



2面	第二の人生を楽しく生きる
3面	県からのお知らせ ほか
4面	吹き竹・なるほどとちぎ ほか



編集・発行 栃木県広報課 平成27年11月1日発行
〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
TEL 028-623-2192 FAX 028-623-2160
栃木県のホームページ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/>
毎月第1日曜発行(次回は12/6発行)

食べてみて! とちぎのブランド農産物

いちごの「スカイベリー」、黒毛和牛の「とちぎ和牛」、米の「なすひかり」。県では、県産農産物全体のブランド力を高めるため、この3品目を「リーディングブランド」として位置づけ、知名度の向上や消費拡大に向けた取り組みを行っています。また、昨年誕生した新しいブランド魚「プレミアムヤシオマス」も、ただいま売り出し中。皆さんも、とちぎが誇る農産物をぜひ堪能してみてください。



スカイベリー

いちごの生産量47年連続日本一の「いちご王国」栃木県が生み出した「スカイベリー」は、大粒で形が美しく艶やかな外観を持ち、おいしさが中までぎゅー詰まったジューシーないちご。「特別な人への贈り物」としても人気が高まっています。



●おいしい食べ方

先端の方が一番甘いので、ヘタの方から食べ始めると最後まで甘みをたっぷりりと味わえるとのこと。ぜひお試しください。

11/23 スカイベリーPRキャラバン隊出発式&記念イベント

～おいしいスカイベリーの季節がやってきました～
時間 午後2時～3時 場所 日光東照宮五重塔前
内容 スカイベリーをPRするキャラバン隊の任命式、タレントによるトークショー、スカイベリーの試食・販売など



とちぎ和牛



栃木県は、肉用牛の飼養頭数が全国第6位。県内で育てられた黒毛和牛の中でも、高い基準をクリアした肉質のものに与えられる銘柄が「とちぎ和牛」です。

●とろけるようなうまみが絶品!

「とちぎ和牛」は、肉質を競う数々の品評会や、その中で最も権威の高い「全国肉用牛枝肉共励会」(平成21年)で最高位を受賞するなど、まさに「日本一」の銘柄牛の一つといえます。サシの入った霜降り肉は、キメが細かく、肉質は柔らかく、風味豊かな味わい。口の中でとろける食感は極上です。

●とちぎ和牛の認定条件

- ①とちぎ農産物マーケティング協会の指定を受けた生産者によって、清潔な環境で丹念に育てあげられた黒毛和牛
- ②おおむね出荷6カ月前から米を含む飼料を与えた牛
- ③日本食肉格付協会が定めた基準でA・Bの4等級以上の牛肉 など

プレミアム付き「とちぎ和牛」商品券で
お得に食べよう!



とちぎ和牛(精肉)の購入やとちぎ和牛を使用した料理の支払いに利用できる商品券1冊5,000円分を、3,500円で販売中。詳しくは

とちぎ和牛商品券 [検索](#)

とちぎ和牛の格付

A5	A4	A3	A2	A1
B5	B4	B3	B2	B1
C5	C4	C3	C2	C1

肉付きが多い ↑
肉質が良い ↓

つくり手の思い

いちご農家(下野市) 坂本 英希さん



スカイベリーの魅力は、何といたってもその大きさ。圧倒的な存在感があります。真っ赤な実をたくさん付けた光景は感動的です。大きさ、美しさ、おいしさの三拍子がそろった他にはないいちごを、目で、舌で楽しんでほしいです。

つくり手の思い

とちぎ和牛指定生産者(鹿沼市) 菅野谷 悟さん



子牛を選ぶ際、血統のほか穏やかな性格であることを重視しています。緑豊かで静かな環境の中、与えるエサにもこだわって、ゆったりと大きく育てています。丹精込めて育てた最高峰のとちぎ和牛を県民の皆さんに味わってほしいです。

なすひかり

「なすひかり」は、栃木県が開発したオリジナル品種です。日本穀物検定協会が実施する食味ランキング(外観や香り、味などの項目を5段階で評価)において、県北地区の「なすひかり」が5年連続で最高評価の「特A」(うち1回は参考出品)を獲得しています。高い品質を保つため、生産者は登録制となっているほか、栽培基準に沿った生産を徹底しています。



●大きな粒においしさぎゅっと!

粒が大きいので、しっかりとした食感があり、艶がよく甘みや香りもしっかりしています。冷めてもおいしく食べられるので、お弁当にもぴったり。カレーやお寿司などとも相性抜群です。

●よりおいしく炊くには?

今はしっかりと精米されているため、お米をとぐ際は力を入れ過ぎず手早く洗う程度で十分。ぬか臭さをお米に吸わせないよう、特に最初の水はすぐに捨てるのがコツです。



つくり手の思い

米農家(塩谷町) 斎藤 真さん



肥料や水の管理にこだわって、収穫量よりもお米の「味」を重視して作っています。今までのお米と違ったおいしさです。冷めてもおいしいので、おにぎりやチャーハンにするのもおすすめ。ぜひ食べてみてください。

プレミアムヤシオマス

栃木県水産試験場が長年研究を重ねて開発した自慢の魚です。大型ニジマス「ヤシオマス」に、オリーブ油などの植物油を混ぜた特別なエサを与え、うまみ成分の一つである「オレイン酸」が多く入った、他の魚にはないおいしさを作る技術を確認しました。オレイン酸含有量や肉色、サイズなど7つの基準をクリアしたものが「プレミアムヤシオマス」です。



●プレミアムヤシオマスだけのおいしさ!

肉質が柔らかいため口当たりがよく、ほんのりと甘みのある上品なおいしさとなっています。また、赤身にサシが適度に入り、脂がくどくなく口の中で絶妙にとろけます。

●買えるお店、食べられるお店は?

「プレミアムヤシオマス振興協議会(栃木県養殖漁業協同組合内) (☎028-680-4029) にお問い合わせください。

プレミアムヤシオマス [検索](#)



つくり手の思い


栃木県水産試験場 主任 渡邊 長生さん



「養殖だけにできること」を考え、おいしさにこだわり開発しました。すっきりととろける肉質で、口に入れるとさわやかな風味が広がります。ぜひ、オレイン酸たっぷりの新しい食味を楽しんでください。


生涯現役! 第二の人生を楽しく生きる

60歳を超えてからの、いわゆる“第二の人生”は、いろいろなことにチャレンジできる時間ですが、皆さんはどのようなイメージを持っていますか？今回は、実際に地域で生き生き活躍されているシニアの方々と、“生涯現役”を応援する県の施設をご紹介します。皆さんも、セカンドライフの過ごし方を考えてみませんか。



お世話になった地域の人に恩返しがしたいという思いで

那珂川町老人クラブ連合会会長 小泉哲也さん(76歳)



一度しかない人生だから楽しまないともったいない

鹿沼市シルバー人材センター会員 大森タカ子さん(70歳)

老人クラブに参加されたきっかけは？

参加したのは12年ほど前になります。会長としては4年ぐらい。教員をしていたころは地域の方々にとってもお世話になったので、その恩返しといえますか…何か協力ができればと思ったのがきっかけです。

小学生の登下校の見守りをされているそうですね？

町社会福祉協議会からの呼びかけに応える形で、2年ほど前に「子ども見守り隊」を発足させました。子どもたちを守りたいと思って始めたことですが、子どもたちも学校も喜んでくれているので、やりがいがあります。



見通しが悪い道路などでの横断の見守り



子どもたちとの交流が元気の源

その他にも忙しく活動しているそうですね？

幼稚園児や外国の方の農業体験に協力したり、老人クラブの仲間とスポーツをしたりしています。妻も一緒に出掛けることが多いので、周りから「電話が繋がらない」とよく言われています。大変ですが、やることや目的がないと日々の生活に張りがなくなってしまうと思うんです。妻にも助けられて健康に過ごせていますので、「頑張らなくちゃ」という気持ちはまだまだありますね。



町と協力して、海外の方の稲刈り体験をお手伝い

これから第二の人生を始めようとしている方へ一言

やりたいことがなかなか見つからず、焦ることもあるかもしれませんが。そんなときこそ、これまでの経験を振り返って、ゆっくり考えることが大切だと思います。しっかり準備して、自分に合った活動を見つけてほしいです。

現在はどのようなお仕事をされているのですか？

一人で病院へ通うことが難しい方の付き添いをしています。出掛ける前には診察券や保険証の準備、病院に着いてからは受け付けや診療費の支払いのお手伝いもします。人と接することが好きな自分にとって、ぴったりの仕事だと思っています。



タクシーから車いすに乗り換え、一緒に病院へ



コミュニケーションが一番大切

どんなときにやりがいを感じますか？

私を指名して仕事ををお願いしたいと言われることがあるんです。そういうときには、「信頼されているんだ」「役に立っているんだ」という実感が湧いて、とてもうれしく思います。

山登りや楽器の演奏など、たくさんの趣味をお持ちだと伺いましたが、趣味と仕事を両立するために大切なことは何ですか？

心も体も元気であること、仲間をつくることでしょうか。体調がしっかりしていれば、いろいろなことにチャレンジする意欲も湧いてきます。また、一人では難しくても、誰かと一緒ならできることもあると思います。仲間と共に一つのことをするというのは、とても素敵なことですよね。



趣味の山登りを仲間と一緒に

これから第二の人生を始めようとしている方へ一言

怖がらずに、勇気を出して最初の一步を踏み出してほしいと思います。私も、思い切って栃木県シルバー大学校に入学したことで、生涯付き合える仲間と出会えました。「一度しかない人生だから、楽しまないともったいない」と伝えたいです。

ご利用ください！ とちぎ生涯現役シニア応援センター“ぷらっと”

昨年10月にオープンした、シニアの社会参加を応援する施設“ぷらっと”では、ボランティアなどの社会貢献活動から就労まで、多様な選択肢の中から、自分に合った活躍の場を探す支援をしています。

“ぷらっと”はこんなところ

訪れた方の相談に応じているスタッフの廣澤さんに、“ぷらっと”での支援内容などについて教えてもらいました。



どのような支援をしているのですか？

訪れた方の経験や希望をじっくりお聞きして、その方に合った活動先を見つけるお手伝いをしています。

毎月1、2回開催しているセミナーもおすすめで、“セカンドライフ1年生の心構え”や“インターネットの利用術”、“コミュニケーション講座”など、日々を有意義に過ごすヒントがいっぱいの内容となっています。


その他、毎週土曜の午後には、社会参加に興味のある方々が気軽に交流できる場所として、“シニアカフェぷらっと”をオープンしています。

相談を受ける上で心掛けているところ

常に心掛けているのは「決め付けない」ことです。相談内容や状況が同じような二人がいても、解決策も同じとは限りません。相談者一人ひとりの立場に立ち、一緒になって解決策を考えていくようにしています。

第二の人生の過ごし方を探している方へ

具体的でなくても、何となくという理由でも構いません。「何かしてみよう」と思ったときには、ぜひ“ぷらっと”へ気軽に立ち寄ってみてください。私たちが全力で応援します。



利用者の声

これまで、多くのシニアの方が、“ぷらっと”へ相談に訪れています。その支援を受けて、新たなスタートを切った方から“ぷらっと”へ寄せられたメッセージをご紹介します。

●栃木県シルバー大学校へ入学した62歳男性

最初に訪れたときは、どうしたらいいのかわからない暗黒模索の状態でした。しかし何度も相談に乗ってもらって、自分の考えが整理されて、やりたいことが見つかりました。大学校の2年間では、社会貢献活動の勉強や仲間づくりをしてみようと思っています。

私たちの年代には、“ぷらっと”のように気軽に立ち寄って話ができるところがあるのは、とてもうれしいことです。

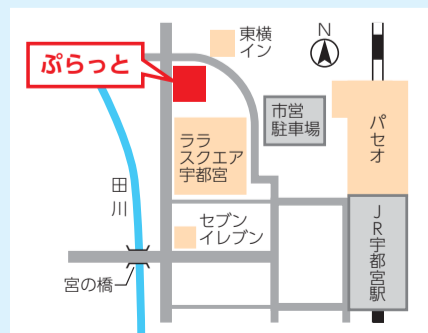
●民間会社へ就職した63歳男性

“ぷらっと”のスタッフの方が丁寧に対応してくれて、とても心強かったです。60歳を超えてからの再就職が難しい中で、シニアに特化して運営されている点が、何よりありがたいと感じました。

相談だけでなく、いろいろなセミナーが開催されているところも素晴らしいと思います。私も、再就職の前に就職準備セミナーに参加し、履歴書の書き方や自己アピールの方法などを分かりやすく教えてもらえました。

“ぷらっと”利用案内

- 利用時間 平日 午前10時～午後6時
土曜 午前10時～午後5時
(日曜、祝日、年末年始は休館)
- 所在地 宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル3階
※入口は北側です
- 電話番号 ☎028-622-3018



募集・試験

看護師求む！(産休・育休代替職員募集)

●対象：看護師の資格を持ち、3年以上の業務経験がある方 ●衛生福祉大学校(宇都宮市) ●基礎看護学の講義・演習・実習指導など ●勤務期間：12/3(木)～H30/3/31 予定定員1名(選考) 11/6(金) ●応募方法などは問い合わせを
問衛生福祉大学校 ☎028-645-9226



とちぎ未来債11/19(木)募集開始!

●とちぎ未来債は、県が発行する債券です ●10万円から1,000万円まで10万円単位で購入可能 ●5年満期一括償還(利率は11月中旬発表) ●申込期間：11/19(木)～27(金) ●取扱会社：足利銀行、栃木銀行、証券会社(SMBC日興、大和、野村、みずほ、宇都宮、三菱UFJモルガン・スタンレー)の県内各店舗 ●一部、取り扱いのない店舗もあります。詳細は取扱会社の窓口へ問い合わせを

県立学校学生募集(一般入学試験)

※詳しい募集要項は各校へ問い合わせを(試験日 願書受付期間)
①県立産業技術専門校(本科)(宇都宮市) 11/20(金) 願11/7(土)まで
②県南高等看護専門学校(栃木市) 11/28/1/5(火) 願11/25(水)～12/3(木)
③衛生福祉大学校(宇都宮市) 11/28/1/5(火)～2/16(火) 願11/25(水)～12/21(月) ※試験日、願書受付期間は学科によって異なります
④農業大学校(宇都宮市) 11/28/1/8(金) 願11/24(火)～12/4(金)
問①☎028-689-6374②☎0282-27-7888③☎028-645-9227④☎028-667-0711

「平和を、仕事にする」自衛官募集

①自衛官候補生(男子) ●対象：18歳以上27歳未満の方 12/2(水)
②高等工科学校生(一般) ●対象：中卒(見込み含む)で17歳未満の男子 H28/1/8(金)
●試験日・会場などは問い合わせを
問自衛隊栃木地方協力本部 ☎028-634-3385

栃木県出資法人等職員採用試験

◎とちぎ未来づくり財団
●1次：11/27(金)、2次：12/11(金) ●対象：S61/4/2～H6/4/1に生まれた方 ●事務職 ●申込期間：11/4(水)～13(金) 問同財団 ☎028-643-1011
◎公立学校共済組合栃木支部
●12/6(日) ●対象：S55/4/2～H6/4/1に生まれた方(大学卒業程度) ●事務職 ●申込期間：11/2(月)～13(金) 問同支部(県健康福利課内) ☎028-623-3432
◎栃木県市町村総合事務組合
●1次：12/13(日)、2次：1月上旬 ●対象：S61/4/2～H6/4/1に生まれた方 ●事務職 ●申込期間：11/16(月)～26(木) 問同組合(栃木県自治会館内) ☎028-625-3011

県職員(獣医師)採用選考考査

●12/12(土)、13(日) ●申込期間：11/11(水)～26(木) ●採用予定日：H28/4/1 ●受験資格などは問い合わせを
問県人事委員会事務局 ☎028-623-3313

県議会からのお知らせ

①第332回通常会議
11/27(金)：本会議(開議、議案上程)
12/1(火)、3(木)、4(金)：本会議(質疑・質問)
12/7(月)、8(火)：常任委員会
17(木)：本会議(採決、散会)
※いずれも午前10時開始予定。なお、日程は変更となることがあります
②県議会傍聴
本会議や委員会はどなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。
※本会議は先着順。委員会は定員を超える場合、開会15分前に抽選
③テレビ中継等
本会議(質疑・質問)の様子は、とちぎテレビ、栃木放送(ラジオ)、県議会ホームページ(インターネット)で生中継します。
問県議会事務局
①議事課 ☎028-623-3761
②総務課 ☎028-623-3753
③政策調査課 ☎028-623-3772

催し・講座

芳賀青年の家「楽しい手びねり陶芸」

●11/14(土)、12/5(土)、12/12(土) ●茶香炉(茶をたいて香りを楽しむ陶器)などを作ります ●対象：3回とも参加できる成人の方 定30名(先着) 料5,000円 11/8(日) ●申込方法などは問い合わせを
問同青年の家(益子町) ☎0285-72-2273

第60回栃木県里親大会

●11/22(日)午前11時～(式典)、午後1時30分～(講演・パネルディスカッション) ●県総合教育センター(宇都宮市) 定400名(先着) 料無料 ●託児あり(要申込) ●当日直接会場へ
問栃木県里親連合会(中央児童相談所内) ☎028-665-7830

廃棄物処理施設見学バスツアー

●11/28(土)午前9時～午後5時 ●対象：小学4年生以上(初めての方、県北地区在住者優先) 定40名(先着) 料無料 11/24(火) ●申込方法などは問い合わせを
問県北環境森林事務所 ☎0287-22-2277

妊活応援プロジェクトinとちぎ「きらきら未来☆妊活メソッド」

●妊活についての講演・パネルディスカッションを県内3カ所で開催。結婚や出産を考えている方、現在妊活中の方、お気軽にご参加ください！ ●全ての回に、カップルで楽しめる「妊活ヨガ」のコーナーがあります
①11/28(土) ●KATSUTAYA(大田原市) ●テーマ：結婚前から出来る「妊活」への心構え ●パネリスト：俳優 杉浦太陽さん ほか 11/13(金)
②12/19(土) ●宇都宮東武ホテルグランデ ●テーマ：妊活中のカラダ・ココロの整え方 ●パネリスト：女優 矢沢心さん ほか 12/4(金)
③H28/1/23(土) ●ブリリアントローズ小山 ●テーマ：「妊活」は幸せを呼ぶキーワード ●パネリスト：ダイヤモンド☆ユカイさん ほか 11/28/1/8(金)
※いずれも ●午後1時～4時 定各200名(抽選) 料無料 ●託児あり(要申込) ●申込方法などは問い合わせを
問RADIO BERRY(レディオベリー) ☎028-638-7640

食文化セミナー

●12/1(火)午後1時30分～3時 ●県総合文化センター(宇都宮市) ●オトワレストラン 音羽シェフの講演「おいしい栃木の未来像～風土が創る食・農・観光～」 定150名(先着) 料無料 11/20(金) ●電話で申し込みを
問栃木県食品産業協会 ☎028-648-4609

とちぎ健康づくりセンターの講座

◎腰痛肩こり解消講座
●12/5(土)午後1時30分～3時 ●講義、ストレッチポールを使った運動 定20名(先着) 料1,020円(施設利用カードをお持ちの方は半額) 11/28(土) ●電話で申し込みを
問同センター(宇都宮市) ☎028-623-5566

太平少年自然の家「とびっきり!門松づくり」

●12/19(土)、20(日) ●対象：県内の小学生以上の子ども、保護者 定各日15家族(抽選) 料1家族1,000円、参加者1人につき100円 ●申込期間：11/12(木)～25(水) ●申込方法などは問い合わせを
問同自然の家(栃木市) ☎0282-24-8551

なす高原自然の家「クリスマスファミリーデー」

●12/19(土)～20(日)1泊2日 ●ジェルキャンドル作り、ダッチオープン料理など 定20家族(抽選) 料大人7,000円、高校生以下は年齢による 11/19(木) ●申込方法などは問い合わせを
問同自然の家(那須町) ☎0287-76-6240

なかがわ水遊園「とちぎの農産物deクリスマスケーキにトッピング」

●12/23(水・祝)①午前11時～②午後1時30分～ ●対象：小学生と保護者 ●県立那須拓陽高校の生徒が作り方を教えてください 定各回50組(抽選) 料1組2,000円 12/1(火) ●電話で申し込みを
問同園(大田原市) ☎0287-98-3055

家庭生活支援員養成研修

●H28/1/16(土)～2/13(土) ※原則毎土曜または日曜 ●パルティ(宇都宮市) ●対象：ひとり親家庭等への支援に従事できる方 定各30名(選考) 料無料 12/9(水) ●申込方法などは問い合わせを
問栃木県ひとり親家庭福祉連合会(月曜・祝日は休館) ☎028-665-7806

案内

スピードダウン運動で交通事故防止

●「いつもより5キロは減速 安全運転」 ●スピードの出し過ぎは、危険の発見が遅れる、車の制御が困難になる等、重大事故の原因になります
問県くらし安全安心課 ☎028-623-2154

農産物直売所スタンプラリー2015

●宇都宮市・上三川町・旧南河内町の参加店舗で300円以上の買い物をして、スタンプをゲット! ●2店舗分集めて応募すると、抽選で地域の農産物や加工品等が当たります 12/4(金) ●参加店舗・応募方法などは問い合わせを
問河内農業振興事務所 ☎028-626-3076

11月1日 栃木県埋蔵文化財センターがリニューアルオープン!

●新しく常設展示室ができました ●開館時間：午前9時30分～午後4時30分 ●土曜、祝日は休館(11/3、7は開館)
問同センター(下野市) ☎0285-44-8441

福祉のお仕事ミニ面談会

●求人事業所との面談、相談コーナー ●対象：地域を限定して働きたい、福祉の仕事をお探しの方
①11/13(金)小山グランドホテル ●午後1時～3時30分 ●参加する事業所の地域：①小山市、下野市、野木町、茨城県県西地域②大田原市、那須塩原市 料無料 ●当日直接会場へ
問栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622

高次脳機能障害巡回相談

●同障害の保健や福祉等に関する相談 ●対象：各開催市に在住する18歳～64歳の同障害がある方とその家族
①11/17(火)：佐野市中央公民館
②11/25(水)：足利市総合福祉センター ●午後1時30分～3時30分 定各3～4名(先着) 料無料 ①11/10(火) ②11/18(水) ●電話で申し込みを
問とちぎリハビリテーションセンター ☎028-623-6114

動物愛護指導センターからのお知らせ

◎猫譲渡事前講習会 ●11/25(水)午後1時30分～3時 料無料 11/24(火)
◎子犬の譲渡会 ●12/8(火)午後1時30分～3時30分 ●犬譲渡事前講習会の受講が必要(直近は12/6(日)午後1時30分～3時) ※いずれも電話で申し込みを
問同センター(宇都宮市) ☎028-684-5458

身体障害者巡回相談

●12/10(木)午後2時～4時 ●安足健康福祉センター(足利市) ●肢体に障害がある方の補装具・医学・生活相談 定5名(先着) 料無料 11/30(月) ●各市町の障害福祉担当課へ電話で申し込みを
問とちぎリハビリテーションセンター ☎028-623-7010

県立宇都宮高校通信制学校説明会

●12/20(日)午前10時～午後0時30分 ●同校通信棟 ●対象：入学・転入学・編入学希望者、保護者など ●概要説明、個別相談 12/16(水) ●電話で申し込みを
問同校通信制 ☎028-633-1427

観光・宿泊施設の無線LAN整備を支援します

●外国人観光客が街歩きをしながらインターネットに無料で接続できる公衆無線LANの導入経費を補助します ●申込期間：11/10(火)～H28/2/12(金)
問県観光交流課 ☎028-623-3210

関東・東北豪雨により影響を受けた県内中小企業の方へ(県制度融資のご案内)

●「平成27年9月関東・東北豪雨緊急対策資金」を創設しました ●融資対象：豪雨により直接被害を受けた、または売上高等が減少している(一定の要件あり)県内中小企業 ●融資限度額：設備資金・運転資金合わせて8,000万円 ●融資期間：10年以内(うち据置期間2年以内) ●融資利率：1.3%以内または1.5%以内 ●取扱金融機関：銀行、信用金庫、信用組合、商工中金の県内営業店 ●取扱期間：H28/3/31まで ※直接被害を受けて同資金を借り入れた方を対象に、当初2年間の利子の3分の1を補給する制度があります
問県経営支援課 ☎028-623-3181

吹き竹

～北海道新幹線沿線
知事フォーラム～



来春の3月26日によいよ北海道新幹線が開業し、函館まで1日あたり13本とすることが公表され、このほど札幌市で開催されたフォーラムに参加した。フォーラムには、栃木県、北海道、岩手県、宮城県、埼玉県知事が揃い、青森県知事はビデオメッセージで参加した。

北海道新幹線への期待、効果、広域連携などについて議論する中、北海道民のほとんどが新幹線に乗ったことがないこと、函館札幌間は約300kmもあることを知った。フォーラムには、栃木県人会の方々も多く出席され、宇都宮駅停車運動の話などの発言のたびに熱い拍手をもらった。

今までのような乗り換えの煩雑さや所要時間の長さが解消し、沿線地域の相互交流が活発化する。東京オリンピック・パラリンピックに向けて、観光面や経済面でも本県の発展が見込める。

栃木県知事 福田富一



なるほど
とちぎ

栃木にNO.1産地奪回運動を展開中!

TOCHIGI NIRA as NO.1

スタミナ野菜の代表格「ニラ」。カルシウム、カリウム、鉄分、ビタミンなどの栄養分が豊富で、疲労回復や免疫力向上に役立つといわれる緑黄色野菜です。「宇都宮餃子」の具にも欠かせませんよね。そんなニラが、実は栃木県で盛んに生産されていることを知っていましたか?

本県のニラの年間生産量は、高知県に次ぐ全国2位(平成26年)!かつては栃木県が日本で1位でしたが、平成18年以降は急速に生産量を伸ばした高知県にトップの座を奪われています。そこで3年前から、関係者が一体となって「栃木にNo.1産地奪回運動」を展開。これまでに新品種「ゆめみどり」を開発したほか、寒い時期に地下水を利用して保温する新技術(ウオーターカーテン)を導入したり、栃木県中華組合と協力して消費拡大ポスターを作成したりするなど、積極的に取り組んでいます。(余談ですが、少し前は宇都宮市の餃子も、宇都宮餃子会が主体となって消費量日本一奪還キャンペーンを行っていましたね...)

ところで、ニラは「スタミナ野菜」というだけあって、強い生命力から何度刈っても伸びてくるため、年3~4回の収穫が可能。ハウス栽培などにより、一年を通して安定的に出荷されていますが、厳しい冬の寒さを乗り越え、じっくりエネルギーを蓄えた株から1月ごろ収穫される「一番刈り」のニラは、特に肉厚で香りがよく、甘さも抜群です。

ニラのおいしさをそのまま味わうには「おひたし」がおすすめ。1把がつかれるぐらいたっぷり沸かしたお湯にニラを入れ、しんなりしたら冷水でしめす。3cmほどに切って皿に盛り、お好みでかつお節としょうゆをかければ出来上がり。ご飯のおかずやお酒のつまみにもピッタリで、1把もあつという間に食べてしまいますよ!

みんなでおいしく食べて、「にら産地」栃木県を盛り上げましょう!



文化通信 栃木県立美術館

戦後70年:もうひとつの1940年代美術

戦時下から敗戦、戦後の復興・再生という激動の道を歩んだ日本社会の中で、美術家たちはどのような作品を作り続けたのでしょうか。

1930年代からいち早く戦地に赴き、その後従軍画家となった清水登之(現在の栃木市生まれ)をはじめ、多くの画家は国策に従って戦争画を描きました。一方、女性画家たちも、戦争を後方で支えた女性の働く姿や、少年兵召募に協力する絵画を描きました。



《題名不詳〔待機〕清水登之、1939-41年頃、栃木県立美術館蔵

敗戦後は、GHQ占領下で戦後復興と民主化の道をたどる中、画家たちも画題や作風を転換していくこととなります。

本企画展では、こうした絵画の変遷に加え、益子焼の濱田庄司や竹工芸の飯塚環珩といった本県出身の工芸家たち、関東の木版画家たちの戦前・戦後の活動も併せて振り返ります。また、当時の社会や世相を知るための貴重な資料となっている着物やグラフ雑誌、漫画、絵本などの印刷物も展示します。

今年、戦後70年にあたる年。栃木県出身画家や女性画家を軸にして、戦前・戦後の美術を振り返ってみませんか。

会期:12/23(水・祝)まで
休月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
同館(宇都宮市) ☎028-621-3566

自然とふれあう

森の楽校(がっこう)みんなの森づくり
とちぎ環境・みどり推進機構
☎028-643-6801

- ①12/5(土)コナラなどの広葉樹を植栽
- ②12/6(日)前日に植栽した苗木にシカ食害防止用ネットを設置
- 午前9時30分～正午 ●県民の森(矢板市) 定各日50名(先着) 料無料 ☑11/26(木)

森の集い「つるを探して
クリスマスリースづくり」
県民の森管理事務所(矢板市) ☎0287-43-0479

- 12/6(日)午前9時～正午 ●「つる(蔓)伐り」体験、そのつるを使ったリースづくり 定30名(先着) 料無料 ●申込期間:11/2(月)～20(金)

海浜の初日の出
とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) ☎0291-37-4004

- 12/31(木)～H28/1/1(金・祝)1泊2日
- 太平洋からの初日の出や正月遊びを楽しみながら新春を迎えます 定約250名(抽選) 料大人5,400円、高校生以下は年齢による ※食事の希望により料金加算あり ☑11/23(月・祝)

フラワークリスマス展
とちぎ花センター(栃木市) ☎0282-55-5775

- 11/25(水)～12/27(日) ●クリスマスにぴったりの「シクラメン」や「ポインセチア」などが温室を鮮やかに彩ります ※鑑賞大温室入館料:大人400円、子ども200円

栃木県本庁舎からのお知らせ

- ◎11/1(日)は閉館日です。
- ◎けんちょうde愛ふれあい直売所
- 11/18(水)午前10時～午後1時30分 ●本館1階県民ロビー ●今月のテーマは「とちぎの恵み、森の恵み」。旬の野菜や栗おこわなど、秋の味覚が並びます
- ◎あしぎんマロニエ県庁コンサート
- 11/19(木)午後0時10分～50分 ●本館1階県民ロビー ●出演:ワイラ(W-Wayra)さん ●内容:南米楽器によるコンサート

県庁舎1階県政展示コーナーや15階展望ロビーは、閉館日を除き自由に見学ができます(平日午前8時30分～午後9時 ※土・日・祝日は午前10時～)

とちまるくんと県内各市町のマスコットキャラクターで結成した「とちキャラーズ」を紹介!

とちキャラーズ

No.12 | ベリーちゃん
(鹿沼市)

- ★ベリーちゃんからの一言★
- 新そばの季節。おいしい鹿沼そばをぜひ味わってみてね!



栃木いのちの電話 ボランティア電話相談員募集

- 対象:23歳以上で、相談員になるための養成講座(2年間)を受講した方
- 養成講座の内容や相談員の活動に関する説明会を開催します
- [宇都宮センター] ☎028-622-7970
- 11/11(水)、12/12(土):とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)
- 11/15(日):大田原西部地区公民館
- 11/28(土):鹿沼情報センター
- 11/29(日):小山福祉センター
- 12/6(日):真岡公民館
- [足利センター] ☎0284-44-2200
- 12/19(土)、H28/2/21(日):足利生涯学習センター、佐野市民活動センター、太田市駅なか文化館(群馬県)
- ※いずれも 料無料 ●時間・申込方法などは各センターへ問い合わせを

プレゼントコーナー!

「とちぎ県民だより」へのご感想をお寄せくださった方の中から抽選で、次の品をそれぞれ5名の方に差し上げます。

1. なすひかり(米) 2キログラム
2. いちご狩り招待券(ペア)

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・感想・希望の品の番号を記入の上、次のあて先までお送りください。【締切:11/13(金)必着】

※11月下旬発送予定
〒320-8501 栃木県広報課
「とちぎ県民だより」係

広告

日産プリンス栃木 各店キッズスペースも完備!!

女性一人でも気軽に行けて、ゆっくりくつろげるショールーム♡

平日限定の「HAPPY DAY」や女性限定の「レディースデー」などお得なサービスメニューが充実!!

他メーカー車も取り扱い!!

NISSAN

宇都宮店 028-658-2428 高橋店 0287-29-1161
宇都宮南店 028-625-5115 黒磯店 0287-73-2315
宇都宮北店 028-663-0333 小山店 0285-22-3331
インターパーク店 028-812-8123 足利店 0285-82-7121
鹿沼店 0289-76-1323 栃木店 0282-27-7881
足利店 0284-41-0106 宇都宮店 0289-22-6151
佐野店 0283-24-8181

日産プリンス栃木販売株式会社
本社/宇都宮市西原町530
☎028-658-2421(代表)

営業時間
ショールーム 10:00~18:00
サービス受付 18:00まで

http://www.prince-techigi.co.jp/

日産プリンス栃木

平日限定 HAPPY DAY

これからの時期にオススメのメニューや、お得な商品メニュー、コースメニューが、たくさん揃っています。

車内静電気除去
通常価格 8,240円 → レディースデー価格 1,000円

※HAPPY DAYとは、平日限定の特別価格です。

毎月特別な3日間 女性限定 レディースデー

女性スタッフが選んだオススメのメニューをあつくなせつにいたしました。

ビューティーセット

- ★タイヤワックスサービス★
- ・洗濯機洗車 ¥500
- ・ボアコート ¥1,500
- ・フロントウィンドウ撥水 ¥800

合計 ¥3,300

レディースデー価格 ¥1,500

アトックスセット

- ★タイヤワックス&洗車機洗車サービス★
- ・エンジンオイル&エレメント交換セット

合計 ¥4,000

レディースデー価格 ¥2,500

合計 ¥4,500

レディースデー価格 ¥3,000

合計 ¥5,000

レディースデー価格 ¥3,500

※ご注文一部対象外の車種もあります。

11/13 19/25
12/11 17/24

「レディースデー」は女性限定のお得なサービスメニュー♡毎月異なるお楽しみのおもてなしも大人気!!

詳しくは即または、お店へお問合せ下さい。★多数ご利用いただけますが、万が一品切れの際はご容赦ください。

※HAPPY DAY・レディースデーは、事前にお電話でご予約をお願いします。※表示価格は、全て消費税込みとなっております。