



とちぎ健康の森

県民の皆様の健康づくりや
生きがいづくりをお手伝いします。

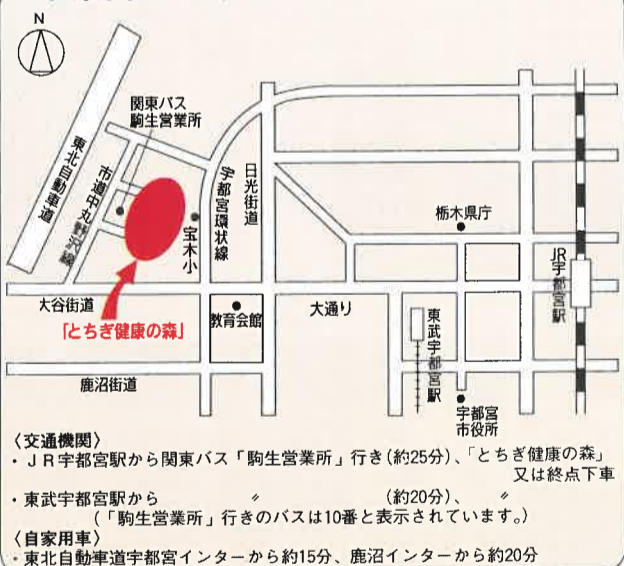
県では、県民の皆様が生涯を通じて、健康で生きがいを持ち、安心して過ごせるような、明るく活力に満ちた長寿社会の実現を目指しております。そのため、県民の皆様健康づくりや生きがいづくりを支援するための中核的な施設として、健康づくりセンター、生きがいづくりセンター、総合リハビリテーションセンター、からなる「とちぎ健康の森」の整備を進めております。

いよいよ四月一日、この「とちぎ健康の森」第一期工事の「健康づくりセンター」と「生きがいづくりセンター」がオープンいたします。今回は、この二つのセンターについて皆様にご紹介します。
なお、第二期工事の「総合リハビリテーションセンター」については、平成十二年年度の完成を目指し、整備を進めております。

「とちぎ健康の森」の施設概要

- [所在地] 宇都宮市駒生町3337-1 (旧国立療養所宇都宮病院跡地)
- [敷地面積] 約21ha
- [第1期工事]
 - 健康づくりセンター
 - 生きがいづくりセンター
 - 延床面積 約23,000㎡
 - 鉄筋コンクリート造・4階建
- [第2期工事]
 - 総合リハビリテーションセンター(整備中)

案内地図



県政情報をあなたへ

県政テレビ番組

○ウィークリー栃木
毎週木曜日
8:00~8:15
テレビ東京12チャンネル

○県政ピックアップ
〔県政情報提供番組〕
自主放送を行う県内各CATVで放送

県政ラジオ番組

栃木放送
○県民の窓
(毎週日~金曜日12:15~12:30)
○知事さんこんにちは
(毎月第3日曜日 9:15~9:45)
○県庁ダイアリー
(毎週月~土曜日 8:44~8:49)
○とちぎNOWNOWウォッチング
(毎週木・金曜日13:35~13:40)

エフエム栃木

○マロニエインフォメーション
(毎週月~金曜日 9:00~9:05)
○クロスオーバー栃木
(毎週土曜日 9:00~9:18)

インターネット

○栃木県のホームページ
<http://www.pref.tochigi.jp/>

編集・発行/栃木県企画部広報課

〒320 宇都宮市鳩田1-1-20
☎028-623-2192 FAX028-623-2160

■栃木県の人口(平成9年2月1日現在) ●総人口 1,995,808人(男)993,009人(女)1,002,799人 ●世帯数 638,803世帯

特 集

さあ、始めよう!!
健康づくり
生きがいづくり

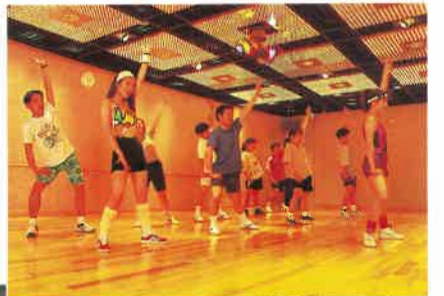
健康づくりセンター

積極健康、元気発見!!
近年、ライフスタイルの変化や高齢化の進行により、生活習慣病(成人病)がますます増加する傾向にあります。毎日を健康でいきいきと過ごすためには、生活習慣病の予防をはじめとする一人ひとりの自主的な健康づくりが大切です。
健康づくりセンターでは、栄養、運動、休養のそれぞれの分野から、皆さんの積極的な健康づくりを応援します。

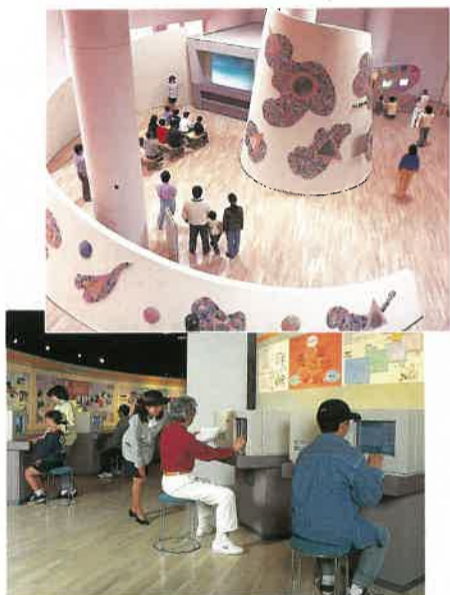


健康づくりをバックアップ

- 皆さんの健康度や体力を測定し、その結果をもとに個人ごとの「健康増進プログラム」を作り、日頃どのような食事や運動をすれば良いかなどについてアドバイスをします。
- 温水プール、トレーニングルーム、ランニングデッキ等の施設があり、専門スタッフの指導を受けながら楽しく利用できます。
- 高血圧、糖尿病、肥満などの講座や教室も開催します。



健康科学展示室で、「きつかけづくり」
○子供から高齢者まで「見て、ふれて、楽しめる」参加・体験型の展示室を設けています。
○映像や模型、コンピュータによる健康度のチェックなど、知らず知らずのうちに健康づくりに興味を持っていく楽しい展示室です。



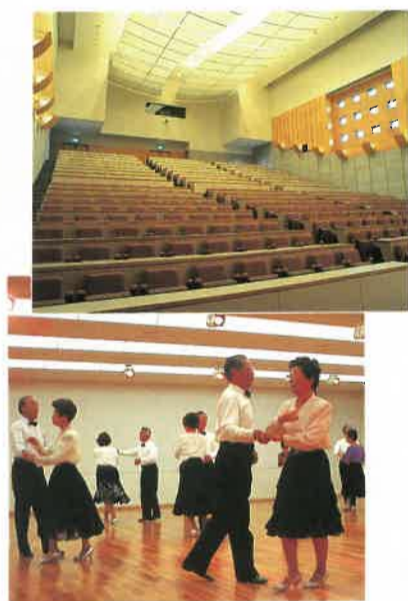
屋外施設

○屋外ウォーキングペースメーカーを備えたウォーキングコースや、湿生花園、丸池、東屋などがあり、緑の中で楽しく健康づくりができます。



「学ぶ」「働く」「社会参加」を通して、生きがいづくりを総合的に支援し、高齢者の皆さんが、人生80年代にふさわしい生きがいを自ら創造し、豊かな人生を送れるよう応援します。

生きがいづくりセンター



シルバー大学校(中央校)の充実

○「とちぎ健康の森」の施設を活用しながら楽しく学べるよう、宇都宮市校にある現在の「シルバー大学校中央校」を、より充実して移転します。

介護研修センター事業の実施

○広く皆さんに対して、介護研修室や展示室に設けられている福祉展示エリアなどを利用した介護研修を行います。

さあ、皆さんも参加して、生きがい発見!

○広く皆さんに参加いただける高齢社会に関する各種研修や講座、イベントを開催します。
○高齢者に関する各種相談に応じたり、生涯学習や社会活動などに関する情報の提供や長寿社会に関する調査研究を行います。

オープニングイベントへのお誘い

オープンを記念して、楽しい盛りだくさんのイベントをとちぎ健康の森で行います。御家族お揃いでお出かけください。お待ちしております。

期日 平成9年3月30日(日)
10時~16時

体験コーナー、見学コーナー、ミニコンサート、プレイランド、スタンプラリー他



問合せ

県保健福祉部健康と生きがいの森整備室

〒330-0000 宇都宮市埴田1-1-10

☎028-643-3390

とちぎ健康の森の利用の方法

◎ 生きがいづくりセンター

区分	利用日・時間	利用料金	申込・問合せ先
シルバー大学校(中央校)	月曜日~金曜日 10:00~15:00 詳しくは、シルバー大学校中央校へお問合せください。	授業料 年3,000円 (実費負担あり)	☎028-643-3390 申込み期間 毎年6月(予定)
各種相談	よろず相談	月曜日~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	無料 ☎028-627-1122 (プッシュホン #8080)
	法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00~12:00	
	年金・保険(要予約)	毎月第1・第3木曜日 14:00~16:00	
	医療・健康(要予約)	毎週月曜日 14:00~16:00	
	住宅(要予約)	毎月第2・第4水曜日 14:00~16:00	
税務(要予約)	毎月第2金曜日 10:00~12:00		
介護研修センター	詳しくは、介護研修センターへお問合せください。	受講料無料	☎028-621-7928
福祉用具の展示相談	休業日以外 10:00~17:00 *休業日は健康づくりセンターに同じ	無料	

◎ 健康づくりセンター

只今、予約受付中!

区分	利用日・時間	利用料金	申込・問合せ先
健康度測定(要予約)	月曜日~金曜日 9:30~15:30	12,000円	☎028-623-5555
体力測定(要予約)	火曜日~土曜日 時間は曜日により異なります	1,000円	
運動施設	温水プール トレーニング ルーム ランニングデッキ	基本料金 500円(2時間以内) 超過料金 1時間毎に250円	☎028-623-5566 他
	エアロビクス スタジオ (要予約)	基本料金(面貸し) 2時間につき1,600円	
	運動フロア (要予約)	基本料金(面貸し) 2時間につき5,600円	
	ウォーキングコース 屋外ウォーキング ペースメーカー	無料	
講座・教室(要予約)	講座 火曜日・金曜日 教室 水曜日・土曜日 毎月第1・第3土曜日 14:00~16:30	講座 1,000円 教室 5,000円	
健康相談(要予約)	毎月第1・第3土曜日 14:00~16:30	無料	
健康科学展示室	*休業日以外 10:00~17:00	無料	

春季緑化運動

四月一日から五月三十一日までの二カ月間、「春季緑化運動期間」として、幅広い緑化運動と緑化行事を行います。

この運動は、最近、身近な緑が減少している中で、県民の皆様が緑の大切さを知っていただき、緑を造り育て、守り、学び、そして緑豊かな住みよい生活環境を造るために栃木県緑化基本計画に基づき、行うものです。



- ◆とちぎグリーンフェスティバル 運動期間の中心イベントです。
- 一、栃木県植樹祭
 - 日時 五月十八日(金)
 - 場所 田沼町戸室グリーンスポーツセンター
 - 内容 記念植樹、緑化功労者表彰等
 - 二、緑の講演会
 - 日時 五月十八日(金)
 - 場所 田沼町文化福祉センター
 - 内容 緑に関する講演会
 - 三、緑の少年団活動発表大会
 - 日時 五月二十二日(木)
 - 場所 鹿沼市栃木厚生年金休暇センター
 - 内容 活動発表・ネイチャーゲーム
- ◆とちぎグリーンフェア
本県林業の振興と県土緑化を進めるためのイベントです。
- 日時 四月十二日(土)～十三日(日)
- 場所 宇都宮競輪場西側駐車場
- 内容 緑化樹木・花鉢の即売、きのこ・木工製品の即売、木工教室、緑の募金キャンペーン

◆緑化行事の内容

◆家庭緑化用記念苗木配布会
緑化意識の高揚と環境緑化を進めるため、二十市町二十二会場において苗木の配布会を行います。

配布苗木 『ベニカナメモチ』

県福祉事務所、保健所が変わります。

保健・医療・福祉のきめ細かなサービスを総合的に提供するため、平成九年四月一日から、県福祉事務所と保健所が一緒になって、「健康福祉センター」になります。

広域的な業務は「広域センター」(■印)が、広域的な課題は「地域センター」(●印)が処理します。

- ◆「健康福祉センター」の設置にともない、担当窓口等の変更がありますので、ご注意ください。
- ◆保健・医療・福祉に関する総合相談
- ◆すべてのセンター(■印・●印)で実施します。
- ◆環境行政(公害・廃棄物対策)
- ◆広域センター(■印)で実施します。
- ◆クリニック、エイズ検査

- ◆居住地にかかわらず、いずれの広域センター(■印)(宇都宮市保健所を含む)でも受診することができます。
- ◆受診の際は、日程等をお問い合わせください。
- ◆各種医療給付、営業許可申請等
- ◆保健所で行っていたこの事業は、従来どおりすべてのセンター(■印・●印)で実施します。
- ◆担当窓口の変更

- ◆上河内町・河内町は矢板健康福祉センターに、上三川町・南河内町は県南健康福祉センターに担当窓口が変更になります。
- ◆県福祉事務所
- ◆南那須・上都賀福祉事務所を除き、設置場所が変更となります。

センター名	担当区域等	場所
■東北健康福祉センター	大田原市、黒磯市、湯津上村、黒羽町、那須町、西那須野町、塩原町、矢板市、上河内町、河内町、塩谷町、高根沢町、喜連川町	現在の 大田原保健所
■矢板健康福祉センター	矢板市、上河内町、河内町、塩谷町、高根沢町、喜連川町	現在の 矢板保健所
■県西健康福祉センター	鹿沼市、西方町、栗山町、藤原町、日光市、今市市、足尾町、日光市、今市市、足尾町、栗山町、藤原町	現在の 鹿沼保健所
■今市健康福祉センター	日光市、今市市、足尾町、栗山町、藤原町	現在の 今市保健所
■県東健康福祉センター	真岡市、二宮町、益子町、茂木町、市員町、芳賀町、南那須町、烏山町、馬頭町、小川町	現在の 真岡保健所
■烏山健康福祉センター	南那須町、烏山町、馬頭町、小川町	現在の 烏山保健所
■県南健康福祉センター	小山市、上三川町、南河内町、石橋町、国分寺町、野木町、栃木市、壬生町、大平町、藤岡町、岩舟町、都賀町	現在の 小山保健所
■栃木健康福祉センター	栃木市、壬生町、大平町、藤岡町、岩舟町、都賀町	現在の 栃木保健所
■安定健康福祉センター	足利市、佐野市、田沼町、葛生町	現在の 足利保健所
■佐野健康福祉センター	佐野市、田沼町、葛生町	現在の 佐野保健所

◆問合せ 各県福祉事務所、保健所又は
県保健福祉課 ☎〇二八八六三三三〇八一
県生活文化課 ☎〇二八八六三三三〇三五

とちぎの道づくりの一年

平成八年度の道路整備の成果
栃木県の均衡ある発展を目指して、全国と交流する広域幹線道路や都市間を結ぶ幹線道路、さらに都市内道路や生活に密着した道路整備を積極的に進めました。



宇都宮環状道路(愛称「宮環」)開通式

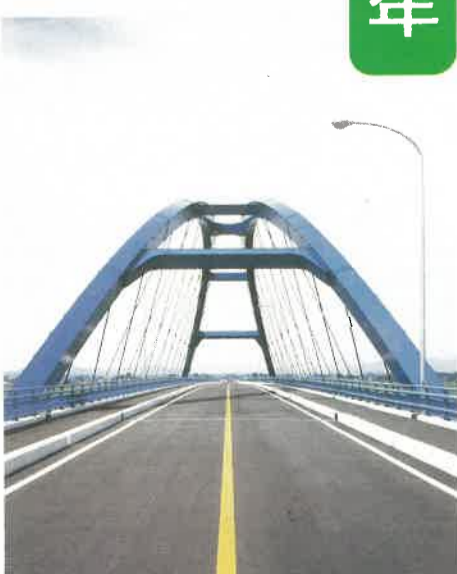
△整備された主な道路等▽
◆宇都宮環状道路(愛称「宮環」)の開通 4月10日
宇都宮中心市街地の渋滞緩和を図るため、市街地の外縁部を一周する本格的な環状道路が全国に先駆けて全線開通しました。また、愛称名を県民の皆様から広く募集しました。(宮環は一周がパリの環状道路・ブルヴァールペリフエリックやJRSの手線とほぼ同じ延長約34kmあります。)

◆東北縦貫自動車道と北関東自動車道の整備が進む
東北縦貫自動車道の鹿沼IC～宇都宮ICの六車線への拡幅が進んでいます。

また、北関東自動車道については、都賀町～上三川町の整備が進み、昨年12月には足利市～岩舟町、上三川町～二宮町までが整備計画区間に格上げとなり、北関東自動車道の県内全線整備の実現に向け、更に前進しました。

◆国道293号 越後トンネルの開通 4月22日
足利市と佐野市を連絡する交通の円滑化を図るため、越後峠に延長26メートルの越後トンネルが開通しました。

◆県道・栃木藤岡線 富田バイパスの開通 4月23日
◆県道・宇都宮栃木線 安塚バイパスの開通 4月26日
現道の渋滞緩和や道路環境の改善を図り、都市間の交通を円滑にするためのバイパスが開通しました。



思川に架かる松原大橋

◆国道123号の駅・もてぎのオーブン 7月13日
ドライバーの休憩施設や地域情報の発信基地として、県内で第一号の道の駅が誕生しました。

◆県道・南小松原線 松原大橋の開通 10月4日
港り橋の解消と、県南地域間の交通の円滑化を図るため、思川に橋長84mの美しい橋が架かりました。また、橋名については、県民の皆様から広く募集しました。

◆県道・下塩原矢板線 雄飛工区の開通 11月22日
国道40号の特に入会し、冬期通行不能区間が解消しました。



冬期、通行可能となった県道・下塩原矢板線

◆問合せ 県土木部道路建設課
☎〇二八八六三三三二四〇八

一移転しました



県生活環境部、県保健福祉部と県警察本部は、県庁の北側に建設した「栃木県合同庁舎」(地上十三階建て)へ昨年十二月に移転しました。

この新庁舎は、より一層の県民福祉の増進と県民サービスの充実、また、県庁舎と旧県警察本部庁舎の老朽化や分散化等の解消を図ることを目的に建設されたものです。

◆県生活環境部・保健福祉部(二～四階)
◆県警察本部(一部一階と五～十三階)

インフォメーション

文化情報をあなたに

県立美術館

〒320 宇都宮市桜4-2-7 ☎028-621-3566
毎週月曜日休館 開館時間 9:30~17:00 (入館16:30まで)

◆企画展「バーナード・リーチ展」▷4月6日~5月11日▷香港に生まれ、イギリスに育ったバーナード・リーチ(1887~1979)の思想と芸術は、東洋と西洋の文化の橋渡しとして、先駆的な役割を果たしました。この展覧会は、イギリスと日本のコレクションからリーチの陶器、エッチングや素描作品等約180点を展示し、全貌を紹介します。

◆リーチ展記念講演会▷講師:オリヴァー・ワトソン(ヴィクトリア・アンド・アルバート美術館陶磁部長)▷日時:4月27日(日)14:00▷会場:美術館集会室▷聴講無料(通訳付)

◆企画展「ベルギー象徴主義の巨匠展」▷5月25日~7月6日▷19世紀末芸術の一大潮流である象徴主義のなかでも、最も濃密な展開をみせたのがベルギー象徴主義であり、文学や哲学、政治、そして音楽など様々な分野と深い関係をもって、その総合をめざしました。本展は、最新の学術的研究に基づき、デルヴィル、クノッフ、ロップスら19作家の油彩、素描、版画によってベルギー象徴主義を総合的に展覧し、その意義と魅力の神髄にせまるものです。



県立博物館

〒320 宇都宮市睦町2-2 ☎028-634-1311(代) 休館は、月曜日(祝日・振替休日の時は開館)、祝日・振替休日の翌日(土・日曜日の時は開館)、9:30~17:00(入館16:30まで)

◆第59回企画展「動物仲間の人気者~恐竜からカブトムシまで~」▷4月27日~6月22日▷恐竜などの昔の動物や現生の様々な動物を通して、自然のふしぎ・魅力を物語ります。

◆テーマ展◇[1]「武用の形一兜の世界」▷4月20日~6月22日◇[2]「小泉斐と高久屋の絵画」▷前期:4月20日~5月20日、後期:5月22日~6月22日◇[3]「縄文時代中期の土器」▷4月20日~6月22日

◆講座◇[1]「化石を調べる」▷4月20日◇[2]「連続講座「入門栃木の民俗(1)」▷5月11・25日、6月22日、7月6日 ※申込みは電話で、[1]は自然課へ、[2]は人文課へ。

◆講座と見学会◇「古代の道」▷5月24日◇「古代の道を歩く」▷5月25日 ※申込みは往復はがきで5月13日までに人文課へ。参加料50円。

◆観察会・見学会◇[1]「磯の生物を調べる」▷4月26日◇[2]「夜の観察会~カエルとサンショウウオの夕べ~」▷5月10日◇[3]「歴史散策~正造の足跡を訪ねて~」▷5月11日 ※申込みは往復はがきで、各期日の11日前必着で、[1][2]は自然課、[3]は人文課へ。参加料50円。

◆体験学習◇[1]「こいのぼりを作ろう」▷5月4日◇[2]「十二単と鎧を着てみよう」▷5月24日
※申込みは[1]は博物館受付、[2]は博物館講堂へ。



子ども総合科学館

〒320 宇都宮市西川田町567 ☎028-659-5555
毎週月曜日・毎月第4木曜日・祝日の翌日は休館
開館時間 9:30~16:30(入館16:00まで)

◆天文教室「ヘル・ボップ彗星の観察」▷4月4日

◆天文台公開▷4月6・29日、5月3~5日

◆天体観望会▷4月5・26日、5月3・31日

◆第27回企画展「スポーツ新世紀・パートII」▷4月26日~5月5日▷最新の機器を使って、体験的に楽しみながら、科学の目で捉えたスポーツを紹介します。

◆ミニ工作室(小学生) : 「紙コップ工作であそぼう」▷4月12日
: 「紙とんぼ工作であそぼう」▷5月10日

◆星と音楽のひととき▷4月12日▷プラネタリウムの星空とともに様々なジャンルの音楽をCDで紹介いたします。

◆おりがみ教室▷4月20日、5月18日

◆バラエティーサイエンス▷4月26日、5月24日▷不思議で楽しいおもしろ科学ショー

◆パソコン教室▷4月27日、5月25日

◆ゴールデンウィーク映画会▷4月27・29日、5月3~5日

◆巨大こいのぼりづくり▷5月1日~5日

◆機関車無料開放▷5月5日

◆大声ババンバン▷5月3・4日

◆児童劇▷5月11日

◆星空さんぽ▷5月10日▷プラネタリウムで季節の星座やタイムリーな天文現象などを紹介します。

◆第10回未来社会想像画展▷5月25日~6月8日▷県内の小中学生から未来社会の想像画を募集し、優秀作を展示します。



県総合文化センターチケットインフォメーション

〒320 宇都宮市本町1-8 ☎028-643-1010

◆森公美子コンサート▷4月10日(木)18:30▷好評発売中!!

◆さくら祭~古典芸能『薪能』▷4月12日(土)17:00~19:45▷県総合運動公園水生植物園内特設舞台▷雨天中止▷[第1部]地元出演者[第2部]狂言(和泉流)能(宝生流)他▷整理券が必要▷往復はがき(1枚1名)に住所・氏名・電話番号を明記のうえ、県総合文化センターまでお申し込みください(4月3日(休)必着)。応募多数の場合は抽選。当日、入場券(自由席2,000円)と引換え。

◆スーパー音楽劇~上海京劇院「孫悟空~蜘蛛女の洞窟~盤絲洞」▷5月31日(土)18:30▷好評発売中!!

◆英国ロイヤル・バレエ(コヴェント・ガーデン)公演「ドン・キホーテ」▷6月19日(木)18:30▷吉田都、イレク・ムハメドフ他 出演予定▷4月5日(土)10:00発売!!

◆ホセ・コランジェロ&ダンシング・タンゴアルゼンチーノ▷6月22日(日)16:00▷好評発売中!!

◆読売日本交響楽団特別演奏会▷7月6日(日)15:00▷指揮/ヨエル・レヴィ、ピアノ/小川典子▷好評発売中!!

◆松竹大歌舞伎▷7月21日(振替休)12:30、17:30▷出演/中村富十郎、中村松江他▷4月18日(金)発売!!

◆レニングラード国立舞台サーカス▷8月25日(月)12:30、15:30▷4月25日(金)発売!!



消防・防災ヘリコプター “おおるり”が、4月1日から就航します。

“おおるり”は、災害時等に迅速に出勤し、広い範囲で機動性のある消防防災活動が可能なヘリコプターです。年間を通して、県内各地の緊急事態に備えた出勤体制をとりながら、市町村の消防防災活動を応援し、県民生活を守るため航空消防業務に広く活躍します。

国内外に県政情報を発信!!

とちぎ県のホームページ

ホームページ	観光ガイド	首都機能移転	工業団地案内
とちぎ新時代へ 知事からの メッセージ	とちぎの観光 (栃木全図) ◇日光 ◇鬼怒川と川治温泉 ◇栗山 ◇塩原温泉 ◇那須・栃木温泉 ◇県央・塩原圏域 ◇那珂川・芳賀圏域 ◇前日光圏域 ◇栃木・小山・高毛圏域	地域プロジェクト ◇リゾートライン構想 ◇塩谷中央地域開発整備構想 ◇21世紀FIT構想 ◇宇都宮テクノポリス構想 ◇栃木・小山定住圏計画 ◇那珂川圏域地域整備 ◇北関東自動車道沿線開発構想 ◇月岡「栃木の地域づくり」	栃木県からのお知らせ ◇県地域防災計画の見直し ◇杉並木の保護 ◇イベントガイド ◇住宅案内 警察本部からのお知らせ
栃木県の概要 ◇位置 ◇自然 ◇人口 ◇交通 ◇気候 ◇歴史 ◇シンボル ◇人物 ◇施設 ◇国際交流	特産品ガイド とちぎ新時代 創造計画(三期計画)	栃木の統計	

インターネット・ホームページのアドレス番号

<http://www.pref.tochigi.jp/>



県政にあなただの声を

- 相談窓口 3つの県民センターと7つの県民相談室があります。お気軽にご相談ください。※FAXは24時間受け付けています。
- [県民相談]県政についてのご意見、ご要望、困りごとなど
- [交通事故相談]交通事故の賠償問題や責任問題、示談の進め方、保険の請求の仕方など(県民センターのみ)
- [医療相談]医療・保健についての疑問や苦情など(中央県民センターのみ)

お近くの県民センター

県民相談室へ



- | | | |
|--------------------|---------------|-----------------|
| ○中央県民センター (県庁本館2階) | ☎028-623-3765 | FAX028-623-3767 |
| ・上都賀県民相談室 (上都賀庁舎) | ☎0289-64-9419 | FAX0289-62-9254 |
| ・芳賀県民相談室 (芳賀庁舎) | ☎0285-82-5888 | FAX0285-82-4668 |
| ○県南県民センター (下都賀庁舎) | ☎0282-24-5665 | FAX0282-23-4391 |
| ・安蘇県民相談室 (安蘇庁舎) | ☎0283-24-2603 | FAX0283-22-1985 |
| ・足利県民相談室 (足利庁舎) | ☎0284-42-9700 | FAX0284-41-1219 |
| ・小山県民相談室 (小山庁舎) | ☎0285-22-9164 | FAX0285-24-6186 |
| ○県北県民センター (那須庁舎) | ☎0287-23-1555 | FAX0287-23-9377 |
| ・塩谷県民相談室 (塩谷庁舎) | ☎0287-43-2142 | FAX0287-43-1281 |
| ・南那須県民相談室 (南那須庁舎) | ☎0287-83-1555 | FAX0287-82-3725 |