるコンサートなどのきっかけが必要だと思います。学校での演奏会や解説を交えた演奏会を行い、クラシック音楽の魅力、チェロの魅力をたくさんの方々へ伝えられたらと思っています。

県水産試験場開発 管理釣り場向けご当地サーモン 全雌三倍体サクラマス

- 特徴:姿が美しい、食味がいい、大型に成長 など
 - 名称条件:特徴・県の良さがイメージできること
 - 応募先:栃木県なかがわ水遊園ホームページ
- ☎県農村振興課 ☎028-623-2351

名称募集中

7/31(金)まで



自然・体験ひろば

山の子!海の子!海浜に集まれ!

とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004

- 野外調理や地引き網などの自然体験
- 8/29(土)~30(日)1泊2日 ●対象:県内、茨城県の小学生以上の家族30組(県内20組、茨城県10組)
- (抽選)料大人7,800円、高校生6,000円、中学生5,100円、小学生4,900円 ☎7/27(月)

ふれあい登山教室in那須連峰2

「那須の名峰!朝日岳登山」
なす高原自然の家(那須町) ☎0287-76-6240

- 登山ガイド指導のもと、朝日岳登山
- 9/12(土)~13(日)1泊2日 ●対象:20歳以上の健康な方☎35名(抽選)料大人10,000円、大学生9,500円(県外の方は異なります) ☎7/27(月)

栃木県本庁舎のお知らせ

7/11(土)は閉館日です

企画展「食虫植物展」

とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

●食虫植物の不思議な生態をご紹介します

- 7/21(火)~8/23(日) ●鑑賞大温室入館料:大人410円、子ども200円



ウツボカズラ

プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で10名の方に、暑さが続くこれからの時期、首に巻いて繰り返し使える「クールウォーターバンド」を差し上げます。



はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・感想を記入の上、次の宛先までお送りください。[締切:7/22(水) 必着] ※8月中旬発送予定
〒320-8501 栃木県広報課 「とちぎ県民だより」係



とちぎの農村めぐり

●農村わくわくスマホラリー実施中 第1回:~8/31(月)(年2回実施)

農産物直売所や農村レストランなど、農村ならではの魅力あふれるスポットや隠れた見所を巡るデジタルスタンプラリー。抽選でうれしい景品が当たります



●とちぎの農村地域の最新情報をチェック!

魅力あふれる動画や写真、おすすめスポットのほか、一葵さやかさん(とちぎ未来大使)によるとちぎの農村を舞台とした漫画も配信中国農村振興課 ☎028-623-2333



広告

手続きはお済みですか?

上限額が15,000円に引き上げ!

雇用調整助成金

対象要件	経済上の理由	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた全ての業種が対象
	事業活動の縮小	最近1ヶ月の売上高等が前年同期などと比べて5%(3月以前は10%)以上減少
	事業主	雇用適用品業所の事業主 もしくは労災保険適用品業所の事業主
	労働者	全ての労働者(雇用被保険者以外の方も対象)
	休業	全日休業:休業実施する労働者の人数に関わらず助成対象 短時間休業:職種や仕事による1時間以上の休業が対象
	助成	休業手当の最大10/10(解雇等を行っていない場合)



事業所住所を管轄するハローワークへお問合わせください
厚生労働省 栃木労働局 ハローワーク

広告主 栃木労働局 宇都宮市明保野1-4 TEL 028-634-9111



広告

ご存じですか?

B型肝炎給付金

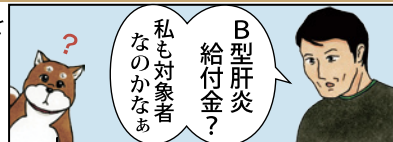
- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、その期限は令和4年1月12日までです。ご自分が対象者かも?と思われた方は、**早めの準備**をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、下記**無料電話相談**で確認できます。お気軽にお電話ください。



弁護士 柏木 研一郎

無料電話相談 0120-918-862 (平日9時~17時30分)



私も対象者なのかなあ B型肝炎給付金?

給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階 ☎100 この広報紙は、古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています