



2面 キラキラ輝く介護職員
3面 県からのお知らせ
4面 感染症を予防しよう！・文化通信 ほか

編集・発行 栃木県広報課 平成28年12月4日発行
〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
☎028-623-2192 FAX 028-623-2160
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>
1月号は1/3(火)発行です



収穫量 48年連続日本一！

いちご王国とちぎ

本県は、いちごの収穫量48年連続日本一を誇る“いちご王国”。全国シェア第1位の「とちおとめ」をはじめとして、高級いちご「スカイベリー」や幻のいちご「とちひめ」など、バラエティ豊かないちごが栽培されています。今回は、そんな“とちぎのいちご”の魅力をご紹介します。いよいよ旬を迎えたおいしいいちごを、ぜひご賞味ください。



大きく、美しく、おいしい三ツ星いちご！ 贈り物にぴったりのスカイベリー

17年の歳月をかけ、10万を超える株の中から選抜された奇跡のいちご「スカイベリー」。大粒で美しい円すい形が特徴で、その大きさは、一口では食べきれないほど。酸味が少なく甘さが際立っており、まるでスイーツを食べているかのような味わい的高级いちごです。



大人が持っててもこの大きさ



包装も高級感があり贈り物に最適

そんなスカイベリーは、クリスマスやお誕生日をはじめ、特別な日の贈り物にぴったり。目を奪われる大きさとプレミアムなおいしさに、笑顔になること間違いなしです。ぜひ、大切な方にプレゼントしてみませんか。

今シーズンも魅力を伝えます！

モデルで、とちぎ未来大使の筑井美佑輝さんがリーダーを務めるPR応援隊「スカイベリーメッセンジャーズ」。11月27日(日)には、東武日光駅前広場で今シーズン初めてのPRイベントが開催され、たくさんの方にスカイベリーを味わっていただきました。今後も多くのイベントなどが開催されますので、ぜひ足を運んで、直接スカイベリーの魅力に触れてみてください。



筑井美佑輝さんからのメッセージ

「スカイベリーを教えたい！食べさせたい！広めたい！」をスローガンに、スカイベリーの魅力を県内外の皆さんにお届けします。スカイベリーのおいしさを多くの方に知っていただき、ファンになってもらえるよう頑張ります。イベント会場や店頭でお見掛けの際には、ぜひお声掛けください。

一年中おいしい“とちぎのいちご”

冬のイメージが強いいちごですが、実は本県では、一年を通しておいしいいちごが栽培されていることを知っていましたか。ここでは、バラエティ豊かな“とちぎのいちご”をご紹介します。

とちおとめ (11~6月)

“とちぎのいちご”の代名詞。甘みと酸味のバランスが取れており、そのまま食べるのももちろん、スイーツにも使える万能な品種です。全国の作付け面積の約3割を占めています。



とちひめ (11~6月)

果肉が柔らかいため市場には出回っておらず、いちご狩りや直売など、県内でのみ味わうことができます。酸味が少なく、甘みが強いのが特徴です。



なつおとめ (6~10月)

いちごの流通が少ない夏から秋にかけて収穫できる品種です。断面の中心がハート型になるのが特徴で、ほどよい酸味があり、加工品やスイーツなどに適しています。



完熟摘み取りいちごを楽しもう！

県内に25カ所ある観光いちご園。その中には、「スカイベリー」や「とちひめ」を扱っているところもあります。

新鮮ないちごをその場で食べることができるのは、観光いちご園ならではの、暖かいハウスの中で楽しめるのも、寒い季節にはうれしいポイントです。丹精込めて育てられた甘くてジューシーな完熟いちごを、たっぴりと味わってみませんか。

※開園状況や予約の有無など、事前に各農園にご確認の上、お出かけください。観光いちご園の情報は

[栃木のいちご園](#)

または問い合わせを
[県生産振興課](#)
☎028-623-2328



プレゼントコーナー！

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で5名の方に、県内の観光いちご園で使える「いちご狩り招待券(ペア)」を差し上げます。

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・ご感想をご記入の上、次のあて先までお送りください。[締切:12/16(金)必着]

※1月上旬発送予定
〒320-8501 栃木県広報課
「とちぎ県民だより」係

キラキラ輝く 介護職員

超高齢社会を迎え、たくさんの方が、介護する立場や介護される立場になる可能性があります。一方で、介護職員は、団塊の世代の方々が後期高齢者となる平成37年度には、全国で約37万7,000人、本県では約6,800人不足すると見込まれており、その確保・育成が課題となっています。今回は、いきいきと働く介護職員の方々をご紹介します。活躍の場がますます広がる介護の仕事について、理解を深めてみませんか。

いきいきと働く皆さんにインタビュー

市貝町の特別養護老人ホーム「杉の樹園」で働く介護職員の方々に、介護職に就いたきっかけや仕事の内容、やりがいなどについて伺いました。



人生に寄り添え、学びも多い



たかの 高野 宏美さん (介護福祉士・経験年数13年)

◎3人のお子さんを育てているそうですが、仕事との両立は？

夫もこの施設で介護職員として働いているので、仕事の悩みを聞いてくれるなど、メンタル面で支えてもらえます。もちろん家事や育児にも協力的です。また、子どもが急に熱を出したときなどでも、職場の方がフォローしてくれるので、安心して働けます。

◎この仕事に就いて良かったことは？

実は、私の祖母もこの施設に入所していたことがあって、穏やかで自然な最期をみとることができたので、「おばあちゃん孝行」ができたと思います。その経験を生かして、利用者さんの人生だけではなく、ご家族の方にも寄り添えるようになったことが、一番良かったことです。また、利用者さんから「子育て術」の話も聞けるので、参考になります。

◎介護職を目指している方・介護の仕事に興味のある方に一言

周囲の理解や協力があれば、子育てをしながらでも、介護の仕事はできると思います。この仕事を通して、自分の成長を感じることができるので、充実した毎日が送れますよ。

利用者さんの笑顔に癒やされます

たか とく 高德 裕里香さん (介護福祉士・経験年数4年)

◎この仕事に就いたきっかけは？

私の祖母が認知症になってしまい、身近な生活の中で介護をする機会がありました。また、福祉関係の学校に通っていた姉から、実習の話などを聞くうちに、「私もやりたい」と思うようになりました。

◎この仕事のやりがいは？

やはり利用者さんの「笑顔」ですね。普段は無表情な方もいますが、毎日丁寧に接しているうちに、心を開いて笑顔を見せてくれたときは、うれしい気持ちでいっぱいになります。

◎介護職を目指している方・介護の仕事に興味のある方に一言

介護の仕事は大変ですが、それ以上にやりがいは大きいです。利用者さんから昔話など楽しいことがたくさん聞けますし、勉強にもなります。「人と関わることが好き」という方は、ぜひ介護職を選んでほしいですね。

利用者さんから感謝の言葉がもらえる、すてきな仕事



さちえ 柿沼 幸江さん (介護福祉士・経験年数6年)

◎この仕事に就いたきっかけは？

61歳まで土木関係の仕事をしていました。退職後、ハローワークから勧められたのが介護職。今は、若い職員が「柿沼さんと長く一緒に働きたい」と言って、私の体のことを気に掛けてくれるので、無理なく楽しく働いています。

◎この仕事のやりがいは？

利用者さんに、「かゆいところに手が届く」ようなケアができたときは、「やった！」という感じですね。また、利用者さんに、毎日のように感謝の言葉を掛けてもらえるので、「こんなにすてきな仕事があったのか」と感動しています。

◎介護職を目指している方・介護の仕事に興味のある方に一言

特に若い方には人生のいい勉強にもなりますし、温かい気持ちで利用者さんに接していけば、どんなことでも乗り越えられますので、ぜひチャレンジしてほしいです。また、私のように退職後でも、これまでの知恵と経験を生かせる仕事ですので、第二の人生の選択肢の一つに、介護の仕事を加えてもらいたいと思います。



前職の経験を生かして手作りした花壇の前で、利用者さんと談笑する柿沼さん(右から二人目)

栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター 介護職を目指す方を応援します！

センターでは、「福祉・介護の仕事をしたい方」と「人材を求める福祉・介護の職場」との橋渡し役として、福祉・介護の仕事を紹介・あっせんする「**無料職業紹介事業**」を実施しています。専門スタッフが丁寧に対応しますので、お気軽にお越しください。また、下記の事業も行っているので、求職者はもちろん、介護職に興味のある方はぜひ、ご活用ください！

福祉のお仕事出張相談 ～福祉・介護の仕事を身近に～

専門の相談員が、県内のハローワークなど、各地に出向いて、就職活動等について相談を受けています。

福祉・介護職体験学習 ～実際に現場へGO！～

1～3日間の範囲で、県内の介護施設等での仕事を体験できます。
※高校生も参加可。体験期間：3/10(金)まで

福祉のお仕事就職フェア ～気軽にどんどん質問しよう～

県内の介護施設等の採用担当者などから、仕事の内容や勤務条件等の情報を入手できる面談会を行っています。
※次回開催 ●12/17(土)午後1時～3時30分 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●参加事業所の地域：宇都宮市、鹿沼市、日光市、さくら市、那須烏山市、高根沢町 ●無料 ●当日直接会場へ

介護のお仕事復帰講座 ～ブランクがあっても安心！～

介護職に復帰するにあたって、知識や技術を再確認するための講座を行っています。
※次回開催 ●1/21(土)午前10時～午後3時 ●とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) ●定員35名(先着) ●無料 ●1/11(水) ●託児サービスの利用には事前予約が必要 ●申し込み方法は問い合わせを

離職した介護人材の再就職準備金貸付制度 ～介護資格・経験をまた生かしてみませんか～

介護職員として県内の介護施設等に再就職しようとする方に、再就職のための準備金の貸し付けを行っています。再就職後、引き続き2年間従事すると、貸付金の返還が全額免除されます。
●貸付額：20万円以内(無利子) ●定員150名 ●対象者や対象経費など詳しくは問い合わせを



- 開所日時：平日・第3土曜午前9時～午後5時(土日・祝日、年末年始は休館)
- 所在地：宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ3階
- 事業内容など詳しくは
栃木県社協 または問い合わせを
☎028-643-5622

県内で活躍する介護職員を紹介！

～トチギには、みんなを守るヒーローがいる～

お年寄りの方々やそのご家族の笑顔を守る「ヒーロー」たちを、「栃ナビ!」の特設サイト「トチギのヒーロー」で紹介中です。笑顔があふれる介護の仕事をより身近に感じることができますので、ぜひご覧ください！下記のQRコードからアクセスまたは

トチギのヒーロー介護



栃木県キラキラ介護職員 スマイルフォトコンテスト

県内の介護の現場でいきいきと働く介護職員の写真を大募集！

●自薦・他薦は問いません ●応募方法：「栃ナビ!」の特設サイト「トチギのヒーロー」内にある専用応募フォーム(下記のQRコードからアクセス)から、画像データを登録(プリント写真での応募は不可) ●入賞：最優秀作品賞1点、優秀作品賞2点、入選作品10点 ●1/11(水) ●詳しくは問い合わせを

☎県保健福祉課 ☎028-623-3047





受験・参加料金 身障者用駐車場
 定員 身障者用トイレ
 応募・申込締切 オストメイト対応トイレ
 問い合わせ申し込み先 栃木県電子申請システム

募集・試験

産業技術専門学校訓練生募集(在職者向け)

●職業に必要な知識の習得や技能の向上を行う講習 ●対象:働いている方等
[県央校(宇都宮市)] ●12/26(月)、27(火):技能検定準備講習(建築大工1級)、技能検定準備講習(建築大工2級) 各5名(先着)
[県北校(那須町)] ●1/11(水)~13(金):アーク溶接特別教育 20名(先着)
 ※いずれも 開催日の10日前 4,950円
 ●申込方法などは問い合わせを
問県労働政策課 028-623-3237

繊維物技術支援センター伝習生等募集

①伝習生 ●対象:研修修了後、結城紬の製織業務に従事しようとする方
 ②研究生 ●対象:伝習生修了者で、研修修了後、結城紬の製織業務に従事しようとする方 ①8名以内②2名以内(①②合わせて8名以内) ※いずれも 無料 1/12(木)
 ●申込方法などは問い合わせを
問同センター(小山市) 0285-49-0009

窯業技術支援センター伝習生募集

●対象:県内で窯業に従事している方、従事しようとする方(H29/4/1時点で45歳未満の方) ●養成期間:1年 10名 無料 ●申込期間:12/12(月)~1/13(金) ●応募方法などは問い合わせを
問同センター(益子町) 0285-72-5221

「とちぎ農業未来塾」受講生の募集

●県内で本格的な農業経営を始めたいと考えている方を対象とした研修 ●農業大学校(宇都宮市) ●申込期間:12/5(月)~1/31(火) ●コース・研修期間・費用などは問い合わせを
問同校 028-667-4944

公立学校共済組合栃木支部職員採用試験

●試験日:1/15(日) ●対象:S56/4/2~H7/4/1に生まれた方(大学卒業程度)
 ●募集職種:事務職 ●申込期間:12/5(月)~16(金)
問同支部(県健康福利課内) 028-623-3438

「平和を、仕事にする」自衛官採用試験

●1次試験日:1/21(土) ●募集種目:高等工科学校生徒 ●対象:17歳未満の中卒(見込み含む)男子 1/6(金)
問自衛隊栃木地方協力本部 028-634-3385



栃木県職業能力開発協会職員採用試験

●試験日:2/12(日) ●対象:S62/4/2以降に生まれた大卒(見込み含む)の方 ●申込期間:1/10(火)~24(火)
問同協会 028-643-7002

催し・講座

栃木いのちの電話 電話相談員養成講座説明会

●12/10(土)午前10時:鹿沼情報センター、午後3時:とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)、12/11(日)午後2時:足利生涯学習センター、12/18(日)午後2時:佐野市市民活動センター ※いずれも1時間程度
 ●電話相談員になるために必要な養成講座の内容や、栃木いのちの電話の活動に関する説明会 ●対象:23歳以上の方 無料 ●当日直接会場へ
問栃木いのちの電話事務局 028-622-7970

若者のためのライフデザインセミナー

●12/17(土)午後1時30分~3時30分 ●宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市) ●対象:県内在住の10代後半~20代 ●早稲田大学森川友義教授による“恋愛学”入門講座、宇都宮大学演劇研究会によるライフデザインをテーマにした寸劇 120名(抽選) 無料 12/8(木) ●申込方法などは問い合わせを
問下野新聞社クロスメディア推進部 028-625-5333



前回のセミナーの様子

栃木県文化シンポジウム 「とちぎの元気を世界に」

●12/21(水)午後1時5分~25分:オープニングアトラクション、午後1時30分~4時30分:シンポジウム ●県総合文化センター(宇都宮市) ●鹿沼秋まつりのおはやし実演などのオープニングアトラクションや、基調講演・パネルディスカッション 400名(先着) 無料 12/12(月) ●申込方法などは問い合わせを
問県民文化課 028-623-2153

とちぎ健康づくりセンターの講座

◎リラクゼーション講座~効果的な睡眠とは~
 ●1/14(土)午後1時30分~3時 ●効果的な睡眠の取り方についての講話とアロマグッズ作り 20名(先着) 1,020円(施設利用カードをお持ちの方は半額) ※別途材料費510円加算 1/7(土) ●電話で申し込みを
問同センター(宇都宮市) 028-623-5566

まちなか元気講演会

●1/25(水)午後2時~4時30分 ●県総合文化センター第1会議室(宇都宮市) ●明治大学木村乃特任准教授による「まちなかの活性化」をテーマにした講演 130名(先着) 無料 1/11(水) ●電話で申し込みを
問栃木県まちなか元気会議事務局(県都市計画課内) 028-623-2464

案内

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12/10(土)~16(金)
 「北朝鮮による拉致被害者を救出する知事の会」は、全ての拉致被害者の早期救出のため、啓発活動などの取り組みを進めています。
問県人権・青少年男女参画課 028-623-3027

年末の交通安全県民総ぐるみ運動

12/11(日)~31(土)
 ●年末は、道路の混雑などにより交通事故が多発します ●交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう
【運動の重点】子供と高齢者の交通事故防止、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶
問県くらし安全安心課 028-623-2185

働く人のメンタルヘルス相談

●職場でのストレスやメンタル面の不調を抱えている方、その家族、上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが応じます(秘密は厳守します)
[大田原労政事務所] 0287-22-4158
 ●12/21(水)午後1時30分~4時30分 **[宇都宮労政事務所]** 028-626-3053
 ●1/6(金)午後1時30分~4時30分 **[足利労政事務所]** 0284-41-1241
 ●1/18(水)午後1時30分~4時30分 **[小山労政事務所]** 0285-22-4032
 ●2/10(金)午後1時30分~4時30分
 ※いずれも 各3名(先着) 各開催日の3日前 無料 ●事前予約制。面接または電話相談(1回約50分)

動物愛護指導センターからのお知らせ

◎猫譲渡事前講習会
 ●12/21(水)午後1時30分~3時 無料
 ◎子犬の譲渡会
 ●1/11(水)午後1時30分~3時30分 ●犬譲渡事前講習会の受講が必要(直近は1/7(土)午後1時30分~3時)
 ※いずれも電話で申し込みを
問同センター(宇都宮市) 028-684-5458

不動産取引法律相談

●12/22(木)午後1時30分~4時 ●県庁研修館205研修室 ●弁護士などによる不動産取引の法律相談 3件(先着) 無料 12/16(金) ●電話で申し込みを
問県住宅課 028-623-2488

県職員・警察官業務説明会

●12/26(月)午後1時30分~ ●県庁研修館 ●仕事内容などの職種別説明会(参加・不参加は採用試験の可否に関係ありません) 230名(先着) 12/21(水) ●県ホームページの電子申請システムで申し込みを
問県人事委員会事務局 028-623-3313

業務従事者届の提出を忘れずに

①歯科衛生士、歯科技工士 ●対象:12/31(土)現在、医療機関等で当該免許に係る業務に従事している方 1/13(金)
 ②調理師 ●対象:12/31(土)現在、飲食店や給食施設等で調理業務に従事している方 ●届出期間:1/4(水)~13(金) ※いずれも ●届出先:勤務地を管轄する県健康福祉センター(宇都宮市在勤の方は市保健所) ●届出方法などは問い合わせを
問①県医療政策課 028-623-3085
 ②県生活衛生課 028-623-3114

とちぎ結婚支援センターが1/14(土)にオープンします

●会員登録制のマッチングシステムを利用して、結婚を希望する方々に幅広い出会いの機会を提供する結婚支援の総合窓口 ●現在、ホームページで仮登録の申し込みを受け付けています ●対象:県内に在住・通勤し、結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女 ※正式登録にはセンターに来所する必要があります(来所予約の受付開始日:12/15(木)) ●申込方法などは とちぎ結婚支援センター 検索 または問い合わせを



問県子ども政策課 028-623-3068

身体障害者巡回相談

●1/19(木)午後2時~4時 ●肢体に障害がある方を対象とした、補装具・医学・生活などに関する相談 ●真岡市総合福祉保健センター 5名(先着) 無料 1/6(金) ●各市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを
問とちぎリハビリテーションセンター 028-623-7010

パワハラ・解雇等でお悩みの方へ

●雇用のトラブルを解決するため「あっせん」を実施しています ●中立・公平な機関として紛争解決の糸口を探しますので、お気軽にご相談ください ●平日午前8時30分~午後5時15分 無料
問県労働委員会事務局 028-623-3337

難病ピア・サポート相談

●難病の方やその家族が、「とちぎ難病ピア・サポーター」として同じ立場の方々からの相談をお受けします ●病気の大変さ・つらさ・心細さなど、気軽にご相談ください ●平日午前10時~正午、午後1時~4時 ●とちぎ難病相談支援センター(宇都宮市) 無料 ●面接相談は電話で申し込みを



問同センター 028-623-6113

障害者虐待の防止に向けて

●障害者虐待防止法により、障害者の虐待に気が付いた時は、通報することが義務付けられています ●少しでも気になることがあったら、各市町の障害者虐待防止センターへ連絡を(連絡した方の情報は守られます) ●連絡先は 栃木県 障害者虐待防止センター 検索
 ●詳しくは問い合わせを
問県障害福祉課 028-623-3492

政治家の寄附は禁止

贈らない! 求めない! 受け取らない!
 ●年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されており、有権者が求めることも禁止されています ●ルールを守り、明るい選挙を実現しましょう
問県選挙管理委員会 028-623-2126



感染症を予防しよう!

～インフルエンザとノロウイルスに要注意～

インフルエンザ

突然の発熱(38度以上の高熱)や悪寒・頭痛・筋肉痛・関節痛といった全身の症状が現れます。

対策のポイント

- 手洗い・うがいをこまめに行いましょう
- せき・くしゃみの症状があるときは、マスクを着用するなど、「せきエチケット」の徹底を!
- 予防接種も効果的です。仮に発症しても、重症化を防ぐ効果があります



ノロウイルスによる感染性胃腸炎

おう吐・下痢・腹痛・微熱などの症状が現れます。1～2日で回復しますが、1週間～1カ月程度は他者へうつす恐れがあります。

対策のポイント

- 調理前やトイレ後には、石けんを使ってしっかり手洗い!
- 食品は十分に加熱(中心温度85～90度で90秒以上)を!
- 調理器具等は、塩素消毒・熱湯消毒を行いましょう
- トイレは定期的に清掃消毒し、おう吐物などは適切に処理
- 体調不良のときは、食品を取り扱わないようにしましょう

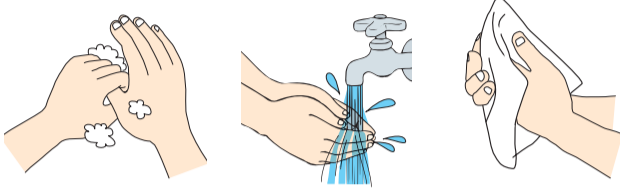
関係健康増進課 ☎028-623-3089

空気が乾燥し、寒くなる冬は、「インフルエンザ」や「ノロウイルス」による感染性胃腸炎が流行します。一人ひとりが、「かからない」「うつさない」ための対策を心掛けましょう。

正しい手洗いを覚えてしっかり予防!



- ①石けんをよく泡立て、手のひら・手の甲をよくこする
- ②指の間・付け根を丁寧に洗う
- ③指先・爪の間は念入りに



- ④親指の周り、ねじり洗いできると
- ⑤流水で洗い流す ※①～⑤を何回か繰り返すと効果的
- ⑥清潔なタオルなどで水気を拭き取る ※共用はしない

体調が悪いと感じたら、早めに医師の診察を受けましょう!

県議会からのお知らせ

- ①第340回通常会議
12/12(月):本会議(開議、議案上程)
とちぎ創生推進特別委員会
12/14(水)、16(金)、19(月)
:本会議(質疑・質問)
12/20(火):常任委員会
とちぎ創生推進特別委員会
12/27(火):本会議(採決、散会)
※いずれの日も午前10時開始予定。なお、日程は変更となる場合があります
- ②県議会傍聴
本会議や委員会はどなたでも傍聴できます。
※本会議は先着順に受け付け。委員会は、開会15分前までに受け付けを行い、定員を超えた場合は抽選
- ③テレビ中継等
本会議(質疑・質問)の様子は、とちぎテレビ、栃木放送(ラジオ)、県議会ホームページ(インターネット)で生中継します。
関係県議会事務局
①議事課 ☎028-623-3761
②総務課 ☎028-623-3753
③政策調査課 ☎028-623-3772

栃木県本庁舎からのお知らせ

- ◎とちぎナイスハートバザールinけんちょう
●12/5(月)午前10時～午後2時●本館1階県民ロビー●障害のある方が作ったパンやお菓子、小物等の販売
- ◎けんちょうde愛ふれあい直売所
●12/16(金)午前10時～午後1時30分●本館1階県民ロビー●今月のテーマは「ハッピーフラワークリスマス」。県内の花を手にした高校生が、自作のドレスを着てファッションショーを行います
- ◎12/17(土)、29(木)～1/3(火)は閉館日です
- ◎あしぎんマロニエ県庁コンサート
●12/21(水)午後0時10分～50分●本館1階県民ロビー●出演:26musicclass
●ピアノ、チェロ、フルート、チューバによるコンサート

とちまるくと県内各市町のマスコットキャラクターで結成した「とちキャラーズ」を紹介!

とちキャラーズ

No.16 | サシバのサツちゃん (市貝町)

★サシバのサツちゃんからの一言★
“サシバの里”市貝町をPRするため、今日も飛びまわっています♪



文化通信*ミニ情報

栃木県子ども総合科学館

クリスマスだよ! とり+かえっこ!!

- 12/18(日)正午～午後4時(受け付けは3時30分まで)●使わなくなったおもちゃや、クリスマスにちなんだゲームなどでもらえるポイントを、気に入ったおもちゃと交換しよう!
- 展示場観覧料:大人540円、中学生以下210円(4歳未満無料)●休月曜・第4木曜(祝日を除く)、祝日の翌日



関係館(宇都宮市) ☎028-659-5555

栃木県総合文化センター

みんなDEどーもくん! 公開収録

- 2/12(日)午後2時30分～3時45分●メインホール●NHK BSプレミアムの番組「みんなDEどーもくん!」の公開収録を実施
- 「どーもくん」とその仲間たち、そしてBSキャラクター「ななみちゃん」が繰り広げるお芝居や、親子で一緒に考えるクイズなどを楽しもう! ●料無料●観覧には入場整理券が必要※申込方法は同センターホームページで確認を(1/12(木))

関係センター(宇都宮市) ☎028-643-1010

自然体験ひろば

たき火のつどい

太平少年自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

- 焼き芋やマシュマロ焼きをしながらたき火を楽しみます
- ①1/7②1/21③2/4④2/18(いずれも土曜午前9時～午後1時)●対象:県内の3歳以上の子どもを含む6名以内の親子等(各日13組50名程度(抽選)料1名300円●申込期間:①②12/14(水)まで③④12/22(木)～1/11(水)

ろくろで作る益子焼(全4回)

芳賀青年の家(益子町) ☎0285-72-2273

- ろくろ成形や釉薬がけなどを体験
- 1/14(土)～15(日)1泊2日、21(土)、2/4(土)、18(土)定30名(先着)料8,500円(県外在住者は9,290円)1/6(金)

森の集い「木こり体験とネイチャークラフトづくり」

県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

- 間伐作業体験と伐採した樹木を使ってネイチャークラフトを作ります
- 1/15(日)午前9時30分～午後1時定30名(先着)料無料●申込期間:12/12(月)～1/6(金)

冬のファミリーデー

なす高原自然の家(那須町) ☎0287-76-6240

- そり遊びやスノーシュー体験などで、冬的那須の自然とふれあえます
- 第1回:1/28(土)～29(日)1泊2日、第2回:2/18(土)～19(日)1泊2日●対象:県内在住の親子(3歳以上)定各回20組(先着)料大人6,500円、高校生以下は学年・年齢により異なります



海浜冬まつり

とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市) ☎0291-37-4004

- 冬の味覚あんこうの吊るし切り実演を見学後、あんこうを味わいます
- 2/4(土)～5(日)1泊2日定200名程度(抽選)料大人5,000円、高校生以下は学年・年齢により異なります

クリスマスファンタジー

とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

- 園内と鑑賞大温室を約20万球のイルミネーションでライトアップ!
- 12/17(土)、18(日)、23(金・祝)～25(日)午後5時～8時30分※入園料(イベント開催時):大人400円、子ども200円

初正月を迎える女児に
しあわせ羽子板飾り

創業三百二十余年

初正月を迎える男児に
出世 破魔弓飾り

おひなさま
早期ご予約会開催中
12月31日まで

北関東最大級の大型人形専門店

http://www.suzutame.com 簡単検索 スズタメ

株式会社 スズタメ 営業時間 AM10:00～PM6:30 12月31日まで休まず営業いたします。

パンパ通り本店 ☎028-636-3320 宇都宮市パンパ通り2-3-4
人形会館 大曾店 ☎028-622-1818 宇都宮市大曾4-2-15

人形会館 駅東店 ☎028-660-1010 宇都宮市元今泉6-4-10
人形会館 日光今市店 ☎0288-23-0023 日光市森友1509-17

国民年金基金

掛金は全額所得控除で税金がおトク。今にゆとり

国民年金基金(老齢基礎年金)

基本は終身年金。だから一生受け取り。老後にゆとり

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

栃木県国民年金基金

国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できます。
※日本国内に住所を有する方に限ります。

資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽に今すぐこちらへ!

フリーダイヤル 0120-65-4192
http://www.npfa.or.jp/

わたしも入っています。優香

栃木県国民年金基金 〒320-0032 宇都宮市昭和1-7-10 東昭ビル4階 TEL:028-623-0580