

STEP1

活動地域を選ぶ

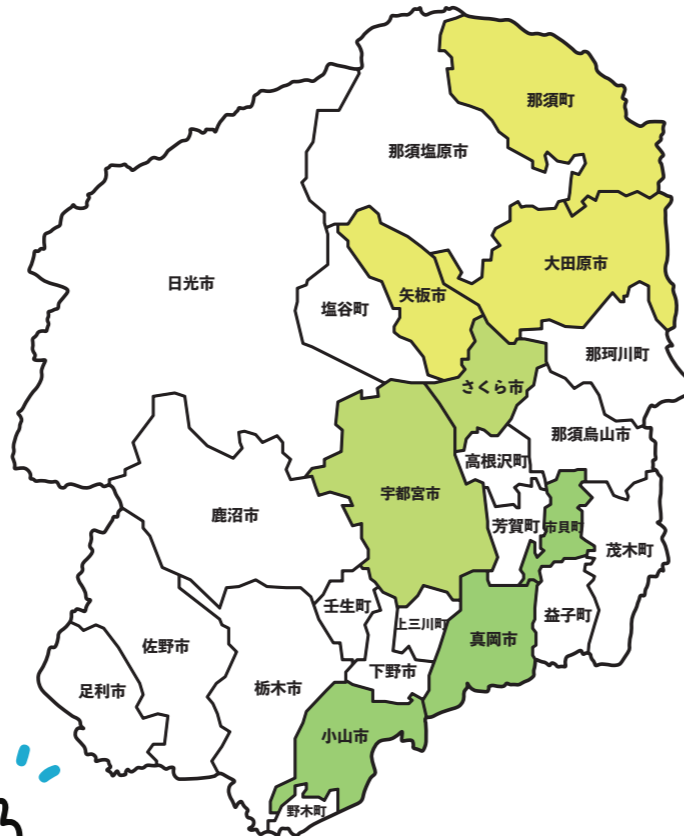
※各地域定員 10名

- 県北
- 県央
- 県南

より面白く、より素敵な地域へ × 若者の成長

インターンシップを通じて養われること

地域をつくる面白さ
 多様な仕事・生き方の発見
 貢献できる喜び
 仲間
 課題解決力
 提案力
 コミュニケーション・
 プレゼンテーション力
 仕事・スケジュール管理力
 チームワーク力



STEP2

オリエンテーション



1 活動体験説明会（オンライン）

活動体験先の取組内容や背景、体験内容・準備物を確認します

● 県北

10月18日（火）
18:00～19:30

● 県央

10月17日（月）
18:00～19:30

● 県南

10月21日（金）
18:00～19:30

2 活動体験

半日は一見にしかず。半日、地域づくり活動をやってみよう！

● 県北

NPO 法人風車（矢板市）
 日時：10月30日（日）9:30～12:30
 活動内容：子供向けハロウィンイベントの運営

一般社団法人えんがお（大田原市）
 日時：11月6日（日）9:30～12:30
 活動内容：交流の現場案内と体験活動

一般社団法人 nasu lab.（那須町）
 日時：11月20日（日）13:00～16:00
 活動内容：まち歩きと情報発信体験

● 県央

NPO 法人フードバンクうつのみや（宇都宮市）
 日時：11月5日（土）13:00～16:00
 活動内容：食品倉庫整理と模擬相談体験

NPO 法人キーデザイン（宇都宮市）
 日時：11月12日（土）13:00～16:00
 活動内容：フリースクールの子供たちとの交流活動

NPO 法人ポン・テ（さくら市）
 日時：11月26日（土）9:30～12:30
 活動内容：ライブイベントの運営協力

● 県南

NPO 法人そらいろコアラ（真岡市）
 日時：10月29日（土）9:30～12:30
 活動内容：アイデア会議

NPO 法人トキ環境未来基地（市貝町）
 日時：11月19日（土）9:30～12:30
 活動内容：竹林整備のための伐採作業と竹クラフト製作体験

一般社団法人カゼトツチ（小山市）
 日時：11月5日（土）9:30～12:30
 活動内容：まち歩きツアーへの参加

※（ ）内の市町村名は活動場所となります。

STEP3

合同報告会 & インターンマッチング会

- ・活動内容、学びと発見の共有
- ・インターンシップの内容紹介

12月9日（金）17:00～19:30@zoom

※STEP3終了後、スタッフが個別にヒアリングを行いインターン先を決定していく予定です。

- 県北
- 県央
- 県南

※全地域共通

STEP4

地域づくりインターンシップ

- ・選択した団体の活動に3日間以上参加
- ・日程は受入団体と調整のもと決定します

12月17日（土）～3月10日（金）の間で3回以上

- 県北
- 県央
- 県南

※全地域共通

STEP5

合同振り返り

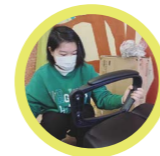
インターンシップで感じたことを共有・受入団体からのメッセージ

3月11日（土）

- 県北
- 県央
- 県南

※全地域共通

令和3（2021）年度参加者の声



県北エリア参加 福島 萌夏さん

私はこのインターンで沢山の初めての経験出来ました。特にベンチ作りでは、作り始めた経緯やこれまでの活動、ベンチを利用する方の姿を見てとてもやりがいを感じました。色々な場所でも様々な発見ができて、地域福祉にとっても関心が湧きました。



県央エリア参加 堀江 春花さん

とちぎ地域づくりインターンシップは私にとって、地域づくりに歩み入れる「きっかけ」になったと考えます。特に、地域で活躍する方や、地域に貢献したい年代の方と繋がりができたことは大きな成果だと感じています。



県南エリア参加 黒田 聡美さん

①Zoomでの団体紹介 ②団体先の見学 ③インターン活動という流れで、とてもスムーズに活動することができました。まちあるき撮影会の企画運営など、多くの初めての経験が今の私につながっていると感じています。またスタッフの方々が、私たちに対して親身になってサポートしてくださったことが印象的です。

スタッフ紹介



いわい としむね
プロジェクトリーダー 岩井 俊宗

宇都宮市出身。2005年宇都宮大学国際学部卒業後、ボランティアコーディネーターとして市民活動支援機関に入職。NPO・ボランティア支援、個別SOSに従事。若者の成長機会創出と社会課題の解決に向けて持続的に取り組む人材を輩出し、若者による社会づくりの加速を目的に2008年に当会を設立し、2010年に法人化。代表理事を務める。2児のパパ。



なかやま ひろき
県央担当 中山 裕貴

1997年生まれ、さくら市出身。埼玉県の大学で行動経済学を専攻し、学外でイベントの企画運営や学生団体の立ち上げを経験。大学卒業後は栃木県にUターンして地域の魅力発信をしている。趣味は、美味しい食べ物やきれいな景色と出会うためにまちを探索すること。



しのはら ゆうた
県北担当 篠原 悠太

1998年生まれ、宮崎県都城市出身。宇都宮大学進学を機に栃木県に移住。大学時代は地域デザイン、社会学、教育学などについて学ぶ。1年間休学し、高校生を対象とした進路サポートイベントの企画運営やインターンシップを行う。現在は「もっと若者が挑戦しやすく、可能性が育まれる社会」を目指し、若者を巻き込んだイベントづくりに力を入れている。好きなものはお洒落な服とメイクとくまのプーさんのぬいぐるみ。



もりや まい
県南担当 森谷 真依

1998年生まれ、真岡市出身。都内大学卒業後、栃木県にUターンし、とちぎユースサポーターズネットワークのスタッフ（広報・ライター・デザイン担当）として活動中。休日はフリーランスのカメラマン。食べ歩き（甘いものから辛いものまで）とカメラで日常を切り取ることが好き。最近はおカメインコ（まるちゃん）と日光浴をすることとフィルムカメラにハマっている。